



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA BRONKIAL
NY. E DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF MELALUI INTERVENSI TERAPI *ACTIVE CYCLE OF
BREATHING* (ACBT) DI RUANG RAWAT INAP GUNUNG JATI 2
RUMAH SAKIT ISLAM SAKINAH MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NAWANGSARI ASTA DEWI

202503102

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA BRONKIAL
NY. E DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF MELALUI INTERVENNSI TERAPI *ACTIVE CYCLE OF
BREATHING* (ACBT) DI RUANG RAWAT INAP GUNUNG JATI 2
RUMAH SAKIT ISLAM SAKINAH MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners

**BINA SEHAT PPNI
NAWANGSARI ASTA DEWI**

202503102

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nawangsari Asta Dewi
NIM : 202503102
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Bronkial Ny. E Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Melalui Intervensi Terapi Active Cycle Breathing Technique (ACBT) Di Ruang Rawat Inap Gunung Jati 2 Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 07/08/2026



Nawangsari Asta Dewi
202503102

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian siding karya ilmiah akhir pada program studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Bronkial Ny. E Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Melalui Intervensi Terapi *Active Cycle Of Breathing* (ACBT) Di Ruang Rawat Inap Gunung Jati 2 Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto

Nama Nawangsari Asta Dewi

NIM : 202503102

Pada Tanggal : 17/07/2026

Pembimbing I

Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si., M.Kep
162.601.029

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Bronkial Ny. E Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif melalui Pemberian Terapi *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) di Ruang Rawat Inap Gunung Jati 2 RSI Sakinah Mojokerto.” Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ners pada Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat keterbatasan dan kendala yang dihadapi. Namun, berkat bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak, karya ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Ahmad Lathifi, M.Kes selaku Direktur Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto yang telah memberikan izin, kesempatan, serta fasilitas kepada penulis untuk melaksanakan praktik profesi dan pengambilan kasus sebagai bahan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ima Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Si., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada penulis selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Sri Sudarsih, S.Kp., Ns., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan guna penyempurnaan karya ilmiah ini.
7. Seluruh dosen dan staf karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama proses pendidikan.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam praktik asuhan keperawatan.

Mojokerto, 7/17/2026



Nawangsari Asta Dewi

NIM 202503102

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2	7
TINJAUAN TEORI	7
2.1 Konsep Asma Bronkial.....	7
2.1.1 Anatomi dan Fisiologi	7
2.1.2 Definisi Asma Bronkial	9
2.1.3 Klasifikasi Asma Bronkial.....	10
2.1.4 Etiologi	11
2.1.5 Patofisiologi.....	14
2.1.6 Pathway	17
2.1.7 Penatalaksanaan.....	18
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	19
2.1.9 Komplikasi	19

2.2 Konsep Dasar Bersihan jalan nafas tidak efektif	19
2.2.1 Definisi Bersihan jalan nafas tidak efektif	19
2.2.2 Penyebab	20
2.2.3 Tanda dan Gejala	20
2.3 Konsep Teori ACBT	21
2.3.1 Definisi ACBT	21
2.3.2 Tujuan ACBT	21
2.3.5 Tahapan teknik ACBT	22
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	25
2.4.1 Pengkajian	25
2.4.2 Diagnosis Keperawatan	33
2.4.3 Intervensi Keperawatan	33
2.4.4 Implementasi Keperawatan	35
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	35
2.4.6 Analisis Jurnal	36
BAB 3	39
GAMBARAN KASUS	39
3.1 Pengkajian.....	39
3.1.1 Identitas	39
3.1.2 Riwayat Penyakit.....	39
3.1.3 Pemeriksaan Fisik (B1-B6)	40
3.1.4 Pemeriksaan Penunjang.....	43
3.1.5 Terapi.....	43
3.1.6 Hasil Rontgen Thoraks	44
3.2 Analisa Data	44
3.3 Diagnosis Keperawatan	45
3.4 Intervensi Keperawatan.....	45
3.5 Implementasi Keperawatan.....	46
3.6 Evaluasi Keperawatan	49
BAB 4	52
PEMBAHASAN	52
4.1 Pengkajian	52

4.2	Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Asma Bronkial Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	54
4.3	Intervensi Keperawatan Pada Pasien Asma Bronkial Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	56
4.4	Implementasi Keperawatan Pada Pasien Asma Bronkial Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	58
4.5	Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Asma Bronkial Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	59
5.1	Kesimpulan	62
5.2	Saran.....	63



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Asma	10
Tabel 2. 2 Etiologi Fisiologis & Situsal	20
Tabel 2. 3 Gejala dan Tanda Mayor	20
Tabel 2. 4 Gejala dan Tanda Minor	21
Tabel 2. 5 Intervensi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	34
Tabel 2. 6 Jurnal relevan	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi paru-paru.....	7
Gambar 2. 2 Breathing Control.....	22
Gambar 2. 3 Thoracic Expansion Exercise	23
Gambar 2. 4 Forced Expiration Technique	24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup.....	68
Lampiran 2 Lembar ACC Judul	69
Lampiran 3 Lembar Bimbingan.....	70
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) ACBT	71
Lampiran 5 Uji Similaritas.....	73
Lampiran 6 Lembar Revisi Ujian KIAN.....	74
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	76
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	77



DAFTAR PUSTAKA

- Ambarsari, R. (2020). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN ASMA BRONKHIAL DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAPAS DI RSUD BANGIL PASURUAN*.
- Apriani, N., Rayasari, F., Anggraini, D., & Atun, S. (2023). *Active Cycle of Breathing Technique pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik : Analisis Penerapan Evidence-Based Nursing Practice Active Cycle of Breathing Technique in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease : Analysis of The Implementation of Evidence-Based Nursing*. 10(3), 287–292.
- Global Initiative for Asthma. (2025). *Global strategy for asthma management and prevention (2025 update)*. <https://ginasthma.org/2025-gina-strategy-report/>
- Huriah, T., & Wulandari, D. (2017). *Pengaruh Active Cycle Of Breathing Technique Terhadap Peningkatan Nilai VEPI , Jumlah Sputum , dan Mobilisasi Sangkar Thoraks Pasien PPOK*. 1(2), 44–54.
- Kushariyadi, Sujarwanto, & Rosyida, A. Q. (2023). *Active Cycle of Breathing Technique: The Right Choice for Ineffective Airway Clearance Nursing Problem*. *Jurnal Kegawatdaruratan Medis Indonesia*, 3(1).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Niama, M., Samkhah, U., & Herawati, I. (2023). *Pneumonia : A Case Report*. 3(2), 97–109.
- Ningrum, E., Putri, M. W., & Oktaviani, Y. E. (2025). *PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS ASMA UNTUK MENINGKATKAN VO2MAX DENGAN MENGGUNAKAN (Physiotherapy Management in Asthma Cases To VO2Max Using ACBT Modality And Asthma Excercise)*. 2(2), 45–49.
- NURAIDAH, L. (2023). *ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KLIEN DENGAN ASMA BRONKIAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MUARA RPAK BALIKPAPAN*.
- Pratama, A. D., Post, B., & Paru, T. (2021). *Jurnal Vokasi Indonesia EFEKTIVITAS ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT) TERHADAP PENINGKATAN KAPASITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN BRONKIEKTASIS POST TUBERKULOSIS PARU*. 9(1). <https://doi.org/10.7454/jvi.v9i1.247>

- Pratiwi, S. S., & Chanif, C. (2021). *Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko terhadap Perubahan Hemodinamik Pada Asuhan Keperawatan Pasien Asma Bronchial*.
- Ramadhona, S., Utomo, W., & Rizka, Y. (2023). *Pengaruh teknik pernapasan buteyko terhadap pola napas tidak efektif pada klien asma bronkial*.
- Rumentalia, S., Aguscik, & Maria, U. (2021). *Politeknik Kesehatan Kemmenkes Palembang , Sumatera Selatan , Indonesia PENDAHULUAN Asma bronkial adalah yang berupa inflamasi kronik saluran pernapasan yang menyebabkan hiperaktivitas bronkus terhadap berbagai rangsangan yang ditandai dengan gejala episo. 1(November), 246–252.*
- Rusminah, R., Wijayanti, N. P., Siswanto, S., & Pratama, R. A. (2023). PENERAPAN TEKNIK ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT) TERHADAP PERUBAHAN RESPIRATORY RATE PADA SESAK NAFAS PENDERITA PPOK. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 9(2), 22–30. <https://doi.org/10.56186/jkkb.118>
- Sapondra Wijaya¹, Mulyadi², Susmini³, V. T. (2024). *TERAPI NEBULIZER DENGAN ACTIVE CYCLE BREATHING TECHNIQUE PADA PASIEN ASMA BRONKIAL*. 4(November), 111–117.
- Syafriningrum, I. R., & Sumarsono, N. H. (2023). STUDI KASUS : EFEKTIVITAS TERAPI LATIHAN ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT) PADA ASMA BRONKIAL. In *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF)* (Vol. 06).
- Syafriningrum, I. R., Sumarsono, N. H., Studi, P., Fisioterapi, P., & Malang, U. M. (2023). *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF) Volume 06 Nomor 1 Februari 2023 STUDI KASUS : EFEKTIVITAS TERAPI LATIHAN ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT) PADA ASMA BRONKIAL*. 06, 17–22.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2022). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

- Wasilaningrum, D. M., Zuhroidah, I., & Prasetya, E. (2025). *PEMBERIAN TERAPI ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE PADA PASIEN ASMA TIDAK EFEKTIF Providing Active Cycle of Breathing Technique Therapy to Patients with Bronchial Asthma with Airways Clearance is Ineffective*. 4(October), 61–68.
- Winta, Fransiska, & Nova. (2020). *Faktor – Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Asma Bronkial Pada Anak di Puskesmas Saitnihuta Kabupaten Humbanghasundutan*. 1(3), 67–71.
- World Health Organization. (2026). *Asthma*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/asthma>
- Zein, U. (2024). *ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT) PADA PASIEN ASMA BRONCHIAL DENGAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG IGD RSUD KEBUMEN*.

