

SKRIPSI

**HUBUNGAN *FEAR OF MISSING OUT* DENGAN TINGKAT STRES
PADA REMAJA PENGGUNA TIKTOK DI DUSUN MENUNGGAL
DESA MENUNGGAL KECAMATAN KEDAMEAN**



OLEH :

OKTAVIA TRI SETYA NINGRUM

202201089

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS BINA
SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN *FEAR OF MISSING OUT* DENGAN TINGKAT STRES PADA REMAJA PENGGUNA TIKTOK DI DUSUN MENUNGGAL DESA MENUNGGAL KECAMATAN KEDAMEAN

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Di Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



OLEH :

**OKTAVIA TRI SETYA NINGRUM
202201089**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS BINA
SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Oktavia Tri Setya Ningrum
NIM : 202201089
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Fear Of Missing Out dengan Tingkat Stres Pada Remaja Pengguna Tiktok di Dusun Menunggal Desa Menunggal Kecamatan Kedamean

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 07/08/2026



Oktavia Tri Setya Ningrum
202201089

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir Program Studi

S1 Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan *Fear Of Missing Out* dengan Tingkat Stres pada Remaja

Pengguna Tiktok di Dusun Menunggal Desa Menunggal Kecamatan

Kedamean

Nama : Oktavia Tri Setya Ningrum

NIM : 202201089

Pada tanggal : 28 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing I

Dr. Siti Khodijah, M.Kep.

NIK. 162601035

Pembimbing II

Dr. Lilik Ma'rifatul A, S.Kep. Ns., M.Kes

NIK . 162601015



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : OKTAVIA TRI SETYA NINGRUM
NIM : 202201089
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 05 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Fear Of Missing Out dengan Tingkat Stres Pada Remaja Pengguna Tiktok di Dusun Menunggal Desa Menunggal Kecamatan Kedamean"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes.Ph.D (.....)
Penguji 1 : Dr. Siti Kotijah, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)
Penguji 2 : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 6 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Hubungan *Fear Of Missing Out* dengan Tingkat Stres pada Remaja Pengguna Tiktok di Dusun Menunggal Desa Menunggal Kecamatan Kedamean. Selesaiannya penulisan Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Setya Dwi Iryanto, selaku Kepala Desa di Dusun Menunggal Kecamatan Kedamean yang telah memberikan izin, bantuan dan arahan, serta dukungan kepada peneliti selama proses pelaksanaan penelitian sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
2. Dr. Indah Lestari. S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyusun proposal dan melakukan penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan pembimbing 2 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan

dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

5. Dr. Siti Khotijah, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing 1 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini
6. Amar Akbar S.Kep.,Ns.,M.Kes.P.h.D selaku penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis
7. Seluruh Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas dalam pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Teman – teman S1 Keperawatan Angkatan 2022 dan semua pihak yang telah membantu selama menyusun skripsi ini

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

MOTTO

“ Aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir kedunia jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya dan aku membuat ayahku bekerja setiap hari hingga lelah jadi aku pastikan lelahnya tidak sia-sia.”

Kamu boleh ragu dengan dirimu, tapi jangan pernah ragu dengan doa ibumu, dan kamu boleh menangis karena beratnya proses, tapi ingat Allah tidak membawamu sejauh ini hanya untuk gagal!

(Penulis)

Allah tidak pernah berkata semuanya selalu mudah tetapi dua kali Allah ulangi
“Fa Inna ma’al usri yusra, Inna ma’al usri yusra”

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan,
Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(Qs.Al-insyirah : 5-6)

“Sebab Tuhan telah berjaji, setelah sempit ada kemudahan”

(Raim Laode - Bersenja Gurau)

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa. angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya. Rayakan perasaanmu sebagai manusia.”

(Baskara Putra - Hindia)

*“But perhaps you hate a thing and it’s good for you, and perhaps you love a thing
and it’s bad for you.”*

(Qs.Al-Baqarah, 2:216)

PERSEMBAHAN

Puji syukur Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridhonya , sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan *Fear Of Missing Out* dengan Tingkat Stres Pada Remaja Pengguna Tiktok di Dusun Menunggal Desa Menunggal Kecamatan Kedamean”. Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir S1 Keperawatan.

Selama proses penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari dukungan banyak pihak. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang sangat saya kasihi dan sayangi :

1. Kedua orang tua tersayang, cinta pertama saya Bapak Suwadi, serta bidadari surga dan *support system* terbaikku, Ibu Samiati. Terimakasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Meskipun Ibu Bapak tidak sempat merasakan duduk di bangku perkuliahan, namun selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan dan mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral dan finansial, serta memprioritaskan pendidikan anak-anaknya. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat membuat Ibu dan Bapak lebih bangga karena telah berhasil menjadikan anak perempuan terakhirnya menyandang gelar sarjana seperti yang di harapkan. Besar harapan penulis semoga Ibu dan Bapak selalu sehat, panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih di masa yang akan datang.

2. Untuk Dosen Pembimbing pertama Ibu Dr. Siti Khotijah, M.Kep, Dosen Pembimbing Kedua Ibu Dr. Lilik Ma'arifatul Azizah, S.Kep.,Ns., M.Kes., serta Penguji Utama Bapak Amar Akbar S.Kep.,Ns.,M.Kes.P.h.D., terima kasih atas waktu, ilmu, arahan, kesabaran, serta bimbingan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga beliau senantiasa diberikan kesehatan dan ilmu yang diberikan menjadi amal yang bermanfaat. Aamiin.
3. Untuk keluarga tercinta, Kakakku Siska dan Mamik, terima kasih atas doa, kasih sayang, dan dukungan yang selalu menguatkan penulis. Dan untuk adik saya Sintia terima kasih telah menjadi pendengar yang baik bagi penulis.
4. Untuk sahabat-sahabat saya “*MBOIZZ Team*” Nabila, Abel, Cindy, Novi, Ella, Jelita, Reza, teman-teman saya angkatan 2022, teman-teman stase Keperawatan Jiwa, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang di berikan. Teruntuk Jastin, terimakasih telah menjadi teman perjuangan skripsi dari awal hingga akhir. Tidak lupa kepada Nabila dan Dini terima kasih sudah memberikan bantuan, dan arahan yang sangat berarti untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Untuk Daniel Baskara Putra (Hindia), Feast, Lomba sihir , Perunggu, dan Forrevenge, Bernadya, yang karya nya senantiasa menemani dan menjadi penyemangat bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah menciptakan lirik yang membuat penulis bangkit dan mencoba hidup untuk satu hari lagi.
6. Untuk Shafreyhan Maulana Afrizal Nadzikri, saya ucapkan terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup bagi penulis. Berkontribusi banyak dalam

penulisan skripsi ini, baik tenaga, pikiran, materi kepada penulis. Telah menjadi rumah, dan selalu mendampingi penulis di segala suka maupun duka, selalu mendengarkan keluh kesah dan selalu memberikan semangat untuk penulis, semoga segala ketulusan dan kebaikan kembali padamu dalam bentuk kebahagiaan yang tak terduga.

7. *Last but not least*, untuk diri saya sendiri, Oktavia Tri Setya Ningrum. Terima kasih karena tidak menyerah, bahkan ketika semuanya terasa berat untuk dijalani. Tidak semua orang tahu seberapa keras kamu berjuang. Kamu melewati hari-hari dengan beban yang tidak ringan lelah yang bukan hanya fisik, tetapi juga batin, ada malam-malam yang diisi dengan tangis yang di sembunyikan, rasa takut dan cemas yang datang. Tetapi kamu tetap bertahan. Dan hari ini kamu sampai di sini. Menyelesaikan sesuatu yang dulu terasa mustahil, terima kasih karena tetap memilih hidup, tetap memilih berjuang sampai di titik ini, meskipun belum sehebat orang lain tapi aku sangat bangga padamu! terima kasih karena tidak pernah menyerah. Berbahagialah selalu semoga Allah selalu mengiringi perjalananmu, tetap berjuang untuk kedepannya semoga hal baik selalu mengiringi langkahmu, di kelilingi orang-orang baik, dan segala doa dan cita-cita yang diimpikan menjadi kenyataan.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	xi
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat praktis	6
BAB 2	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Fear Of Missing Out	8
2.1.1 Definisi Fear Of Missing Out	8
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi <i>Fear Of Missing Out</i>	9
2.1.3 Aspek-aspek <i>Fear Of Missing Out</i>	10
2.1.4 Dampak <i>Fear Of Missing Out</i>	11
2.1.5 Pengukuran <i>Fear Of Missing Out</i> (Alat ukur ON-FOMO)	14
2.2 Konsep Stres	14
2.2.1 Definisi Tingkat Stres	14
2.2.2 Faktor-faktor Stres	15
2.2.3 Dampak Stres	18
2.2.4 Tingkatan stres	20

2.2.5 Pengukuran Tingkat Stres	21
2.3 Konsep Remaja.....	22
2.3.1 Pengertian Remaja.....	22
2.3.2 Aspek yang mempengaruhi remaja	23
2.3.3 Ciri-ciri Remaja.....	25
2.3.4 Klasifikasi Remaja	28
2.3.5 Media sosial Tiktok	29
2.4 Hubungan <i>Fear Of Missing Out</i> dengan Tingkat Stres.....	31
2.5 Penelitian terdahulu yang relavan.....	32
2.6 Kerangka Teori.....	37
2.6.1 Penjelasan Kerangka Teori	38
2.7 Kerangka Konseptual.....	39
2.8 Hipotesis.....	40
BAB 3.....	41
METODE PENELITIAN	41
3.1 Desain Penelitian	41
3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel	41
3.2.1 Populasi.....	41
3.2.2 Sampling	42
3.2.3 Sampel	42
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional	43
3.3.1 Identifikasi Variabel	43
3.3.2 Definisi Operasional	44
3.4 Prosedur penelitian	46
3.5 Kerangka Kerja.....	48
3.6 Instrumen.....	49
3.6.1 Instrumen ON-FOMO	49
3.6.2 Perceived Stress Scale (PSS-10)	50
3.7 Lokasi dan waktu penelitian.....	50
3.8 Pengolahan data	51
3.8.1 Editing.....	51
3.8.2 Coding	51
3.8.3 Scoring.....	53

3.8.4 Tabulating	54
3.9 Analisa data	54
3.10 Etika Penelitian	56
3.11 Keterbatasan Penelitian	57
BAB 4.....	58
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
4.1 Hasil penelitian	58
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
4.1.2 Data Umum	59
4.1.3 Data Khusus	60
4.2 Pembahasan	63
4.2.1 <i>Fear Of Missing Out</i>	63
4.2.2 Tingkat stres	64
4.2.3 Hubungan <i>Fear Of Missing Out</i> dengan Tingkat Stres Pada Remaja Pengguna Tiktok	69
BAB 5.....	79
PENUTUP.....	79
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Saran	79
5.2.1 Bagi Remaja	79
5.2.2 Bagi Orang Tua.....	80
5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan	80
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	80
DAFTAR PUSTAKA.....	81
DAFTAR LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu Yang Relevan	32
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Hubungan FOMO dengan Tingkat stress Pada Remaja Pengguna Tiktok	45
Tabel 3. 2 Blueprint Skala ON-FOMO	49
Tabel 3. 3 Blueprint <i>Perceived Stress Scale</i>	50
Tabel 3. 4 Scoring ON-FOMO	53
Tabel 3.5 Scoring <i>Perceived Stress Scale</i>	53
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia di Dusun Menunggal.....	59
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Dusun	59
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama penggunaan tiktok.....	60
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama penggunaan tiktok.....	60
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Fear Of Missing Out di Dusun.....	60
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat stres di Dusun	61
Tabel 4. 7 Tabel Silang Hubungan Fear Of Missing Out dengan Tingkat Stres Pada Pengguna Tiktok di Dusun Menunggal Desa Menunggal Kecamatan Kedamean tanggal 17 Mei 2026	61
Tabel 4. 8 Hasil Uji <i>Spearman Rank</i> Hubungan <i>Fear Of Missing Out</i> dengan Tingkat Stres Pada Remaja Pengguna Tiktok	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka teori Hubungan Fear Of Missing Out dengan Tingkat Stres pada Remaja Pengguna Tiktok di Dusun Menunggal Kecamatan Kedamean	37
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Hubungan Fear Of Missing Out dengan Tingkat Stres pada Remaja Pengguna Tiktok di Dusun Menunggal Kecamatan Kedamean	39
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Tentang Hubungan FOMO dengan Tingkat Stres Pada Remaja Pengguna Tiktok di Dusun Menunggal Kecamatan Kedamean	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan & Izin.....	85
Lampiran 2 Surat Balasan.....	86
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	87
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	88
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Data Umum.....	89
Lampiran 6 Data Khusus 1.....	90
Lampiran 7 Data Khusus 2.....	92
Lampiran 8 Studi Pendahuluan	93
Lampiran 9 Tabulasi Data Umum Dan Khusus.....	94
Lampiran 10 Tabulasi Fear Of Missing Out.....	97
Lampiran 11 Tabulasi Tingkat Stres	100
Lampiran 12 Hasil SPSS 21.0 Univariat.....	104
Lampiran 13 Hasil SPSS 21.0 Bivariat.....	106
Lampiran 14 Hipotesa	115
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	116
Lampiran 16 Lembar Pengajuan Judul Skripsi	117
Lampiran 17 Lembar Revisi Proposal	118
Lampiran 18 Lembar Bimbingan Proposal	119
Lampiran 19 Lembar Bimbingan Skripsi.....	121
Lampiran 20 Lembar Revisi Skripsi.....	123
Lampiran 21 Uji Similaritas.....	124



DAFTAR PUSTAKA

- Ayu Pratiwi, A. F. (2020). *Hubungan antara Fear Of Missing Out (FOMO) dengan kecanduan media sosial pada remaja informasi tercepat dan termurah serta berguna bagi sebagian orang dibelahan*. 9(1).
<https://doi.org/10.37048/kesehatan.v9i1.123>
- Azziyad, M. S., Kahfi, M., Saifudin, M., & Sholikhah, S. (2025). *Hubungan tingkat stres dengan durasi penggunaan tiktok pada remaja di dusun jagul desa sendangrejo kecamatan lamongan*. 2(3), 3389–3394.
- Dwi Marsela, R., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 65–69.
http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling
- Fu, W., Li, R., & Liang, Y. (2023). *behavioral sciences The Relationship between Stress Perception and Problematic Social Network Use among Chinese College Students : The Mediating Role of the Fear of Missing Out*.
- Gatot Marwoko. (2019). Psikologi Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Tabbiyah Syari'ah Islam*, 26(1), 60–75.
- Gupta, M., & Sharma, A. (2021). Fear of missing out: A brief overview of origin, theoretical underpinnings and relationship with mental health. *World Journal of Clinical Cases*, 9(19), 4881–4889.
<https://doi.org/10.12998/wjcc.v9.i19.4881>
- Habsy, B. armania selomita dianing. maharani alifia putri. fatimah siti. (2018). Psikologi Perkembangan. *Psikologi Perkembangan*, 1–260.
- Hakim, A. R., Mora, L., Leometa, C. H., & Dimala, C. P. (2024). *Psychometric Properties Of The Perceived Stress Scale (PSS-10) In Indonesian Version*.
- Harris, K. M., Gaffey, A. E., Schwartz, J. E., Krantz, D. S., & Burg, M. M. (2023). *The Perceived Stress Scale as a Measure of Stress : Decomposing Score Variance in Longitudinal Behavioral Medicine Studies*. April, 846–854.
- Hidayah, A., & Nastiti, D. (2023). The Relationship of Fear of Missing Out (FoMO) with Social Media TikTok Addiction in Adolescents [Hubungan Fear of Missing Out (FoMO) dengan Adiksi Media Sosial TikTok pada Remaja]. *UMSIDA Preprints Server*, 6, 1–10.

- Jiang, L., & Yoo, Y. (2024). Adolescents' short-form video addiction and sleep quality: the mediating role of social anxiety. *BMC Psychology*, 12(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s40359-024-01865-9>
- Kurniawan, R., & Utami, R. H. (2022). Validation of Online Fear of Missing Out (ON-FoMO) Scale in Indonesian Version. *Jurnal Neo Konseling*, 4(3), 1. <https://doi.org/10.24036/00651kons2022>
- Kusumaisna. (2023). Hubungan antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Dewasa Awal Pengguna Aktif Media Sosial di Kota Surabaya The Relationship between Social Media Usage Intensity and Fear of Missing Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), 749–764.
- Larson, J., & Brown, B. (2009). Peer Relationships in Adolescence. *Handbook of Adolescent Psychology*, 1, 74–103.
- Mardiana, N. (2024). Hubungan penggunaan media sosial tiktok terhadap kesehatan mental remaja. *British Medical Journal*, 2(5474), 1333–1336.
- Muin, A. (2014). Buku Abdul metode penelitian. In *Buku ajar metode penelitian kuantitatif penelitian kuantitatif*.
- Mukhid. (2021). metode penelitian. In *metode penelitian kesehatan dan keperawatan*.
- Mulia. (2016). pengaruh kecerdasan emosi dan coping stres terhadap, *psicological distress pada remaja*. 4(June).
- Nasution, S. (2017). Variabel penelitian. *Raudhah*, 05(02), 1–9. <http://jurnaltarbiyah.uinsu.ac.id/index.php/raudhah/article/view/182>
- Notoatmodjo. (2021). *metodologi penelitian kesehatan*. https://www.scribd.com/document/578378645/2021-Book-Chapter-Methodologi-Penelitian-Kesehatan?utm_source=chatgpt.com
- Nurhadin & hartini. (2019). No Title. *METODE PENELITIAN KUANTITATIF KUALITATIF DAN R&Detode Penelitian Kuantitatif*.
- Nursalam. (2015). jurnal penelitian kuantitatif. In *penelitian kuantitatif*.
- Oktavia, F., & Hanifah, N. N. (2024). *Mental Health Crisis : Mengeksplorasi*

Penyebab dan Strategi Penanganan Fenomena FoMO pada Mahasiswa yang Terpapar Konten Bunuh Diri di TikTok. 2(1), 1–11.

Przybylski, A. K., Murayama, K., Dehaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). *Computers in Human Behavior Motivational , emotional , and behavioral correlates of fear of missing out.* 29, 1841–1843.

Putri, A. S., Prakoso, B. R., Info, A., Patterns, C. C., & Engagement, U. (2021). *Pengaruh Algoritma TikTok terhadap Pola Konsumsi Konten Generasi Z di Indonesia: Studi Analisis Perilaku dan Strategi Engagement.* 5(3). <https://doi.org/https://doi.org/10.51903/q72r8m61>

Putriyanto, K. B. (2020). *Pengaruh Fear of Missing Out Terhadap Digital Well-Being Pada Pengguna Tik-Tok.* 9, 10–18.

Putro, D. W., Fadhillah, I., & Fitriyasari, A. (2024). Pengaruh Kredibilitas dan Kualitas Pelayanan Host Live terhadap Minat Beli Konsumen di Aplikasi TikTok pada Masyarakat Kecamatan Wringinanom Gresik. *Jurnal Simki Economic*, 7(2), 564–574. <https://doi.org/10.29407/jse.v7i2.785>

Ramadhani, C., Suhadianto, S., & Rista, K. (2019). Fear of Missing Out dengan Subjective Well-Being pada Remaja. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(1), 4778–4783. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/25145>

Ratnasari. (2020). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok dengan Fenomena Fear Out Missing Out (FOMO) Pada Remaja SMAN 1 INDRAMAYU UTARA. *Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok Dengan Fenomena Fear Out Missing Out (FOMO) Pada Remaja SMAN 1 INDRAMAYU UTARA*, 4(1), 34–40. <https://doi.org/10.22460/fokus.v8i5>.

Riyanti, F., Rohim, A., & Aini, K. (2025). Health Science Journal. *Hubungan Fear Of Missing Out (FOMO) Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja Di Desa Panyosongan Kecamatan Luragung Kabupaten Kuningan 2025*, 13(2), 1–8. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v13i02.535>

Salsabila, D. F., Hidayat, I. N., & Ramdani, Z. (2022). Stres Akademik dan Perceived Social Support sebagai Prediktor Kesehatan Mental Remaja Akhir. *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 8(2), 173. <https://doi.org/10.22146/gamajpp.76711>

Setiorini, A., Ratna, M. G., & Zuraida. (2024). *Dampak Stres pada Kesehatan The Impact of Stress on Health.* 14, 2202–2210.

Siyoto. (2015). jurnal penelitian kuantitatif. In *metodologi penelitian*.

Taufik, A. (2019). Fomo And Mental Health Effects Of TikTok On Gen Z. *Multidisciplinary Research Journal*, 03(03), 164–170.
<https://doi.org/https://doi.org/10.70210/amrj.v3i3.168>

