

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TEKANAN
DARAH PADA LANJUT USIA YANG MENDERITA
HIPERTENSI YANG MENGIKUTI PROGRAM
PROLANIS DI PUSKESMAS TURI
LAMONGAN**



**OLEH :
DEVI FANIA AMANDA
NIM : 202507009**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TEKANAN
DARAH PADA LANJUT USIA YANG MENDERITA
HIPERTENSI YANG MENGIKUTI PROGRAM PROLANIS
DI PUSKESMAS TURI LAMONGAN**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



OLEH :
DEVI FANIA AMANDA
NIM : 202507009

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Devi Fania Amanda

NIM : 202507009

Prodi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TEKANAN DARAH
PADA LANJUT USIA YANG MENDERITA HIPERTENSI YANG MENGIKUTI PROGRAM
PROLANIS DI PUSKESMAS TURI LAMONGAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Meinkerto, 8/7/2026


30AOX103112238
Devi Fania Amanda
202507009

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia
Yang Menderita Hipertensi Yang Mengikuti Program Prolanis Di
Puskesmas Turi Lamongan

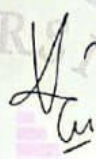
Nama : DEVI FANIA AMANDA

NIM : 202507008

Pada tanggal : 21 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing I

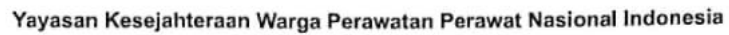


Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601 015

Pembimbing II



Amar Akbar, S.Kep. Ns., M.Kes, Ph. D
NIK. 162 601 100



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

- <http://www.ubs-ppni.ac.id>
- info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : DEVI FANIA AMANDA
NIM : 202507009

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Pada Tanggal : 10 Agustus 2026

Judul Skripsi : "HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN
TEKANAN DARAH PADA LANJUT USIA YANG
MENDERITA HIPERTENSI YANG MENIKUTI
PROGRAM PROLANIS DI PUSKESMAS TURI
LAMONGAN"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes (.....)

Penguji 1 : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah,
S.Kep.Ns.M.Kes

Penguji 2 : Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes.Ph.D (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 10 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162.601.095

MOTTO

“ Sukses itu datang bagi yang bersabar dan berusaha

Hargai setiap proses kecilnya

Jangan bandingkan perjalananmu dengan orang lain

Hidup memang simple, yang ribet pikiran kita ”



PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, serta ridhoNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Yang Menderita Hipertensi Yang Mengikuti Program Prolanis Di Puskesmas Turi Lamongan” dengan baik. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, doa, serta motivasi dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, cinta, dan terima kasih, karya ini penulis persembahkan kepada orang-orang terkasih yang senantiasa memberikan dukungan dan doa selama proses penyusunan skripsi ini:

- ❖ Yang paling spesial, kepada kedua orang tua saya, mereka adalah 2 hati yang begitu tulus mencintai, 4 telapak tangan yang selalu mengirim do'a-do'a baik, 2 sayapku untuk terbang. Terima kasih untuk kasih, sayang, dukungan, tenaga, doa dan apapun yang diberikan sepanjang hidup penulis, menjadi putri bungsu kalian berdua adalah keberuntungan pertamaku dalam hidup, semoga tetap sehat, panjang umur, bahagia. Terima kasih sudah selalu ada dan menemani selama proses ini, jalan putrimu ini masih cukup jauh, namun ia berjanji akan selalu berjalan sembari berlindung dibawah doa dan ridho kalian berdua.
- ❖ Kepada dosen pembimbing pertama Ibu Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes, pembimbing kedua Bapak Amar Akbar, S.Kep. Ns., M.Kes, Ph. D, dan penguji utama Bapak Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes. Terima kasih atas segala bentuk arahan, saran, tenaga, waktu, dan ilmu yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini, semoga beliau selalu diberi kesehatan oleh allah, semoga semua bentuk kebaikan yang diberikan kepada penulis selama ini mendapat balasan terbaik dari Allah SWT.

- ❖ Kepada seluruh keluarga besar dari pihak ibuk dan bapak yang selalu memberikan semangat, dukungan, doa selama proses perkuliahan ini, terima kasih banyak.
- ❖ Kepada teman teman satu bimbingan yang selalu berjalan beriringan terima kasih atas dukungan yang diberikan, terima kasih sudah menjadi partner yang baik selama ini.
- ❖ Terakhir, kepada diriku sendiri DEVI FANIA AMADA, terima kasih sudah berjuang sampai hari ini, membawa banyak cerita baik dan buruk, terima kasih sudah kuat meski terkadang disinggahi luka, terima kasih untuk tidak menyerah, jalan ini masih cukup jauh, semoga selalu ingat tujuan hidupmu yang sebenarnya, selalu nikmati segala bentuk perjalanan, meski kadang berkelok, menanjak, bergelombang, tapi itulah perjalanan hidup.



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan Judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Yang Menderita Hipertensi Yang Mengikuti Program Prolanis Di Puskesmas Turi Lamongan”.

Penyusunan Skripsi ini tentunya tidak dapat disertakan tanpa adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Ibu Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyusun di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Ibu Dr. Hj Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan moril selama penyusunan skripsi.
3. Ibu Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan bimbingan dan arahan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ibu Dr. Hj Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pembimbing pertama yang telah membimbing serta memberikan masukan kepada penulis.

5. Bapak Amar Akbar, S.Kep.Ns.,M.Kes.,ph.D, selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. M. Sajidin, S.Kp.,M.Kes, selaku penguji yang telah banyak memberikan bimbingan serta masukan kepada penulis.
7. Seluruh Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas dalam pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dorongan moril baik berupa doa dan motivasi selama menempuh pendidikan hingga penyusunan skripsi ini.
9. Semua rekan-rekan mahasiswa angkatan 2025 Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, atas motivasi dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penulisan skripsi ini.

Demikian skripsi penulis buat. Penulis berharap bimbingan, kritik, serta saran untuk kesempurnaan skripsi ini karena menyadari masih jauh dari sempurna. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta bermanfaat bagi perkembangan profesi keperawatan

Mojokerto, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	23
2.1 Konsep Lanjut Usia	23
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia	23
2.2 Konsep Tekanan Darah	24
2.2.1 Definisi Tekanan Darah.....	24
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	25
2.2.3 Klasifikasi Tekanan Darah	26
2.3 Konsep Kecemasan	27
2.3.1 Definisi Kecemasan	27
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	28

2.3.4 Tingkat Cemas	29
2.3.5 Alat Ukur Kecemasan	31
2.4 Konsep Hipertensi	31
2.4.1 Definisi Hipertensi	31
2.4.2 Etiologi Hipertensi	32
2.4.3 Klasifikasi Berat Hipertensi	33
2.4.4 Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi	34
2.5 Hubungan Antar Variabel.....	36
2.6 Kerangka teori	40
2.7 Kerangka Konseptual	42
2.8 Hipotesis penelitian	43
BAB 3 METODE PENELITIAN	44
3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling	44
3.2.1 Populasi.....	44
3.2.2 Sampling	44
3.2.3 Sampel	45
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	46
3.3.1 Variabel.....	46
3.3.2 Definisi Operasional.....	46
3.4 Prosedur Penelitian	47
3.4.1 Instrumen	51
3.4.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	51
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	52
3.5.1 Pengolahan Data	52
3.5.2 Teknik Analisis Data.....	55
3.6 Etika Penelitian.....	57
3.6.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	57
3.6.2 Tanpa Nama (Anonymity)	58
3.6.3 Kerahasiaan (Confidentiality)	58
3.7 Keterbatasan Penelitian	58
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	59
4.2 Hasil Penelitian	61

4.2.1	Data Umum	61
4.2.2	Data Khusus	63
4.3	Pembahasan	64
4.3.1	Kecemasan Pada Lanjut Usia Hipertensi di Prolanis Puskesmas Turi Lamongan.....	64
4.3.2	Tekanan Darah pada Lanjut Usia Hipertensi di Prolanis Puskesmas Turi Lamongan.....	68
4.3.3	Hubungan Kecemasan dengan Tekanan Darah Lanjut usia hipertensi di Prolanis Puskesmas Turi Lamongan	75
BAB 5	PENUTUP	80
5.1	Simpulan.....	80
5.2	Saran.....	80
5.2.1	Bagi lanjut usia hipertensi.....	80
5.2.2	Bagi perawat.....	81
5.2.3	Bagi institusi pendidikan	81
5.2.4	Bagi peneliti selanjutnya.....	81
	DAFTAR PUSTAKA.....	83
	LAMPIRAN	88



DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah Muhammad Nizart, & Faisal, S. (2025). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Dirumah Sakit Ibnu Sina Makassar. *Kedokteran Mulawarman*, 12, 75.
- Amir Sriargianti. (2025). *Asuhan Keperawatan Maternitas: Aplikasi SDKI, SLKI, dan SIKI dalam Praktik Klinis*. PT Bukuloka Literasi Bangsa.
- Arikunto, S. (2021). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Ausrianti, R., A, R.P. and Afnuhazi, R. (2022) 'Promosi Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Keterampilan Ibu Menyusui', jurnal Abdi Mercusuar, 2(1), pp. 46–51.
- Citra, A. Y., & Lismayanti, L. (2025). Efektefitas Intervensi Keperawatan Komunitas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lanjut usia hipertensi : Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mahasiswa*, 3(6), 787–795.
- Dimitriadis, K. et al. (2022) 'Acute Effects of Electronic and Tobacco Cigarette Smoking on Sympathetic Nerve Activity and Blood Pressure in Humans', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3237).
- Dinkes Kabupaten Lamongan. (2025). *Profil Kesehatan Kabupaten Lamongan*. Lamongan: Dinas Kesehatan Kabupaten Lamongan.
- Dinkes Provinsi Jawa Timur. (2025). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2024*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Ento, M. N. H., Djamaluddin, N., Antu, M. S., & Dumar, B. (2025). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Lanjut usia hipertensi Di Puskesmas Kabila The Relationship Between Anxiety Levels and Blood Pressure in Hypertension Patients at the Kabila Community Health Center. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(8), 5239–5249. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i8.8452>
- Fauziah, E. and Triandari, L. (2023) 'Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Tekanan Darah Pada Karyawan Swasta Dengan Hipertensi', *Equator Physiotherapy*, 1(1), pp. 5–11.
- Fauziah, E., & Triandari, L. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Tekanan Darah Pada Karyawan Swasta Dengan Hipertensi. *Equator Physiotherapy*, 1(1), 5–11.
- Febriana, M., & Hartati Delima Yulia. (2025). Pemeriksaan Tekanan Darah Sebagai Upaya Pencegahan Kejadian Hipertensi Di Desa Ranooha Raya. *Pahlawan*

Kesehatan, 2, 388–396.

Firdaus Insanul, & Rahmasari Ikrima. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. NEM.

Firmawati, I Uyun Nur, & Biyahimo. (2025). Pengaruh Terapi Teknik Guided Imagery Terhadap Skorkecemasan Pada Pasien Ansietas Di Wilayahkerja Puskesmas Limboto. *Of TSCNers*, 0, 102.

Hidayat, A. A. A. (2021). *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan dan Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.

Hikhmat Rohmatul. (2025). *Keperawatan Gerontik* (Rokhmatul Hikhmat (ed.)). K-Medika.

Irawan Erna, Bahriah, & Wilandika Angga. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa* (Sihombing Ferdinan (ed.)). CV Eureka Media Aksara.

Jones, L., & Romeiser, J. L. (2025). Anxiety and hypertension in young and middle-aged adults : a longitudinal cohort study. *Journal of Public Health*, 51(3), 288–297.

Kemenkes RI. (2022). *Pencegahan dan pengendalian Hipertensi, mengurangi risiko Hipertensi*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi-mengurangi-risiko-hipertensi>

Kemenkes RI. (2024). *Survei Kesehatan Indonesia Dalam Angka*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Laela Sri, & Nurmagandi Boby. (2023). *ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DIAGNOSA RESIKO*. Nuansa Fajar Cemerlang.

Li'wuliyya, S. (2024). Alternatif Pilihan Intervensi Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lanjut usia hipertensi: Systematic Review. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 18(1), 27–38. <https://doi.org/10.36082/qjk.v18i1.1251>

Lukitaningtyas Dika, & Cahyono Eko Agus. (2023). Hipertensi. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2.

Mubarok, dr, Khaira Fadhiyatul, Ayu, S. D., & Firsty Lucia. (2023). *Keperawatan gerontik*. CV Eureka Media Aksara.

Muttaqin, A. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.

Nahdah, N., Fachrin, S.A. and Nurlinda, A. (2021) ‘Hubungan Antara Masa Kerja,

Umur Dan Lama Kerja Dengan Tekanan Darah pada Pekerja Di PT.Industri Kapal Indonesia (Persero)', *Window of Public Health Journal*, 2(5), pp. 951–958.

Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurjaman, N. H. B., Burhan, A., & Kurniawan, W. E. (2025). Hubungan Kecemasan Pada Pre Anestesi Dengan Tekanan Darah Sebelum Tindakan Anestesi Di RS Marzoeki Mahdi Bogor. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 7(2), 29–37.

Nurjaman, N.H.B., Burhan, A. and Kurniawan, W.E. (2025) 'Hubungan Kecemasan Pada Pre Anestesi Dengan Tekanan Darah Sebelum Tindakan Anestesi Di RS Marzoeki Mahdi Bogor', *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 7(2), pp. 29–37.

Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Nursofiati Siti, & Perdana Fachruddin. (2023). Hipertensi pada orang dewasa di Wilayah Kerja PuskesmasKasemen, Kota Serang. *Pengabdian Dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 2, 20–23.

Perhi. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. Jakarta: Indonesian Society Hipertensi Indonesia.

Potter, P.A. and Perry, A.G. (2021) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: Jakarta: EGC.

Pratama, A. M., Hermawan, N. S. A., & Novariana, N. (2025). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kenali Lampung Barat. *Malahayati Nursing Journal*, 7(2), 692–707. <https://doi.org/10.33024/mnj.v7i2.17857>

Puspananda, S.A., Tama, T.D. and Wardani, H.E. (2025) 'Hubungan Faktor Individu dan Faktor Pekerjaan dengan Tekanan Darah pada Kurir Ekspedisi di Malang Raya', *Sport Science and Health*, 7(2), pp. 81–95. Available at: <https://doi.org/10.17977/um062v7i22025p81-95>.

Rahima, P. et al. (2022) 'Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Katarak Di Rumah Sakit di Kota Bandung', *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), pp. 241–249.

Rkiyanah, S. (2024). *Evektifitas Penggunaan Senam Lanjut usia*.

Saragih, M., & Karimah, I. (2023). Faktor-faktor yang Berpengaruh Terhadap

Hipertensi pada Dewasa Muda. *Jurnal Ners*, 7(35), 573–577.

Sarifudin Barbara Azalya, F Yohana, & P Putri. (2025). Page 1 JPM-WPCJurnal Pengabdian Masyarakat WPCVol. 2, No. 2, Hal. 170-173, Juli 2025ISSN 3048-3964 (online)DOI: 10.63004/jpmwpc.v2i2.643170Pemberdayaan Kader Kesehatan Kelurahan Naikoten II Kota KupangMelalui Pemberian Pendidikan Tentang Hipertensi. *Pengabdian Masyarakat WPC*, 2, 170–173.

Sembiring, A. J., Sari, R. P., Medi, A. A., & Az-zahra, A. A. H. (2025). Pengendalian Tekanan Darah Dengan Senam Hipertensi Dan Jus Semangka Pada Masyarakat Lanjut usia hipertensi. *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 51–50.

Setiawati Sandy, & Afni Rita. (2025). *Buku Ajar Metodologi*. NEM.

Supriyatin, T. and Novitasari, D. (2026) ‘Hubungan Perilaku Cerdik dengan Tekanan Darah Peserta Prolanis di Puskesmas Bobotsari Kabupaten Purbalingga’, *Viva Medika Jurnal Kesehatan, Kebidanan dan Keperawatan*, 15(2), pp. 31–47. Available at: <https://doi.org/10.35960/vm.v15i2.879>.

Suwanti, & Miftah, S. F. (2024). *HIPERTENSI: NON-PHARMACOLOGICAL APPROACH UNTUK KESEHATAN YANG LEBIH BAIK*. Nuansa Fajar Cemerlang.

Tobing, D.L. and Amelia, T. (2022) ‘Gambaran Kecemasan pada Lansia dengan hipertensi di Kelurahan Cilendek Barat Bogor’, *Jurnal Profesi Keperawatan*, 9(2), pp. 80–87.

Wawemeo Aris, Cahyani Leny Sisilia, & Doondori K Anatolia. (2025). *Asuhan Keperawatan Jiwa: Teori dan Praktik dalam Menangani Gangguan kesehatan Mental* (Rohman Fathur Afik & Qohar Fathul Adi (eds.)). PT Penerbit Qriset Indonesia.

WHO. (2025). *Hypertension*. Geneva: World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Widayanti1, M.T.A. and Setyani, F.A.R. (2021) ‘Tingkat kecemasan pasien pre operasi di salah satu Rumah Sakit Swasta di Yogyakarta’, *Carolus Journal of Nursing*, 3(2).

Widyaningsih Rahayu. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Hipertensi Di Puskesmas Mlati I Kabupaten Sleman. *Poltekes Kemenses Yogyakarta*, 21.

Wina, P. S. S., & Sudaryanto, W. T. (2026). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Hipertensi pada Masyarakat Usia 22 Sampai 59 Tahun di Kecamatan

Kartasura. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 5(1).

