

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan yang signifikan kadar gula darah puasa pada pasien Diabetes Melitus kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberikan program *Peer Support Group*.
2. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan kadar gula darah puasa pada pasien DM kelompok kontrol sebelum dan sesudah tanpa diberikan program *Peer Support Group*.
3. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan kadar gula darah puasa pada pengukuran kedua pada kelompok intervensi yang diberikan *Peer Support Group* dengan kelompok kontrol yang tidak diberikan *Peer Support Group*.

5.2 Saran

1. Bagi Penderita Diabetes Mellitus

Pasien diharapkan berpartisipasi aktif dalam kegiatan *Peer Support Group* dengan saling berbagi pengalaman keberhasilannya dalam mengendalikan kadar gula darah serta menerapkan berbagai informasi dan pengalaman yang diperoleh ke dalam aktivitas sehari-hari. Upaya tersebut meliputi konsumsi makanan sehat, melakukan aktivitas fisik secara teratur, mematuhi pengobatan,

dan melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala guna mencegah komplikasi akibat Diabetes Melitus.

2. Bagi Perawat

Perawat diharapkan mampu berperan aktif dalam merencanakan, melaksanakan, dan mengevaluasi kegiatan *Peer Support Group* sebagai bagian dari pelayanan keperawatan komunitas dan pengelolaan penyakit kronis. Keterlibatan perawat secara berkesinambungan dapat mendukung keberhasilan program dalam meningkatkan kemampuan pasien mengelola penyakitnya.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan mampu dijadikan sebagai dasar pertimbangan dalam mengembangkan Program *Peer Support Group* sebagai salah satu intervensi pendukung bagi pasien Diabetes Melitus. Pelaksanaan program secara rutin dapat membantu meningkatkan motivasi pasien, kepatuhan terhadap terapi, serta kemampuan perawatan diri sehingga pengendalian kadar gula darah dapat tercapai secara lebih optimal.

4. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai literatur pendukung dan bahan pembelajaran terkait penerapan *Peer Support Group* dalam pengelolaan penyakit kronis, khususnya Diabetes Melitus. Selain itu, penelitian ini dapat mendukung pengembangan program pendidikan, promosi kesehatan, dan pemberdayaan pasien di lingkungan masyarakat.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menjadi dasar bagi pengembangan penelitian mengenai faktor-faktor lain yang berhubungan dengan pengendalian Diabetes Melitus, seperti self-efficacy, kepatuhan terhadap pengobatan, kualitas hidup, dan kadar HbA1c sebagai indikator kontrol glikemik jangka panjang.

