

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Pengkajian pada pasien menunjukkan bahwa Px mengatakan tidak bisa BAB 3 hari sebelum masuk RS, Px mengatakan mengejan saat BAB, Px mengatakan saat ingin BAB tidak bisa mengeluarkan feses dan feses terasa keras, Px mengatakan tidak bisa buang gas dan merasa perutnya kembung, Px mengatakan nyeri saat BAB, Peristaltik menurun (3x per menit), Teraba distensi abdomen, terdapat kelemahan otot pada ekstremitas sebelah kanan, Skor CAS 10, Tekanan Darah : 172/64 mmHg, Nadi : 74 x/Menit, RR : 22x/Menit, SPO2 : 98 %, Suhu : 36,70 C, Hasil CT Scan CVA Infark Lacunar Capsula Externa Sinistra. Berdasarkan pengkajian pasien didapatkan masalah keperawatan Konstipasi b.d Kelemahan Otot Abdomen. Intervensi yang dilakukan yaitu Manajemen Konstipasi (I.04155) dengan pemberian intervensi *Massage Abdomen*. Implementasi dilakukan dalam waktu tiga hari dengan hasil pasien mengatakan perut terasa penuh dan kembung sedikit berkurang, Px mengatakan sudah bisa buang gas, Peristaltik usus 7x/menit, Skor CAS 7. *Massage abdomen* merupakan salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang dapat membantu mengatasi konstipasi pada pasien stroke nonhemoragik. Teknik ini bekerja dengan merangsang peristaltik usus, meningkatkan sirkulasi darah pada area abdomen, membantu pergerakan feses menuju rektum, serta memberikan efek relaksasi yang mendukung proses defekasi.
2. Penerapan *massage abdomen* secara benar, teratur, dan sesuai prosedur dapat menjadi intervensi keperawatan yang efektif sebagai terapi pendukung dalam mengatasi konstipasi pada pasien stroke nonhemoragik, terutama bila dikombinasikan dengan pemenuhan kebutuhan cairan, asupan serat yang adekuat, mobilisasi sesuai kemampuan pasien, serta edukasi kepada pasien dan keluarga.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan rumah sakit dapat menerapkan *massage* abdomen sebagai salah satu intervensi keperawatan komplementer dalam penatalaksanaan konstipasi pada pasien stroke non hemoragik guna meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan.

5.2.2 Bagi Pendidikan

Diharapkan hasil karya ilmiah ini dapat menjadi referensi pembelajaran dan menambah wawasan mengenai penerapan *massage* abdomen sebagai intervensi keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan konstipasi.

5.2.3 Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan, khususnya perawat, dapat menerapkan *massage* abdomen sesuai prosedur sebagai terapi pendukung dalam mengatasi konstipasi pada pasien stroke non hemoragik sehingga dapat meningkatkan kenyamanan dan kualitas asuhan keperawatan.

