



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI
DIBERIKAN INTERVENSI *MASSAGE* ABDOMEN**

Studi Kasus : Di HCU Mawar Merah Putih RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo

KARYA ILMAH AKHIR NERS

OLEH:

RIVALDI SYAH PUTRA

202503095

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI
DIBERIKAN INTERVENSI *MASSAGE* ABDOMEN**

Studi Kasus : Di HCU Mawar Merah Putih RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

KARYA ILMAH AKHIR NERS

OLEH:

RIVALDI SYAH PUTRA

202503095

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RIVALDI SYAH PUTRA
NIM : 202503095
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke Non Hemoragik dengan Masalah Keperawatan Konstipasi diberikan Intervensi Massage Abdomen

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 07/08/2026



RIVALDI SYAH PUTRA
202503095

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian Sidang akhir

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Konstipasi Diberikan Intervensi *Massage* Abdomen

Nama : Rivaldi Syah Putra

NIM : 202503095

Pada Tanggal :

Pembimbing 1 :

Oleh :



LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : RIVALDI SYAH PUTRA
NIM : 202503095
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 27 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Konstipasi Diberikan Intervensi Massage Abdomen di HCU Mawar Merah Putih RSUD R. T. Notopuro Sidoarjo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rudi Hariyono, M.Kep

(.....)

Penguji 1 : Moch. Achwandi, M. Kep.

(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 6 Agustus 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan KIAN dengan Judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Konstipasi Diberikan Intervensi *Massage Abdomen*”. Selesainya penulisan Karya Ilmiah ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. dr. Atok Irawan, Sp.P., M.Kes. selaku direktur RSUD R.T Notopuro Sidoarjo yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di HCU Mawar Merah Putih RSUD R.T Notopuro Sidoarjo.
2. Dr. Indah Lestari, S. Kep. Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk belajar dan melakukan penelitian di studi Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Dr. Faisal Ibnu, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku Ka.Prodi Profesi Ners Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan motivasi untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Rudi Hariyono, S. Kep., Ns. M.Kep. selaku penguji utama yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Moch. Achwandi, S. Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing KIAN yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Kian ini.
7. Seluruh Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas dalam pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan KIAN ini.

Mojokerto, 05 Juni 2026

Rivaldi Syah Putra



DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Praktik	4
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian.....	4
1.4.2 Bagi Pendidikan.....	4
1.4.3 Bagi Petugas Kesehatan.....	5
BAB 2.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Stroke Non Hemoragik.....	6
2.1.1 Definisi Stroke Non Hemoragik	6
2.1.2 Klasifikasi Stroke Non Hemoragik.....	7
2.1.3 Etiologi Stroke Non Hemoragik	9
2.1.4 Faktor Risiko Stroke Non Hemoragik	10
2.1.5 Manifestasi Klinis Stroke Non Hemoragik.....	14

2.1.6 Patofisiologi Stroke Non Hemoragik.....	15
2.1.7 Pathway Stroke Non Hemoragik	18
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang Stroke Non Hemoragik.....	19
2.1.9 Penatalaksanaan Stroke Non Hemoragik.....	20
2.1.10 Komplikasi Stroke Stroke Non Hemoragik.....	21
2.2 Konsep Konstipasi.....	23
2.2.1 Definisi Konstipasi	23
2.2.2 Manifestasi Klinis Konstipasi.....	23
2.2.3 Alat Ukur Skala Konstipasi	24
2.3 <i>Massage</i> Abdomen	25
2.3.1 Definisi <i>Massage</i> Abdomen.....	25
2.3.2 Prosedur <i>Massage</i> Abdomen.....	26
2.3.3 Manfaat <i>Massage</i> Abdomen.....	28
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	28
2.4.1 Pengkajian.....	28
2.4.2 Diganosa Keperawatan	32
2.4.3 Intervensi Keperawatan	33
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	35
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	35
2.5 Analisa PICO.....	36
BAB 3.....	40
TINJAUAN KASUS.....	40
3.1 Pengkajian Keperawatan	40
3.1.1 Identitas Pasien	40
3.1.2 Riwayat Penyakit	40
3.1.3 <i>Review Of System</i>	41
3.1.4 Pemeriksaan Penunjang	43
3.1.5 Penatalaksanaan Terapi.....	44
3.2 Analisa Data	44
3.3 Diagnosa Keperawatan.....	45
3.4 Intervensi Keperawatan.....	45
3.5 Implementasi Keperawatan	46

3.6 Evaluasi Keperawatan	53
BAB 4.....	56
PEMBAHASAN	56
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan Kasus Stroke Non Hemoragik Dengan Diagnosa Keperawatan Konstipasi Diberikan Intervensi <i>Massage Abdomen</i> ..	56
4.2 Implikasi Keperawatan.....	64
BAB 5.....	66
PENUTUP.....	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran.....	67
5.2.1 Bagi Tempat Penelitian.....	67
5.2.2 Bagi Pendidikan.....	67
5.2.3 Bagi Petugas Kesehatan.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Alat Ukur Skala Konstipasi CAS (<i>Constipation Assessment Scale</i>) ...	24
Tabel 2. 2 SOP Melakukan <i>Massage Abdomen</i>	26
Tabel 2. 3 Teori Intervensi Keperawatan Pasien dengan Konstipasi.....	33
Tabel 2. 4 Analisa Jurnal yang Relevan dengan PICO	36
Tabel 3. 1 Pengkajian Identitas Pasien.....	40
Tabel 3. 2 Pengkajian Riwayat Penyakit Pasien	40
Tabel 3. 3 Pengkajian <i>Review Of System</i>	41
Tabel 3. 4 Pemeriksaan Penunjang Pasien.....	43
Tabel 3. 5 Penatalaksanaan Terapi pada Pasien.....	44
Tabel 3. 6 Analisa Data Pasien	44
Tabel 3. 7 Intervensi Keperawatan Pada Pasien dengan Konstipasi.....	45
Tabel 3. 8 Implementasi Keperawatan Pada Pasien dengan Konstipasi.....	46
Tabel 3. 9 Evaluasi Keperawatan Pada Pasien dengan Konstipasi.....	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Stroke Non Hemoragik dengan Diagnosa Keperawatan Konstipasi.....	18
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 3 Standart Operasional Prosedur (SOP) <i>Massage</i> Abdomen	73
Lampiran 4 Alat Ukur Skala Konstipasi CAS (<i>Constipation Assessment Scale</i>)	75
Lampiran 5 Lembar Bimbingan	76
Lampiran 6 Hasil Uji Similaritas	78
Lampiran 7 Lembar Revisi Ujian KIAN.....	81
Lampiran 8 Daftar Singkatan	82
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	83



DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, M. A., & Muntamah, U. (2024). *Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Dengan Hematemesis*. 2(1), 2986–8548. <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/JKBS>
- Alpiah, D. N., & Ulandari. (2022). Efektivitas Abdominal Massage Terhadap Konstipasi Pada Lansia : Literatur Review the Effectiveness of Abdominal Massage on Constipation in the Elderly : a Literature Review. *Binawan Student Journal (BSJ)*, 4(3), 21–30.
- Amelia, F., & Rahayu, D. (2025). *ASUHAN KEPERAWATAN GAWAT DARURAT PADA PASIEN PENDERITA CEREBROVASCULAR ACCIDENT BLEEDING DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN KAPASITAS ADAPTIF INTRAKRANIAL EMERGENCY*. 7(2), 185–194. <https://doi.org/10.53599>
- Amnah, N., & Prihatini, F. (2023). Jurnal Persada Husada Indonesia Asuhan Keperawatan Pasien yang Mengalami Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Serebral dengan Stroke Non Hemoragik di RSAU dr . Esnawan Antariksa Nursing Care for Patients with Ineffective Cerebral Tissue Perfusion with Non- H. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 10(37), 37–49.
- Camilleri, M. (n.d.). *Gastrointestinal motility disorders in neurologic disease*. 1–13.
- Fatmawati, Julita, E., Septika, R., Wilda, D., & Reswari, W. (2025). *PENGARUH ABDOMINAL MASSAGE TERHADAP KONSTIPASI PASIEN STROKE*. 17, 449–454.
- Febby, A., Fransisko, I. J., & Arti, W. (2019). *Terapi Masase dalam Intervensi Fisioterapi* (Vol. 1, Issue Diii).
- Fekri, Z., Aghebati, N., & Sadeghi, T. (2021). Complementary Therapies in Medicine The effects of abdominal " I LOV U " massage along with lifestyle training on constipation and distension in the elderly with stroke. *Complementary Therapies in Medicine*, 57(February 2020), 102665. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2021.102665>
- Ferry, & Ida Yatun, K. (2022). *PENGARUH PEMBERIAN MASSAGE ABDOMEN TERHADAP KONSTIPASI PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK*. 4(2), 27–32.
- Ginting, D. B., Waluyo, A., & Sukmarini, L. (2025). *MENGATASI KONSTIPASI PASIEN STROKE DENGAN MASASE ABDOMEN DAN MINUM AIR PUTIH HANGAT*. 18(1), 23–30.
- Gu, X., Zhang, L., Yuan, H., & Zhang, M. (2023). Heliyon Analysis of the efficacy of abdominal massage on functional constipation : A meta-analysis. *Heliyon*, 9(7), e18098. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e18098>

- Indriyani, D., Wahyuni, E., & Anugrahwati, R. (2023). *STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN STROKE NON HEMORAGIK DI RUMAH SAKIT HERMINA BEKASI*. 6(1), 25–33.
- Ivonne A. V. Gasper, Ns., M. K., Yusni Ainurrahmah, S.Kep., Ners., M. S., Ns. Dewi Narullita, S.Kep., M. K., Selvi Alfrida Mangundap., S.Kp., M. S., Jon Welliam Tangka, M.Kep., N. S. K. M., Tutik Setyowati, SKep., Ners, M. K., Herlina P. Memah SKM, M. K., Yanni Karundeng, S. M. K., Ns. Hj. Erni Yuniati, M. K., Sumarti Endah, P., Djoni Ransun, SPd, M. K., Jane A. Kolompoy, SKM, Mk., Tri Ayu Yuniyanti, S. Kep., Ns., M. K., Ns. La Syam Abidin, M.Kep., S. K. K., & Ns. Nur Afni Wulandari A, S.Kep., M. K. (2023). *Dokumentasi Keperawatan* (M. K. La Ode Alifariki, S.Kep., Ns. (ed.)).
- Kristiowati, S., Soesanto, E., & Yosafianti, V. (2024). *Intervensi Non Farmakologi dalam Penanganan Konstipasi pada Pasien Stroke*. 15(September), 567–570.
- Maryani, & Tri Wahyuni, I. (2023). *CASE REPORT: TINDAKAN MASASE ABDOMINAL DENGAN TEKNIK “I LOV U” UNTUK PENCEGAHAN KONSTIPASI PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RUMAH SAKIT SWASTA PURWODADI*. 7–13.
- Mauliddiyah, D., Ulfah, M., & Siwi, A. S. (2022). Asuhan Keperawatan dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke Non Hemoragik (SNH). *Journal of Management Nursing*, 2(1), 168–172. <https://doi.org/10.53801/jmn.v2i1.74>
- Munira, M., & Aisah, S. (2020). Penerapan Terapi Pijat Abdomen Pada Lanjut Usia. *Ners Muda*, 1(3), 152. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.5811>
- Murti, A. C., Eriyani, T., & Setyorini, D. (2024). Pemberian Abdominal Massage Pada Pasien Dengan Masalah Konstipasi Pasca Tindakan Craniotomy Debridement Abses Occipital Di Ruang Jasmine Rsud Sumedang. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(4), 1981–1989. <https://doi.org/10.55681/sentri.v3i4.2513>
- Prasetyaningtyas, V. H., Pudjonarko, D., & Sujianto, U. (n.d.). *HEMORAGIK Constipation and Comfort Level in Non Hemoragic Stroke Patients*. 3, 23–34.
- Rahayu, D., Yuliansari, P., Atmojo, D. S., & Rahmawati, E. (2025). *UPAYA PENINGKATAN PENCEGAHAN STROKE PADA LANSIA DENGAN TINDAKAN “CERDIK.”* 3(2), 161–167. <https://doi.org/10.53599>
- Rusdiana. (2023). *Asuhan Keperawatan Pemberian Massage Abdomen Pada Tn. D Dengan Diagnosa Medis Stroke Non Hemoragic dan Masalah Keperawatan Gangguan Eliminasi Fekal (Konstipasi) di Ruang HCU Fresia RSUP Dr. Hasan Sadikin*. 5(2), 67–77.
- Safitri, N. R., Suryandari, D., & Priambodo, G. (2024). *PENGARUH MASSAGE I LOVE YOU TERHADAP SKALA KONSTIPASI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) DR. MOEWARDI SURAKARTA*. 12(2).
- Sahid, S. S., Rizal, A., & Afrina, R. (2025). *Efektifitas Pijat Perut Teknik “I Lov U*

" Dan Minum Air Hangat Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Derajat Konstipasi Di Ruang Cherry Rsud Cengkareng Tahun 2024
Effectiveness Of Abdominal Massage With The " I Love You " Technique And Drinking Warm Wa. September, 7122–7138.

Septiwibowo, E., Rahmawati, I., & Sulistyawati, R. A. (2019). *Pengaruh Pijat Perut Terhadap Peristaltik Usus Pada Pasien Post Anestesi Umum Di RSUD dr Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. 20, 1–11.*

Soputri, N., Lado, W. O., & Panjaitan, M. (2021). *EFEKTIFITAS KONSUMSI AIR BENING DAN CARICA PAPAYA L SEBAGAI TERAPI ALAMIAH UNTUK MENGATASI KONSTIPASI. 1(2), 103–118.*

Sulistyawati, M. I., Fari, A. I., & Pranata, L. (2026). *Penerapan Massage Abdomen Terhadap Konstipasi pada Pasien dengan Gangguan Neurologi : CVD di Ruang Unit Stroke. 4(1), 171–146.*

Suryani, N. R., Tanjung, D., & Ritarwan, K. (2022). *EFEKTIVITAS MASASE ABDOMEN TERHADAP PENCEGAHAN KONSTIPASI PADA PASIEN STROKE. 4, 237–242.*

Uysal, N., Eşer, I., & Akpınar, H. (2022). The effect of abdominal massage on gastric residual volume: A randomized controlled trial. *Gastroenterology Nursing, 35(2), 117–123.* <https://doi.org/10.1097/SGA.0b013e31824c235a>

Wahyuni, E. D., Suwandi, S. L., & Hadisuyatmana, S. (2022). *PIJAT PERUT MENURUNKAN TINGKAT KONSTIPASI PADA LANJUT USIA. 4(2), 9–18.*

