

SKRIPSI

**Pengaruh *PEER Group Support* terhadap *Diabetes Burnout Syndrom* Pada Pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam Di
RS Dharma Husada Ngoro Mojokerto**



Oleh :
ANAS
NIM : 202507012

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**Pengaruh *PEER Group Support* terhadap *Diabetes Burnout Syndrom* Pada Pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam Di
RS Dharma Husada Ngoro Mojokerto**

Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan di
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh :
ANAS
NIM : 202507012

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANAS

NIM : 202507012

Prodi : ALIH JENJANG S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : Pengaruh PEER Group Support terhadap Diabetes Burnout Syndrom Pada Pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam Di Rumah Sakit Dharma Husada Ngoro Mojokerto

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 10/08/2026



ANAS
202507012

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi penelitian ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Pengaruh *PEER Group Support* terhadap *Diabetes Burnout Syndrom* Pada
Pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam Di RS Dharma
Husada Ngoro Mojokerto.

Nama : Anas

Nim : 202507012

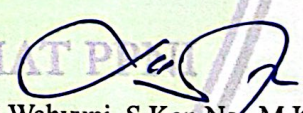
Pada Tanggal : 10 Agustus 2026

Oleh :

Pembimbing I :


Raras Merbawani, S.Kep.,Ns.M.HKes
NIK. 162 601 119

Pembimbing II :


Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 162 601 060



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ANAS
NIM : 202507012
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 10 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Pengaruh PEER Group Support terhadap Diabetes Burnout Syndrom Pada Pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam Di RS Dharma Husada Ngoro Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Agus Haryanto, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....)
Penguji 2 : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 8 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh *PEER Group Support* terhadap *Diabetes Burnout Syndrom* Pada Pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam Di RS Dharma Husada Ngoro Mojokerto”. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Sylvia Melani, M.M Direktur RS RS Dharma Husada Ngoro Mojokerto atas izin penelitian yang diberikan.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan peluang bagi penulis untuk menyusun serta melaksanakan penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan motivasi dan tuntunan selama penulis mengikuti pendidikan.
5. Raras Merbawani, S.Kep.,Ns.M.HKes selaku dosen pembimbing 1 yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta saran dalam proses penulisan skripsi.

6. Lutfi Wshyuni, S.Kep.Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan arahan, masukan, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Agus Haryanto S.Kep.Ns.,M.Kes selaku penguji Skripsi yang telah menguji serta memberikan evaluasi dan saran perbaikan demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan fasilitas pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis memahami bahwa Skripsi ini masih memiliki keterbatasan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan serta penyempurnaan Skripsi ini.

Mojokerto, 10 Agustus 2026



Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep dasar PEER Group Support	7
2.2 Konsep dasar Diabetes Burnout Syndrome.....	14
2.3 Konsep dasar Diabetes Melitus.....	19
2.4 Pengaruh PEER Group Support terhadap Diabetes Burnout Syndrom pada Pasien Diabetes Melitus	25

2.5	Kerangka Teori.....	26
2.6	Kerangka Konsep.....	27
2.7	Hipotesis Penelitian.....	28
2.8	Penelitian yang Relevan.....	29
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		30
3.1	Desain Penelitian.....	30
3.2	Populasi, Sampling dan Sampel.....	30
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	31
3.4	Prosedur Penelitian.....	33
3.5	Kerangka Kerja	35
3.6	Pengumpulan Data	36
3.7	Rencana Analisa Data	37
3.8	Etika Penelitian	40
3.9	Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB 4 PEMBAHASAN.....		42
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
4.2	Hasil Penelitian	43
4.3	Pembahasan.....	46
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		55
5.1	Kesimpulan	55
5.2	Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....		58

DAFTAR TABEL

Table 2. 1 Instrumen Diabetes Burnout Scale	19
Tabel 2.2 Penelitian yang Relevan	29
Table 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.3 Coding Variabel Penelitian.....	37
Tabel 3.4 Skoring Diabetes Burnout Scale	38
Tabel 3.5 Kategori Skoring Diabetes Burnout Scale	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Data Umum.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Pre Test	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Post Test	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Tabulasi silang.....	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian Pengaruh PEER Group Support terhadap Diabetes Burnout Syndrom pada Pasien Diabetes Melitus.	26
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Pengaruh PEER Group Support terhadap Diabetes Burnout Syndrom pada Pasien Diabetes Melitus	27
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh PEER Group Support terhadap Diabetes Burnout Syndrom Pada Pasien DM di RS Dharma Husada Ngoro Mojokerto.....	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul	61
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian	63
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	64
lampiran 5 Lembar Informed Consent/Persetujuan	65
Lampiran 6 Sop	66
Lampiran 7 Lembar Kuesioner	68
Lampiran 8 Kisi Kisi Kuesioner	70
Lampiran 9 Data Umum.....	73
Lampiran 10 Data Khusus.....	73
Lampiran 11 Tabulasi Data	75
Lampiran 12 Dokumentasi.....	76
Lampiran 13 Lembar Bimbingan.....	80
Lampiran 14 Lembar uji Turnitin.....	86

DAFTAR PUSTAKA

- Abdoli, S., Hessler, D., Doosti-Irani, A., Chang, B. P., Stuckey, H., & Hessler, D. (2021). *The Value of Measuring Diabetes Burnout*.
- Abdoli, S., Miller-Bains, K., Fanti, P., Silveira, M. S. V. M., & Hessler, D. (2021). Development and validation of a scale to measure diabetes burnout. *Journal of Clinical and Translational Endocrinology*, 23, 100251. <https://doi.org/10.1016/j.jcte.2021.100251>
- Abdoli, S., Vora, A., Smither, B., & Harris, S. (2023). Diabetes Burnout: A Neglected Complication of Diabetes Care. *Diabetes Therapy*, 14(11), 1981–1993.
- Agustina, E., Harokan, A., & Gustina, E. (2023). Analisis Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Cendekia Medika: Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 8(2), 326–341.
- American Diabetes Association. (2024). Standards of Care in Diabetes---2024. *Diabetes Care*, 47(Supplement_1).
- Astuti, Y., Fandizal, M., & Elviana, N. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Medika Hutama*, 2(1), 429–433. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Azmiardi, A., Murti, B., Febrinasari, R. P., & Tamtomo, D. G. (2021). The effect of PEER support in diabetes self-management education on glycemic control in patients with type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis. *Epidemiology and Health*, 43, 1–10. <https://doi.org/10.4178/epih.e2021090>
- Basuki. (2021). *Pengantar Metode Penelitian Kuantitatif*. Media Sains Indonesia.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2022). *Heart Disease*.
- Chen, C., Zhou, Y., Xu, J. Y., Song, H. Y., Yin, X. W., & Gu, Z. J. (2024). Effect of PEER support interventions in patients with type 2 diabetes: A systematic review. *Patient Education and Counseling*, 122, 108172. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2024.108172>
- Creswell. (2019). *Desain Penelitian: Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran Pendekatan*. Sage Publications.
- Daruhadi, G., & Sopiati, P. (2024). Pengumpulan Data Penelitian. *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 3(5).
- Diabeloop. (2021). *The psychological impact of Type 1 diabetes: burnout, distress, depression, exhaustion, etc.*
- Diabetes UK. (2021). *What is diabetes distress and burnout?*

- Fakhriatul, F. F., Syamsidar, S., & Mira, M. A. K. (2022). Upaya Peningkatan Self Care Management Melalui Pendekatan *PEER Group Support* Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Bina Generasi: Jurnal Kesehatan*, 14(1), 71–78. <https://doi.org/10.35907/bgjk.v14i1.249>
- Höld, E., Hemetek, U., Tremmel, K., & others. (2025). A Randomized Controlled Trial in a 14-Month Longitudinal Design. *Diabetology*, 6(5), 1–23. <https://doi.org/10.3390/diabetology6050044>
- Hoover, J. W. (2015). Patient Burnout , and Other Reasons for Noncompliance. *The Diabetes Educator/Fall 1983*, 41–43.
- Iverson, T., Alfares, H., Nijjar, G. S., & others. (2024). A rapid systematic review of the effect of health or PEER volunteers for diabetes self-management. *PLOS Global Public Health*, 4(12), 1–23. <https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0004071>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Infodatin Diabetes Melitus 2020*.
- Khairani, W., & Purwanti, N. S. (2023). Pengaruh social support dengan PEER leader untuk meningkatkan self management diabetic. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(5), 451–457. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i5.40579>
- Luo, J., Shu, J., Pan, W., Guan, D., Liang, C., Zheng, D., Huang, K., Lai, Y., Meng, B., Lu, R., Cai, Z., Xing, L., Chen, J., & Zhang, H. (2025). The effect of peer support on HbA1c levels in middle-aged and elderly patients with type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis. *PeerJ*, 13, 1–16. <https://doi.org/10.7717/peerj.19803>
- Mayo Clinic. (2021). *Type 2 Diabetes*.
- Ningrum, D. A., & Hargono, R. (2022). Dukungan Sosial dan Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(2), 118–124.
- Nuari, N. A. (2020). *Factor Associated with Diabetes Burnout Syndrome Among Type 2 Diabetes Mellitus*. 7, 362–367. <https://doi.org/10.26699/jnk.v7i3.ART.p362>
- P2PTM. (2022). *Tanda dan Gejala Diabetes*. Kemenkes RI.
- Pahlevi, R. (2021). *Jumlah Penderita Diabetes di Indonesia Diproyeksikan Capai 28,57 Juta pada 2045*. Databoks.
- Perkeni. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Safira, D. A., Ali, M., & Sasmito, G. (2023). Hubungan *Diabetes Burnout Syndrome* dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe-2 di RSUD Dr. H. Koesnadi Bondowoso. *Health & Medical Sciences*, 54(2), 1–12.

- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sulistyaningsih. (2022). *Metodologi Penelitian Kebidanan kuantitatif-kualitatif*. Graha Ilmu.
- Werner, J. J., Ufholz, K., & Yamajala, P. (2024). Recent Findings on the Effectiveness of PEER Support for Patients with Type 2 Diabetes. *Current Cardiovascular Risk Reports*, 18(5), 65–79. <https://doi.org/10.1007/s12170-024-00737-6>
- Widodo, S., Ladyani, F., & Asrianto, L. O. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*.
- Wilson, D. R. (2022). *What To Know About Diabetes Burnout*. MedicalNewsToday.
- World Health Organization. (2020). *Diabetes Fact Sheets*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Young-Hyman, D., de Groot, M., Hill-Briggs, F., Gonzalez, J., Hood, K., & Peyrot, M. (2020). Psychosocial Care for People with Diabetes: A Position Statement of the American Diabetes Association. *Diabetes Care*, 43(10), 250–263.

