

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan & Izin



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Nomor : IV.a/ 089/SP-Fikes/ 03/ 2026
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Yth. Pimpinan : Dusun Menunggal Kecamatan Kedamean
di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama : OKTAVIA TRI SETYA NINGRUM
NIM : 202201089
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Jenjang : S-1
No. Telepon : 0882009211364

Untuk melakukan **Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian** di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

"HUBUNGAN FEAR OF MISSING OUT (FOMO) DENGAN STRES PSIKOLOGIS PADA REMAJA PENGGUNA TIKTOK DI DUSUN MENUNGGAL KECAMATAN KEDAMEAN"

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada **05 Maret 2026** sampai dengan **06 Juni 2026**. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.



Dr. Lilik Nur Rifatu S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 162.601.015

Lampiran 2 Surat Balasan



PEMERINTAH KABUPATEN GRESIK
KECAMATAN KEDAMEAN
KEPALA DESA MENUNGGAL
 Jl. Raya Menunggal No. Telp.

SURAT IZIN PENELITIAN
NOMOR : 145/137437.110.1/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Desa Menunggal Kecamatan Kedamean Kabupaten Gresik :

a. N a m a : OKTAVIA TRI SETYA NINGRUM
 b. Tempat tanggal lahir : Gresik, 04/10/2003
 c. Jenis kelamin : Perempuan
 d. A l a m a t : Dsn. Menunggal Rt 008 Rw 002 Desa Menunggal Kedamean Gresik
 e. Nomor NIK : 3525084410030001
 f. NIM : 202201089
 g. Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
 h. Jenjang : S1
 i. Universitas : UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Untuk melaksanakan kegiatan Penelitian / Pengambilan Data di lingkungan Desa Menunggal dalam rangka penyusunan Skripsi / Tugas Akhir dengan judul:
"HUBUNGAN FEAR OF MISSING OUT (FOMO) DENGAN STRES PSIKOLOGIS PADA REMAJA PENGGUNA TIKTOK DI DUSUN MENUNGGAL KECAMATAN KEDAMEAN"
 Adapun izin ini diberikan dengan ketentuan sebagai berikut

1. Mahasiswa yang bersangkutan wajib mematuhi norma-norma dan peraturan yang berlaku di Desa Menunggal.
2. Hasil penelitian hanya digunakan untuk kepentingan akademik dan tidak untuk dipublikasikan secara komersial tanpa izin tertulis dari Pemerintah Desa
3. Wajib melaporkan diri kepada perangkat desa/kepala dusun setempat sebelum memulai kegiatan di lapangan.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Menunggal, 23 April 2026
 Kepala Desa Menunggal

SETIYO DWI IRYANTO



Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Oktavia Tri Setya Ningrum

Nim : 202201089

Akan melaksanakan penelitian dengan judul Hubungan FOMO Dengan Tingkat Stres Pada Remaja Pengguna Tiktok Di Dusun Menunggal Desa Menunggal Kecamatan Kedamean. Dalam penelitian ini, saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dan dapat memberikan jawaban yang jujur. Jawaban saudara akan di jaga kerahasiaanya.

Demikianlah permohonan ini, atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terima kasih

Mojokerto,

Hormat saya



Peneliti

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini

Kode responden :

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh Mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, maka saya

(Bersedia/Tidak Bersedia)

Untuk berperan serta sebagai responden

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

*)Coret yang dipilih

Mojokerto,

BINA SEHAT PPNI Responden

Lampiran 5 Lembar Kuesioner Data Umum

LEMBAR KUESIONER

“Hubungan *Fear Of Missing Out* (FOMO) Dengan Tingkat Stres Pada Remaja Pengguna Tiktok Di Dusun Menunggal Kecamatan Kedamean”.

Petunjuk pengisian

Responden dimohon untuk mengisi data umum dibawah ini :

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Lama Menggunakan Tiktok :
5. Rata-rata penggunaan Tiktok per hari :



Lampiran 6 Data Khusus 1

Kuesioner ON-FOMO (*Fear Of Missing Out*)

Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan :

Sangat Tidak Setuju (STS)	Tidak Setuju (TS)	Netral (N)	Setuju (S)	Sangat Setuju (SS)
1	2	3	4	5

Bacalah pertanyaan di bawah ini dengan baik, dan jawablah dengan memberi tanda checklist (✓) pada salah satu jawaban yang saudara anggap paling sesuai dengan kenyataan yang sedang saudara hadapi.

No	PERTANYAAN	STS	TS	N	S	SS
1	Saya resah ketika saya tidak dapat mengakses jejaring sosial.					
2	Jika saya tidak memiliki akses ke jejaring sosial, saya akan memikirkan cara supaya bisa terkoneksi					
3	Saya terus memikirkan jejaring sosial ketika saya tidak dapat mengaksesnya.					
4	Saya biasanya merasa kesal jika tetap tidak terkoneksi ke jejaring sosial terlalu lama					
5	Saya merasa cemas ketika ponsel saya tidak memiliki sinyal internet					
6	Saya merasa berjarak dari orang-orang ketika melihat mereka tampak bahagia dalam postingan mereka.					
7	Seringkali saya merasa sedih melihat orang-orang di media sosial terlihat lebih bahagia dibanding diri saya.					
8	Saya merasa kesal (kecewa) ketika temanku tidak men-tag saya di postingan-nya.					
9	Saya merasa sedih mengetahui dari postingan bahwa teman saya menghadiri suatu kegiatan dan saya tidak diajak					
10	Saya merasa tidak senang mengetahui di jejaring sosial teman saya berada di suatu suatu tempat yang ingin saya kunjungi juga.					
11	Ketika saya memulai melihat update jejaring sosial, saya kesulitan untuk berhenti.					

12	Keluarga dan teman saya mengeluhkan karena saya menghabiskan banyak waktu di jejaring sosial.					
13	Dalam situasi sosial, saya lebih banyak memperhatikan telepon selular daripada temanteman saya.					
14	Saya datang terlambat pada sebuah janji karena terlalu asik menggunakan media sosial.					
15	Ketika saya di jejaring sosial, saya melupakan semua masalah.					
16	Saya ingin orang-orang untuk like dan “komen” pada posting-an saya.					
17	Saya ingin mendapatkan lebih banyak “likes” dan komentar pada posting-an saya.					
18	Saya hanya mem-posting foto dan video yang saya rasa teman saya akan menyukainya.					
19	Saya merasa kesal ketika posting-an saya tidak mendapatkan banyak likes dan komentar.					
20	Saya tidak tertarik pada reaksi yang diberikan teman saya di postingan-postingan saya.					
Skor						



Lampiran 7 Data Khusus 2

Kuesioner *Preceived Stress Scale* (Tingkat Stres)

Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan yaitu :

0 : Tidak pernah
1 : Hampir tidak pernah (1 – 2 kali)
2 : Kadang – kadang (3 – 4 kali)
3 : Hampir sering (5 – 6 kali)
4 : Sangat sering (lebih dari 6 kali)

Selanjutnya, anda diminta untuk menjawab pertanyaan di bawah dengan cara memilih pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan perasaan dan pikiran anda selama satu bulan terakhir.

No	PERTANYAAN	0	1	2	3	4
1	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga					
2	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal – hal yang penting dalam kehidupan anda					
3	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan					
4	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi					
5	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda					
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal – hal yang harus dikerjakan					
7	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda					
8	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain					
9	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan					
10	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya					
	Skor					

Lampiran 8 Studi Pendahuluan

Pertanyaan Wawancara

No.	Pertanyaan Wawancara
1.	Berapa lama Anda menggunakan TikTok setiap hari?
2.	Apakah Anda merasa takut tertinggal tren atau informasi di TikTok?
3.	Apakah Anda sering mengecek TikTok meskipun tidak ada notifikasi?
4.	Apakah Anda merasa cemas ketika tidak bisa membuka TikTok?
5.	Apakah Anda merasa tertekan setelah melihat postingan orang lain di TikTok?
6.	Apakah Anda pernah merasa kurang percaya diri setelah melihat konten orang lain?
7.	Apakah penggunaan TikTok membuat Anda sulit tidur atau sulit fokus belajar?



Lampiran 9 Tabulasi Data Umum Dan Khusus

Data Umum									Data Khusus					
NO.	Usia	Kode	Jenis Kelamin	Kode	Lama penggunaan tiktok	Kode	Durasi penggunaan tiktok perhari	Kode	Skor	<i>Fear Of Missing Out</i>	Kode	Skor	Tingkat Stres	Kode
1	18 tahun	3	perempuan	2	3 tahun	3	3 jam	3	70%	sedang	2	22%	sedang	2
2	15 tahun	2	laki-laki	1	3 tahun	3	3 jam	3	56%	sedang	2	48%	berat	3
3	11 tahun	1	laki-laki	1	2 tahun	2	2 jam	2	78%	tinggi	3	22%	sedang	2
4	11 tahun	1	perempuan	2	1 tahun	1	2 jam	2	72%	sedang	2	28%	berat	3
5	13 tahun	1	laki-laki	1	2 tahun	2	3 jam	3	74%	tinggi	3	34%	berat	3
6	12 tahun	1	laki-laki	1	1 tahun	1	2 jam	2	74%	tinggi	3	25%	sedang	2
7	16 tahun	2	perempuan	2	3 tahun	3	4 jam	3	74%	tinggi	3	24%	sedang	2
8	12 tahun	1	laki-laki	1	2 tahun	2	2 jam	2	75%	tinggi	3	22%	sedang	2
9	10 tahun	1	perempuan	2	1 tahun	1	1 jam	1	70%	sedang	2	27%	berat	3
10	12 tahun	1	perempuan	2	1 tahun	1	2 jam	2	66%	sedang	2	20%	sedang	2
11	12 tahun	1	perempuan	2	4 tahun	3	2 jam	2	70%	sedang	2	26%	berat	3
12	11 tahun	1	perempuan	2	3 tahun	3	2 jam	2	76%	tinggi	3	30%	berat	3
13	14 tahun	2	laki-laki	1	3 tahun	3	3 jam	3	75%	tinggi	3	23%	berat	3
14	14 tahun	2	laki-laki	1	4 tahun	3	2 jam	2	75%	tinggi	3	27%	berat	3
15	15 tahun	2	laki-laki	1	3 tahun	3	4 jam	3	74%	tinggi	3	19%	sedang	2
16	19 tahun	3	perempuan	2	5 tahun	3	4 jam	3	80%	tinggi	3	27%	berat	3
17	14 tahun	2	laki-laki	1	1 tahun	2	3 jam	3	77%	tinggi	3	46%	berat	3
18	14 tahun	2	laki-laki	1	3 tahun	3	2 jam	2	62%	sedang	2	22%	sedang	2
19	18 tahun	3	perempuan	2	6 tahun	3	4 jam	3	69%	sedang	2	26%	berat	3
20	15 tahun	2	perempuan	2	5 tahun	3	5 jam	3	68%	sedang	2	28%	sedang	2
21	11 tahun	1	perempuan	2	1 tahun	1	2 jam	2	67%	sedang	2	23%	berat	3

22	12 tahun	1	perempuan	2	1 tahun	1	4 jam	3	82%	tinggi	3	22%	sedang	2
23	19 tahun	3	perempuan	2	3 tahun	3	6 jam	3	61%	sedang	2	26%	berat	3
24	18 tahun	3	perempuan	2	3 tahun	3	6 jam	3	53%	sedang	2	16%	sedang	2
25	17 tahun	2	perempuan	2	6 tahun	3	6 jam	3	77%	tinggi	3	12%	ringan	1
26	17 tahun	2	perempuan	2	4 tahun	3	3 jam	2	51%	sedang	2	13%	sedang	2
27	17 tahun	2	perempuan	2	3 tahun	3	3 jam	2	50%	sedang	2	14%	sedang	2
28	17 tahun	2	perempuan	2	3 tahun	3	3 jam	2	54%	sedang	2	15%	sedang	2
29	17 tahun	2	perempuan	2	5 tahun	3	5 jam	3	52%	sedang	2	21%	sedang	2
30	19 tahun	3	laki-laki	1	6 tahun	3	5 jam	3	84%	tinggi	3	22%	sedang	2
31	15 tahun	2	laki-laki	1	3 tahun	3	6 jam	3	49%	sedang	2	15%	sedang	2
32	12 tahun	1	perempuan	2	4 tahun	3	4 jam	3	65%	sedang	2	22%	sedang	2
33	13 tahun	1	laki-laki	1	4 tahun	3	5 jam	3	66%	sedang	2	32%	sedang	2
34	14 tahun	2	perempuan	2	3 tahun	3	4 jam	3	71%	tinggi	3	26%	sedang	2
35	11 tahun	1	perempuan	2	2 tahun	3	6 jam	3	76%	sedang	2	31%	berat	3
36	10 tahun	1	laki-laki	1	2 tahun	2	5 jam	3	67%	sedang	2	25%	sedang	2
37	12 tahun	1	perempuan	2	2 tahun	2	4 jam	3	60%	sedang	2	25%	sedang	2
38	18 tahun	3	laki-laki	1	5 tahun	3	2 jam	2	72%	sedang	2	27%	sedang	2
39	17 tahun	2	perempuan	2	5 tahun	3	6 jam	3	73%	sedang	2	26%	sedang	2
40	11 tahun	1	laki-laki	1	3 tahun	3	6 jam	3	77%	tinggi	3	26%	sedang	2
41	16 tahun	2	perempuan	2	4 tahun	3	6 jam	3	74%	tinggi	3	27%	berat	3
42	12 tahun	1	laki-laki	1	1-2 tahun	2	5 jam	3	83%	tinggi	3	24%	sedang	2
43	16 tahun	2	perempuan	2	4 tahun	3	4 jam	3	61%	sedang	2	22%	sedang	2
44	14 tahun	2	perempuan	2	4 tahun	3	3 jam	2	80%	tinggi	3	21%	sedang	2
45	19 tahun	3	perempuan	2	5 tahun	3	6 jam	3	62%	sedang	2	21%	sedang	2
46	19 tahun	3	laki-laki	1	5 tahun	3	5 jam	3	67%	sedang	2	19%	sedang	2
47	13 tahun	1	laki-laki	1	3 tahun	3	4 jam	3	68%	sedang	2	26%	sedang	2
48	18 tahun	3	perempuan	2	4-5 tahun	3	2-3 jam	2	73%	sedang	2	21%	berat	3
49	10 tahun	1	perempuan	2	3 tahun	3	4 jam	3	63%	sedang	2	17%	sedang	2

50	13 tahun	1	laki-laki	1	3 tahun	3	5 jam	3	74%	tinggi	2	21%	sedang	2
51	11 tahun	1	laki-laki	1	2 tahun	2	6 jam	3	73%	sedang	2	23%	sedang	2
52	17 tahun	2	laki-laki	1	5 tahun	3	5 jam	3	73%	sedang	2	25%	sedang	2
53	15 tahun	2	perempuan	2	2 tahun	2	4 jam	3	78%	tinggi	3	24%	sedang	2
54	14 tahun	2	laki-laki	1	3 tahun	3	3 jam	3	66%	sedang	3	19%	sedang	2
55	15 tahun	2	perempuan	2	3 tahun	3	2-3 jam	2	77%	tinggi	3	23%	sedang	2
56	12 tahun	1	perempuan	2	1-2 tahun	2	5 jam	3	65%	sedang	2	27%	berat	3
57	18 tahun	3	laki-laki	1	2-3 tahun	3	3 jam	2	64%	sedang	2	25%	berat	3
58	11 tahun	1	laki-laki	1	2-3 tahun	3	2 jam	2	56%	sedang	2	20%	sedang	2
59	18 tahun	3	laki-laki	1	3-4 tahun	3	3-5 jam	3	74%	tinggi	3	22%	sedang	2
60	17 tahun	2	laki-laki	1	4 tahun	3	4 jam	3	75%	tinggi	3	22%	sedang	2



Lampiran 10 Tabulasi Fear Of Missing Out

Tabulasi Data <i>Fear Of Missing Out</i>																							
Responden	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	Total	Kategori	Kode
1	4	3	4	4	5	3	4	4	3	4	3	4	2	3	2	4	4	3	3	4	70%	sedang	2
2	3	4	3	2	2	3	3	4	3	2	3	4	3	4	3	3	4	2	4	3	56%	sedang	2
3	5	3	4	5	4	3	2	4	3	4	4	4	3	5	4	5	3	4	4	5	78%	tinggi	3
4	4	3	4	3	5	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	72%	sedang	2
5	3	4	3	4	3	4	3	4	5	3	4	3	3	3	4	3	4	5	4	5	74%	tinggi	3
6	5	4	5	3	4	4	5	4	4	3	3	3	4	4	3	5	4	2	3	2	74%	tinggi	3
7	5	4	5	3	4	4	5	4	4	3	3	3	4	4	3	5	4	2	3	2	74%	tinggi	3
8	5	4	5	3	4	4	5	4	4	3	3	3	4	4	3	5	4	2	3	3	75%	tinggi	3
9	3	4	4	4	3	3	4	3	5	5	3	2	3	4	3	3	4	3	4	3	70%	sedang	2
10	3	3	4	4	3	2	3	4	3	4	4	3	2	3	3	4	3	4	4	3	66%	sedang	2
11	3	3	4	4	4	3	3	3	5	2	3	3	3	3	4	4	4	4	5	3	70%	sedang	2
12	5	4	5	3	4	4	5	4	4	3	3	3	4	4	3	5	4	3	3	3	76%	tinggi	3
13	5	4	5	3	4	4	5	4	4	3	3	3	3	4	3	5	4	3	3	3	75%	tinggi	3
14	4	3	4	4	4	4	5	4	4	3	4	3	3	4	4	5	4	3	3	3	75%	tinggi	3
15	4	3	4	4	4	4	5	4	4	3	4	3	3	4	4	5	4	2	3	3	74%	tinggi	3
16	3	3	4	4	5	3	3	4	4	5	3	4	5	4	3	4	3	3	3	4	80%	tinggi	3
17	3	3	4	4	3	4	5	4	4	5	5	4	4	3	3	5	4	3	4	3	77%	tinggi	3
18	3	3	4	4	5	3	2	4	4	3	3	2	3	3	4	3	4	4	2	3	62%	sedang	2
19	3	3	4	2	2	4	3	5	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	5	4	69%	sedang	2
20	3	4	4	5	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	2	3	4	5	68%	sedang	2
21	2	3	2	3	4	2	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	5	4	5	3	67%	sedang	2
22	4	4	3	4	2	4	2	4	2	3	4	3	3	4	3	4	2	5	5	3	82%	tinggi	3
23	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	2	2	2	4	5	3	5	2	61%	sedang	2

24	3	4	3	3	4	2	2	3	2	1	3	3	1	1	3	4	4	3	1	3	53%	sedang	2
25	3	3	3	4	2	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	77%	tinggi	3
26	3	4	3	4	3	1	1	3	3	3	2	4	3	3	3	4	4	4	1	1	51%	sedang	2
27	3	4	3	4	4	1	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	50%	sedang	2
28	3	4	3	4	4	1	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	54%	sedang	2
29	3	3	3	4	4	2	2	2	3	2	3	4	2	2	3	3	3	1	2	2	52%	sedang	2
30	4	4	4	3	3	3	5	4	4	3	3	2	3	4	3	4	4	4	4	3	84%	tinggi	3
31	4	4	3	2	5	1	1	2	3	2	3	1	1	1	4	3	4	2	1	1	49%	sedang	2
32	3	4	4	4	3	5	3	2	4	5	2	3	2	4	4	5	2	3	4	2	65%	sedang	2
33	4	4	3	5	4	4	5	3	2	3	4	2	2	2	4	4	3	2	4	2	66%	sedang	2
34	4	5	4	3	4	4	4	3	4	5	3	4	3	3	4	2	2	4	4	2	71%	tinggi	3
35	4	4	3	3	2	4	4	4	4	2	3	4	5	5	4	3	4	3	4	4	76%	sedang	2
36	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	2	3	2	2	3	4	4	3	3	4	67%	sedang	2
37	3	4	2	3	4	4	4	3	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4	2	3	60%	sedang	2
38	3	4	4	4	3	3	4	4	5	4	3	4	4	5	4	4	3	3	4	3	72%	sedang	2
39	4	4	3	4	4	5	4	5	4	3	3	4	4	3	5	4	4	3	3	3	73%	sedang	2
40	5	4	3	4	4	5	5	3	5	3	2	3	4	4	3	5	4	3	4	4	77%	tinggi	3
41	3	4	4	3	4	4	3	3	4	5	4	5	3	3	4	3	5	4	3	3	74%	tinggi	3
42	3	3	4	2	3	4	5	4	3	3	5	3	3	3	2	4	5	4	3	2	83%	tinggi	3
43	3	3	2	4	3	4	5	3	2	4	3	5	3	3	2	4	3	2	4	5	61%	sedang	2
44	3	3	2	1	3	3	4	5	4	5	3	5	4	4	3	4	3	3	2	4	80%	tinggi	3
45	3	3	3	4	3	3	4	5	4	4	4	3	3	3	3	3	1	2	3	4	62%	sedang	2
46	3	3	3	4	5	4	3	4	4	4	4	3	3	2	4	3	3	4	5	3	67%	sedang	2
47	3	3	4	4	5	3	5	4	3	3	5	3	3	3	4	3	3	4	3	3	68%	sedang	2
48	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	5	3	3	3	2	4	4	3	2	3	73%	sedang	2
49	3	3	5	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	1	2	2	63%	sedang	2
50	3	3	4	3	4	4	3	4	4	5	5	4	4	4	3	4	3	4	3	3	74%	tinggi	2

51	3	3	4	4	3	5	5	3	3	4	3	3	3	4	5	4	3	3	4	4	73%	sedang	2
52	3	4	4	3	4	4	3	5	5	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	73%	sedang	2
53	4	4	5	5	4	5	3	4	5	3	4	3	3	4	4	3	4	2	3	2	78%	tinggi	3
54	4	4	4	3	4	4	5	5	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	66%	sedang	3
55	3	5	2	3	4	5	3	5	5	4	2	3	5	5	5	4	5	4	3	2	77%	tinggi	3
56	3	3	2	3	2	5	4	5	3	2	3	3	3	4	3	2	4	4	3	3	65%	sedang	2
57	3	3	5	4	3	2	3	4	2	2	4	1	3	4	3	3	2	5	3	3	64%	sedang	2
58	3	3	2	4	2	4	3	1	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	2	3	56%	sedang	2
59	4	3	4	4	4	5	4	4	3	4	3	3	4	4	5	5	4	2	3	3	74%	tinggi	3
60	3	3	5	5	4	3	3	4	5	4	3	5	3	3	5	4	4	4	5	4	75%	tinggi	3



Lampiran 11 Tabulasi Tingkat Stres

Tabulasi Tingkat Stres													
Responden	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Total	Kategori	Kode
1	3	3	2	2	1	1	2	2	3	3	22%	sedang	2
2	3	2	3	2	1	2	3	2	3	3	48%	berat	3
3	3	2	2	1	3	2	3	3	2	1	22%	sedang	2
4	2	3	2	2	3	4	4	3	2	3	28%	berat	3
5	3	2	3	4	3	2	3	5	2	3	34%	berat	3
6	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	25%	sedang	2
7	2	2	3	2	4	3	3	2	1	2	24%	sedang	2
8	2	2	3	3	2	1	2	2	3	2	22%	sedang	2
9	2	2	3	1	3	2	0	2	3	3	27%	berat	3
10	2	2	3	3	2	1	2	2	2	0	20%	sedang	2
11	3	3	2	2	4	3	2	2	2	3	26%	berat	3
12	3	3	4	2	2	4	4	2	2	4	30%	berat	3
13	3	3	2	2	2	1	3	4	2	3	23%	berat	3
14	3	3	2	2	3	2	4	4	2	2	27%	berat	3
15	2	2	3	3	1	4	0	1	0	3	19%	sedang	2
16	3	3	4	2	3	2	3	2	2	3	27%	berat	3
17	2	2	4	4	3	3	2	3	2	3	46%	berat	3
18	3	3	2	3	1	2	1	1	2	3	22%	sedang	2
19	3	2	2	4	3	3	2	2	3	2	26%	berat	3
20	3	3	2	2	3	3	4	2	3	2	28%	sedang	2
21	3	2	3	2	2	3	1	3	1	3	23%	berat	3
22	3	1	3	2	3	1	3	3	2	1	22%	sedang	2
23	3	2	2	4	3	2	3	2	2	3	26%	berat	3

24	1	1	2	3	2	2	1	1	2	0	16%	sedang	2
25	2	1	1	1	2	2	1	0	1	1	12%	ringan	1
26	2	0	1	3	2	1	2	2	0	0	13%	sedang	2
27	2	0	1	3	2	0	2	4	0	0	14%	sedang	2
28	2	0	1	3	2	0	2	3	0	2	15%	sedang	2
29	2	3	1	4	2	2	2	1	2	2	21%	sedang	2
30	2	4	3	2	2	2	2	2	1	2	22%	sedang	2
31	0	3	1	4	0	0	3	2	0	0	15%	sedang	2
32	2	2	3	3	1	3	3	2	3	2	22%	sedang	2
33	3	3	2	3	4	3	4	2	4	4	32%	sedang	2
34	2	2	2	3	1	3	3	2	2	4	26%	sedang	2
35	2	2	3	4	4	3	3	2	3	3	31%	berat	3
36	3	3	2	3	2	1	3	3	2	3	25%	sedang	2
37	3	3	2	2	3	3	2	1	2	4	25%	sedang	2
38	3	3	4	2	3	2	2	3	3	2	27%	sedang	2
39	3	3	2	2	2	3	1	3	3	1	26%	sedang	2
40	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	26%	sedang	2
41	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	27%	berat	3
42	2	2	3	1	3	2	5	1	3	2	24%	sedang	2
43	2	2	1	3	2	2	3	1	2	3	22%	sedang	2
44	2	2	2	1	2	3	2	3	2	1	21%	sedang	2
45	2	2	2	2	2	3	2	3	1	2	21%	sedang	2
46	2	2	1	2	1	3	3	1	2	2	19%	sedang	2
47	2	2	2	3	4	3	2	2	3	2	26%	sedang	2
48	2	2	3	2	3	1	2	1	2	2	21%	berat	3
49	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	17%	sedang	2
50	2	2	2	2	3	2	3	2	1	2	21%	sedang	2

51	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	23%	sedang	2
52	2	2	2	3	3	2	4	3	2	2	25%	sedang	2
53	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	24%	sedang	2
54	2	2	1	2	2	1	3	2	2	2	19%	sedang	2
55	2	2	2	2	1	2	4	2	4	3	23%	sedang	2
56	2	3	2	2	3	4	2	3	4	2	27%	berat	3
57	2	2	2	4	3	3	2	4	2	1	25%	berat	3
58	2	2	1	2	1	2	3	3	2	2	20%	sedang	2
59	2	2	1	3	3	4	2	2	1	2	22%	sedang	2
60	2	2	1	2	3	2	4	3	2	1	22%	sedang	2

Keterangan Kode :

Item	Kode		
	1	2	3
Usia	10-13 tahun	14-16 tahun	17-19 tahun
Jenis Kelamin	Laki-laki	Perempuan	
Lama penggunaan tiktok	<1 Tahun	1-2 Tahun	>2 Tahun
Durasi penggunaan tiktok perhari	<1 Jam	1-3 Jam	>3 Jam

Lampiran 12 Hasil SPSS 21.0 Univariat

Data Umum

Usia			
	Frequency	Percent	Valid Percent
Valid 10-13 tahun	24	40.0	40.0
14-17 tahun	24	40.0	40.0
18-19 tahun	12	20.0	20.0
Total	60	100.0	100.0

Jenis Kelamin			
	Frequency	Percent	Valid Percent
Valid laki-laki	26	43.3	43.3
perempuan	34	56.7	56.7
Total	60	100.0	100.0

Lama Penggunaan Tiktok			
	Frequency	Percent	Valid Percent
Valid < 1 tahun	6	10.0	10.0
1-2 tahun	10	16.7	16.7
> 2 tahun	44	73.3	73.3
Total	60	100.0	100.0

Durasi penggunaan perhari			
	Frequency	Percent	Valid Percent
Valid <1 jam	1	1.7	1.7
1 - 3 jam	19	31.7	31.7
> 3 jam	40	66.7	66.7
Total	60	100.0	100.0

Hasil SPSS Data Khusus

Fear Of Missing Out

	Frequency	Percent	Valid Percent
Sedang	21	35.0	35.0
Valid Tinggi	39	65.0	65.0
Total	60	100.0	100.0

Tingkat stres

	Frequency	Percent	Valid Percent
Ringan	1	1.7	1.7
Sedang	41	68.3	68.3
Valid Berat	18	30.0	30.0
Total	60	100.0	100.0

BINA SEHAT PPNI

Lampiran 13 Hasil SPSS 21.0 Bivariat

Usia * *Fear Of Missing Out* Crosstabulation

			<i>Fear Of Missing Out</i>			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Usia	10-13 tahun	Count	1	10	13	24
		Expected Count	.8	9.2	14.0	24.0
		% within US	4.2%	41.7%	54.2%	100.0%
		% within fomo	50.0%	43.5%	37.1%	40.0%
		% of Total	1.7%	16.7%	21.7%	40.0%
	14-17 tahun	Count	1	8	15	24
		Expected Count	.8	9.2	14.0	24.0
		% within US	4.2%	33.3%	62.5%	100.0%
		% within fomo	50.0%	34.8%	42.9%	40.0%
		% of Total	1.7%	13.3%	25.0%	40.0%
	18-19 tahun	Count	0	5	7	12
		Expected Count	.4	4.6	7.0	12.0
		% within US	0.0%	41.7%	58.3%	100.0%
		% within fomo	0.0%	21.7%	20.0%	20.0%
		% of Total	0.0%	8.3%	11.7%	20.0%
Total		Count	2	23	35	60
		Expected Count	2.0	23.0	35.0	60.0
		% within US	3.3%	38.3%	58.3%	100.0%
		% within fomo	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	3.3%	38.3%	58.3%	100.0%

Jenis Kelamin * *Fear Of Missing Out* Crosstabulation

			<i>Fear Of Missing Out</i>			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Jenis Kelamin	laki-laki	Count	2	8	17	27
		Expected Count	.9	10.4	15.8	27.0
		% within js	7.4%	29.6%	63.0%	100.0%
		% within fomo	100.0%	34.8%	48.6%	45.0%
		% of Total	3.3%	13.3%	28.3%	45.0%
	perempuan	Count	0	15	18	33
		Expected Count	1.1	12.7	19.3	33.0
		% within js	0.0%	45.5%	54.5%	100.0%
		% within fomo	0.0%	65.2%	51.4%	55.0%
		% of Total	0.0%	25.0%	30.0%	55.0%
	Total	Count	2	23	35	60
		Expected Count	2.0	23.0	35.0	60.0
		% within js	3.3%	38.3%	58.3%	100.0%
		% within fomo	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	3.3%	38.3%	58.3%	100.0%

Lama Menggunakan Tiktok * *Fear Of Missing Out* Crosstabulation

			<i>Fear Of Missing Out</i>			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Lama Menggunakan Tiktok	<1 tahun	Count	0	4	2	6
		Expected Count	.2	2.3	3.5	6.0
		% within LM	0.0%	66.7%	33.3%	100.0%
		% within fomo	0.0%	17.4%	5.7%	10.0%
		% of Total	0.0%	6.7%	3.3%	10.0%
	1-2 tahun	Count	0	2	8	10
		Expected Count	.3	3.8	5.8	10.0
		% within LM	0.0%	20.0%	80.0%	100.0%
		% within fomo	0.0%	8.7%	22.9%	16.7%
		% of Total	0.0%	3.3%	13.3%	16.7%
	> 2 tahun	Count	2	17	25	44
		Expected Count	1.5	16.9	25.7	44.0
		% within LM	4.5%	38.6%	56.8%	100.0%
		% within fomo	100.0%	73.9%	71.4%	73.3%
		% of Total	3.3%	28.3%	41.7%	73.3%
	Total	Count	2	23	35	60
		Expected Count	2.0	23.0	35.0	60.0
		% within LM	3.3%	38.3%	58.3%	100.0%
		% within fomo	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	3.3%	38.3%	58.3%	100.0%

Durasi penggunaan perhari * *Fear Of Missing Out* Crosstabulation

			<i>Fear Of Missing Out</i>			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Durasi penggunaan perhari	< 1 jam	Count	0	1	0	1
		Expected Count	.0	.4	.6	1.0
		% within PM	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
		% within fomo	0.0%	4.3%	0.0%	1.7%
		% of Total	0.0%	1.7%	0.0%	1.7%
	1-3 jam	Count	1	8	10	19
		Expected Count	.6	7.3	11.1	19.0
		% within PM	5.3%	42.1%	52.6%	100.0%
		% within fomo	50.0%	34.8%	28.6%	31.7%
		% of Total	1.7%	13.3%	16.7%	31.7%
	>3jam	Count	1	14	25	40
		Expected Count	1.3	15.3	23.3	40.0
		% within PM	2.5%	35.0%	62.5%	100.0%
		% within fomo	50.0%	60.9%	71.4%	66.7%
		% of Total	1.7%	23.3%	41.7%	66.7%
Total		Count	2	23	35	60
		Expected Count	2.0	23.0	35.0	60.0
		% within PM	3.3%	38.3%	58.3%	100.0%
		% within fomo	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	3.3%	38.3%	58.3%	100.0%

Usia * Tingkat Stres Crosstabulation

			Tingkat Stres			Total
			Ringan	Sedang	Tinggi	
Usia	10-13 tahun	Count	14	10	0	24
		Expected Count	14.8	8.8	.4	24.0
		% within US	58.3%	41.7%	0.0%	100.0%
		% within tingkatstres	37.8%	45.5%	0.0%	40.0%
		% of Total	23.3%	16.7%	0.0%	40.0%
	14-17 tahun	Count	16	7	1	24
		Expected Count	14.8	8.8	.4	24.0
		% within US	66.7%	29.2%	4.2%	100.0%
		% within tingkatstres	43.2%	31.8%	100.0%	40.0%
		% of Total	26.7%	11.7%	1.7%	40.0%
	18-19 tahun	Count	7	5	0	12
		Expected Count	7.4	4.4	.2	12.0
		% within US	58.3%	41.7%	0.0%	100.0%
		% within tingkatstres	18.9%	22.7%	0.0%	20.0%
		% of Total	11.7%	8.3%	0.0%	20.0%
Total	Count	37	22	1	60	
	Expected Count	37.0	22.0	1.0	60.0	
	% within US	61.7%	36.7%	1.7%	100.0%	
	% within tingkatstres	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	61.7%	36.7%	1.7%	100.0%	

Jenis Kelamin * Tingkat Stres Crosstabulation

		Tingkat Stres			Total
		Ringan	Sedang	Tinggi	
Jenis Kelamin	Count	17	9	1	27
	Expected Count	16.7	9.9	.5	27.0
	laki-laki % within js	63.0%	33.3%	3.7%	100.0%
	% within tingkatstres	45.9%	40.9%	100.0%	45.0%
	% of Total	28.3%	15.0%	1.7%	45.0%
	Count	20	13	0	33
	Expected Count	20.4	12.1	.6	33.0
	perempuan % within js	60.6%	39.4%	0.0%	100.0%
	% within tingkatstres	54.1%	59.1%	0.0%	55.0%
	% of Total	33.3%	21.7%	0.0%	55.0%
	Count	37	22	1	60
	Expected Count	37.0	22.0	1.0	60.0
Total	% within js	61.7%	36.7%	1.7%	100.0%
	% within tingkatstres	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	61.7%	36.7%	1.7%	100.0%

Lama menggunakan tiktok * Tingkat Stres Crosstabulation

			Tingkat Stres			Total
			Ringan	Sedang	Tinggi	
Lama menggunakan tiktok	<1 tahun	Count	4	2	0	6
		Expected Count	3.7	2.2	.1	6.0
		% within LM	66.7%	33.3%	0.0%	100.0%
		% within tingkatstres	10.8%	9.1%	0.0%	10.0%
		% of Total	6.7%	3.3%	0.0%	10.0%
	1-2 tahun	Count	5	5	0	10
		Expected Count	6.2	3.7	.2	10.0
		% within LM	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
		% within tingkatstres	13.5%	22.7%	0.0%	16.7%
		% of Total	8.3%	8.3%	0.0%	16.7%
	> 2 tahun	Count	28	15	1	44
		Expected Count	27.1	16.1	.7	44.0
		% within LM	63.6%	34.1%	2.3%	100.0%
		% within tingkatstres	75.7%	68.2%	100.0%	73.3%
		% of Total	46.7%	25.0%	1.7%	73.3%
Total		Count	37	22	1	60
		Expected Count	37.0	22.0	1.0	60.0
		% within LM	61.7%	36.7%	1.7%	100.0%
		% within tingkatstres	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	61.7%	36.7%	1.7%	100.0%

Durasi penggunaan perhari * Tingkat Stres Crosstabulation

			Tingkat Stres			Total
			Ringan	Sedang	Tinggi	
Durasi penggunaan perhari	Count		1	0	0	1
	Expected Count		.6	.4	.0	1.0
	< 1 jam	% within PM	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		% within tingkatstres	2.7%	0.0%	0.0%	1.7%
		% of Total	1.7%	0.0%	0.0%	1.7%
	Count		13	6	0	19
	Expected Count		11.7	7.0	.3	19.0
	1-3 jam	% within PM	68.4%	31.6%	0.0%	100.0%
		% within tingkatstres	35.1%	27.3%	0.0%	31.7%
		% of Total	21.7%	10.0%	0.0%	31.7%
	Count		23	16	1	40
	Expected Count		24.7	14.7	.7	40.0
	>3jam	% within PM	57.5%	40.0%	2.5%	100.0%
		% within tingkatstres	62.2%	72.7%	100.0%	66.7%
		% of Total	38.3%	26.7%	1.7%	66.7%
	Total	Count		37	22	1
Expected Count		37.0	22.0	1.0	60.0	
% within PM		61.7%	36.7%	1.7%	100.0%	
% within tingkatstres		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
% of Total		61.7%	36.7%	1.7%	100.0%	

Fear Of Missing Out * Tingkat Stres Crosstabulation

		Tingkat Stres			Total
		Ringan	Sedang	Berat	
<i>Fear Of Missing Out</i>	Count	1	20	0	21
	Expected Count	.4	14.4	6.3	21.0
	sedang % within FOMO	4.8%	95.2%	0.0%	100.0%
	% within tingkat stres	100.0%	48.8%	0.0%	35.0%
	% of Total	1.7%	33.3%	0.0%	35.0%
	Count	0	21	18	39
	Expected Count	.7	26.7	11.7	39.0
	tinggi % within FOMO	0.0%	53.8%	46.2%	100.0%
	% within tingkat stres	0.0%	51.2%	100.0%	65.0%
	% of Total	0.0%	35.0%	30.0%	65.0%
Total	Count	1	41	18	60
	Expected Count	1.0	41.0	18.0	60.0
	% within FOMO	1.7%	68.3%	30.0%	100.0%
	% within tingkat stres	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	1.7%	68.3%	30.0%	100.0%

Lampiran 14 Hipotesa

Correlations

		Tingkat stres	<i>Fear Of Missing Out</i>
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1.000	0.498**
	Tingkat stres Sig. (2-tailed)	.	0.000
	N	60	60
	Correlation Coefficient	0.498**	1.000
	<i>Fear Of Missing Out</i> Sig. (2-tailed)	0.000	.
	N	60	60

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian



BINA SEHAT PPNI

Lampiran 16 Lembar Pengajuan Judul Skripsi

	YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO FAKULTAS ILMU KESEHATAN		
	http://www.ubs-ppni.ac.id likes@ubs-ppni.ac.id	☎ 0321-390203 📍 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto	

Lembar Pengajuan Judul Skripsi

Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,

Judul Proposal : HUBUNGAN FOMO (FEAR OF MISSING OUT) DENGAN STRES PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA PENGGUNA TIKTOK DI UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

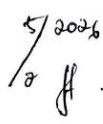
Nama Mahasiswa : OKTAVIA TRI SETYA NINGRUM

NIM : 20221089

Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Dr. Siti Khodijah, S.Kep.,Ns.,M.Kep NIK. 162 601 135	Kamis, 30 januari 2026	
II	Dr. Lilik Ma'rifatul A., S.Kep.Ns.,M.Kes NIK. 162 601 95		

Acc Panitia Skrining Judul



PANITIA SKRIPSI
 S1 Keperawatan
 FKes UBS PPNI Mojokerto

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 17 Lembar Revisi Proposal



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Oktavia Tri Setya Ningrum
NIM : 202201089
Judul Skripsi : Hubungan *Fear Of Missing Out* degan Tigkat
 Stres Pada Remaja Pengguna Tiktok di Dusun Menunggal Desa
 Menunggal Kecamatan Kedamean
Tanggal Ujian : 16 April 2026



Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Amar Akbar S.Kep.,Ns.,M.Kes.P.h.D	1. Revisi Judul ubah jadi Kepanjangan 2. Revisi Bab 1 masalah meringkas kembali, skala data secara umum, menambahkan data fomo & stres 3. Revisi sitasi 4. Revisi Jurnal pendukung 5. Revisi sitasi Intrumen penelitian versi Indonesia 6. Revisi Daftar pustaka 7. Mencari data Remaja Jumlah dan umur dijadikan Populasi	
2	Penguji II : Dr. Siti Khotijah,M.Kep.,M.Kep	1. Revisi Judul 2. Revisi spasi Daftar isi 3. Revisi Sitasi 4. Revisi sitasi Intrumen penelitian versi indonesia	
3	Penguji III : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes	1. Revisi Judul 2. Revisi Sitasi 3. Revisi Kerangka Konsep, Kerangka Teori dan Kerangka Kerja 4. Revisi sitasi Intrumen penelitian versi indonesia 5. Revisi Populasi 6. Revisi Daftar pustaka 7. Revisi Spasi	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 18 Lembar Bimbingan Proposal

Pembimbing 1



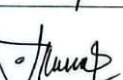
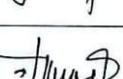
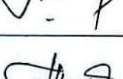
YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
likes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Oktavia Tri Setya Ningrum
NIM : 202201089
Judul Skripsi : Hubungan Fomo dengan Tingkat Stres Pada Remaja Pengguna Tiktok di Dusun Menunggal Kecamatan Kedamean
Pembimbing : Dr.Siti Khodijah, M.Kep



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	26/01/2026 Online	1. Pembahasan PICO 2. Pengarahan Mapping 3. Konsul dengan pembimbing lainnya	
2	29/02/2026 Online	1. Konsul PICO & Mapping 2. Bimbingan penulisan proposal skripsi (zoom)	
3	11/02/2026 Online	1. Bimbingan Bab 1 2. Pilih lokasi penelitian salah satu 3. Memperbaiki judul 4. Perbaiki kronologi 5. Perbaiki sitasi	
4	23/02/2026 Online	1. Bimbingan Bab 1 2. Cek spasi 3. Judul dibenarkan	
5	03/02/2026 Online	1. Bimbingan Bab 1 & 2 2. Revisi tatacara penulisan & sitasi 3. Benarkan kerangka teori & penjelasan 4. Lanjut Bab 3	
6	01/04/2026 Offline	1. Bimbingan Bab 1, 2 & 3 2. Revisi tatacara penulisan & sitasi 3. Revisi kategori pada tabel definisi operasional 4. Revisi hasil penelitian	
7	07/04/2026 Offline	1. Perbaiki penulisan halaman 2. Revisi total skor pada scoring 3. Revisi teknik sampling 4. Revisi kerangka tori, kerangka konsep	
8	10/04/26 Offline	1. ACC ujian proposal	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Pembimbing 2



Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Oktavia Tri Setya Ningrum
 NIM : 202201089
 Judul Skripsi : Hubungan Fomo dengan Tingkat Stres Pada
 Remaja Pengguna Tiktok di Dusun Menunggal Kecamatan Kedamean
 Pembimbing : Dr. Lilik Ma'rifatul A., S.Kep.Ns., M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	29/01/2026 Online	1. Pembahasan PICO 2. Pengarahan Mapping 3. Konsul dengan pembimbing lainnya	
2	29/02/2026 Offline & Online	1. Konsul PICO & Mapping 2. Prinsip Acc Topik 3. Tambahkan data – data penunjang, data jurnal, study terdahulu 4. Bimbingan penulisan proposal skripsi (zoom)	
3	05/02/2026 Offline	1. Bimbingan Bab 1 2. Stres apa yang dialami remaja ? 3. Memperbaiki judul 4. Lebih fokuskan pada populasi	
4	23/02/2026 Offline	1. Bimbingan Bab 1 2. Populasi belum terarah 3. Judul dibenarkan 4. Lanjut Bab 2	
5	26/02/2026 Offline	1. Tambahkan data studi pendahuluan dan revisi kisi kisi pertanyaan studi pendahuluan 2. Revisi alat ukur 3. Perbaiki Bab 2 4. Lanjut Bab 3	
6	05/03/2026 Offline	1. Bimbingan Bab 2 dan 3 2. Revisi tatacara penulisan 3. Revisi kategori pada tabel definisi operasional 4. Tambahkan total skor pada skoring	
7	30/03/2026 Offline	1. Perbaiki penulisan halaman 2. Revisi total skor pada scoring 3. Revisi teknik sampling 4. Acc ujian psoposal skripsi	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 19 Lembar Bimbingan Skripsi

Pembimbing 1



Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Oktavia Tri Setya Ningrum
NIM : 202201089
Judul Skripsi : Hubungan *Fear Of Missing Out* dengan Tingkat Stres Pada Remaja Pengguna Tiktok di Dusun Menunggal Desa Menunggal Kecamatan Kedamean
Pembimbing : Dr. Siti Khodijah, M.Kep



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	28/06/2026	1. Revisi pembahasan Bab 4 2. Revisi Tabel (buat tabel terbuka) 3. Menambahkan Abstrak 4. Tambahkan Keterbatasan Penelitian	
2	06/07/2026	1. Revisi Pembahasan 2. Revisi Abstrak 3. Revisi Keterbatasan Penelitian 4. SPSS Crosstab Data umum dengan Tiap Variabel	
3	09/07/2026	Acc Sidang Skripsi	

Pembimbing 2



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>

fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203

Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Oktavia Tri Setya Ningrum

NIM : 202201089

Judul Skripsi : Hubungan *Fear Of Missing Out* dengan Tingkat Stres Pada Remaja Pengguna Tiktok di Dusun Menunggal Desa Menunggal Kecamatan Kedamean

Pembimbing : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S. Kep. Ns., M. Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	02/07/2026 Offline	1. Revisi Spasi 2. Tambahkan Jurnal Relevan 3. Revisi Penulisan 4. Revisi Definisi Operasional	
2	08/07/2026 Offline/online	1. Prosedur Penelitian ditambahkan Kriteria 2. Cek Penskoran 3. Revisi Keterbatasan Penelitian 4. Menambahkan Teori/arti koreksi/arrah hubungan 5. Bab 4 hrus ada FTO 6. Abstrak mencakup imrad	
3	09/07/2026 Offline	1. Revisi Prosedur Penelitian 2. Revisi Pembahasan (Tambahkan Teori)	
4	13/07/2026 Offline	1. Revisi prosedur penelitian (uraikan dengan rinci) 2. Lihat lagi di kriteria	
5	20/07/26 Offline	1. Tambahkan keterbatasan 2. Acc Ujian Skripsi	

Lampiran 20 Lembar Revisi Skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Revisi Ujian Skripsi

Skripsi ini telah diujikan,

Judul Sripsi : Hubungan *Fear Of Missing Out* dengan Tingkat Stres
 Pada Remaja Pengguna Tiktok di Dusun Menunggal
 Desa Menunggal Kecamatan Kedamean

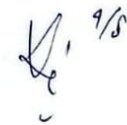


Nama Mahasiswa : Oktavia Tri Setya Ningrum

NIM : 202201089

Tanggal Ujian : 28 Juli 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Amar Akbar S.Kep.,Ns.,M.Kes.P.h.D	1. Memperbaiki Abstrak 2. Mengganti Jumlah Populasi di Kerangka Kerja 3. Menambahkan pembahasan (data umum dan dari jurnal relevan)	
2	Dr. Siti Khotijah M.Kep	1. Memperbaiki Tulisan Abstrac inggris 2. Perbaiki penulisan dan tabel 3. Menambahkan keterbatasan 4. Memperbaiki Daftar Pustaka 5. Menambahkan pembahasan (data umum dan dari jurnal relevan)	
3	Dr. Lilik Ma`rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes	1. Memperbaiki abstrak 2. Memperbaiki penulisan 3. Mengganti Jumlah Populasi di Kerangka Kerja 4. Menambahkan pembahasan (data umum dan dari jurnal relevan) 5. Memperbaiki Kategori di Lampiran spss 6. Kategori rendah, sedang, tinggi dibahas semua	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 21 Uji Similaritas



FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas

Nama : Oktavia Tri Setya Ningrum
 NIM : 202201089
 Fakultas : Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
 Prodi : S1 KEPERAWATAN
 Email : oktaviatrisetyaningrum1234@gmail.com
 Telp/HP : 085743230982
 Pembimbing 1 : Dr. Siti Khotijah M.Kep
 Pembimbing 2 : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes

Materi Uji:

Jenis : a. TA ☒ b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
 e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain

Judul : Hubungan Fear Of Missing Out dengan Tingkat Stres Pada Remaja Pengguna Tiktok di Dusun Menunggal Desa Menunggal Kecamatan Kedamean

Mengetahui
 Pembimbing I

Dr. Siti Khotijah M.Kep
 NIK. 162601035

Mojokerto, 7/21/2026

Pemohon
 Mahasiswa

(Oktavia Tri Setya Ningrum)

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	23 %
Tanggal Pemeriksaan	23 JUL 2026
Diperiksa oleh	ARIF BUDI UTAMA

Diisi oleh petugas perpustakaan

FAKULTAS ILMU KESEHATAN