

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN *SKIZOFRENIA* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUPANG MOJOKERTO

Oleh

YAZID KHOIRI

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa kronis yang menyebabkan gangguan pada aspek kognitif, persepsi, emosi, dan perilaku sehingga berdampak pada penurunan fungsi sosial serta kualitas hidup penderitanya. Kualitas hidup mencakup persepsi individu terhadap kondisi fisik, psikologis, hubungan sosial, dan lingkungan. Kepatuhan minum obat berperan penting dalam mengendalikan gejala dan mencegah kekambuhan, namun tingkat kepatuhan pasien masih menjadi permasalahan yang dapat memengaruhi kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pasien *skizofrenia* di wilayah kerja Puskesmas Kupang. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel berjumlah 63 responden dari 110 populasi yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan kriteria pasien *skizofrenia* yang berada dalam kondisi stabil, mampu berkomunikasi, kooperatif, tidak sedang mengalami kekambuhan, dan bersedia menjadi responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Medication Adherence Report Scale-5* (MARS-5) dan *World Health Organization Quality of Life-BREF* (WHOQOL-BREF), kemudian dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 51 responden (81,0%) memiliki kepatuhan minum obat yang patuh dan 34 responden (54,0%) memiliki kualitas hidup yang baik. Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan nilai $p = 0,000$ dan koefisien korelasi $r = 0,716$, yang menunjukkan hubungan kuat dan positif antara kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pasien *skizofrenia*. Semakin tinggi tingkat kepatuhan minum obat, semakin baik kualitas hidup pasien. Kepatuhan minum obat menjadi salah satu faktor penting yang berhubungan dengan peningkatan kualitas hidup pasien *skizofrenia*.

Kata kunci: Kepatuhan Minum Obat, Kualitas Hidup, *MARS-5*, *Skizofrenia*, *WHOQOL-BREF*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MEDICATION COMPLIANCE AND QUALITY OF LIFE OF SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE KUPANG PUBLIC HEALTH CENTER MOJOKERTO

By

YAZID KHOIRI

Schizophrenia is a chronic mental disorder that impairs cognitive, perceptual, emotional, and behavioral functions, thereby negatively affecting the social functioning and quality of life of those affected. Quality of life encompasses an individual's perception of their physical and psychological condition, social relationships, and environment. Medication adherence plays a crucial role in controlling symptoms and preventing relapse; however, patient adherence levels remain an issue that can impact quality of life. This study aimed to analyze the relationship between medication adherence and the quality of life of schizophrenia patients in the working area of the Kupang Community Health Center (Puskesmas). A quantitative approach with a cross-sectional design was employed. The sample consisted of 63 respondents selected from a population of 110 using purposive sampling, based on criteria such as being in a stable condition, capable of communication, cooperative, not currently experiencing a relapse, and willing to participate. Data were collected using the Medication Adherence Report Scale-5 (MARS-5) and the World Health Organization Quality of Life-BREF (WHOQOL-BREF) questionnaires, and subsequently analyzed using the Spearman Rank test with a significance level of $\alpha = 0.05$. The results showed that 51 respondents (81.0%) demonstrated good medication adherence, and 34 respondents (54.0%) reported a good quality of life. The Spearman Rank test yielded a p-value of 0.000 and a correlation coefficient (r) of 0.716, indicating a strong, positive relationship between medication adherence and the quality of life of schizophrenia patients. Higher levels of medication adherence were associated with better quality of life. Medication adherence is a key factor linked to improved quality of life for patients with schizophrenia.

Keywords: *Medication Adherence, Quality Of Life, MARS-5, Skizofrenia, WHOQOL-BREF*