

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANJUT USIA YANG MENDERITA HIPERTENSI YANG MENGIKUTI PROGRAM PROLANIS DI PUSKESMAS TURI LAMONGAN

**Oleh:
DEVI FANIA AMANDA**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang banyak dialami oleh lanjut usia dan berisiko menimbulkan berbagai komplikasi apabila tidak terkontrol. Salah satu faktor yang dapat memengaruhi peningkatan tekanan darah adalah kecemasan melalui aktivasi sistem saraf simpatis yang menyebabkan vasokonstriksi dan peningkatan kerja jantung. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat kecemasan dengan tekanan darah pada lanjut usia hipertensi yang mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Turi Lamongan. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian berjumlah 60 lanjut usia hipertensi yang mengikuti Prolanis, dengan sampel sebanyak 51 responden yang dipilih menggunakan teknik consecutive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Generalized Anxiety Disorder-7* (GAD-7) untuk mengukur tingkat kecemasan dan pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter. Analisis data menggunakan uji Spearman Rho dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan, yaitu sebanyak 33 responden (64,7%), sedangkan hampir seluruh responden memiliki tekanan darah tinggi, yaitu sebanyak 48 responden (94,1%). Hasil uji Spearman Rho menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi $r = 0,472$, yang menunjukkan terdapat hubungan positif dengan kekuatan sedang antara tingkat kecemasan dan tekanan darah. Semakin tinggi tingkat kecemasan, semakin tinggi tekanan darah pada lanjut usia hipertensi. Kecemasan mengaktivasi sistem saraf simpatis yang meningkatkan pelepasan hormon stres, denyut jantung, dan vasokonstriksi pembuluh darah sehingga menyebabkan peningkatan tekanan darah.

Kata kunci: kecemasan, tekanan darah, hipertensi, lanjut usia, Prolanis.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND BLOOD PRESSURE AMONG OLDER ADULTS WITH HYPERTENSION PARTICIPATING IN THE CHRONIC DISEASE MANAGEMENT PROGRAM (PROLANIS) AT TURI COMMUNITY HEALTH CENTER, LAMONGAN

By:

DEVI FANIA AMANDA

Hypertension is one of the most common chronic diseases among older adults and poses a high risk of serious complications if left uncontrolled. One of the factors that may contribute to increased blood pressure is anxiety, which activates the sympathetic nervous system, leading to vasoconstriction and increased cardiac workload. This study aimed to analyze the relationship between anxiety levels and blood pressure among older adults with hypertension participating in the Chronic Disease Management Program (Program Pengelolaan Penyakit Kronis [Prolanis]) at Turi Community Health Center, Lamongan. This study employed a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 60 older adults with hypertension participating in Prolanis, with a sample of 51 respondents selected using the consecutive sampling technique. Data were collected using the Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7) questionnaire to measure anxiety levels, while blood pressure was measured using a sphygmomanometer. Data were analyzed using the Spearman's Rho test with a significance level of $\alpha = 0.05$. The results showed that the majority of respondents experienced mild anxiety, accounting for 33 respondents (64.7%), while almost all respondents had high blood pressure, totaling 48 respondents (94.1%). The Spearman's Rho test yielded a value of $\rho = 0.000$ ($p < 0.05$) with a correlation coefficient of $r = 0.472$, indicating a positive relationship of moderate strength between anxiety levels and blood pressure. Higher anxiety levels were associated with higher blood pressure among older adults with hypertension. Anxiety activates the sympathetic nervous system, increasing the release of stress hormones, heart rate, and vasoconstriction, which subsequently leads to elevated blood pressure.

Keywords: anxiety, blood pressure, hypertension, older adults, Prolanis.