



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *GUIDED IMAGERY* PADA NY.N DENGAN RISIKO BUNUH DIRI

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ZAFIRA AYU NUGRAHANI

202503113

**PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *GUIDED IMAGERY* PADA NY.N DENGAN RISIKO BUNUH DIRI

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ners

ZAFIRA AYU NUGRAHANI

202503113

**PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zafira Ayu Nugrahani

NIM : 202503113

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Guided Imagery Pada Ny.N
Dengan Risiko Bunuh Diri

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 07/08/2026



Zafira Ayu Nugrahani
202503113

QR REPOSITORI



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan di setuju isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Guided imagery* Pada Ny.N Dengan Risiko Bunuh Diri

Nama : Zafira Ayu Nugrahani

NIM : 202503113

Pada tanggal : 20 Juli 2026

Kian ini telah disesuaikan untuk diajukan dalam ujian :

Oleh : Pembimbing



Dr.Hj.Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 015

BINA SEHAT PPNI



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ZAFIRA AYU NUGRAHANI
NIM : 202503113
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 27 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN GUIDED IMAGERY PADA NY.N DENGAN RISIKO BUNUH DIRI"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 4 Agustus 2026

Ka. Prodi Profesi Ners



Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Guided Imagery* Pada Ny.N Dengan Risiko Bunuh Diri ”. Selesaiannya penulisan KIAN ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns. M.Kes selaku. Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dan sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, saran dan masukan serta waktu yang diberikan untuk bimbingan kepada penulis.
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kep. Prodi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis
5. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan kian ini.

Mojokerto, 20 Juli 2026

Penulis

Zafira Ayu Nugrahani
NIM 202503113

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR.....	iii
PERSEMBAHAN	v
MOTTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Khusus.....	3
1.3 Manfaat Penelitian.....	4
1.3.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.3.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Dasar Risiko Bunuh Diri	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Etiologi.....	5
2.1.3 Rentang Respon.....	9
2.1.4 Tahapan Risiko Bunuh Diri.....	10
2.1.5 Cara Pengukuran Bunuh Diri	11
2.1.6 Patofisiologi.....	13
2.1.7 Tanda dan Gejala	13
2.1.8 Proses Keperawatan Klien Risiko Bunuh Diri	14
2.2 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	14
2.2.1 Pengkajian	14
2.2.2 Pohon Masalah.....	19
2.2.3 Diagnosis Keperawatan.....	19
2.2.4 Rencana Keperawatan.....	19
2.2.5 Strategi Pelaksanaan.....	25

2.2.6	Evaluasi	27
2.3	Konsep <i>Guided imagery</i>	28
2.3.1	Pengertian <i>Guided imagery</i>	28
2.3.2	Teknik <i>Guided imagery</i>	29
2.3.3	Langkah <i>Guided imagery</i>	30
2.3.4	Indikasi <i>Guided imagery</i>	31
2.3.5	Tujuan <i>Guided imagery</i>	31
2.3.6	Manfaat <i>Guided imagery</i>	31
2.4	Jurnal Relevan	33
BAB 3	TINJAUAN KASUS	36
3.1	Gambaran Lokasi	36
3.2	Pelaksanaan Asuhan Keperawatan	36
3.2.1	Pengkajian	36
3.2.2	Analisa Data	39
3.2.3	Diagnosis Keperawatan	39
3.2.4	Pohon Masalah	40
3.2.5	Rencana Keperawatan	40
3.2.6	Implementasi	46
3.2.7	Evaluasi	49
3.3	Penerapan Terapi <i>Guided imagery</i> pada Ny.N dengan Masalah Risiko Bunuh Diri	51
3.4	Evaluasi Terapi <i>Guided imagery</i> pada Ny.N dengan Masalah Risiko Bunuh Diri	55
BAB 4	PEMBAHASAN	70
4.1	Analisis Asuhan Keperawatan pada Ny.N dengan Risiko Bunuh Diri	70
4.1.1	Pengkajian	70
4.1.2	Diagnosis Keperawatan	71
4.1.3	Rencana Keperawatan	71
4.1.4	Implementasi Keperawatan	73
4.1.5	Evaluasi	76
4.2	Analisis Rencana Penerapan Terapi <i>Guided imagery</i> pada Ny.N dengan Risiko Bunuh Diri	78
4.3	Analisis Evaluasi Penerapan Terapi <i>Guided imagery</i> pada Ny.N dengan Risiko Bunuh Diri	80
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	83

5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA.....	xiii
LAMPIRAN.....	73



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian Risiko Bunuh Diri	8
Tabel 2.2 Penilaian SIRS	12
Tabel 2.3 Rencana Keperawatan Risiko Bunuh Diri.....	25
Tabel 2.4 Jurnal Relevan.....	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon.....	9
Gambar 2.2 Patofisiologi	13
Gambar 2.3 Pohon Masalah Risiko Bunuh Diri.....	19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	73
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Reponden.....	74
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi responden	75
Lampiran 4 SOP Guided imagery.....	76
Lampiran 5 Asuhan Keperawatan.....	79
Lampiran 6 Standar Pelaksanaan Tindakan Keperawatan (SPTK)	111
Lampiran 7 Lembar Bimbingan.....	122
Lampiran 8 Lembar Revisi Ujian	123
Lampiran 9 Lembar Uji Similaritas	124



DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, L. M., Zainuri, I., & Akbar, A. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Teori dan Aplikasi Praktik Klinik*.
- Bedford, F. . (2012). *A perception theory in mind-body medicine: Guided imagery and mindful meditation as cross-modal adaptation* (19(1)). *Psychonomic Bulletin & Review*. <https://doi.org/10.3758/s13423-011-0166-x>
- BPS. (2025). *Statistik Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2024*. BPS Provinsi Jawa Timur.
- Brannon, L., Updegraff, J. ., & Feist, J. (2022). *Health Psychology*. Cengage Learning.
- Fatimah. (2017). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan Jiwa Pada Klien Risiko Bunuh Diri Dengan Intervensi Inovasi Guided Imagery Terhadap Gejala Risiko Bunuh Diri di Ruang Punai RSJ Datma Husada Samarinda*. 1–29.
- Grocke, D., & Moe, T. (2015). *Guided Imagery & Music (GIM) and Music Imagery Methods for Individual and Group Therapy*. Jessica Kingsley Publishers.
- Kalsum, U., Herawati, T., & Hidayati, F. (2012). Pengaruh Teknik Relaksasi Guided Imagery terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Wanita dengan Insomnia Usia 20–25 Tahun. *Jurnal Makalah Kesehatan FKUB*.
- Kemenkes. (2024). *Profil Kesehatan Jiwa Indonesia*.
- Maulana, I., Eriyani, T., & Shalahuddin, I. (2021). *Intervensi keperawatan untuk pencegahan klien risiko bunuh diri: telaahan literature*. 9(3), 569–578.
- Maulidyawati, D. N. (2024). *Analisis Keperawatan Jiwa pada Klien Risiko Bunuh Diri dengan Intervensi Relaksasi Guided Imagery Terhadap Gejala Risiko Bunuh Diri di Ruang Flamboyan RSJ Menur Surabaya*.
- Mona, A., Kusmiran, E., Tohri, T., & Rustandi, B. (2026). *Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Risiko Bunuh Diri dengan Intervensi Guided Imagery dan Focus Group Discussion di Ruang Jawa Intensif Kamar RS Jiwa Provinsi Jawa Barat Tahun 2026*. 3(2), 965–975.
- Morgan, K. ., & Townsend, M. . (2023). *Essentials of psychiatric mental health nursing: Concepts of care in evidence-based practice* (10th ed.) (10th ed.). F.A. Davis Company.
- Potter, P. ., & Perry, A. . (2009). *Fundamental keperawatan (Edisi ke-7)* (7th ed.). Salemba Medika.
- Putri, N. A. (2025). *Gambaran Faktor Risiko Dan Character Strengths Sebagai Faktor Protektif Bunuh Diri Remaja Suku Toraja. Doctoral Dissertation, Universitas Hasanuddin*.
- Rachman, M. A. (2024). *Pengaruh kebutuhan Interoersonal, Lingkungan*

Keluarga, dan Religious Coping Terhadap Kecenderungan Ide Bunuh Diri Mahasiswa di Jabodetabek.

- Restuningati, R., Hargono, A., Qurniyawati, E., & Christanto, D. (2025). Analysis of the Achievement of Minimum Service Standards for Mental Health Services in Surabaya. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 13(SI1), 1.
- Revie, S., Ardiansyah, M. R., Carolin, A., Wijk, L., & Yusepa, I. (2026). *Ancaman Bunuh Diri Pada Anak Usia Sekolah Dasar : Urgensi Deteksi Dini Dan Intervensi Ekologis*. 7.
- Saputri, R., & Rahayu, D. A. (2020). *Penurunan Resiko Bunuh Diri Dengan Terapi Relaksasi Guided Imagery Pada Pasien Depresi Berat*.
- Sarah, N., & Setiawan, I. (2024). MENGENAL PENTINGNYA KESEHATAN MENTAL: DAMPAK BUNUH DIRI DAN GEJALA GANGGUAN KESEHATAN MENTAL. 10, 266–275.
- Setyowati, W. A. (2018). *Tingkat Kegawatdaruratan Pasien Gangguan Jiwa Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Relaksasi Guided Imagery*.
- Stuart, G. (2006). *Buku Saku Keperawatan Edisi 5* (5th ed.).
- Stuart, G. ., Keliat, B. ., & Pasaribu, J. (2016). *Prinsip dan praktik keperawatan kesehatan jiwa Stuart (Edisi Indonesia, Buku 1)*. Elsevier Singapore Pte Ltd.
- Synder, M., & Lindquist, R. (2002). *Complementary/alternative therapies in nursing* (Vol. 4). Springer Publishing Company.
- Ulla, N. N. (2024). *PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI RELAKSASI GUIDED IMAGERY SOUND OF NATURE PADA PASIEN RISIKO BUNUH DIRI DI RSJD DR. AMINO GONDOHUTOMO PROVINSI JAWA TENGAH*.
- Utomo, A. A., & Rahmasari, D. (2024). *Gambaran Hopelessness pada Mahasiswa yang Memiliki Ide Bunuh Diri*. 11(02), 865–879.
- Virginia, P. W. (2025). *Penerapan Terapi Relaksasi Guided Imagery pada Pasien Skizofrenia dengan Kecemasan Di Puskesmas Limbangan Tahun 2025. Doctoral Dissertation, Universitas Bhakti Kencana*.
- WHO. (2025). *World Health Statistics 2025*. World Health Organization.