

## ABSTRAK

### **Pengaruh *Peer Support Group* terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien DM di Klinik Pratama Medika Husada Kota Mojokerto**

**Oleh: Lisa Arfia Ramadanti**

Diabetes Melitus merupakan penyakit metabolik kronis yang membutuhkan penatalaksanaan secara berkelanjutan mencegah komplikasi. Salah satu pendekatan nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah *Peer Support Group* melalui dukungan antarsesama penderita untuk meningkatkan kemampuan mengelola kadar gula darah. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh *Peer Support Group* terhadap kadar gula darah puasa pada pasien Diabetes Melitus di Klinik Pratama Medika Husada Kota Mojokerto. Penelitian menerapkan desain *quasi experimental* dengan rancangan *pretest-posttest control group design*. Sampel berjumlah 36 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*, terdiri atas 18 responden kelompok intervensi dan 18 kelompok kontrol. Kadar gula darah puasa diukur menggunakan glukometer, kemudian dianalisis dengan uji Wilcoxon dan Mann-Whitney. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan signifikan kadar gula darah puasa sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi ( $p=0,000$ )  $<0,05$ , sebaliknya pada kelompok kontrol tidak terdapat perbedaan signifikan ( $p=0,265$ )  $>0,05$ . Perbandingan kadar gula darah puasa pada pengukuran kedua antara kelompok intervensi dan kontrol juga tidak menunjukkan perbedaan yang signifikan ( $p=0,728$ )  $>0,05$ . *Peer Support Group* efektif menurunkan kadar gula darah puasa pada kelompok intervensi, namun belum efektif pada kelompok kontrol. Meskipun demikian, tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada pengukuran kedua karena hasil analisis statistik yang menunjukkan nilai Mean Rank kedua kelompok hampir sama, yaitu 17,89 pada kelompok intervensi dan 19,11 pada kelompok kontrol. Kesimpulannya *Peer Support Group* efektif untuk dilakukan pada kelompok intervensi.

**Kata kunci:** Diabetes Melitus, *Peer Support Group*, kadar gula darah puasa,

## **ABSTRACT**

### ***The Effect of Peer Support Group on Fasting Blood Glucose Levels in Patients with Diabetes Mellitus at Medika Husada Primary Clinic, Mojokerto City***

**By: Lisa Arfia Ramadanti**

*Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease requiring ongoing management to prevent complications. One non pharmacological approach is the use of Peer Support Groups leveraging mutual support among fellow patients to enhance blood glucose management skills. This study aimed to analyze the effect of Peer Support Groups on fasting blood glucose levels in patients with diabetes mellitus at the Pratama Medika Husada Clinic in Mojokerto City. A quasiexperimental design with a pretest-posttest control group approach was employed. The sample consisted of 36 respondents selected via purposive sampling, divided into an intervention group (n=18) and a control group (n=18). Fasting blood glucose levels were measured using a glucometer and analyzed using the Wilcoxon and Mann-Whitney tests. The results showed a significant difference in fasting blood glucose levels before and after the intervention in the intervention group ( $p=0.000 < 0.05$ ), whereas no significant difference was observed in the control group ( $p=0.265 > 0.05$ ). A comparison of fasting blood glucose levels at the second measurement between the intervention and control groups also revealed no significant difference ( $p=0.728 > 0.05$ ). Peer Support Groups were effective in lowering fasting blood glucose levels in the intervention group but not in the control group. However, there was no significant difference between the intervention and control groups at the second measurement, as statistical analysis showed nearly identical Mean Rank values for both groups: 17.89 for the intervention group and 19.11 for the control group. In conclusion, the Peer Support Group is effective for the intervention group.*

**Keywords:** *Diabetes Mellitus, Peer Support Group, fasting blood glucose levels.*