

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN
PERILAKU PACARAN BERISIKO PADA REMAJA SMP
NEGERI 1 REJOSO KABUPATEN PASURUAN**



NAILA SYAKIRA

NIM. 202205026

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN PERILAKU PACARAN BERISIKO PADA REMAJA SMP NEGERI 1 REJOSO KABUPATEN PASURUAN

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Pada Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



NAILA SYAKIRA

NIM. 202205026

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Naila Syakira
NIM : 202205026
Prodi : SI KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku Pacaran Berisiko Pada Remaja SMP Negeri 1 Rejosro Kabupaten Pasuruan

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 7/30/2026



Naila Syakira
202205026

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 02 Juli 2026
Yang menyatakan

Naila Syakira
NIM. 202205026



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi

Judul : Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku Pacaran
Berisiko Pada Remaja SMP Negeri 1 Rejosro Kabupaten
Pasuruan

Nama : Naila Syakira

NIM : 202205026

Pada Tanggal : 24 Juli 2026

Pembimbing I

Oleh:


Hj Tria Wahyuningrum, S.ST., M.Keb
NIK. 162 601 083

Pembimbing II


Etik Khusnivati, S.ST., S.Psi., M. Keb
NIK. 162 601 075



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : NAILA SYAKIRA
NIM : 202205026
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 24 Juli 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Penggunaan Media Sosial
Dengan Perilaku Pacaran Berisiko Pada
Remaja SMP Negeri 1 Rejosro Kabupaten
Pasuruan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama	: Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M. Kcs.	(.....)
Penguji 1	: Hj. Tria Wahyuningrum, SSiT., M.Keb.	(.....)
Penguji 2	: Etik Khusniyati, SST., M.Keb	(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI

Sehubungan dengan pelaksanaan Ujian Skripsi mahasiswa

Nama : Naila Syakira
NIM : 202205026
Judul : Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku
Pacaran Berisiko Pada Remaja SMP Negeri 1 Rejoso
Kabupaten Pasuruan

Hari/Tanggal Ujian : 08.00 WIB/24 Juli 2026

Tempat : Ruper G3

Bersedia untuk menguji proposal skripsi sesuai dengan jadwal di atas

Tim Penguji

Tanda Tangan

Penguji 1 : Naning Puji Suryantini, S.ST., Bd., M.Kes (.....)

Penguji 2 : Hj Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Keb (.....)

Penguji 3 : Etik Khusniyati, S.ST., S.Psi., M.Keb (.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku Pacaran Berisiko Pada Remaja SMP Negeri 1 Rejosro Kabupaten Pasuruan”**. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh ketulusan penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dra. Siti Nurjanah, M.Pd., selaku Kepala SMP Negeri 1 Rejosro Kabupaten Pasuruan, yang telah memberikan izin, dukungan, serta kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di SMP Negeri 1 Rejosro Kabupaten Pasuruan.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di institusi tersebut.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan motivasi dalam penyelesaian studi.
5. Naning Puji Suryantini, S.ST., Bd., M.Kes selaku penguji skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan evaluasi dan saran yang konstruktif.

6. Hj. Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing I yang senantiasa memberikan arahan, bimbingan dan masukan selama proses penyusunan skripsi.
7. Etik Khusniyati, S.ST., S.Psi., M. Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta saran dalam penyempurnaan skripsi.
8. Seluruh staf dosen Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama proses Pendidikan.
9. Kepala sekolah dan seluruh guru-guru SMPN 1 Rejoso yang sudah memberikan izin, dan dukungannya dalam melaksanakan penelitian ini
10. Seluruh siswa-siswi kelas 8 SMPN 1 Rejoso yang telah bersedia menjadi responden dan memberikan kerja sama yang baik selama pelaksanaan penelitian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna perbaikan dan penyempurnaan di masa mendatang.

Mojokerto, 02 Juli 2026

Penulis

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Lelahnya ikhtiar ini adalah bentuk cintaku pada ketetapan-Nya. Aku tidak butuh riuh tepuk tangan manusia untuk merasa berharga, sebab skenario Allah jauh lebih indah dari sekadar pujian dunia. Bertahan dalam senyap, karena janji-Nya tentang kemudahan itu nyata.”

(Naila Syakira)

PERSEMBAHAN

Skripsi atau tugas akhir ini penulis persembahkan untuk:

1. Ayah dan Ibu tercinta, terima kasih telah menjadi alasan terbesar aku mampu bertahan hingga hari ini. Tidak ada satu langkah pun yang aku tempuh tanpa doa yang kalian langitkan, tanpa pengorbanan yang diam-diam kalian sembunyikan, dan tanpa cinta yang tak pernah meminta balasan. Aku tahu, di balik senyum yang selalu kalian berikan, ada banyak lelah yang kalian pendam agar aku bisa terus mengejar mimpiku. Mungkin aku tidak akan pernah benar-benar mampu membalas setiap tetes keringat, setiap air mata, dan setiap pengorbanan yang telah kalian berikan sejak aku hadir di dunia. Skripsi ini, gelar ini, dan setiap pencapaian yang aku raih bukanlah milikku seorang, tetapi juga milik Ayah dan Ibu. Terima kasih karena tak pernah berhenti mendoakan, mencintai, dan menerima aku apa adanya. Aku mencintai Ayah dan Ibu, hari ini, esok, dan selamanya.

2. Kakak sepupuku, Nurul Chomariyah. Terima kasih karena Allah menghadirkanmu dalam hidupku sebagai tempat pulang di tengah segala lelah. Mungkin banyak orang hanya melihat aku yang berhasil sampai di titik ini, tetapi mereka tidak pernah tahu bahwa di balik setiap langkahku ada perjuanganmu yang begitu besar. Sejak aku memutuskan untuk kuliah hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini, hampir setiap hari aku hidup dari kasih sayang dan pengorbananmu. Kau menyiapkan bekalku, memastikan aku tidak kelaparan, mendengarkan setiap keluh kesahku, menenangkan saat aku ingin menyerah, bahkan sering sekali mengorbankan waktu, tenaga, dan kebahagiaanmu sendiri agar aku bisa terus melangkah. Tidak ada kata yang benar-benar cukup untuk membalas semua yang telah kau lakukan. Jika hari ini aku berhasil menyelesaikan satu bab besar dalam hidupku, percayalah bahwa di setiap lembar skripsi ini ada doa, air mata, dan ketulusanmu yang ikut tertulis. Terima kasih telah menjadi rumah yang selalu menerima, tangan yang selalu menguatkan, dan alasan mengapa aku percaya bahwa kasih sayang yang tulus itu benar-benar ada. Semoga Allah membalas setiap lelahmu dengan kebahagiaan yang berlipat, melapangkan setiap urusanmu, dan menghadiahkan kehidupan yang penuh keberkahan sebagaimana engkau telah menjadi keberkahan terbesar dalam hidupku.

3. Terima kasih saya sampaikan kepada kakak kandungku Syahrul Hidayat, kakak iparku Desy Agustin, serta keponakanku yang super cantik dan menggemaskan, Tasbiha Qolbi Mafaza, atas dukungan, doa, dan kehadiran hangat yang selalu menjadi penyemangat di kala jenuh melanda.

4. Rasa hormat dan terima kasih juga saya sampaikan kepada Keluarga Besar Pasuruan dan Mojokerto. Terima kasih atas jalinan doa yang tak putus, perhatian yang tulus, serta dukungan moral yang selalu mengalir dari dekat maupun jauh. Keberadaanku di titik ini adalah berkat hangatnya kasih sayang dan restu yang kalian titipkan di setiap sujud.
5. Semua pihak yang terlibat dan tidak dapat disebutkan satu persatu dan semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian.
6. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang paling tulus kepada seseorang yang telah menjadi rumah bagi segala lelah, takut, tangis, dan harapan, yaitu penulis sendiri, Naila Syakira. Terima kasih karena telah bertahan sejauh ini, memilih bangkit setiap kali keadaan mencoba menjatuhkan, dan tetap melangkah meski sering kali dihantui keraguan. Terima kasih telah percaya bahwa setiap proses, seberat apa pun, akan menemukan akhirnya. Skripsi ini bukan hanya tentang selesainya sebuah penelitian, tetapi juga menjadi saksi atas doa-doa yang tak pernah berhenti, air mata yang diam-diam jatuh, serta perjuangan yang mungkin tidak selalu dilihat atau dipahami orang lain. Aku bangga padamu karena tidak menyerah. Teruslah menjadi perempuan yang kuat tanpa kehilangan kelembutan, berani tanpa kehilangan kerendahan hati, dan tetap percaya bahwa Allah selalu menyiapkan waktu terbaik untuk setiap impian yang kamu titipkan dalam doa. Semoga langkahmu senantiasa diberkahi, hatimu selalu dikuatkan, dan setiap kebaikan yang kamu perjuangkan hari ini menjadi awal dari kehidupan yang penuh kebahagiaan, keberkahan, dan kesuksesan di masa depan.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL MEDIA USE AND RISKY DATING BEHAVIOR AMONG ADOLESCENTS AT SMP NEGERI 1 REJOSO, PASURUAN REGENCY

By: Naila Syakira

Adolescence is a transitional phase characterized by the search for self-identity. High intensity of social media use can influence adolescent behavior, including risky dating behavior. This study aims to determine the relationship between social media use and risky dating behavior among adolescents at SMP Negeri 1 Rejoso, Pasuruan Regency. This study utilized a correlational design with a population of all eighth-grade students. Sampling was conducted using a non-probability sampling technique with a purposive sampling approach. The research instruments consisted of the Intensity of Social Media Use Scale (SIPMS) and a risky dating behavior questionnaire. The results showed that most respondents had a high level of social media use (64,2%) and engaged in risky dating behavior (54,7%). Analysis using the Spearman Rank test yielded a $p\text{-value} = 0.000$ ($p < 0.05$), indicating that H_1 was accepted. This suggests that unfiltered content or interactions on social media act as a stimulus that drives adolescents to adopt unhealthy dating styles. It is concluded that there is a significant relationship, wherein high social media use leads to an increase in risky dating behavior among adolescents at SMP Negeri 1 Rejoso, Pasuruan Regency. Schools and parents are expected to enhance supervision, digital literacy, and reproductive health education to prevent risky behavior in adolescents.

Keywords: Social Media Use, Risky Dating Behavior, Adolescents, SIPMS.

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN PERILAKU PACARAN BERISIKO PADA REMAJA SMP NEGERI 1 REJOSO KABUPATEN PASURUAN

Oleh: Naila Syakira

Masa remaja merupakan fase transisi yang ditandai dengan pencarian identitas diri. Intensitas penggunaan media sosial yang tinggi dapat memengaruhi perilaku remaja, termasuk perilaku pacaran berisiko. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara penggunaan media sosial dengan perilaku pacaran berisiko pada remaja di SMP Negeri 1 Rejoso Kabupaten Pasuruan. Penelitian menggunakan desain korelasional dengan populasi seluruh siswa kelas VIII. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non-probability sampling* dengan pendekatan *purposive sampling*. Instrumen penelitian berupa Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial (SIPMS) dan kuesioner perilaku pacaran berisiko. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat penggunaan media sosial yang tinggi (64,2%) serta perilaku pacaran berisiko (54,7%). Analisis menggunakan uji *Spearman Rank* memperoleh $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), sehingga H_1 diterima. Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi penggunaan media sosial, semakin besar kecenderungan remaja meniru perilaku pacaran yang berisiko akibat paparan konten dan interaksi yang tidak tersaring. Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan, di mana penggunaan media sosial yang tinggi mengakibatkan peningkatan perilaku pacaran berisiko pada remaja di SMP Negeri 1 Rejoso Kabupaten Pasuruan. Sekolah dan orang tua diharapkan meningkatkan pengawasan, literasi digital, serta edukasi kesehatan reproduksi guna mencegah perilaku berisiko pada remaja.

Kata Kunci: Penggunaan Media Sosial, Perilaku Pacaran Berisiko, Remaja, SIPMS.

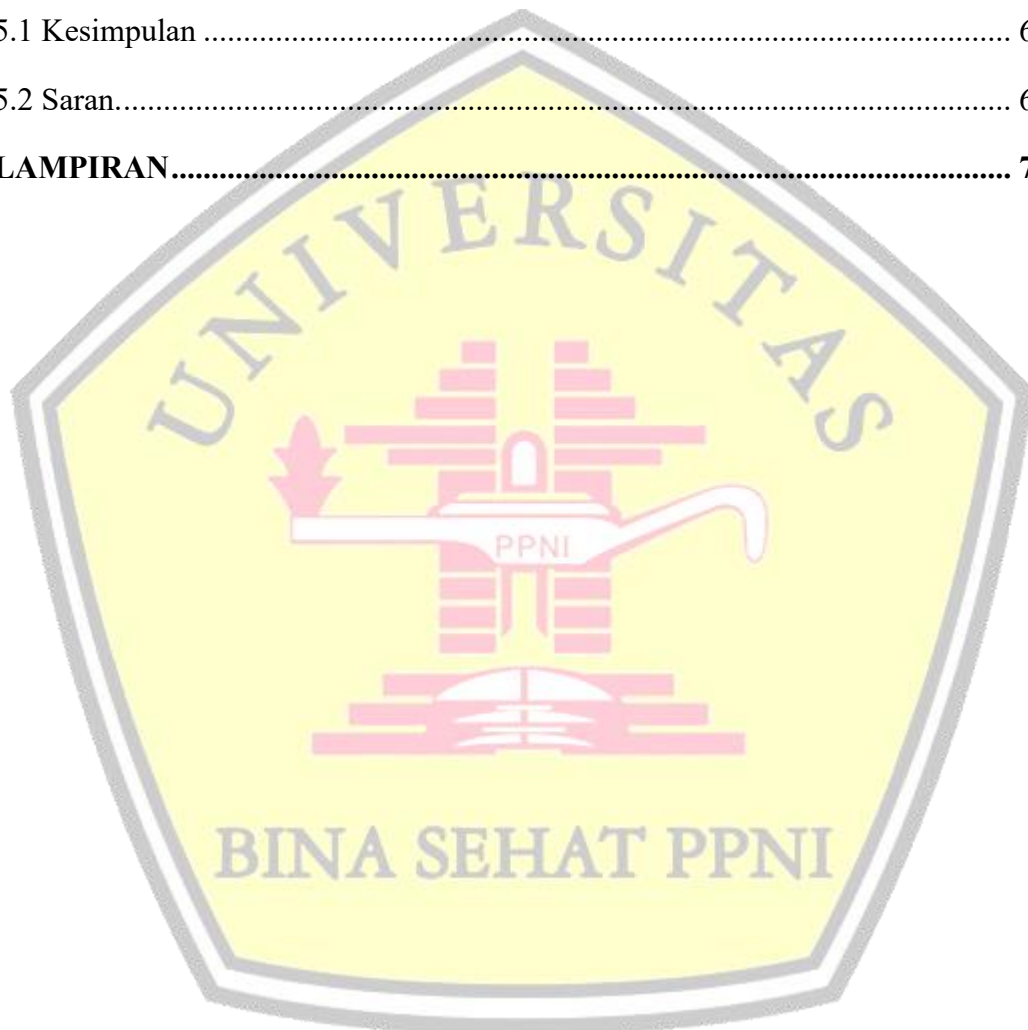
DAFTAR ISI

JUDUL DEPAN	i
JUDUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR SINGKATAN.....	xxii
DAFTAR ISTILAH.....	xxiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7

2.1 Konsep Media Sosial	7
2.1.1 Pengertian Media Sosial.....	7
2.1.2 Jenis Media Sosial.....	8
2.1.3 Fungsi Media Sosial.....	9
2.1.4 Motivasi Penggunaan Media Sosial	10
2.1.5 Faktor Yang Memengaruhi Penggunaan media sosial	11
2.1.6 Dampak Negatif dan Positif Penggunaan Media Sosial	12
2.1.7 Alat Ukur Penggunaan Media Sosial	14
2.2 Konsep Perilaku Pacaran Berisiko	15
2.2.1 Karakteristik Perilaku Berisiko Remaja.....	15
2.2.2 Pengertian Pacaran	16
2.2.3 Perilaku Pacaran Berisiko pada Remaja.....	16
2.2.4 Tahapan Perilaku Pacaran	17
2.2.5 Karakteristik Remaja dengan Pacaran Berisiko	17
2.2.6 Faktor yang Memengaruhi Pacaran Berisiko	18
2.2.7 Indikator Perilaku Pacaran berisiko	19
2.2.8 Dampak Pacaran Berisiko	21
2.2.9 Alat Ukur Perilaku Pacaran Berisiko	21
2.3 Konsep Remaja	22
2.3.1 Pengertian Remaja.....	22
2.3.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	23
2.3.3 Karakteristik Perkembangan Remaja	24
2.3.4 Jenis Pengaruh Lingkungan Sosial Remaja	26
2.4 Kerangka Teori.....	28
2.5 Kerangka Konsep.....	29
2.6 Hipotesis	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel.....	31

3.2.1	Populasi	31
3.2.2	Sampling.....	32
3.2.3	Sampel.....	33
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Oprasional	33
3.3.1	Variabel Penelitian.....	33
3.3.2	Definisi Operasional.....	34
3.4	Prosedur Penelitian.....	35
3.4	Kerangka Kerja	37
3.6	Pengumpulan Data	38
3.6.1	Instrumen Penelitian.....	38
3.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.7	Pengolahan Data	40
3.7.1	Editing	40
3.7.2	Coding	41
3.7.3	Scoring	42
3.7.4	Tabulating.....	44
3.7.5	Analisis Data	45
3.8	Etika Penelitian	46
3.8.1	Informed Consent (Persetujuan Responden).....	46
3.8.2	Anonymity (tanpa nama).....	46
3.8.3	Confidentiality (kerahasiaan)	47
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1	Hasil Penelitian	49
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	49
4.1.2	Data Umum	50
4.1.3	Data khusus	53
4.1.4	Tabulasi Silang Antara Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Pacaran Beresiko	54
4.1.5	Analisis Hasil Penelitian	54

4.2 Pembahasan.....	56
4.2.1 Data Umum	56
4.2.2 Data Khusus	58
4.2.3 Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Pacaran Berisiko pada Remaja SMPN 1 Rejosro Kabupaten Pasuruan	61
BAB 5 PENUTUP.....	64
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran.....	64
LAMPIRAN.....	70



DAFTAR TABEL

Tabel 2 1	Kisi-Kisi Kuesioner Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku Pacaran Berisiko Pada Remaja SMP Di Kabupaten Pasuruan.....	22
Tabel 3 1	Definisi Operasional Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku Pacaran Berisiko Pada Remaja Smp Negeri 1 Rejosokabupaten Pasuruan.....	34
Tabel 3 2	Kisi-Kisi Kuesioner Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku Pacaran Berisiko Pada Remaja SMP Di Kabupaten Pasuruan.....	39
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di SMPN 1 Rejosokabupaten Pasuruan 4 Juni 2026.....	50
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kelas di SMPN 1 Rejosokabupaten Pasuruan 4 Juni 2026	50
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama menjalin hubungan di SMPN 1 Rejosokabupaten Pasuruan 4 Juni 2026 .	51
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis media sosial yang digunakan di SMPN 1 Rejosokabupaten Pasuruan 4 Juni 2026.....	51
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan penggunaan media sosial di SMPN 1 Rejosokabupaten Pasuruan 4 Juni 2026.....	53
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan perilaku pacaran di SMPN 1 Rejosokabupaten Pasuruan 4 Juni 2026	53
Tabel 4.7	Tabulasi silang penggunaan media sosial dengan perilaku pacaran berisiko di SMPN 1 Rejosokabupaten Pasuruan 4 Juni 2026	54
Tabel 4.8	Hasil uji statistik 4 Juni 2026	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1	Kerangka Teori Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku Pacaran Berisiko Pada Remaja SMP di Kabupaten Pasuruan.....	28
Gambar 2 2	Kerangka Konsep Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku Pacaran Berisiko Pada Remaja SMP di Kabupaten Pasuruan.....	29
Gambar 3 1	Kerangka Kerja Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku Pacaran Berisiko Pada Remaja SMP 1 Rejoso Kabupaten Pasuruan	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan.....	70
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian	71
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	72
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	73
Lampiran 5 Kisi-kisi Kuesioner Penelitian.....	74
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penggunaan Media Sosial Dan Perilaku.....	75
Lampiran 7 Lembar Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	80
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul	88
Lampiran 9 Lembar Tabulasi Data.....	89
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1	96
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi Dosen Pembimbing 2	97
Lampiran 12 Dokumentasi	98
Lampiran 13 Hasil Analisis Data	99
Lampiran 14 Lembar Similaritas	102

DAFTAR ARTI LAMBANG

$\leq$: Kurang dari sama dengan

$\geq$: Lebih dari sama dengan

- : Sampai

% : Persen



DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
SIMKAH	: Sistem Informasi Manajemen Nikah
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
BK	: Bimbingan Konseling
PIK-R	: Pusat Informasi dan Konseling Remaja
SIPMS	: Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial
FOMO	: <i>Fear of Missing Out</i>
KTD	: Kehamilan Tidak Diinginkan
IMS	: Infeksi Menular Seksual
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>



DAFTAR ISTILAH

FOMO (<i>Fear of Missing Out</i>)	: Perasaan cemas atau takut tertinggal oleh tren atau aktivitas menarik yang dilakukan orang lain.
Digital Parenting Inklusif	: Pola asuh digital yang merangkul semua kebutuhan anak secara terbuka dan menyeluruh.
Diseminasi	: Proses penyebarluasan informasi atau inovasi kepada masyarakat.
<i>Social Networking Sites</i>	: Layanan berbasis internet yang memungkinkan pengguna membangun profil publik dan terhubung dengan pengguna lain.
Microblogging	: Layanan media sosial untuk menulis teks singkat (contoh: X/Twitter).
<i>Self-Presentation</i>	: Cara individu menampilkan citra diri di depan orang lain, terutama di dunia maya.
Faktor Determinan	: Faktor yang menjadi penyebab utama atau penentu suatu fenomena.
<i>Growth Spurt</i>	: Periode pertumbuhan fisik yang sangat pesat, biasanya terjadi saat pubertas.
Kausalitas	: Hubungan sebab-akibat antar fenomena.
Filtering	: Proses penyaringan konten informasi untuk memisahkan konten negatif/berbahaya.
<i>Social Support</i>	: Bantuan atau kenyamanan yang diterima dari orang lain (keluarga/teman).
<i>Sensation Seeking</i>	: Kecenderungan individu mencari pengalaman yang baru, kompleks, dan menantang.
<i>Instant Messaging</i>	: Layanan komunikasi daring yang memungkinkan pengiriman pesan teks secara langsung dan cepat.
<i>Video Sharing Sites</i>	: Situs penyedia layanan untuk mengunggah, menonton, dan berbagi konten video secara luas.

- Peer Recognition* : Pengakuan atau penerimaan yang didapatkan individu dari kelompok teman sebaya.
- Self-Esteem* : Penilaian subjektif seseorang terhadap nilai atau harga dirinya sendiri.
- Intercourse* : Bentuk keintiman fisik yang dilakukan oleh pasangan sebagai bagian dari ekspresi emosional dan seksual dalam kerangka hubungan interpersonal.
- Infeksi Menular Seksual : Kelompok penyakit yang ditularkan dari satu orang ke orang lain melalui kontak seksual, yang dapat menyebabkan peradangan atau kerusakan organ pada saluran reproduksi maupun sistemik.



DAFTAR PUSTAKA

- Achterberg, Michelle, Andrik Becht, Renske Van Der Crujisen, Ilse H Van De Groep, Jochem P Spaans, Eduard Klapwijk, and Eveline A Crone. 2022. "Developmental Cognitive Neuroscience Longitudinal Associations between Social Media Use , Mental Well-Being and Structural Brain Development across Adolescence ☆." *Developmental Cognitive Neuroscience* 54(October 2021): 101088. doi:10.1016/j.dcn.2022.101088.
- Annita Sari, Dahlan, Ralph August Nicodemus Tuhumury, Yudi Prayitno, Willem Hendry Siegers, Supiyanto, and Anastasia Sri Werdhani. 2023. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian*. C.V Angkasa Pelangi.
- Bawono, Yudho. 2023. *Perkembangan Anak & Remaja*.
- BPS. 2025. *Proporsi Perempuan Umur 20-24 Tahun Yang Berstatus Kawin Atau Berstatus Hidup Bersama Sebelum Umur 18 Tahun Menurut Provinsi (Persen)*, 2024. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTM2MCMY/proporsi-perempuan-umur-20-24-tahun-yang-berstatus-kawin-atau-berstatus-hidup-bersama-sebelum-umur-18-tahun-menurut-provinsi.html>.
- Brand, Caroline, Camila Felin Fochesatto, Anelise Reis Gaya, Felipe Barreto Schuch, and José Francisco López-gil. 2024. "Scrolling through Adolescence : Unveiling the Relationship of the Use of Social Networks and Its Addictive Behavior with Psychosocial Health." 0: 1–11.
- Burén, Jonas, Kristina Holmqvist Gattario, and Carolina Lunde. 2022. "What Do Peers Think About Sexting ? Adolescents ' Views of the Norms Guiding Sexting Behavior." doi:10.1177/07435584211014837.
- Fadillah, Muhamad Faiz, Tanjung Anitasari, Indah Kusumaningrum, and Mayang Widya Saputri. 2021. "Hubungan Jenis Kelamin , Pengalaman Berpacaran Dan Dukungan Teman Sebaya Dengan Self Efficacy Remaja Untuk Tidak Melakukan Perilaku Seks Berisiko."
- Fauziah, Alya, Ria Novita, Awalia Ramadhani, Ernawati Prahesta, Kurnia Sari, Institut Teknologi, Telkom Purwokerto, Jl Di, and Panjaitan No. 2024. "Pengolahan Dan Analisis Data Untuk Mendukung Program Desa Cinta Statistik Di Desa Sokawera." 4(1): 52–63. doi:10.20895/ijcosin.v4i1.1313.
- Fitri, Hidayatul, Dyta Setiawati Hariyono, and Ghea Amalia Arpandy. 2024. "Pengaruh Self-Esteem Terhadap Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Generasi Z Pengguna Media Sosial." *Jurnal Psikologi* 1(4): 21. doi:10.47134/pjp.v1i4.2823.
- Hardani, Nur Hikmatul Auliya, Helmina Andriani, Roushandy Asri Fardani, Jumari Ustiawaty, and M.Farm Evi Fatmi Utami. 2020. *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu. doi:https://www.pustakailmu.co.id.

- Hastutii, Puji, Ramadhanti Salsabila, Astrida Budiarti, and Esti Yunitasari. 2020. "The Correlation between Social Media Use , Peer Influence , and Sexual Behaviour S-40." : 39–41.
- Hildawati, Ddk. 2024. *BUKU AJAR METODOLOGI PENELITIAN KUANTITATIF & APLIKASI PENGOLAHAN ANALISA*. Kota Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Jane Margaretha, Naomi Soetikno. 2023. "The Effect of Emotional Intelligence on Aggressive Behavior in Late Adolescence." *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan* 9(2): 1702–7. doi:10.30994/sjik.v9i2.496.
- Jayanti, Tri Nur. 2024. "Populasinya Adalah Semua Remaja (10-19 Tahun) Di MTs X Dan MA X Wilayah Kerja Puskesmas Ibrahim Adjie. Pengambilan Sampel Silakukan Secara." 11(1): 51–60.
- Kågesten, Anna, and Miranda van Reeuwijk. 2021. "Healthy Sexuality Development in Adolescence: Proposing a Competency-Based Framework to Inform Programmes and Research." *Sexual and Reproductive Health Matters* 29(1): 1–17. doi:10.1080/26410397.2021.1996116.
- Kholif. 2025. "PHUBBING: DAMPAK PENGGUNAAN PONSEL TERHADAP INTERAKSI SOSIAL DI ERA DIGITAL." 4(1): 6. <https://www.city.kawasaki.jp/500/page/0000174493.html>.
- Lestari, Maya Puji. 2019. "HUBUNGAN ROMANTIS DI MEDIA SOSIAL (Resepsi Pengguna Terhadap Keterbukaan Hubungan Romantis Yang Diunggah Selebgram Di Instagram)." *Komuniti : Jurnal Komunikasi dan Teknologi Informasi* 11(1): 28–44. doi:10.23917/komuniti.v10i3.5944.
- Liu, Fangqing, Xiaosong Gai, Lili Xu, Xiaojing Wu, and Hong Wang. 2021. "School Engagement and Context : A Multilevel Analysis of Adolescents in 31 Provincial-Level Regions in China." 12(October). doi:10.3389/fpsyg.2021.724819.
- Lubis, Arifin Shaleh, Kiara Aulia Pelawi, Dinda Sari Aprilliani, Universitas Islam, and Negeri Sumatera. 2023. "GAMBARAN PERILAKU BERISIKO TERHADAP KESEHATAN PADA MAHASISWA ILMU KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA." 3(6): 604–13. <https://cerdika.publikasiindonesia.id/index.php/cerdika/article/view/611>.
- Maharani, Adelia. 2024. "Efektivitas Program Konseling Untuk Mengatasi Kekerasan Dalam Hubungan Romantis Remaja." *JBK Jurnal Bimbingan Konseling* 2(1): 1–8. <https://journal.sabajayapublisher.com/index.php/jbk/article/view/328/178>.
- Metropolis, Onitsha, and Anambra State. 2022. "INFLUENCE OF SOCIAL MEDIA NETWORKING AND SOCIAL COGNITION ON RISKY SEXUAL BEHAVIOUR AMONG YOUTHS IN." 2(2): 89–110.

- Molleman, Lucas, Simon Ciranka, Wouter Van Den Bos, and Lucas Molleman. 2026. "Social Influence in Adolescence as a Double-Edged Sword." (June). doi:10.1098/rspb.2022.0045/880885/rspb.2022.0045.pdf.
- Mukhtar. 2024. "Penurunan Intensitas Pendidikan Islam Terhadap Fluktuasi Emosional Pada Remaja Usia Pertengahan." 02(2): 121–33.
- Nadia Nurul Saskia, Fairus Prihatin Idris, and Sumiaty. 2023. "Analisis Teori Sosiologi Dalam Novel Cantik Itu Luka." *Jurnal Bahasa, Sastra, dan Budaya* 4(3): 525–38.
- Nayatul Latifah, Komarudin. 2024. "HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEBERMAKNAAN HIDUP PADA GENERASI Z." 9(11).
- Nikmatur, Binti. 2025. "Survei BKKBN: Gaya Pacaran Remaja Berisiko, Seks Bebas Meningkat." *Surabaya Times*. <https://surabayatimes.com/baca/peristiwa/20250204/084200/survei-bkkbn-gaya-pacaran-remaja-berisiko-seks-bebas-meningkat>.
- Prawiro, Raden Ajeng Nuurizqia Utami ddk. 2024. "HUBUNGAN KARAKTERISTIK PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN." *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)* 9(1): 113-124.
- Prof. Dr. Sugiyono. 2023. *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF, DAN R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Qadir, Abdul. 2024. "MEDIA SOSIAL (DEFINISI, SEJARAH DAN JENIS-JENISNYA)." 3(6): 2713–24.
- Risma, Kadek, Devina Pramesti, Ni Luh, Gede Intan, and I Dewa Agung Ketut. 2026. "Hubungan Penggunaan Media Sosial Terhadap Perilaku Seksual Pada Remaja Di SMA X Denpasar The Relationship Between Social Media Use and Sexual Behavior Among High School Students at SMA X Denpasar Publisher: Universitas Muhammadiyah Palu." 9(1): 923–30. doi:10.56338/jks.v9i1.10111.
- Sabekti, R., Yusuf, A., & Pradanie, R. (2019). Aktualisasi diri dan kecenderungan narsisme pada remaja akhir pengguna media sosial. *Psychiatry Nursing Journal (Jurnal Keperawatan Jiwa)*, 1(1), 7–13.
- Saniah, Nurul. 2025. "Dampak Komunikasi Positif Dan Negatif Pada Remaja Di Era Penggunaan Media Sosial." : 12–22.
- Sari, Evin Noviana, Sinta Okta Deski, and Eni Yulawati. 2024. "Hubungan Pengetahuan Orang Tua Tentang Toxic Parenting Dengan Perilaku Emosional Anak Di TKN Pembina Sungai Rumbai Kabupaten Dharmasraya Tahun 2023." 4: 12363–73.
- Seran, Maria Roswita, Christina R Nayoan, Eryc Z Haba Bunga, and Marni Marni. 2025. "Hubungan Gaya Berpacaran Dan Paparan Pornografi Terhadap Perilaku Seksual Berisiko Remaja Di SMA Negeri 2 Kupang Timur." 4(2): 409–21. doi:10.54259/sehatrakyat.v4i2.4608.

- Shelsi Yulia Astri, Delfriana Ayu Astuty, Nurhayati. 2024. "THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL MEDIA USE AND ADOLESCENT SEXUAL BEHAVIOR Shelsi." 6(3): 1329–36.
- Shibgohtullah, SA, W Furrie - INNOVATIVE: Journal Of Social, and Undefined 2024. 2024. "Strategi Komunikasi Digital Parenting Dalam Membentuk Perkembangan Kognitif Anak Usia Sekolah Dasar (Studi Kasus Kolaborasi Guru Dan Orang Tua SDIT)." *INNOVATIVE : Journal Of Social Science Research* 4: 11611–24. <http://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/14229>.
- Sinurat, Naomi, Meutia Balqis Zainuddin, Dirga Leonardo Samosir, Muhamad Aria Ginting, and Aryan Syahputra S. HSB. 2025. "Studi Karakteristik, Pertumbuhan, Dan Perkembangan Remaja Usia 10-18 Tahun Dalam Kehidupan Sosial." *Jurnal Christian Humaniora* 9(1): 50–60. <https://e-journal.iakntarutung.ac.id/index.php/humaniora/article/view/2647>.
- Sri Rezki Utami, Diah Krisnatuti, Lilik Noor Yulianti. 2023. "Determinants of Risk Behavior in Adolescents from an Ecological Perspective Abstract." 16(3): 261–73.
- Suryana, Ermis. 2022. "Magister Pendidikan Agama Islam, Tarbiyah Dan Keguruan, Universitas Islam Negeri (UIN)." 8(3): 1917–28.
- Syahlillah, Ardiansyah Fajar. 2026. "7.590 Pernikahan Anak Terjadi Di Jatim, Mayoritas Mempelai Perempuan." *IDN Times*. <https://jatim.idntimes.com/news/jawa-timur/7-590-pernikahan-anak-terjadi-di-jatim-mayoritas-perempuan-00-hc4tp-fqxjv6>.
- Tobia, Sofia, and Timu Tukan. 2023. "Hubungan Sikap , Keterpaparan Media , Dan Teman Sebaya Dengan Perilaku Seksual Beresiko Pada Remaja." 03: 550–60. doi:10.53801/sjki.v3i1.176.
- Undang-Undang (UU) Nomor 16 Tahun 2019 Tentang Perubahan Atas Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1974 Tentang Perkawinan*. 2019. <https://peraturan.bpk.go.id/details/122740/uu-no-16-tahun-2019>.
- Utami, Widya, Dedah Ningrum, and Reni Nuryani. 2024. "Hubungan Pemenuhan Social Needs Dengan Perilaku Pacaran Berisiko Pada Remaja." 18(3): 309–17.
- Yolandari, Cantika, Mega Ade Nugrahmi, Liza Andriani, Kebidanan Universitas, Muhammadiyah Sumatera, and Barat Umsb. 2023. "Gambaran Tingkat Pengetahuan Anak Kelas VI Tentang Pelecehan Seksual Di SDN 15 Lansano Sutura Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2023." 3: 8411–20.
- Zafarani, Lintang Razita, and Megasari Noer Fatanti. 2023. "KONSTRUKSI MAKNA FRIEND WITH BENEFIT (FWB) DI KALANGAN MAHASISWA." : 345–61.