

SKRIPSI

**Pengaruh *Peer Support Group* terhadap Kadar Gula Darah pada
Pasien DM di Klinik Pratama Medika Husada Kota Mojokerto**



OLEH :

LISA ARFIA RAMADANTI

NIM: 202507022

PRODI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2025/2026

SKRIPSI

Pengaruh *Peer Support Group* terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien DM di Klinik Pratama Medika Husada Kota Mojokerto Tahun 2026

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada

Universitas Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto



OLEH :

LISA ARFIA RAMADANTI

NIM: 202507022

**PRODI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2025/2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lisa Arfia Ramadanti
NIM : 202507022
Prodi : SI KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Pengaruh Peer Support Grup terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien DM di Klinik Pratama Medika Husada Kota Mojokerto

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 8/7/2026



Lisa Arfia Ramadanti
202507022

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Sidang Skripsi

Judul : Pengaruh *Peer Support Group* terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien DM di Klinik Pratama Medika Husada Kota Mojokerto

Nama : Lisa Arfia Ramadanti

Nim : 202507022

Pada Tanggal : 01 Juli 2026



Pembimbing I

Lutfi Wahyuni, S. Kcp., Ns., M. Kes.
NIK. 162 601 060

Pembimbing II


Binarti Dwi, S. Kcp., Ns., M. Kes.
NIK. 162 601 070



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : LISA ARFIA RAMADANTI
NIM : 202507022
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 27 Juli 2026
Judul Skripsi : "Pengaruh Peer Support Group terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien DM di Klinik Pratama Medika Husada Kota Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ns. Ika Ainur Ro'fiah,
M.Kep.,Sp.Kep.M.B

(.....)

Penguji 1 : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)

Penguji 2 : Binarti Dwi Wahyuningsih,
S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 8 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

(.....)

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas Rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pengaruh *Peer Support Group* terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien DM di Klinik Pratama Medika Husada Kota Mojokerto.”** Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan penuh ketulusan kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam proses penyusunan skripsi ini.

1. Hj. Yuni Setijo Soekorini, SE, selaku Direktur Utama Klinik Pratama Medika Husada Kota Mojokerto yang telah memberikan izin, dukungan, serta kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di lingkungan klinik. Dukungan tersebut sangat berarti dalam menunjang kelancaran proses pengumpulan data serta penyelesaian penelitian ini.
2. Dr. Indah Lestari, S. Kep. Ns., M. Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

4. Enny Virda Yuniarti, S. Kep. Ns., M. Kes selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
5. Ika Ainur Rofi'ah M.Kep., Sp. Kep.M.B, selaku dosen penguji yang telah sabar meluangkan waktu dan pengetahuannya kepada penulis.
6. Lutfi Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kes selaku pembimbing I skripsi yang telah sabar dan meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
7. Binarti Dwi, S. Kep., Ns., M. Kes selaku pembimbing II skripsi yang telah sabar dan meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
8. Seluruh dosen dan Staff Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Penulis memahami bahwa Skripsi ini masih memiliki keterbatasan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan serta penyempurnaan Skripsi ini.

Mojokerto, 20 April 2026



Lisa Arfia Ramadanti

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Hidup itu bukan soal menemukan diri sendiri, hidup itu tentang menciptakan diri sendiri”

(BUYA HAMKA)

“Bermimpilah setinggi langit. Jika engkau jatuh, engkau akan jatuh di antara bintang-bintang.”

(Ir. Soekarno)

“Bertahan adalah bagian dari perjuangan, menyelesaikan adalah bentuk kemenangan.”

(Lisa Arfia Ramadanti)

PERSEMBAHAN

Rasa syukur tidak lupa saya haturkan ke hadirat Alloh SWT, sholawat serta salam saya persembahkan sang penuntun ilmu dunia dan akhirat, Rosululloh SAW. Persembahan skripsi ini saya tujukan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, rumah pertama dan tempat saya selalu kembali. Terima kasih untuk cinta yang tidak pernah berkurang, untuk doa yang tidak pernah putus, serta untuk segala hal yang mungkin tidak mampu saya balas satu per satu. Di balik selesainya skripsi ini, ada begitu banyak pengorbanan dan doa dari kalian yang menjadi alasan saya untuk terus melangkah. Semoga pencapaian kecil ini dapat menjadi salah satu bentuk kebahagiaan dan kebanggaan untuk kalian.
2. Untuk diriku sendiri, yang telah memilih untuk tetap bertahan meskipun dalam perjalanan ini tidak selalu mudah. Terima kasih telah melewati setiap rasa lelah, ragu, takut, kecewa, dan berbagai hal yang sempat membuat ingin menyerah. Terima kasih karena tetap mencoba, tetap belajar, dan terus melangkah hingga sampai pada titik ini. Skripsi ini menjadi bukti bahwa setiap usaha, doa, dan air mata yang pernah terlewat tidak pernah sia-sia. Semoga setelah ini, aku dapat terus tumbuh menjadi pribadi yang lebih kuat, lebih percaya pada diri sendiri, dan tidak pernah takut untuk mengejar apa yang menjadi impian.

3. Teman-teman seperjuangan, yang hadir dan tumbuh bersama selama perjalanan perkuliahan ini. Terima kasih telah menjadi bagian dari hari-hari yang penuh cerita, mulai dari tugas, tawa, kebingungan, hingga masa-masa penuh tekanan dalam menyelesaikan skripsi. Terima kasih untuk setiap bantuan kecil, percakapan sederhana, dan kebersamaan yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan. Semoga setelah perjalanan ini kita menemukan jalan terbaik masing-masing dan tetap mengingat bahwa kita pernah berjuang bersama sampai di titik ini.



DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7

1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep <i>Peer Support Group</i>	9
2.1.1 Definisi <i>Peer Support Group</i>	9
2.1.2 Program <i>Peer Support Group</i>	10
2.1.3 Jenis <i>Peer Support Group</i>	12
2.1.4 Faktor Keberhasilan <i>Peer Support Group</i>	15
2.1.5 Pengaruh <i>Peer Support Group</i> dengan Kadar Gula Darah	17
2.1.6 Indikator <i>Peer Support Group</i>	18
2.2 Konsep Kadar Gula Darah.....	20
2.2.1 Definisi Kadar Gula Darah	20
2.2.2 Strategi Pengendalian Kadar Gula Darah.....	20
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Kadar Gula Darah	24
2.2.4 Macam-macam Kadar Gula Darah.....	29
2.3.5 Alat Ukur Kadar Gula Darah.....	31
2.3 Konsep Diabetes Mellitus.....	32
2.3.1 Definisi Diabetes Mellitus	32
2.3.2 Etiologi Diabetes Mellitus.....	33
2.3.3 Faktor Resiko Diabetes Mellitus	33
2.3.4 Klasifikasi Diabetes Mellitus	34
2.3.5 Patofisiologi Diabetes Mellitus	35
2.3.6 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	37
2.3.7 Komplikasi Diabetes Mellitus	38
2.3.8 Penatalaksanaan Medis Diabetes Mellitus	41

2.4 Jurnal Penelitian yang Relevan.....	44
2.5 Kerangka Teori.....	47
2.6 Kerangka Konseptual.....	48
2.7 Hipotesis	49
BAB 3 METODE PENELITIAN	51
3.1 Desain Penelitian	51
3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel.....	52
3.2.1 Populasi	52
3.2.2 Sampling.....	52
3.2.3 Sampel	53
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	55
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	55
3.3.2 Definisi Operasional.....	56
3.4 Prosedur Penelitian	57
3.5 Kerangka Kerja	62
3.6 Pengumpulan Data	63
3.6.1 Instrumen Penelitian.....	63
3.6.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	64
3.7 Pengolahan Data	65
3.7.1 Langkah-langkah Analisa Data	65
3.8 Analisa Uji Statistik	68
3.9 Etika Penelitian	70
3.9.1 Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed consent</i>)	71
3.9.2 Tanpa Nama (<i>anonymity</i>)	72
3.9.3 Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)	72

3.9.4 Malbeneficiene	73
3.10 Keterbatasan Peneliti	73
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	74
4.1 Hasil Penelitian	74
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	74
4.1.2 Data Umum	75
4.1.3 Data Khusus	78
4.2 Pembahasan.....	83
4.2.1 Perbedaan kadar gula darah pada pasien DM kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberikan program <i>Peer Support Group</i>	83
4.2.2 Perbedaan kadar gula darah pada pasien DM kelompok kontrol sebelum dan sesudah program <i>Peer Support Group</i>	87
4.2.3 Perbedaan Kadar Gula Darah setelah intervensi pada kelompok intervensi yang diberikan program <i>Peer Support Group</i> dengan kelompok kontrol yang tidak diberikan <i>Peer Support Group</i>	90
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	94
5.1 Kesimpulan	94
5.2 Saran.....	94
Daftar Pustaka.....	97
Lampiran	105

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Kadar Gula Darah normal, pre diabetes dan diabetes	31
Tabel 2 2 Penelitian Terkait Pengaruh <i>Peer Support Group</i> terhadap Kadar Gula Darah	44
Tabel 3 1 Desain Penelitian pretest posttest with control group design.....	51
Tabel 3 2 Defini Operasional	56
Tabel 3 3 Coding data umum dan khusus pasien Diabetes Mellitus.....	66
Tabel 4 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	76
Tabel 4 2 Tabel Deskriptif Statistik GDP Pretest dan Posttest Kelompok Intervensi	78
Tabel 4 3 Tabel Deskriptif Statistik GDP Posttest dan Posttest Kelompok Kontrol	79
Tabel 4 4 Uji Perbedaan kadar gula darah pada pasien DM kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberikan program <i>Peer Support Group</i>	81
Tabel 4 5 Uji Perbedaan kadar gula darah pada pasien DM kelompok kontrol sebelum dan sesudah tanpa diberikan program <i>Peer Support Group</i> ...	82
Tabel 4 6 Uji perbedaan kadar gula darah pada pengukuran kedua pada kelompok intervensi yang diberikan <i>Peer Support Group</i> dengan kelompok kontrol yang tidak diberikan <i>Peer Support Group</i>	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1	Kerangka Teori Pengaruh <i>Peer Support Group</i> terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien DM	47
Gambar 2 2	Kerangka Konsep Pengaruh <i>Peer Support Group</i> terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien DM	48
Gambar 3 1	Kerangka Kerja Pengaruh <i>Peer Support Group</i> terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien DM	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari UBS PPNI.....	105
Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Penelitian dari Klinik	106
Lampiran 3 Surat Uji Etik Penelitian	107
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	108
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	109
Lampiran 6 Lembar Observasi Data Umum dan Kadar Gula Darah	110
Lampiran 7 Lembar SOP Program Peer Support Group.....	111
Lampiran 8 Dokumentasi Pengambilan Data	119
Lampiran 9 Leaflet Edukasi Program Peer Support Group	122
Lampiran 10 Tabulasi Data Penelitian	124
Lampiran 11 Hasil Uji SPSS Distribusi Karakteristik Pasien DM	126
Lampiran 12 Uji Normalitas Data.....	134
Lampiran 13 Hasil Uji Wilcoxon Signed Ranks Test	141
Lampiran 14 Hasil Uji SPSS Mann-Whitney Test	143
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....	144
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi.....	149
Lampiran 17 Formulir Uji Kemiripan (SIMILARITAS)	152

DAFTAR SINGKATAN

ADO	: Antidiabetic Oral
BB	: Berat Badan
DM	: Diabetes Mellitus
DSME	: Diabetes Self-Management Education
FBG	: Fasting Blood Glucose
GDP	: Gula Darah Puasa
GDS	: Gula Darah Sewaktu
HB	: Hemoglobin
HbA1c	: Hemoglobin A1c (Glycated Hemoglobin)
HDL	: High Density Lipoprotein
IMT	: Indeks Massa Tubuh



Daftar Pustaka

- Aditya Florence, H. (2024). *Gambaran Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan*. Poltekkes Kemenkes Medan.
- Adnyana, I. M. D. (2021). *Metode penelitian pendekatan kuantitatif*.
- Al-Adwi, M. E., Al-Haswsa, Z. M., Alhmmadi, K. M., Eissa, Y. A., Hamdan, A., Bawadi, H., & Tayyem, R. F. (2023). Effects of different diets on glycemic control among patients with type 2 diabetes: A literature review. *Nutrition and Health*, 29(2), 215–221.
- American Diabetes Association. (2024). Standards of care in diabetes. *Diabetes Care*, 47(Supplement_1), S1–S350.
- American Diabetes Association (. (2023). *Standards of Care in Diabetes*.
- American Diabetes Association Professional Practice Committee. (2025). 2. Diagnosis and Classification of Diabetes: Standards of Care in Diabetes—2026. *Diabetes Care*, 49(Supplement_1), S27–S49. <https://doi.org/10.2337/dc26-S002>
- American Heart Association. (2020). Introduction: Standards of Medical Care in Diabetes—2021. *Diabetes Care*, 44(Supplement_1), S1–S2. <https://doi.org/10.2337/dc21-Sint>
- Amiruddin, R. (2023). *Epidemiologi penyakit tidak menular kualitas keperawatan dan Kualitas hidup penderita diabetes melitus*. Edisi.
- Andrade, C. (2021). A Student's Guide to the Classification and Operationalization of Variables in the Conceptualization and Design of a Clinical Study: Part 1. *Indian Journal of Psychological Medicine*, 43(2), 177–179. <https://doi.org/10.1177/0253717621994334>
- ANRI, A. (2022). Pengaruh Indeks Massa Tubuh, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), 7–13.
- Aprilya, B. A., & Lubis, D. M. (2020). Perbedaan Efektivitas Ekstrak Hiji Pala (*Myristica Fragnas Houtt*) Dengan Diazepam Berdasarkan Durasi Tidur Mencit Swiss Webster. *Jurnal Pandu Husada*, 1(1).
- Asrulla, A., Risnita, Jailani, M., Jeka, F., Negeri, U., Thaha, S., & Jambi, S. (2024). *Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis*.
- Azmiardi, A., Murti, B., Febrinasari, R. P., & Tamtomo, D. G. (2021). The effect

- of peer support in diabetes self-management education on glycemic control in patients with type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis. *Epidemiology and Health*, 43, e2021090. <https://doi.org/10.4178/epih.e2021090>
- Chandra, A. C. (2022). Diabetes Support Groups sebagai Upaya Peningkatan Kepatuhan Terapi dan Pengendalian Gula Darah Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Abdimas Unaya*, 3(2), 213–218.
- Chen, C., Zhou, Y., Xu, J.-Y., Song, H.-Y., Yin, X.-W., & Gu, Z.-J. (2024). Effect of peer support interventions in patients with type 2 diabetes: A systematic review. *Patient Education and Counseling*, 122, 108172. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.pec.2024.108172>
- Chiou, C.-J., Huang, H.-L., Lin, Y.-C., & Wang, R.-H. (2016). Developing and Psychometrically Testing the Functions of Diabetes Peer Support Group Scale. *The Journal of Nursing Research: JNR*, 24(4), 357–364. <https://doi.org/10.1097/JNR.0000000000000179>
- Colberg, S. R., Sigal, R. J., Yardley, J. E., Riddell, M. C., Dunstan, D. W., Dempsey, P. C., Horton, E. S., Castorino, K., & Tate, D. F. (2016). Physical Activity/Exercise and Diabetes: A Position Statement of the American Diabetes Association. *Diabetes Care*, 39(11), 2065–2079. <https://doi.org/10.2337/dc16-1728>
- Cooper, R. E., Saunders, K. R. K., Greenburgh, A., Shah, P., Appleton, R., Machin, K., Jeynes, T., Barnett, P., Allan, S. M., Griffiths, J., Stuart, R., Mitchell, L., Chipp, B., Jeffreys, S., Lloyd-Evans, B., Simpson, A., & Johnson, S. (2024). The effectiveness, implementation, and experiences of peer support approaches for mental health: a systematic umbrella review. *BMC Medicine*, 22(1), 72. <https://doi.org/10.1186/s12916-024-03260-y>
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2017). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches*. Sage publications.
- Daruhadi, G., & Sopiati, P. (2024). *Research Data Collection. International Journal of Social Service and Research*, 4. <https://doi.org/10.46799/ijssr.v4i7.863>
- Deni, Angel Saputri Andi Muin, Ririn Safitri, Ermawati, Ayu Anggraeni, & L. O. L. A. (2024). Pengaruh Penyuluhan Metode Peer Group Support Terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kelurahan Lepo-Lepo. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 3(2), 123–.
- Dewi, K. A. S. S., & Arisudhana, G. A. B. (2024). Pengaruh Dukungan Kelompok Sebaya Terhadap Efikasi Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe II: The Effect of Peer Group Support on the Self-Efficacy of Type II Diabetes Mellitus Patients. *Jurnal Aliansi Keperawatan Indonesia*, 1(1), 1–11.
- Dinkes Jatim. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2021*. Dinas

Kesehatan Provinsi Jawa Timur .

- Dinkes Jatim. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*.
- Dzulilmi, D., Prameswari, D. S., & Wahyudi, R. R. (2025). (2025). *Terapi Depresi Berbasis Komunitas Dengan Metode Peer Support Group*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 8674.
- Dzulilmi, D., Prameswari, D. S., & Wahyudi, R. R. (2026). *Peer Support Group As A Community-Based Strategy For Depression Management*. *Indonesian Journal of Health and Medical Education*, 1(1), 1–6.
- ElSayed, N. A., Aleppo, G., Aroda, V. R., Bannuru, R. R., Brown, F. M., Bruemmer, D., Collins, B. S., Cusi, K., Das, S. R., Gibbons, C. H., Giurini, J. M., Hilliard, M. E., Isaacs, D., Johnson, E. L., Kahan, S., Khunti, K., Kosiborod, M., Leon, J., Lyons, S. K., ... Association, on behalf of the A. D. (2022). Introduction and Methodology: Standards of Care in Diabetes—2023. *Diabetes Care*, 46(Supplement_1), S1–S4. <https://doi.org/10.2337/dc23-Sint>
- Faizal, M., & Anggraini, R. B. (2025). *Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Militus Tipe Ii Pada Rawat Jalan Di Rsud Drs. H. Abu Hanifah Bangka Tengah Tahun 2025*. *Journal of Sciēntech Research and Development*, 7(2), 86–99.
- Fakhriatul, F. F., Syamsidar, S., & Mira, M. A. K. (2022). Upaya Peningkatan Self Care Management Melalui Pendekatan Peer Group Support Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Bina Generasi: Jurnal Kesehatan*, 14(1), 71–78.
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Majority*, 4(5), 93–101.
- Febrinasari, R. P., Sholikah, T. A., Pakha, D. N., & Putra, S. E. (2020). Buku saku diabetes melitus untuk awam. *Buku Saku*, 21.
- Gow, K., Rashidi, A., & Whithead, L. (2024). Factors Influencing Medication Adherence Among Adults Living with Diabetes and Comorbidities: a Qualitative Systematic Review. *Current Diabetes Reports*, 24(2), 19–25. <https://doi.org/10.1007/s11892-023-01532-0>
- Hamdani, H., & Sa'diyah, H. (2025). Konsep Dasar Penyusunan Hipotesis dan Kajian Teori dalam Penelitian. *Journal of Linguistics and Social Studies*, 2, 64–73. <https://doi.org/10.52620/jls.v2i2.93>
- Handayani, N. S., Haskas, Y., & Sabil, F. A. (2023). *Habungan Pengetahuan Dan Skill Perawat Dengan Pengambilan Keputusan Triase Di Rs Kota Parepare*.
- Hasrima, H., Sjattar, E. L., & Irwan, A. M. (2021). “ Peer Support” intervention to improve glycemic control in type 2 diabetes mellitus: A literature review. *Journal of Community Empowerment for Health*, 4(2), 140–146.
- HDSS Sleman FK-KMK UGM. (2021). *Edukasi Mengenai Diabetes Melltus*.

- Hdssleman. <https://youtu.be/ypmoHwmLPF0?si=d8NjD0zMvm88SCIE>
- Hidayat, A. A. (2021). *Menyusun instrumen penelitian & uji validitas-reliabilitas*. Health Books Publishing.
- Höld, E., Grüblbauer, J., Wiesholzer, M., Wewerka-Kreimel, D., Stieger, S., Kuschei, W., Kisser, P., Gützer, E., Hemetek, U., Ebner-Zarl, A., & Pripfl, J. (2022). Improving glycemic control in patients with type 2 diabetes mellitus through a peer support instant messaging service intervention (DiabPeerS): study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*, 23(1), 308. <https://doi.org/10.1186/s13063-022-06202-2>
- Iba, Z., & Wardhana, A. (2024). *Populasi dan Sampel* (pp. 167–197).
- Ibrahim, N., Thompson, D., Nixdorf, R., Kalha, J., Mpango, R., Moran, G., Mueller-Stierlin, A., Ryan, G., Mahlke, C., Shamba, D., Puschner, B., Repper, J., & Slade, M. (2020). A systematic review of influences on implementation of peer support work for adults with mental health problems. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 55(3), 285–293. <https://doi.org/10.1007/s00127-019-01739-1>
- IDF. (2025). *IDF Diabetes Atlas*. <https://diabetesatlas.org/>
- Ilkafah, K. (2024). *Peer Group Support Terhadap Self-Efficacy, Kontrol Gula Darah Dan Self Care Activities Pada Penderita Diabetes Mellitus*.
- Indonesia, P. E. (2021). Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia. *Pb Perkeni*, 46.
- Jati, R. A., Muchtar, F., & Salsabila, S. (2023). Faktor Risiko Aktivitas Fisik Pada Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kemaraya Kota Kendari Tahun 2023. *Koloni*, 2(2), 328–334.
- Kaunang, W., Tambuwun, F., Mondigir, I., Rareho, G., & Wawointana, F. (2025). *Pengumpulan data*.
- Kemenkes, R. (2018). *Diet Diabetes Mellitus*. P2ptmkemenkesRI. <https://www.facebook.com/share/p/1GmRBnk9x6/?mibextid=wwXIfr>
- Kemenkes, R. (2019). *Diabetes Mellitus*.
- Kemenkes, R. (2025). *Kesehatan itu investasi masa depan*. Ayo Sehat Kemenkes RI.
- Kemenkes, R. I. (2020). Info Datin Diabetes Melitus 2020. *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Published Online*.
- Kemenkes RI. (2018). *Tips Latihan Fisik Untuk Penyandang Diabetes*. P2ptmkemenkesRI. <https://share.google/images/13jsqqPDTEDQ8p6OK>
- Khulwatunnisa, K. (2025). *Hubungan Kepatuhan Diet, Aktivitas Fisik, dan Dukungan Keluarga dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes*

Melitus. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

- Kim, J., Oh, C.-M., & Kim, H. (2023). The Interplay of Adipokines and Pancreatic Beta Cells in Metabolic Regulation and Diabetes. *Biomedicines*.
- Laili, N., Ro'isah, R., & Salam, A. Y. (2025). Implementasi Peer Group Support Dengan Metode Storytelling Terhadap Self Protection Skills Dan Knowledge: Strategi Pencegahan Kekerasan Seksual Pada Anak. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 14(3), 248–255.
- Luo, J., Shu, J., Pan, W., Guan, D., Liang, C., Zheng, D., Huang, K., Lai, Y., Meng, B., Lu, R., Cai, Z., Xing, L., Chen, J., & Zhang, H. (2025). The effect of peer support on HbA1c levels in middle-aged and elderly patients with type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis. *PeerJ*, 13, e19803. <https://doi.org/10.7717/peerj.19803>
- Maina, E. W., Kimani, S., & Mwaura, J. (2025). Peer-led Diabetes Self-Management Education and Support Enhances Cardiometabolic Markers in Adults With Type 2 Diabetes: A Quasi-Experimental Study. *Inquiry: A Journal of Medical Care Organization, Provision and Financing*, 62, 469580251390775. <https://doi.org/10.1177/00469580251390775>
- March, G., Boediono, G., Sitawati, R., & Harjanto, S. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. *Jurnal Akuntansi Dan Pajak*, 21(02), 349–366.
- Mawaddah, M., & DWI, W. W. (2023). Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kejadian Neuropati Diabetik. *AN-NAJAT Yupedumelu: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ibnu Sina Ajibarang*, 2(1), 40–46.
- Memon, M., T., R., Ting, H., & Cheah, J.-H. (2025). PURPOSIVE SAMPLING: A REVIEW AND GUIDELINES FOR QUANTITATIVE RESEARCH. *Journal of Applied Structural Equation Modeling*, 9, 1–23. [https://doi.org/10.47263/JASEM.9\(1\)01](https://doi.org/10.47263/JASEM.9(1)01)
- Musmuliadin, M., Irawan, C., Irmawati, W. O., & Suwari, E. N. (2024). Pengaruh Peer Group Support Terhadap Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pada Klien Tuberkulosis Paru. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 3(2), 56–60.
- Nor, L. (2024). Pengaruh Peer Group Support Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Tk Ii Dr. Soedjono Magelang. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Norris, A. (2025). Informed Consent in Occupational Health Research: A Review on Ethical Challenges. *The Indonesian Journal of Community and Occupational Medicine*, 5(1), 31–35.
- Notoatmodjo, S. (2018a). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018b). *Metodologi penelitian kesehatan cetakan ketiga*.

Jakarta: PT Rineka Cipta.

- Nursalam. (2022). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.)*.
- Nursalam, N. (2016). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Salimba Medika.
- Nuruddien, M., Basyar, M. F., Fajrin, R. I. M., & Fikri, M. (2025). Penggunaan Skor dan Skala Pengukuran dalam Evaluasi Pembelajaran PAI: Konsep Problematika, dan Solusi. *Iseedu: Journal of Islamic Educational Thoughts and Practices*, 9(2), 213–223.
- PERKENI. (2024). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus di Indonesia*.
- Pienaar, M., & Reid, M. (2020). Self-management in face-to-face peer support for adults with type 2 diabetes living in low- or middle-income countries: a systematic review. *BMC Public Health*, 20(1), 1834. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09954-1>
- Pointon-Haas, J., Waqar, L., Upsher, R., Foster, J., Byrom, N., & Oates, J. (2023). A systematic review of peer support interventions for student mental health and well-being in higher education. *BJPsych Open*, 10, e12. <https://doi.org/10.1192/bjo.2023.603>
- Powers, M. A., Bardsley, J. K., Cypress, M., Funnell, M. M., Harms, D., Hess-Fischl, A., Hooks, B., Isaacs, D., Mandel, E. D., & Maryniuk, M. D. (2020). Diabetes self-management education and support in adults with type 2 diabetes: a consensus report of the American Diabetes Association, the Association of Diabetes Care & Education Specialists, the Academy of Nutrition and Dietetics, the American Academy of Family Physicians, the American Academy of PAs, the American Association of Nurse Practitioners, and the American Pharmacists Association. *Journal of the American Pharmacists Association*, 60(6), e1–e18.
- Pramudyatama, I. W., Ichsan, B., & Noviyanti, R. D. (2025). Pengaruh antara usia, pengetahuan, dan tingkat pendidikan terhadap kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus. *Jurnal Keilmuan Dan Keislaman*, 152–159.
- Prawinda, Y. D., Ningrum, D. E. S., Mujirahayu, V., Noviana, D. W., Zuliyanti, E., Permatajaya, K. K. D., & Pranata, S. (2024). Penatalaksanaan Lima Pilar Diabetes Melitus Oleh Diabetisi: Studi Fenomenologi: Management Of The Five Pillars Of Diabetes Mellitus By Diabetes: A Phenomenological Study. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 3(1), 12–25.
- Primasyukra, M. A., Hasibuan, G. V. V., Situmorang, H., & Sijabat, S. (2025). Analisa Uji Fungsi Alat Hb1c. *Jurnal Mutiara Elektromedik*, 9(1), 40–45.
- Puskesmas Biak Kota. (2021). *Leaflet Edukasi Diabetes Melitus Tipe 2*. Scribd. <https://share.google/2XM1161j6kByklkAp>

- Qian, Y., Wang, L., Chen, H., Dong, Y. Q., & Liu, J. (2020). [Effectiveness of peer-supported self-management group intervention in patients with type 2 diabetes]. *Zhonghua yu fang yi xue za zhi [Chinese journal of preventive medicine]*, 54(4), 406–410. <https://doi.org/10.3760/cma.j.cn112150-20190329-00229>
- Rahmawati, F. N. (2025). *Pengaruh Peer Group Support terhadap Self-Efficacy dan Kontrol Glikemik pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Bluto*. Universitas Wiraraja.
- RR Sri Winarti Rinawati. (2021). *Diet Pada Penderita DM*. Sepsiana Puspitasari. https://youtu.be/hOe4-D5qXjE?si=_5ZOYnU6DwB9187Y
- Saelan Dion Christian. (2025). *Bangga dan Bersahabat dengan Diabetes? Kok Bisa!* Doctor Dee. <https://vt.tiktok.com/ZSx8jSe3S/>
- Sagala, D., Nainggolan, R. N., & Sinurat, S. (2022). *Hubungan HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Obesitas Dan Tanpa Obesitas di Rsud Dr. Pirngadi Kota Medan*. *Jurnal Kedokteran Methodist*, 15(2), 189–196.
- Salis, S., Verma, S., Kohli, H., & Mohan, V. (2022). Type 1 Diabetes Peer Support Groups: Bridging the Gap Between Healthcare Professionals and People with Type 1 Diabetes. *Journal of Diabetology*, 13(1). https://journals.lww.com/jodb/fulltext/2022/13010/type_1_diabetes_peer_support_groups__bridging_the.3.aspx
- Samudera, W. S., Efendi, F., & Indarwati, R. (2021). Effect of community and peer support based healthy lifestyle program (CP-HELP) on self care behavior and fasting blood glucose in patient with type 2 Diabetes Mellitus. *Journal of Diabetes and Metabolic Disorders*, 20(1), 193–199. <https://doi.org/10.1007/s40200-021-00729-y>
- Setianto, A., Maria, L., & Firdaus, A. D. (2023). Analisis faktor yang mempengaruhi kestabilan gula darah penderita diabetes mellitus pada usia dewasa dan lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 12(2), 98–106.
- Sherifali, D., da Silva, L. P., Dewan, P., Cader, F. A., Dakhil, Z., Gyawali, B., Klassen, S., Yaseen, I. F., Jovkovic, M., Khalid, S., Fitzpatrick-Lewis, D., Alliston, P., & Racey, M. (2024). Peer Support for Type 2 Diabetes Management in Low- and Middle-Income Countries (LMICs): A Scoping Review. *Global Heart*, 19(1), 20. <https://doi.org/10.5334/gh.1299>
- Sherwood, L., Kell, R. T., & Ward, C. (2004). *Human physiology: from cells to systems*.
- Subiyanto, A. (2019). *Diabetes Mellitus: Diagnosis dan Penatalaksanaan*. Graha Medika.
- Sugiyono, D. (2020). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.

- Susila, W. D. C., Faniwati, F., Intaniah, Y., Nisstyo, R. D., & Nurwahidah, N. (2025). *Pengaruh Peer Support Group Terhadap Diabetes Distres Klien Diabetes Melitus Tipe Ii. Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 6(1), 19–2.
- Susila, W. D. C., Faniwati, F., Intaniah, Y., Nisstyo, R. D., & Nurwahidah, N. (2025). *Pengaruh Peer Support Group Terhadap Diabetes Distres Klien Diabetes Melitus Tipe 2. Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 6(1), 19–26.
- Tandra, H. (2013). *Life Healty With Diabetes, Diabetes: Diabetes Mengapa dan Bagaimana. Jakarta: Rapha Publishing. Halaman*, 1–2.
- Taylor, S. . (2022). *Health Psychology*.
- Thompson, D. M., Booth, L., Moore, D., & Mathers, J. (2022). Peer support for people with chronic conditions: a systematic review of reviews. *BMC Health Services Research*, 22(1), 427. <https://doi.org/10.1186/s12913-022-07816-7>
- Torus, S. M. B., Halim, R., Butar, M. B., & Syukri, M. (2026). Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe II pada Wanita Kelompok Umur ≥ 15 Tahun di Indonesia Analisis Data Survei Kesehatan Indonesia 2023. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 10(1), 252–265.
- Tuti Elyta, Ryan Martha, E. (2025). *Manajemen Hiperglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. Jurnal 'Aisyiyah Medika, VOLUME 10, NO 1*.
- Verma, I., Gopaldasani, V., Jain, V., Chauhan, S., Chawla, R., Verma, P. K., & Hosseinzadeh, H. (2022). The impact of peer coach-led type 2 diabetes mellitus interventions on glycaemic control and self-management outcomes: A systematic review and meta-analysis. *Primary Care Diabetes*, 16(6), 719–735. <https://doi.org/10.1016/j.pcd.2022.10.007>
- Warshaw, H., Hodgson, L., Heyman, M., Oser, T. K., Walker, H. R., Deroze, P., Rinker, J., & Litchman, M. L. (2019). The role and value of ongoing and peer support in diabetes care and education. *The Diabetes Educator*, 45(6), 569–579.
- Widiyoga, R. C., Saichudin, A. O., & Andiana, O. (2020). Hubungan tingkat pengetahuan tentang penyakit diabetes melitus pada penderita terhadap pengaturan pola makan dan physical activity. *Sport Science and Health*, 2(2), 152–161.
- Yoshihara, S., Takahashi, K., Kawaguchi, H., Harai, N., & Tsuchiya, K. (2025). Effects of Using a Digital Peer-Supported App on Glycated Hemoglobin Changes Among Patients With Type 2 Diabetes: Prospective Single-Arm Pilot Study. *JMIR Form Res*, 9, e72659. <https://doi.org/10.2196/72659>
- Yusuf, B., Nafisah, S., & Inayah, N. N. (2023). Literatur Review: Gula Darah Puasa Pada Penyakit Diabetes Melitus. *Jurnal Farmasi Medica/Pharmacy Medical Journal (PMJ)*, 6(1), 28–33.