



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA  
DENGAN MASALAH RISIKO PERILAKU KEKERASAN DENGAN  
PENERAPAN TERAPI PSIKORELIGIUS DZIKIR  
DI RUMAH SINGGAH AL HIDAYAH MOJOKERTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**MUH NAKULA AKBAR ZUNAIDI**

**202503092**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**2026**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA  
DENGAN MASALAH RISIKO PERILAKU KEKERASAN DENGAN  
PENERAPAN TERAPI PSIKORELIGIUS DZIKIR  
DI RUMAH SINGGAH AL HIDAYAH MOJOKERTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners

**MUH NAKULA AKBAR ZUNAIDI**

**202503092**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**2026**

## **SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muh Nakula Akbar Zunaidi  
NIM : 202503092  
Prodi : PROFESI NERS  
Fakultas : FIKES  
Judul : ANALISIS ASUIAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA  
DENGAN MASALAH RISIKO PERILAKU KEKERASAN DENGAN  
PENERAPAN TERAPI PSIKORELIGIUS DZIKIR  
DI RUMAH SINGGAH AL HIDAYAH MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 10/08/2026



Muh Nakula Akbar Zunaidi  
202503092

QR REPOSITORY



## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber bail yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Risiko Perilaku Kekerasan Dengan Penerapan Terapi Psikoreligius Dzikir Di Rumah Singgah Al Hidayah Mojokerto

Nama : Muh Nakula Akbar Zunaidi

NIM : 202503092

Tanggal :





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

## UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-399263 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

### LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : MUH NAKULA AKBAR ZUNAI  
NIM : 202503092  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 28 Juli 2026  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH RISIKO PERILAKU KEKERASAN DENGAN PENERAPAN TERAPI PSIKORELIGIUS DZIKIR DI RUMAH SINGGAH AL HIDAYAH MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

#### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes.Ph.D

Penguji I : Dr. Siti Kotijah, S.Kep.Ns., M.Kep

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 31 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

  
Dr. Faisal Ibm. S.Kep.Ns., M.Kes  
NIK : 162.601.026

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Risiko Perilaku Kekerasan Dengan Penerapan Terapi Psikoreligius Dzikir Di Rumah Singgah Al Hidayah Mojokerto.” Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ners pada Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat keterbatasan dan kendala yang dihadapi. Namun, berkat bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak, karya ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Dr. Siti Khodijah,S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada penulis selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Amar Akbar, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,PhD selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan guna penyempurnaan karya ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama proses pendidikan.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam praktik asuhan keperawatan.

Mojokerto,

Muh Nakula Akbar Zunaidi

NIM 202503092

## DAFTAR ISI

|                                                                                          |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                                                 | i         |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                                                  | iii       |
| KATA PENGANTAR.....                                                                      | iv        |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS<br>AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | vi        |
| ABSTRAK.....                                                                             | vii       |
| ABSTRACT.....                                                                            | viii      |
| DAFTAR ISI.....                                                                          | ix        |
| DAFTAR TABEL .....                                                                       | xi        |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                                       | xii       |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                    | xiii      |
| BAB 1 .....                                                                              | 1         |
| <b>1.1 Latar Belakang .....</b>                                                          | <b>1</b>  |
| <b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>                                                         | <b>3</b>  |
| <b>1.3 Tujuan.....</b>                                                                   | <b>3</b>  |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                                                                   | 3         |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                                                | 3         |
| <b>1.4 Manfaat.....</b>                                                                  | <b>3</b>  |
| BAB 2 .....                                                                              | 5         |
| <b>2.1 Konsep Dasar Skizofrenia .....</b>                                                | <b>5</b>  |
| 2.1.1 Definisi Skizofrenia.....                                                          | 5         |
| 2.1.2 Etiologi Skizofrenia .....                                                         | 6         |
| 2.1.3 Rentang Respon .....                                                               | 7         |
| 2.1.4 Klasifikasi Skizofrenia .....                                                      | 8         |
| <b>2.2 Konsep Risiko Perilaku Kekerasan .....</b>                                        | <b>10</b> |
| 2.2.1 Definisi Risiko Perilaku kekerasan .....                                           | 10        |
| 2.2.2 Etiologi Risiko Perilaku kekerasan .....                                           | 11        |
| 2.2.3 Rentang Respon .....                                                               | 13        |
| 2.2.4 Jenis-Jenis Risiko Perilaku kekerasan .....                                        | 14        |
| 2.2.5 Pathway Risiko Perilaku Kekerasan.....                                             | 16        |
| 2.2.6 Tanda dan Gejala .....                                                             | 17        |
| 2.2.7 Tahap – tahap risiko perilaku kekerasan .....                                      | 17        |
| 2.2.8 Patofisiologi.....                                                                 | 19        |
| 2.2.9 Mekanisme Koping Risiko Perilaku kekerasan.....                                    | 20        |

|                                                                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.2.10 Penatalaksanaan .....                                                                                      | 21 |
| 2.2.11 Pohon Masalah.....                                                                                         | 23 |
| 2.3 Konsep Terapi Psikoreligius Dzikir .....                                                                      | 24 |
| 2.3.1 Definisi Terapi Psikoreligius Dzikir .....                                                                  | 24 |
| 2.3.2 Manfaat Terapi Psikoreligius Dzikir .....                                                                   | 25 |
| 2.3.3 Bentuk – Bentuk Terapi Psikoreligius Dzikir.....                                                            | 25 |
| 2.4 Jurnal Relevan .....                                                                                          | 27 |
| 2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan .....                                                                         | 29 |
| 2.4.1 Pengkajian .....                                                                                            | 29 |
| 2.4.2 Pohon Masalah.....                                                                                          | 34 |
| 2.4.3 Analisa Data Keperawatan.....                                                                               | 35 |
| 2.4.4 Diagnosis Keperawatan .....                                                                                 | 36 |
| 2.4.5 Rencana Tindakan Keperawatan.....                                                                           | 36 |
| 2.4.6 Implementasi Keperawatan .....                                                                              | 50 |
| 2.4.7 Evaluasi Keperawatan.....                                                                                   | 51 |
| BAB 3 .....                                                                                                       | 53 |
| 3.1 Asuhan Keperawatan Dengan Perilaku Kekerasan .....                                                            | 53 |
| 3.1.1 Pengkajian .....                                                                                            | 53 |
| 3.1.2 Diagnosa Keperawatan.....                                                                                   | 56 |
| 3.1.3 Pohon Masalah.....                                                                                          | 58 |
| 3.1.4 Rencana Keperawatan.....                                                                                    | 58 |
| 3.1.5 Implementasi Keperawatan .....                                                                              | 60 |
| 3.2 Evaluasi Penerapan Spiritual Berdzikir Pada Sdr. B Dengan Perilaku Kekerasan .....                            | 62 |
| BAB 4 .....                                                                                                       | 65 |
| 4.1 Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Risiko Perilaku Kekerasan .....                                    | 65 |
| 4.2 Analisis Penerapan Terapi Psikoreligius dzikir Terhadap Risiko Perilaku Kekerasan .....                       | 68 |
| 4.3 Analisis Evaluasi Keberhasilan Penerapan Terapi Psikoreligius Dzikir Terhadap Risiko Perilaku kekerasan ..... | 70 |
| BAB 5 .....                                                                                                       | 72 |
| 5.1 Kesimpulan .....                                                                                              | 72 |
| 5.2 Saran .....                                                                                                   | 73 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                                                                                               | 75 |
| LAMPIRAN.....                                                                                                     | 77 |

## DAFTAR TABEL

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Rentang Respon Neurobiologis.....             | 7  |
| Tabel 2. 2 Rentang Respon.....                           | 13 |
| Tabel 2. 4 Pohon Masalah .....                           | 23 |
| Tabel 2. 5 Jurnal Relevan .....                          | 27 |
| Tabel 2. 6 Pohon Masalah .....                           | 34 |
| Tabel 2. 7 Analisis Data Risiko Perilaku Kekerasan ..... | 35 |
| Tabel 2. 8 Rencana Tindakan Keperawatan .....            | 36 |
| Tabel 2. 9 Evaluasi Keperawatan.....                     | 51 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Pathway Risiko Perilaku Kekerasan ..... | 16 |
|-----------------------------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Hasil Asuhan Keperawatan.....            | 77  |
| Lampiran 2 STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) ..... | 102 |
| Lampiran 3 SPTK.....                                | 105 |
| Lampiran 4 Jadwal Kegiatan.....                     | 138 |
| Lampiran 5 Dokumentasi .....                        | 140 |
| Lampiran 6 Lembar Bimbingan .....                   | 141 |
| Lampiran 7 Lembar Similaritas .....                 | 142 |
| Lampiran 8 Lembar Revisi.....                       | 143 |

## DAFTAR PUSTAKA

- Al., Indrianingsih Fera, Hasanah Uswatun Utami Tri Indhit Et. 2023. "PENERAPAN TERAPI SPIRITUAL ZIKIR PADA PASIEN RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUANG MELATI RUMAH SAKIT Jiwa DAERAH PROVINSI LAMPUNG." 3(2):268–75.
- Artania, Aziz Fahruji Nur Afni Wulandari Arifin Et al. 2024. "Implementasi Terapi Spiritual Berdzikir Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Resiko Perilaku Kekerasan Di Panti Bina Laras Sentosa II Cipayung." 1(3):103–8.
- Febriani Ridha, et al. 2025. "Efektivitas Terapi Spiritual Dzikir Untuk Mengurangi Resiko Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia Di Ruangan Mandau Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau." 20(1). doi: 10.5455/mnj.v1i2.644.
- Ghassani, Ice Yulia Wardani et al. 2020. "Penurunan Perilaku Kekerasan Pasien Skizofrenia Melalui Praktik Klinik Online Di Masa Pandemi Covid-19." 8(4):369–82.
- Khasanah, Titi Sri Suyanti Tati Karyawati et al. 2024. "Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn . S Dengan Masalah Utama Risiko Perilaku Kekerasan Akibat Skizofrenia Paranoid Di Ruang Gatotkaca RSJD Dr . Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah." 2(4):234–60.
- Miraj, Agus, Muhammad Rizky Fadilah, Dede Nur, and Aziz Muslim. 2025. "Asuhan Keperawatan Pasien Skizofrenia Dengan Resiko Perilaku Kekerasan." 5(4):373–92.
- Munandar, Kellyana Irawati Yonni Prianto et al. 2019. "Terapi Psikoreligius Dzikir Menggunakan Jari Tangan Kanan Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Daerah Istimewa Yogyakarta." 10(1):69–75.
- Rohmatun, Mahfudloh. 2024. "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN Jiwa PADA KLIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH PERILAKU KEKERASAN MENGGUNAKAN PENERAPAN INTERVENSI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RUMAH SAKIT Jiwa MENUR SURABAYA KARYA." 1(2):102–3.
- Sari Feronika, Nury Luthfiatil Fitri Uswatun Hasanah et al. 2024. "APPLICATION OF SPIRITUAL HEALING : DHIKR AND RELAXATION OF BREATH IN

RESPONSE TO THE PATIENT ' S SIGNS AND SYMPTOMS OF RISK.”  
4(3):383-390.

- Sari, R., Yuliana, N., & Rahmawati, D. 2023. Pengaruh terapi psikoreligius dzikir terhadap kemampuan mengontrol perilaku agresif pada pasien skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Jiwa Indonesia*, 11(2), 115–123.
- Stuart, G. W. 2021. *Principles and Practice of Psychiatric Nursing* (11th ed.). Elsevier.
- Tim Pokja SDKI PPNI. 2017. “Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik.” 328–12.
- Wulandari, D., & Fitriani, A. 2022. Pengaruh terapi psikoreligius dzikir terhadap tingkat kecemasan dan kontrol emosi pasien gangguan jiwa. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(2), 84–91.
- Ziaulkhaq, Erna Erawatiet Angga Sugiartom Suyantaal. 2020. “Asuhan Keperawatan Pada Klien Skizofrenia Dengan Fokus Studi Risiko Perilaku Kekerasan.” 8(3):255–64.