

ABSTRACT

The Effect of Peer Group Support on Diabetes Burnout Syndrome in Diabetes Mellitus Patients

By: Anas

Diabetes Burnout Syndrome is a condition of physical, emotional, and mental exhaustion caused by the continuous demands of managing Diabetes Mellitus, which may reduce patients' motivation to perform self-care. Peer Group Support is an intervention that provides emotional, informational, and motivational support from fellow patients with Diabetes Mellitus. This study aimed to determine the effect of Peer Group Support on Diabetes Burnout Syndrome among patients with Diabetes Mellitus. This study employed a Pre-Experimental design with a One Group Pretest–Posttest Design. The population consisted of 25 patients with Diabetes Mellitus at the Internal Medicine Outpatient Clinic of Dharma Husada Ngoro Hospital, Mojokerto. Consecutive sampling was used to recruit 20 respondents who met the inclusion criteria. Data were collected using the Diabetes Burnout Syndrome questionnaire. The study procedure included a pre-test, a three-week Peer Group Support intervention through education, group discussions, and WhatsApp mentoring, followed by a post-test. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test with a significance level of $\alpha = 0.05$. Before the intervention, 16 respondents (80.0%) experienced high distress and 4 respondents (20.0%) experienced moderate distress. After the intervention, 12 respondents (60.0%) experienced moderate distress, 5 respondents (25.0%) experienced high distress, and 3 respondents (15.0%) reported no distress. The analysis yielded $Z = -3.742$ with a $p\text{-value} = 0.000$ ($p < 0.05$). It was concluded that Peer Group Support significantly reduced Diabetes Burnout Syndrome among patients with Diabetes Mellitus.

Keywords: Diabetes Mellitus, Diabetes Burnout Syndrome, PEER Group Support, Peer Support.

ABSTRAK

Pengaruh *PEER Group Support* terhadap *Diabetes Burnout Syndrom* Pada Pasien Diabetes Melitus

Oleh : Anas

Diabetes Burnout Syndrome merupakan kondisi kelelahan fisik, emosional, dan mental yang dialami pasien akibat tuntutan pengelolaan Diabetes Melitus yang dilakukan secara terus-menerus sehingga dapat menurunkan motivasi dalam melakukan perawatan diri. Salah satu intervensi yang dapat digunakan untuk mengatasi kondisi tersebut adalah *Peer Group Support* melalui dukungan emosional, informasi, dan motivasi dari sesama penderita Diabetes Melitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Peer Group Support* terhadap *Diabetes Burnout Syndrome* pada pasien Diabetes Melitus. Penelitian ini menggunakan desain *Pre-Experimental* dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest Design*. Populasi penelitian berjumlah 25 pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam RS Dharma Husada Ngoro Mojokerto. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* sehingga diperoleh 20 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Diabetes Burnout Syndrome*. Prosedur penelitian diawali dengan *pre-test*, dilanjutkan pemberian intervensi *Peer Group Support* selama 3 minggu melalui edukasi, diskusi, dan pendampingan menggunakan grup WhatsApp, kemudian dilakukan *post-test* menggunakan kuesioner yang sama. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan tingkat *signifikansi* $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi sebagian besar responden mengalami distress tinggi sebanyak 16 responden (80,0%) dan distress sedang sebanyak 4 responden (20,0%). Setelah intervensi, sebagian besar responden mengalami distress sedang sebanyak 12 responden (60,0%), distress tinggi sebanyak 5 responden (25,0%), dan tidak ada distress sebanyak 3 responden (15,0%). Hasil uji diperoleh nilai $Z = -3,742$ dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$). Disimpulkan bahwa *Peer Group Support* berpengaruh signifikan terhadap penurunan *Diabetes Burnout Syndrome* pada pasien Diabetes Melitus.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, *Diabetes Burnout Syndrome*, *PEER Group Support*, Dukungan Sebaya.