

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan & Ijin Penelitian



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
info@ubs-ppni.ac.id

0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Nomor : IV.a/ /SP-Fikes/ 04/ 2026
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

Yth. Pimpinan : Kepala Sekolah SMK Idhotun Nasyi'in
di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama : ASMAUS SHOFIYAH HUDA
NIM : 202507002
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Jenjang : S-1
No. Telepon : 085745481761

Untuk melakukan **Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian** di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

"Hubungan Health Belief Model Dan Sikap Remaja Tentang Sugar Adicction Dengan resiko diabetes Melitus Pada Siswa SMK Idhotun Nasyi'in "

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada **20 Februari 2026** sampai dengan **05 Juni 2026**. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Mojokerto, 30 April 2026
Dekan,
Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Lilik Ma'rifatul.S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162.601.015

Tembusan :

1. Arsip



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Lampiran 2 Surat Balasan Dari Kepala Sekolah SMK Idhotun Nasy'in



**YAYASAN KI SLAMET
PONDOK PESANTREN IDHOTUN NASY'IN
SMKS IDHOTUN NASY'IN KALITENGGAH
TERAKREDITASI A**

Konsentrasi Keahlian : 1. Teknik Komputer dan Jaringan (TKJ)
2. Desain Komunikasi Visual (DKV) 3. Multimedia (MM)
NPSN : 20552083 NDS : 4205251802 NSS : 322050708

Jl. Raya Sugihwaras No. 3 Kalitengah Lamongan Jawa Timur (62255) Hp.085733679999

Sugihwaras, 27 Juli 2026

Nomor : A. 49/YKSL/PP.SMK.IN/VII/2026
Lampiran : -
Perihal : Pemberian Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Kepada Yth. Sdr.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina sehat PPNI Mojokerto

Di Tempat

Menindaklanjuti Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan tanggal 20 Februari – 05 Juni 2026 Nomor : IV.a/002/ SP-Fikes/ 04/ 2026 perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat, maka bersama ini disampaikan dengan hormat pemberian Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian untuk mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : ASMAUS SHOFIYAH HUDA
NIM : 202507002
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Jenjang : S-1
No Telpn : 085745481761

Adapun penelitian yang diangkat berjudul :

“ Hubungan Health Belief Model Dan Sikap Remaja Tentang Sugar Adicction Dengan resiko diabetes Melitus Pada Siswa SMK Idhotun Nasyi'in.”

Demikian kami sampaikan. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Kepala Sekolah

NOVA HARI SAPUTRO, S.Pd

Lampiran 3 Lembar Permohonan**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada

Yth. Calon Responden

Ditempat

Dengan hormat

Kami mahasiswa program studi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto bermaksud mengadakan suatu penelitian untuk mengetahui “Hubungan *Health Belief Model* Dan Sikap Remaja Tentang *Sugar Addiction* Dengan Resiko Diabetes Melitus Pada Siswa SMK Idhotun Nasyi’in”

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kami mohon kesediaanya bapak/ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Kami akan menjamin kerahasiaan jawaban yang telah diberikan.

Demikian surat permohonan ini, atas kesediaan dan bantuan kami ucapkan terimakasih.

Mojokerto. 15 April 2026

Asmaus Shofiyah Huda

Lampiran 4 Lembar Persetujuan**INFORMED CONSENT/ LEMBAR PERSETUJUAN**

Persyaratan bersedia menjadi Responden

Setelah mendapat informasi dan penjelasan serta mengetahui tentang manfaat yang dilakukan mahasiswa Ilmu Kesehatan S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dengan judul “*Hubungan Health Belief Model Dan Sikap Remaja Tentang Sugar Addiction Dengan Resiko Diabetes Melitus Pada Siswa SMK Idhotun Nasyi'in*”

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dengan tidak ada paksaan dalam bentuk apapun. Dengan catatan bila sewaktu-waktu saya dirugikan dalam bentuk apapun, saya berhak membatalkan perseyujuan ini.

Mojokerto. 30 April 2026

Responden

Lampiran 5 Kuesioner Data Demografi

KUESIONER DATA DEMOGRAFI

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah dengan teliti setiap bagian dalam kuesioner ini
2. Isilah titik-titik yang tersedia dengan sesuai jawaban

Karakteristik Demografi Responden

1. Nama :
2. Tingkat Pendidikan
 - A. SD
 - B. SMP
 - C. SMK/SMA
 - D. Perguruan Tinggi
3. Jenis kelamin
 - A. Laki-Laki
 - B. Perempuan
4. Konsumsi rokok
 - A. Ya
 - B. Tidak
5. Konsumsi alkohol
 - A. Ya
 - B. Tidak



6. BB :
7. TB :
8. Apakah ada Riwayat Keluarga Diabetes Melitus
 - A. Ya
 - B. Tidak
9. Informasi Sebelumnya mengenai penyakit diabetes melitus
 - A. Pernah
 - B. Tidak Pernah
10. Dari mana Anda memperoleh informasi mengenai Diabetes Melitus? (Pilih satu atau lebih)
 - A. Media sosial (Instagram, TikTok, Facebook, X, YouTube, dan sebagainya)
 - B. Pengalaman pribadi
 - C. Buku, majalah, atau koran
 - D. Penyuluhan atau seminar kesehatanLainnya : _____

Lampiran 6 Kuesioner *Health Belief Model Questionnaire*

KUESIONER *HEALTH BELIEF MODEL QUESTIONNAIRE*

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah setiap pernyataan dengan teliti sebelum memberikan jawaban.
2. Isilah seluruh pertanyaan sesuai dengan keadaan, pengalaman, dan pendapat Anda yang sebenarnya.
3. Tidak ada jawaban benar atau salah, sehingga responden diharapkan menjawab dengan jujur.
4. Berikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai.
5. Setiap pernyataan hanya boleh dipilih satu jawaban.
6. Jangan mengosongkan jawaban pada setiap item pertanyaan.
7. Jika terdapat pernyataan yang kurang dipahami, responden dapat menanyakan kepada peneliti.
8. Seluruh data dan jawaban yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Saya yakin bahwa mengonsumsi minuman manis dapat meningkatkan risiko terkena penyakit diabetes melitus.				
2.	Saya yakin bahwa diabetes dapat menyebabkan pusing dan lemas.				
3.	Saya khawatir memiliki daya tahan tubuh yang rendah karena jarang mengonsumsi buah dan sayur.				
4.	Saya yakin bahwa diabetes akan menyebabkan komplikasi yang serius jika tidak segera diatasi .				
5.	Saya khawatir mengalami penurunan daya tahan tubuh jika terus mengonsumsi makanan instan.				

6.	Saya lebih memilih mengonsumsi nasi merah dibanding nasi putih untuk mengurangi risiko diabetes.				
7.	Saya lebih memilih cemilan sehat seperti kacang-kacangan daripada keripik untuk mengurangi risiko diabetes.				
8.	Menurut saya obesitas dapat menyebabkan berbagai penyakit.				
9.	Saya yakin bahwa kebiasaan mengonsumsi makanan tinggi garam tinggi dapat meningkatkan risiko hipertensi.				
10.	Saya yakin bahwa kurangnya asupan serat meningkatkan risiko gangguan pencernaan.				
11.	Saya percaya bahwa penyakit hipertensi dapat mengakibatkan kerusakan organ ginjal.				
12.	Saya lebih memilih makanan yang dipanggang atau direbus daripada digoreng untuk mengurangi risiko kolesterol.				
13.	Saya lebih memilih konsumsi ikan daripada daging merah untuk mengurangi risiko penyakit jantung.				
14.	Saya kesulitan menerapkan perilaku makanan sehat karena harganya yang lebih tinggi dibandingkan makanan instan.				
15.	Saya membatsi konsumsi makanan olahan untuk mengurangi risiko terkena penyakit kronis seperti kanker.				
16.	Saya mengurangi konsumsi garam untuk menjaga tekanan darah tetap normal.				
17.	Saya khawatir jika tidak dapat konsisten menjalani pola makan sehat karena keterbatasan waktu.				
18.	Saya stres karena perlu mengeluarkan lebih banyak waktu untuk mempersiapkan makanan sehat ditengah jadwal kuliah yang padat.				

19.	Saya menjelanakn perilaku makan sehat atas saran dari teman saya.				
20.	Saya setres saat harus mengurangi konsumsi minuman boba untuk menjalani perilaku makan sehat.				
21.	Saya tertarik melakukan perilaku makan sehat setelah melihat ulasan di media sosial.				
22.	Menurut saya makanan sehat tidak selalu mahal.				
23.	Saya melakukan perilaku makan sehat setelah melihat tinggi angka kematian akibat mekanaan sembarangan.				
24.	Menurut saya biaya untuk membeli makanan sehat seperti buah dan sayuran lebih mahal dibandingkan makanan cepat saji.				
25.	Saya menerapkan perilaku makan sehat untuk menjaga berat badan ideal.				
26.	Saya mampu memilih makanan sehat meskipun banyak godaan makanan cepat saji disekitar saya.				
27.	Saya tidak mengikuti saran orang tua untuk melakukan perilaku makanan sehat.				
28.	Saya yakin dapat berperilaku makan sehat seperti yang dilakukan orang lain.				
29.	Saya sulit untuk konsisten menjalani perilaku makan sehat saat setres.				
30.	Saya hanya makan makanan sehat ketika sakit.				
31.	Saya tidak yakin mampu mengurangi kebiasaan makan makanan manis.				

Lampiran 7 Kuesioner *Knowledge, Attitude, Practice*

KUESIONER *KNOWLEDGE, ATTITUDE, PRACTICE* (KAP)

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah setiap pernyataan dengan teliti sebelum memberikan jawaban.
2. Isilah seluruh pertanyaan sesuai dengan keadaan, pengalaman, dan pendapat Anda yang sebenarnya.
3. Tidak ada jawaban benar atau salah, sehingga responden diharapkan menjawab dengan jujur.
4. Berikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai.
5. Setiap pernyataan hanya boleh dipilih satu jawaban.
6. Jangan mengosongkan jawaban pada setiap item pertanyaan.
7. Jika terdapat pernyataan yang kurang dipahami, responden dapat menanyakan kepada peneliti.
8. Seluruh data dan jawaban yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya tidak suka dengan makanan dan minuman dengan kandungan gula tinggi.				
2.	Pembatasan konsumsi gula membuat saya seperti orang sakit.				
3.	Saya setuju bahwa konsumsi gula wajib dibatasi.				
4.	Saya setuju bahwa kantin sekolah lebih baik menyediakan opsi makanan dan minuman rendah gula.				
5.	Saya setuju pengurangan konsumsi gula adalah tanggung jawab bersama.				

Keterangan :

Total :

Nilai 5-12 (Sikap Positif) ☐

Nilai 13-20 (Sikap Negatif) ☐

Lampiran 8 Kuesioner *Finnish Diabetes Risk Score*

KUESIONER *FINNISH DIABETES RISK SCORE* (FINDRISC)

Petunjuk Penelitian

1. Bacalah semua pertanyaan dengan teliti.
2. Jawablah pertanyaan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Apabila ada pernyataan atau cara pengisian yang tidak dimengerti bisa ditanyakan kepada peneliti.

1. Usia

- ☐ <45 tahun
- ☐ 45-54 tahun
- ☐ 55-64 tahun
- ☐ >64 tahun

2. Indeks massa tubuh (IMT)

- ☐ <25 kg/ m²
- ☐ 25-30 kg/m²
- ☐ > 30 kg/m²

3. Lingkar pinggang

- ☐ Laki-laki (<94 cm)
- ☐ Laki-laki (<94-102 cm)
- ☐ Laki-laki (>102 cm)
- ☐ Perempuan (<80 cm)
- ☐ Perempuan (80-88cm)
- ☐ Perempuan (>88 cm)

4. Apakah anda biasanya melakukan aktivitas fisik setidaknya 30 menit setiap hari di tempat kerja/ atau semasa waktu luang?
 - ya (Min. 30 menit/hari)
 - tidak
5. Seberapa sering anda mengonsumsi sayuran, dan buah-buahan?
 - Setiap hari
 - Tidak setiap hari
6. Pernahkah anda mengonsumsi obat untuk tekanan darah tinggi secara teratur?
 - Tidak
 - Iya
7. Pernahkan anda di ketahui memiliki kadar glukosa darah tinggi (mis. Saat sakit, periksa kesehatan, dlll)?
 - Tidak
 - Iya
8. Apakah ada anggota keluarga dekat anda atau kerabat lain yang didiagnosa menderita diabetes melitus?
 - Tidak
 - Ya (keluarga jauh)
 - Ya (keluarga dekat)

Keterangan :

Total :

Nilai 0-11 (Risiko Rendah) ☐

Nilai 12-14 (Risiko Sedang) ☐

Nilai 15-26 (Risiko Tinggi) ☐

Lampiran 9 Tabulasi Data Karakteristik Responden dan Variabel Penelitian

No. Responden	Data Umum									Data Khusus					
	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Konsumsi Alkohol	Konsumsi Rokok	Tinggi Badan	Berat Badam	Indeks Massa Tubuh	Riwayat Keluarga	Informasi Sebelumnya	Skor	HBM	Skor	Sikap	Skor	Risiko DM
1	P	SMK	Tidak	Tidak	154 cm	44 kg	18.55 kg/m ²	Tidak	Pernah	108	Tinggi	11	Negatif	12	Sedang
2	L	SMK	Tidak	Tidak	166 cm	50 kg	18.14 kg/m ²	Tidak	Pernah	109	Tinggi	11	Negatif	11	Rendah
3	P	SMK	Tidak	Tidak	164 cm	61 kg	22.68 kg/m ²	Tidak	Pernah	103	Tinggi	8	Negatif	11	Rendah
4	L	SMK	Tidak	Iya	159 cm	49 kg	19.38 kg/m ²	Tidak	Pernah	99	Tinggi	8	Negatif	11	Rendah
5	P	SMK	Tidak	Tidak	156 cm	45 kg	18.49 kg/m ²	Tidak	Pernah	97	Tinggi	8	Negatif	13	Sedang
6	P	SMK	Tidak	Tidak	157 cm	46 kg	18.66 kg/m ²	Tidak	Pernah	108	Tinggi	9	Negatif	19	Tinggi
7	P	SMK	Tidak	Tidak	149 cm	43 kg	19.37 kg/m ²	Iya	Pernah	106	Tinggi	7	Negatif	16	Tinggi
8	P	SMK	Tidak	Tidak	153 cm	56 kg	23.92 kg/m ²	Tidak	Pernah	95	Tinggi	8	Negatif	11	Rendah
9	P	SMK	Tidak	Tidak	161 cm	60 kg	23.15 kg/m ²	Tidak	Pernah	96	Tinggi	8	Negatif	11	Rendah
10	P	SMK	Tidak	Tidak	163 cm	65 kg	24.46 kg/m ²	Tidak	Pernah	104	Tinggi	10	Negatif	12	Sedang
11	P	SMK	Tidak	Tidak	155 cm	46 kg	19.15 kg/m ²	Tidak	Pernah	97	Tinggi	8	Negatif	13	Sedang
12	P	SMK	Tidak	Tidak	162 cm	50 kg	19.05 kg/m ²	Tidak	Pernah	96	Tinggi	8	Negatif	13	Sedang
13	P	SMK	Tidak	Tidak	158 cm	63 kg	25.24 kg/m ²	Tidak	Pernah	111	Tinggi	12	Negatif	15	Tinggi
14	L	SMK	Tidak	Tidak	161 cm	48 kg	18.52 kg/m ²	Iya	Pernah	96	Tinggi	8	Negatif	14	Sedang
15	P	SMK	Tidak	Tidak	152 cm	52 kg	22.51 kg/m ²	Iya	Pernah	97	Tinggi	8	Negatif	14	Sedang
16	P	SMK	Tidak	Tidak	164 cm	66 kg	24.54 kg/m ²	Iya	Pernah	98	Tinggi	7	Negatif	15	Tinggi
17	L	SMK	Tidak	Iya	168 cm	58 kg	20.55 kg/m ²	Tidak	Pernah	106	Tinggi	10	Negatif	13	Sedang
18	P	SMK	Tidak	Tidak	154 cm	43 kg	18.13 kg/m ²	Iya	Pernah	97	Tinggi	8	Negatif	13	Sedang
19	P	SMK	Tidak	Tidak	160 cm	50 kg	19.53 kg/m ²	Iya	Pernah	95	Tinggi	9	Negatif	16	Tinggi
20	P	SMK	Tidak	Tidak	155 cm	46 kg	19.15 kg/m ²	Tidak	Pernah	107	Tinggi	11	Negatif	16	Tinggi
21	L	SMK	Tidak	Tidak	156 cm	52 kg	21.37 kg/m ²	Iya	Pernah	103	Tinggi	11	Negatif	17	Tinggi
22	P	SMK	Tidak	Tidak	159 cm	60 kg	23.73 kg/m ²	Tidak	Pernah	108	Tinggi	11	Negatif	9	Rendah
23	P	SMK	Tidak	Tidak	157 cm	61 kg	24.75 kg/m ²	Tidak	Pernah	108	Tinggi	9	Negatif	14	Sedang
24	P	SMK	Tidak	Tidak	159 cm	50 kg	19.78 kg/m ²	Iya	Pernah	94	Sedang	9	Negatif	11	Rendah
25	P	SMK	Tidak	Tidak	161 cm	61 kg	23.53 kg/m ²	Tidak	Pernah	108	Tinggi	10	Negatif	14	Sedang
26	L	SMK	Tidak	Tidak	170 cm	47 kg	16.26 kg/m ²	Tidak	Pernah	96	Tinggi	7	Negatif	11	Rendah
27	P	SMK	Tidak	Tidak	156 cm	52 kg	21.37 kg/m ²	Tidak	Pernah	102	Tinggi	9	Negatif	11	Rendah
28	L	SMK	Tidak	Tidak	155 cm	61 kg	25.39 kg/m ²	Tidak	Pernah	105	Tinggi	9	Negatif	14	Sedang

29	P	SMK	Tidak	Tidak	158 cm	46 kg	18.43 kg/m ²	Iya	Pernah	99	Tinggi	11	Negatif	11	Rendah
30	P	SMK	Tidak	Tidak	162 cm	57 kg	21.72 kg/m ²	Iya	Pernah	108	Tinggi	10	Negatif	10	Rendah
31	P	SMK	Tidak	Tidak	149 cm	45 kg	20.27 kg/m ²	Tidak	Pernah	105	Tinggi	6	Negatif	13	Sedang
32	P	SMK	Tidak	Tidak	157 cm	63 kg	25.56 kg/m ²	Iya	Pernah	104	Tinggi	10	Negatif	8	Rendah
33	L	SMK	Tidak	Tidak	156 cm	46 kg	18.90 kg/m ²	Iya	Pernah	106	Tinggi	10	Negatif	13	Sedang
34	L	SMK	Tidak	Iya	166 cm	52 kg	18.87 kg/m ²	Iya	Pernah	103	Tinggi	9	Negatif	14	Sedang
35	L	SMK	Tidak	Tidak	159 cm	49 kg	19.38 kg/m ²	Tidak	Pernah	106	Tinggi	8	Negatif	11	Rendah
36	P	SMK	Tidak	Tidak	156 cm	55 kg	22.60 kg/m ²	Iya	Pernah	103	Tinggi	11	Negatif	13	Sedang
37	L	SMK	Tidak	Tidak	161 cm	49 kg	18.90 kg/m ²	Iya	Pernah	104	Tinggi	8	Negatif	17	Tinggi
38	L	SMK	Tidak	Tidak	164 cm	61 kg	22.68 kg/m ²	Tidak	Pernah	107	Tinggi	8	Negatif	11	Rendah
39	P	SMK	Tidak	Tidak	156 cm	59 kg	24.24 kg/m ²	Tidak	Pernah	110	Tinggi	8	Negatif	8	Rendah
40	P	SMK	Tidak	Tidak	160 cm	70 kg	27.34 kg/m ²	Iya	Pernah	107	Tinggi	11	Negatif	16	Tinggi
41	P	SMK	Tidak	Tidak	163 cm	53 kg	19.95 kg/m ²	Tidak	Pernah	101	Tinggi	6	Negatif	16	Tinggi
42	L	SMK	Tidak	Tidak	169 cm	70 kg	24.51 kg/m ²	Tidak	Pernah	109	Tinggi	10	Negatif	8	Rendah
43	P	SMK	Tidak	Tidak	157 cm	47 kg	19.07 kg/m ²	Tidak	Pernah	108	Tinggi	5	Negatif	11	Rendah
44	P	SMK	Tidak	Tidak	150 cm	44 kg	19.56 kg/m ²	Iya	Pernah	105	Tinggi	7	Negatif	15	Tinggi
45	L	SMK	Tidak	Tidak	156 cm	53 kg	21.78 kg/m ²	Iya	Pernah	105	Tinggi	5	Negatif	12	Sedang
46	L	SMK	Tidak	Iya	165 cm	50 kg	18.37 kg/m ²	Tidak	Pernah	111	Tinggi	7	Negatif	8	Rendah
47	L	SMK	Tidak	Tidak	158 cm	68 kg	27.24 kg/m ²	Iya	Pernah	107	Tinggi	8	Negatif	12	Sedang
48	P	SMK	Tidak	Tidak	162 cm	52 kg	19.81 kg/m ²	Iya	Pernah	106	Tinggi	10	Negatif	17	Tinggi
49	L	SMK	Tidak	Iya	168 cm	57 kg	20.20 kg/m ²	Tidak	Pernah	107	Tinggi	8	Negatif	12	Sedang
50	L	SMK	Tidak	Iya	166 cm	55 kg	19.96 kg/m ²	Tidak	Pernah	106	Tinggi	9	Negatif	9	Rendah
51	P	SMK	Tidak	Tidak	156 cm	59 kg	24.24 kg/m ²	Tidak	Pernah	113	Tinggi	8	Negatif	16	Tinggi
52	P	SMK	Tidak	Tidak	159 cm	51 kg	20.17 kg/m ²	Iya	Pernah	110	Tinggi	7	Negatif	15	Tinggi
53	P	SMK	Tidak	Tidak	163 cm	58 kg	21.83 kg/m ²	Iya	Pernah	113	Tinggi	9	Negatif	8	Rendah
54	P	SMK	Tidak	Tidak	158 cm	64 kg	25.64 kg/m ²	Iya	Pernah	112	Tinggi	9	Negatif	8	Rendah
55	P	SMK	Tidak	Tidak	160 cm	47 kg	18.36 kg/m ²	Iya	Pernah	109	Tinggi	9	Negatif	11	Rendah
56	P	SMK	Tidak	Tidak	153 cm	51 kg	21.79 kg/m ²	Iya	Pernah	109	Tinggi	9	Negatif	15	Tinggi

Lampiran 10 Hasil Tabulasi *Health Blief Model*

No. Resp	Tabulasi HBM																															Total	Keterangan	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
R.1	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	108	Tinggi	
R.2	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	110	Tinggi	
R.3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	104	Tinggi	
R.4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	2	1	3	2	3	4	3	2	4	4	2	4	2	1	1	100	Tinggi
R.5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	1	3	2	3	4	4	2	4	4	2	3	1	1	1	97	Tinggi
R.6	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	4	105	Tinggi
R.7	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	104	Tinggi	
R.8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	2	1	3	1	3	4	3	1	4	4	2	3	1	1	1	96	Tinggi
R.9	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	1	3	1	3	4	3	2	4	4	2	3	2	1	1	97	Tinggi
R.10	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	104	Tinggi	
R.11	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	2	1	3	1	3	4	4	2	4	4	2	3	1	1	1	97	Tinggi
R.12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	1	3	2	3	4	3	2	3	4	2	3	2	1	1	96	Tinggi
R.13	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	110	Tinggi	
R.14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	1	3	1	3	4	4	2	4	4	1	4	1	1	1	96	Tinggi
R.15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	2	1	3	2	3	4	4	1	4	3	2	4	1	1	1	97	Tinggi
R.16	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	1	3	1	3	4	4	2	4	4	2	4	2	1	1	97	Tinggi
R.17	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	4	3	106	Tinggi
R.18	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	1	1	3	1	3	4	3	3	4	4	2	3	1	1	1	97	Tinggi
R.19	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	1	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	94	Tinggi	
R.20	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	1	4	4	4	4	105	Tinggi	
R.21	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	101	Tinggi	
R.22	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	110	Tinggi
R.23	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	107	Tinggi	
R.24	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	1	3	1	3	4	3	1	3	4	2	4	1	1	1	95	Sedang
R.25	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	107	Tinggi
R.26	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	1	3	1	3	4	4	2	4	4	2	3	1	1	1	97	Tinggi
R.27	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	2	3	4	3	2	103	Tinggi
R.28	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	2	2	2	4	3	104	Tinggi	
R.29	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	1	3	2	3	4	4	3	4	3	1	3	4	3	3	100	Tinggi	
R.30	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	2	4	3	3	4	109	Tinggi	
R.31	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	1	4	3	3	4	105	Tinggi	

R.32	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	1	4	3	4	3	106	Tinggi		
R33	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	1	4	4	3	3	106	Tinggi		
R.34	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	1	3	3	2	1	102	Tinggi
R.35	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	2	4	3	4	3	107	Tinggi
R.36	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	1	3	4	3	3	103	Tinggi
R.37	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	102	Tinggi
R.38	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	3	4	108	Tinggi
R.39	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	2	3	4	3	4	112	Tinggi
R.40	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	1	3	3	4	3	105	Tinggi
R.41	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	1	3	3	4	2	3	1	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	99	Tinggi
4.R2	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	1	3	4	3	4	111	Tinggi
R.43	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	1	3	3	4	4	109	Tinggi
R.44	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	1	4	3	3	4	4	104	Tinggi
R.45	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	1	3	4	3	4	105	Tinggi
R.46	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	113	Tinggi
R.47	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	1	4	4	4	3	107	Tinggi
R.48	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	104	Tinggi
R.49	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	107	Tinggi
R.50	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	108	Tinggi
R.51	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	111	Tinggi
R.52	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	109	Tinggi
R.53	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	115	Tinggi
R.54	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	114	Tinggi
R.55	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	110	Tinggi
R.R6	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	108	Tinggi

Lampiran 11 Hasil Tabulasi Sikap

No. Resp	Tabulasi KAP					Total	Keterangan
	1	2	3	4	5		
R.1	2	3	2	2	2	11	Sikap Negatif
R.2	2	3	2	2	2	11	Sikap Negatif
R.3	2	2	1	1	2	9	Sikap Negatif
R.4	1	4	1	1	1	9	Sikap Negatif
R.5	1	4	1	1	1	8	Sikap Negatif
R.6	2	2	1	2	2	7	Sikap Negatif
R.7	1	3	1	1	1	6	Sikap Negatif
R.8	1	4	1	1	1	9	Sikap Negatif
R.9	1	4	1	1	1	9	Sikap Negatif
R.10	2	3	1	2	2	10	Sikap Negatif
R.11	1	4	1	1	1	8	Sikap Negatif
R.12	1	4	1	1	1	8	Sikap Negatif
R.13	2	3	2	2	3	11	Sikap Negatif
R.14	1	4	1	1	1	8	Sikap Negatif
R.15	1	4	1	1	1	8	Sikap Negatif
R.16	1	3	1	1	1	6	Sikap Negatif
R.17	2	2	2	2	2	10	Sikap Negatif
R.18	1	4	1	1	1	8	Sikap Negatif
R.19	2	2	2	2	1	8	Sikap Negatif
R.20	2	3	2	2	2	10	Sikap Negatif
R.21	2	4	2	2	1	10	Sikap Negatif
R.22	2	3	2	2	2	12	Sikap Negatif
R.23	2	2	2	2	1	9	Sikap Negatif
R.24	1	4	1	1	2	10	Sikap Negatif
R.25	2	3	2	2	1	10	Sikap Negatif
R.26	1	3	1	1	1	8	Sikap Negatif
R.27	2	4	1	1	1	10	Sikap Negatif

R.28	2	2	2	1	2	9	Sikap Negatif
R.29	3	2	2	2	2	12	Sikap Negatif
R.30	1	3	2	2	2	11	Sikap Negatif
R.31	1	2	1	1	1	6	Sikap Negatif
R.32	2	4	1	2	1	11	Sikap Negatif
R.33	2	2	2	2	2	10	Sikap Negatif
R.34	1	2	2	2	2	9	Sikap Negatif
R.35	1	3	1	1	2	8	Sikap Negatif
R.36	3	4	1	2	1	11	Sikap Negatif
R.37	1	3	1	1	2	7	Sikap Negatif
R.38	1	3	2	1	1	8	Sikap Negatif
R.39	1	3	2	1	1	9	Sikap Negatif
R.40	2	3	2	2	2	10	Sikap Negatif
R.41	1	1	2	1	1	5	Sikap Negatif
R.42	2	2	2	2	2	11	Sikap Negatif
R.43	1	1	1	1	1	5	Sikap Negatif
R.44	1	1	2	1	2	6	Sikap Negatif
R.45	1	1	1	1	1	5	Sikap Negatif
R.46	1	2	1	2	1	8	Sikap Negatif
R.47	1	3	2	1	1	8	Sikap Negatif
R.48	1	4	2	1	2	9	Sikap Negatif
R.49	1	3	2	1	1	8	Sikap Negatif
R.50	1	3	1	2	2	10	Sikap Negatif
R.51	1	2	2	2	1	7	Sikap Negatif
R.52	1	3	1	1	1	6	Sikap Negatif
R.53	1	3	1	2	2	10	Sikap Negatif
R.54	1	4	2	1	1	10	Sikap Negatif
R.55	1	4	2	1	1	9	Sikap Negatif
R.56	1	3	2	1	2	8	Sikap Negatif

Lampiran 12 Hasil Tabulasi Risiko Diabetes Melitus

No. Resp	FINDRICS								Total	Keterangan
	1	2	3	4	5	6	7	8		
R.1	1	1	4	1	1	1	1	2	12	Risiko Sedang
R.2	1	1	2	1	2	1	1	2	11	Risiko Rendah
R.3	1	1	2	1	2	1	1	2	11	Risiko Rendah
R.4	1	1	4	1	1	1	1	1	11	Risiko Rendah
R.5	1	2	5	1	1	1	1	1	13	Risiko Sedang
R.6	1	3	4	2	2	2	2	3	19	Risiko Tinggi
R.7	1	1	4	2	2	2	2	2	16	Risiko Tinggi
R.8	1	1	4	1	1	1	1	1	11	Risiko Rendah
R.9	1	1	4	1	1	1	1	1	11	Risiko Rendah
R.10	1	1	4	1	1	2	1	1	12	Risiko Sedang
R.11	1	2	5	1	1	1	1	1	13	Risiko Sedang
R.12	1	2	5	1	1	1	1	1	13	Risiko Sedang
R.13	1	2	4	2	2	1	1	2	15	Risiko Tinggi
R.14	1	2	5	1	1	1	1	2	14	Risiko Sedang
R.15	1	2	5	1	1	1	1	2	14	Risiko Sedang
R.16	1	2	5	1	1	1	1	3	15	Risiko Tinggi
R.17	1	1	4	2	2	1	1	1	13	Risiko Sedang
R.18	1	2	5	1	1	1	1	1	13	Risiko Sedang
R.19	1	1	5	2	2	1	1	3	16	Risiko Tinggi
R.20	1	1	4	2	2	2	2	2	16	Risiko Tinggi
R.21	1	3	6	2	2	1	1	1	17	Risiko Tinggi
R.22	1	2	1	1	1	1	1	1	9	Risiko Rendah
R.23	1	2	2	2	2	1	1	3	14	Risiko Sedang
R.24	1	1	4	1	1	1	1	1	11	Risiko Rendah
R.25	1	1	4	1	2	1	1	3	14	Risiko Sedang
R.26	1	1	4	1	1	1	1	1	11	Risiko Rendah
R.27	1	1	4	1	1	1	1	1	11	Risiko Rendah
R.28	1	1	5	2	1	1	1	2	14	Risiko Sedang

R.29	1	1	4	1	1	1	1	1	11	Risiko Rendah
R.30	1	2	2	1	1	1	1	1	10	Risiko Rendah
R.31	1	2	4	2	1	1	1	1	13	Risiko Sedang
R.32	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Risiko Rendah
R.33	1	1	4	1	2	1	1	2	13	Risiko Sedang
R.34	1	1	5	1	1	1	1	3	14	Risiko Sedang
R.35	1	1	4	1	1	1	1	1	11	Risiko Rendah
R.36	1	1	4	2	1	1	1	2	13	Risiko Sedang
R.37	1	3	5	2	2	1	1	2	17	Risiko Tinggi
R.38	1	3	1	1	1	1	1	2	11	Risiko Rendah
R.39	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Risiko Rendah
R.40	1	1	5	1	2	1	2	3	16	Risiko Tinggi
R.41	1	2	3	2	2	1	2	3	16	Risiko Tinggi
R.42	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Risiko Rendah
R.43	1	1	4	1	1	1	1	1	11	Risiko Rendah
R.44	1	2	5	2	1	1	1	2	15	Risiko Tinggi
R.45	1	1	5	1	1	1	1	1	12	Risiko Sedang
R.46	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Risiko Rendah
R.47	1	1	4	1	2	1	1	1	12	Risiko Sedang
R.48	1	1	4	2	2	2	2	3	17	Risiko Tinggi
R.49	1	2	2	1	2	1	1	2	12	Risiko Sedang
R.50	1	2	1	1	1	1	1	1	9	Risiko Rendah
R.51	1	1	3	2	2	2	2	3	16	Risiko Tinggi
R.52	1	2	5	1	2	1	1	2	15	Risiko Tinggi
R.53	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Risiko Rendah
R.54	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Risiko Rendah
R.55	1	1	4	1	1	1	1	1	11	Risiko Rendah
R.56	1	2	5	2	1	1	1	2	15	Risiko Tinggi

Lampiran 13 SPSS Univariate

Hasil Spss Data Umum

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	18	32.1	32.1	32.1
	Perempuan	38	67.9	67.9	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Tingkat_Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA/SMK	56	100.0	100.0	100.0

Konsumsi_Alkohol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	56	100.0	100.0	100.0

Konsumsi_Rokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Iya	6	10.7	10.7	10.7
	Tidak	50	89.3	89.3	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Indeks_Massa_Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	7	12.5	12.5	12.5
	Normal	43	76.8	76.8	89.3
	Gemuk	4	7.1	7.1	96.4
	Obesitas	2	3.6	3.6	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Riwayat_Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	31	55.4	55.4	55.4
	Iya	25	44.6	44.6	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Informasi_Sebelumnya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pernah	56	100.0	100.0	100.0

Hasil Spss Data Khusus**HBM**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	1	1.8	1.8	1.8
	Tinggi	55	98.2	98.2	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sikap Negatif	56	100.0	100.0	100.0

Risiko_DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Resiko Rendah	22	39.3	39.3	39.3
	Resiko Sedang	19	33.9	33.9	73.2
	Resiko Tinggi	15	26.8	26.8	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Lampiran 14 SPSS Bivariate

HBM * Risiko_DM Crosstabulation

			Risiko_DM			Total
			Resiko Rendah	Resiko Sedang	Resiko Tinggi	
HBM	Sedang	Count	1	0	0	1
		% within HBM	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	1.8%	0.0%	0.0%	1.8%
	Tinggi	Count	21	19	15	55
		% within HBM	38.2%	34.5%	27.3%	100.0%
		% of Total	37.5%	33.9%	26.8%	98.2%
	Total	Count	22	19	15	56
		% within HBM	39.3%	33.9%	26.8%	100.0%
		% of Total	39.3%	33.9%	26.8%	100.0%

Sikap * Risiko_DM Crosstabulation

			Risiko_DM			Total
			Resiko Rendah	Resiko Sedang	Resiko Tinggi	
Sikap	Sikap Negatif	Count	22	19	15	56
		% within Sikap	39.3%	33.9%	26.8%	100.0%
		% of Total	39.3%	33.9%	26.8%	100.0%
Total		Count	22	19	15	56
		% within Sikap	39.3%	33.9%	26.8%	100.0%
		% of Total	39.3%	33.9%	26.8%	100.0%

BINA SEHAT PPNI

Crosstab

			HBM		Total
			Sedang	Tinggi	
Jenis_Kelamin	Laki - Laki	Count	0	18	18
		% within Jenis_Kelamin	0.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	0.0%	32.1%	32.1%
	Perempuan	Count	1	37	38
		% within Jenis_Kelamin	2.6%	97.4%	100.0%
		% of Total	1.8%	66.1%	67.9%
Total	Count	1	55	56	
	% within Jenis_Kelamin	1.8%	98.2%	100.0%	
	% of Total	1.8%	98.2%	100.0%	

Crosstab

			Sikap	Total
			Sikap Negatif	
Jenis_Kelamin	Laki - Laki	Count	18	18
		% within Jenis_Kelamin	100.0%	100.0%
		% of Total	32.1%	32.1%
	Perempuan	Count	38	38
		% within Jenis_Kelamin	100.0%	100.0%
		% of Total	67.9%	67.9%
Total		Count	56	56
		% within Jenis_Kelamin	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%

// RINA SEHAT DDNI //

Crosstab

			HBM		Total
			Sedang	Tinggi	
Tingkat_Pendidikan	SMA/SMK	Count	1	55	56
		% within Tingkat_Pendidikan	1.8%	98.2%	100.0%
		% within HBM	100.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	1	55	56
		% within Tingkat_Pendidikan	1.8%	98.2%	100.0%
		% within HBM	100.0%	100.0%	100.0%

Crosstab

			Sikap	Total
			Sikap Negatif	
Tingkat_Pendidikan	SMA/SMK	Count	56	56
		% within Tingkat_Pendidikan	100.0%	100.0%
		% within Sikap	100.0%	100.0%
Total		Count	56	56
		% within Tingkat_Pendidikan	100.0%	100.0%
		% within Sikap	100.0%	100.0%

Konsumsi_Alkohol * Risiko_DM Crosstabulation

			Risiko_DM			Total
			Resiko Rendah	Resiko Sedang	Resiko Tinggi	
Konsumsi_Alkohol	Tidak	Count	22	19	15	56
		% within Konsumsi_Alkohol	39.3%	33.9%	26.8%	100.0%
		% of Total	39.3%	33.9%	26.8%	100.0%
Total		Count	22	19	15	56
		% within Konsumsi_Alkohol	39.3%	33.9%	26.8%	100.0%
		% of Total	39.3%	33.9%	26.8%	100.0%

Konsumsi_Rokok * Risiko_DM Crosstabulation

			Risiko_DM			Total
			Resiko Rendah	Resiko Sedang	Resiko Tinggi	
Konsumsi_Rokok	Iya	Count	3	3	0	6
		% within Konsumsi_Rokok	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	5.4%	5.4%	0.0%	10.7%
	Tidak	Count	19	16	15	50
		% within Konsumsi_Rokok	38.0%	32.0%	30.0%	100.0%
		% of Total	33.9%	28.6%	26.8%	89.3%
Total		Count	22	19	15	56
		% within Konsumsi_Rokok	39.3%	33.9%	26.8%	100.0%
		% of Total	39.3%	33.9%	26.8%	100.0%

Indeks_Massa_Tubuh * Risiko_DM Crosstabulation

			Risiko_DM			Total
			Resiko Rendah	Resiko Sedang	Resiko Tinggi	
Indeks_Massa_Tubuh	Kurus	Count	5	2	0	7
		% within Indeks_Massa_Tubuh	71.4%	28.6%	0.0%	100.0%
		% of Total	8.9%	3.6%	0.0%	12.5%
	Normal	Count	15	15	13	43
		% within Indeks_Massa_Tubuh	34.9%	34.9%	30.2%	100.0%
		% of Total	26.8%	26.8%	23.2%	76.8%
	Gemuk	Count	2	1	1	4
		% within Indeks_Massa_Tubuh	50.0%	25.0%	25.0%	100.0%
		% of Total	3.6%	1.8%	1.8%	7.1%
	Obesitas	Count	0	1	1	2
		% within Indeks_Massa_Tubuh	0.0%	50.0%	50.0%	100.0%
		% of Total	0.0%	1.8%	1.8%	3.6%
Total		Count	22	19	15	56
		% within Indeks_Massa_Tubuh	39.3%	33.9%	26.8%	100.0%
		% of Total	39.3%	33.9%	26.8%	100.0%



Crosstab

			Risiko_DM			Total
			Resiko Rendah	Resiko Sedang	Resiko Tinggi	
Riwayat_Keluarga	Tidak	Count	15	11	5	31
		% within Riwayat_Keluarga	48.4%	35.5%	16.1%	100.0%
		% of Total	26.8%	19.6%	8.9%	55.4%
	Iya	Count	7	8	10	25
		% within Riwayat_Keluarga	28.0%	32.0%	40.0%	100.0%
		% of Total	12.5%	14.3%	17.9%	44.6%
	Total	Count	22	19	15	56
		% within Riwayat_Keluarga	39.3%	33.9%	26.8%	100.0%
		% of Total	39.3%	33.9%	26.8%	100.0%

Informasi_Sebelumnya * HBM Crosstabulation

			HBM		Total
			Sedang	Tinggi	
Informasi_Sebelumnya	Pernah	Count	1	55	56
		% within Informasi_Sebelumnya	1.8%	98.2%	100.0%
		% within HBM	100.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	1	55	56
		% within Informasi_Sebelumnya	1.8%	98.2%	100.0%
		% within HBM	100.0%	100.0%	100.0%

Informasi_Sebelumnya * Sikap Crosstabulation

			Sikap	Total
			Sikap Negatif	
Informasi_Sebelumnya	Pernah	Count	56	56
		% within Informasi_Sebelumnya	100.0%	100.0%
		% within Sikap	100.0%	100.0%
Total		Count	56	56
		% within Informasi_Sebelumnya	100.0%	100.0%
		% within Sikap	100.0%	100.0%



BINA SEHAT PPNI

Lampiran 15 Hipotesa

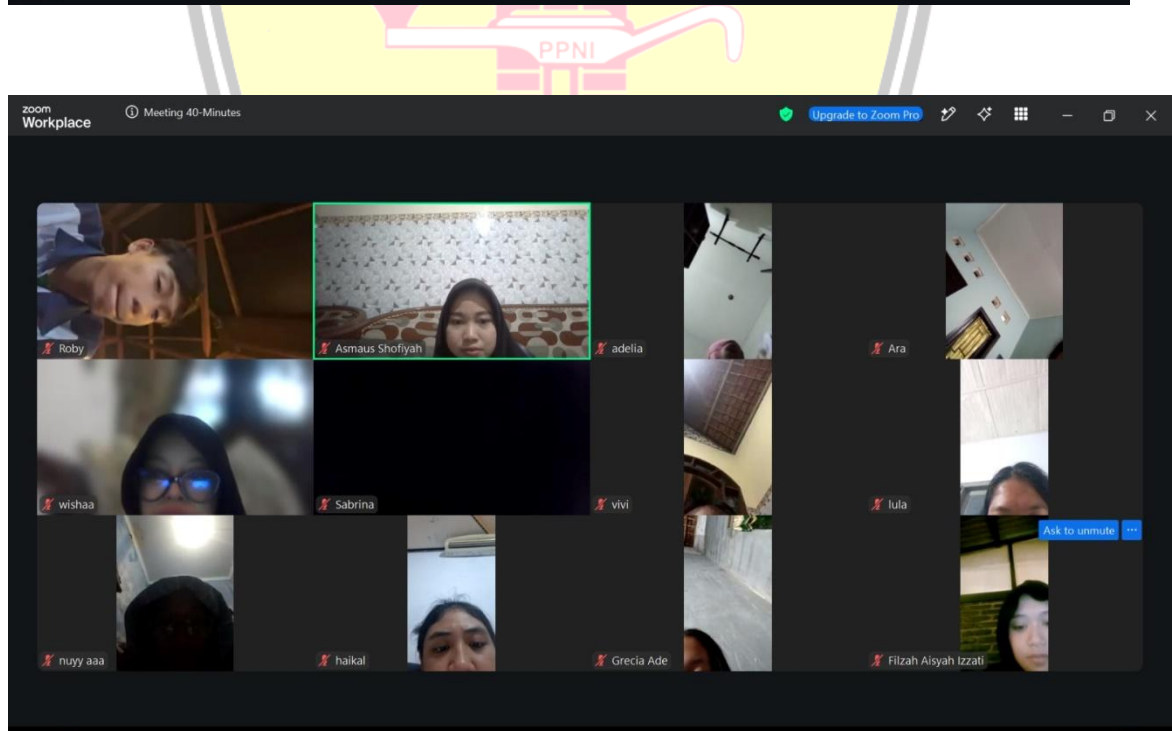
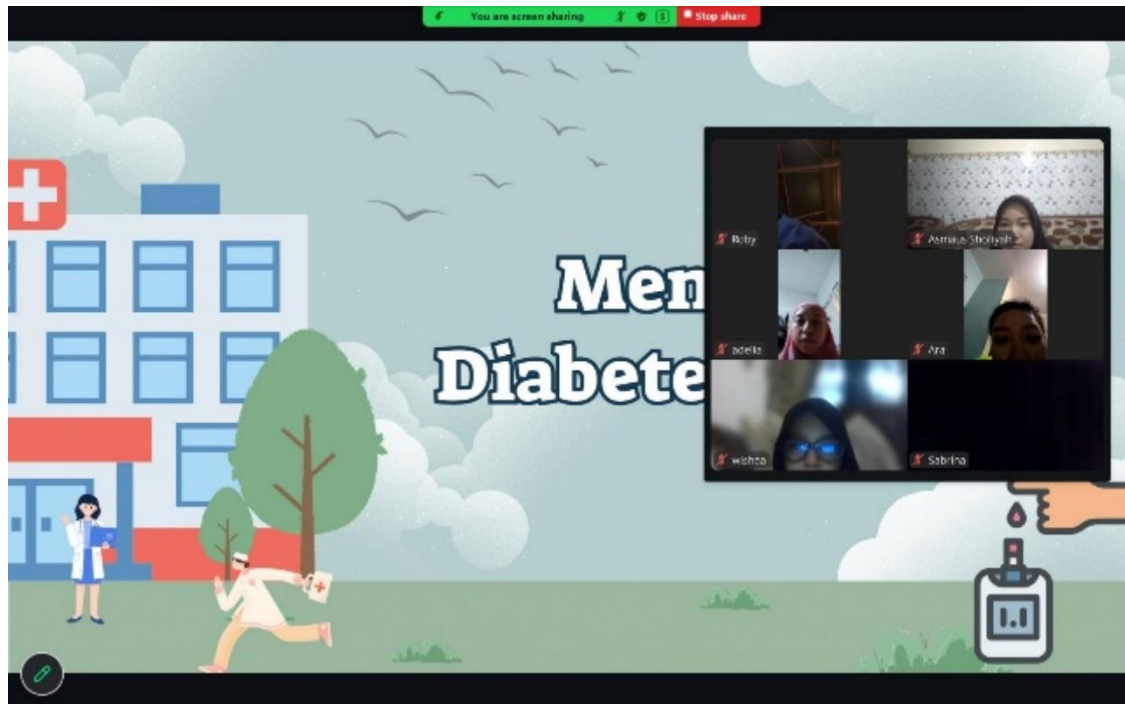
Correlations

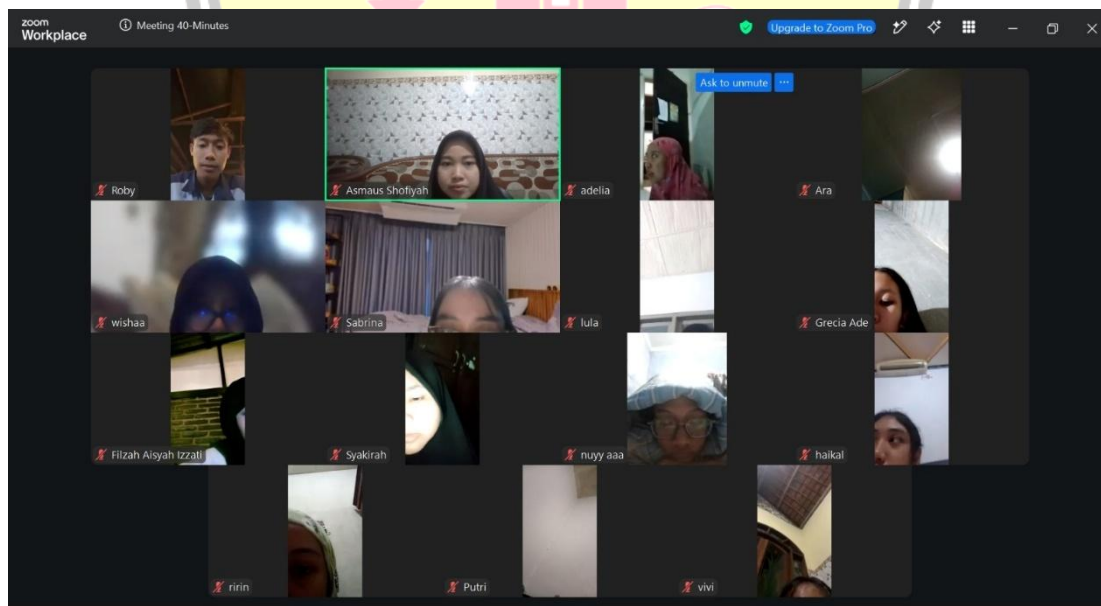
			X1	X2	TotalY
Spearman's rho	X1	Correlation Coefficient	1.000	.360**	-.382**
		Sig. (2-tailed)	.	.006	.004
		N	56	56	56
	X2	Correlation Coefficient	.360**	1.000	-.443**
		Sig. (2-tailed)	.006	.	.001
		N	56	56	56
	TotalY	Correlation Coefficient	-.382**	-.443**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.004	.001	.
		N	56	56	56

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian





Lampiran 17 Lembar Bimbingan Proposal

Pembimbing 1

 YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO FAKULTAS ILMU KESEHATAN http://www.ubs-ppni.ac.id 0321-390203 fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto			
Lembar Bimbingan Proposal Skripsi			
Nama Mahasiswa : Asmaus Shofiyah Huda NIM : 202507002 Judul Skripsi : Hubungan <i>Health Belief Model</i> Dan Sikap Remaja Tentang <i>Sugar Addiction</i> Dengan Resiko Diabetes Melitus Pada Siswa SMK Idhotun Nayi'in			
Pembimbing : Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si			
No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	14 Feb 2026	Konsultasi Tema : lengkapi jurnal pendukung, daftar pustaka mendelay	
2.	01 April 2026	- Studi pendahuluan dilengkapi (mis. Berapa orang, kesimpulan dll.) - Tujuan penelitian point 4 - Kerangka teori - Kerangka konsep perhatikan apa yang diteliti dan apa yang tidak diteliti	
3.	06 April 2026	- Revisi kembali kerangka konsep dan kerangka teori - Kriteria penilaian dalam kerangka teori belum ada - Tambahkan populasi - Sesaikan antara sampel dan populasi	
4.	17 April 2026	- Kerangka teori kurang lengkap, - kriteria penilaian belum lengkap - sampel masih belum konsisten - perbaiki spasi dan kalimat mirip, typo - pelajari proposal	
5.	24 April 2026	- lengkapi proposal - persiapan ujian proposal	

Pembimbing 2



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

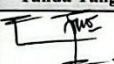
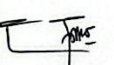
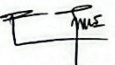
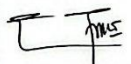
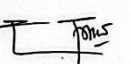
<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Asmaus Shofiyah Huda
 NIM : 202507002
 Judul Skripsi : Hubungan *Health Belief Model* Dan Sikap Remaja
 Tentang *Sugar Addiction* Dengan Resiko Diabetes
 Melitus Pada Siswa SMK Idhotun Nayi'in



Pembimbing : Enny Virda Yuniarti, S.Kep., Ns., M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	14 Feb 2026	Konsultasi Tema : lengkapi jurnal pendukung	
2.	15 Feb 2026	ACC Judul	
3.	13 April 2026	Revisi bab 1 - Pertajam masalah penelitian - Lengkapi justifikasi - Lakukan studi pendahuluan - Sesuaikan kronologi - Tujuan penelitian - Lanjut bab 2	
4.	15 April 2026	Revisi Bab 1 - Latar belakang - Lengkapi teori + literatur - Pengukuran = indikator - Penelitian relevan disesuaikan - Kerangka teori + konsep - Hipotesis - Lanjut bab 3	
5.	17 April 2026	Revisi Bab 1 dan 2 - Studi pendahuluan - Skala resiko dm - Kerangka teori dan konsep - Definisi oprasional - Prosedur penelitian - Uji stastistik	
6.	24 April 2026	- Kerangka teori dan konsep - Pelajari Uji stastistik - Perbaiki penulisan - Lengkapi lampiran	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

☎ 0321-390203
 📍 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

7.	27. April 2026	- Cari Syarat Uji Sperman Rant Test - Analisis data - Lengkapi lampiran	
8.	28 April 2026	- ACC Uji Proposal Skripsi	

Lampiran 18 Lembar Revisi Ujian Proposal



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi



Proposal Skripsi ini telah diujikan,

Judul Proposal : Hubungan Health Belief Model Dan Sikap Remaja Tentang Sugar Addiction Dengan Risiko Diabetes Melitus Pada Siswa SMK Idhotun Nasyi'in

Nama Mahasiswa : Asmaus Shofiyah Huda

NIM : 202507002

Tanggal Ujian : 04 Mei 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Arum Dwi Ningsih M.Kep.	1. Tambahkan keterangan pada daftar Lampirannya 2. Latar belakang kurang spesifik MSKS nya 3. Indikator sugar Addiction tambahkan 4. Perbaiki Penulisan	
2	Penguji II: Ima Rahmawati, S.Kep. Ns., M.Si.	1. Perbaiki penulisan 2. Kerangka kerja pelajari kembali 3. Pelajari terkait skala	
3	Penguji III : Enny Virda Yuniarti, S.Kep Ns., M.Kes.	1. Lokasi & waktu penelitian 2. Kerangan teori 3. Kerangka konsep 4. penulis	21 Juni 26

Lampiran 19 Lembar Bimbingan Skripsi

Pembimbing 1



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Asmaus Shofiyah Huda
 NIM : 202507002
 Judul Skripsi : Hubungan *Health Belief Model* Dan Sikap Remaja
 Tentang *Sugar Addiction* Dengan Resiko Diabetes
 Melitus Di SMK Idhotun Nasyi'in
 Pembimbing : Ima Rahmawati, S.Kep. Ns., M.Si.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	14-7-2024	- Rumun Tabulasi Data. - Perbaiki tabel Hasil - Perbaiki Penulisan - Penulisan fakta, Teori, Opini	
2.	18-07-2024	- Perbaiki Penulisan - Cek Hani dengan Hani spst - Penulisan rumusan. - 710 Perkuat	
3.	27-07-2024	Acc uji fiday	

Pembimbing 2



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Asmaus Shofiyah Huda
NIM : 202507002
Judul Skripsi : Hubungan *Health Belief Model* Dan Sikap Remaja
 Tentang *Sugar Addiction* Dengan Resiko Diabetes
 Melitus Di SMK Idhotun Nasyi'in
Pembimbing : Enny Virda Yuniarti, S.Kep Ns., M.Kes.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	10 - 7 - 26	Konsultasi hasil - perbaiki tabulasi data - Bab 3 disesuaikan dg hasil pengambilan data - Bab 4 : - sesuaikan Tabel distribusi frekuensi - pembahasan FTO	
2.	14 - 7 - 26	- Perbaiki Tabulasi data - Bab 4 : - ubah distribusi frekuensi - pertajam pembahasan - keterbatasan - koefisien korelasi	
3.	16 - 7 - 2026	- Review pembahasan → pertajam opini → sesuaikan data umum → teori - saran → operasional	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Asmaus Shofiyah Huda
 NIM : 202507002
 Judul Skripsi : Hubungan *Health Belief Model* Dan Sikap Remaja
 Tentang *Sugar Addiction* Dengan Resiko Diabetes
 Melitus Di SMK Idhotun Nasyi'in
 Pembimbing : Enny Virda Yuniarti, S.Kep Ns., M.Kes.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	21-7-26	Revisi pembahasan - Tabulasi diubah - Simpulan Tabel cross tab - parafase	
5.	22-7-26	Revisi pembahasan - Abstrak belum memenuhi IMRAD	
6.	27-7-26	Cek lampiran, prinsip ACC ujian fidang strips. Lampir uji similarity	

Lampiran 20 Lembar Uji Turnitin



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
[likes@ubs-ppni.ac.id](https://www.facebook.com/ubs-ppni.ac.id)

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas

Nama : Asmaus Shofiyah Huda
NIM : 202507002
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Email : asmausshofiyahhudalamongan@gmail.com
Telpon/HP : 085745481761
Pembimbing 1 : Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.M.Si
Pembimbing 2 : Enny Virda Yuniarti S.Kep., Ns.,M.Kes

Materi Uji:

Jenis : a. TA b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain

Judul : Hubungan Health Belief Model Dan Sikap Remaja Tentang Sugar Addiction Dengan Risiko Diabetes Melitus Pada Siswa SMK Idhotun Nasyi'in

Mengetahui
Pembimbing 1

Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.M.Si
NIK. 162601029

Mojokerto, 7/31/2026

Pemohon

Mahasiswa

(Asmaus Shofiyah Huda)

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	23%
Tanggal Pemeriksaan	31 Juli 2026
Diperiksa oleh	ANF BUDI UTAMA

Diisi oleh petugas perpustakaan



Lampiran 21 Surat Layak Etik



E-JOURNAL BINA SEHAT

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
(LP2M)**

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Jl. Raya Jabon KM 06 Mojoanyar Mojokerto



Surat Layak Etik
Research Ethics Approval
No.244/KEP/UBS-PPNI/VII/2026

Peneliti Utama : Asmaus Shofiyah Huda
 Peneliti Anggota : Ima rahmawati, S.Kep. Ns.M., Si. & Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.,M.Kes
 Instansi asal : UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
 Judul Penelitian : Hubungan Health belief model Dan Sikap Remaja Tentang Sugar Addiction dengan Risiko Diabetes Melitus Pada Siswa SMK Idhotun Nasyi'in

Komite Etik Penelitian (KEP) menyatakan bahwa usulan protokol penelitian ini telah memenuhi kelayakan etik berdasarkan 7 (tujuh) Standar dan Pedoman WHO tahun 2011 serta merujuk pada pemenuhan Pedoman CIOMS 2016 (terlampir).

Kelayakan etik ini berlaku selama satu tahun terhitung sejak tanggal diterbitkannya surat ini. Apabila penelitian belum selesai dalam kurun waktu tersebut, maka permohonan perpanjangan harus diajukan kembali. Setiap perkembangan dan penyelesaian penelitian diwajibkan untuk dilaporkan.

Segala bentuk perubahan beserta alasannya, termasuk potensi implikasi etik (jika ada), kejadian tidak diinginkan serius (KTD/KTDS) yang dialami partisipan beserta langkah penanganannya, serta peristiwa atau perkembangan tak terduga lainnya yang relevan, wajib dilaporkan. Termasuk pula perubahan personel dalam tim peneliti yang tidak dapat dihindari, harus diinformasikan kepada Komite Etik.

Mojokerto, 30 Juli 2026
 Ketua KEP UBS PPNI


 Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes Ph.D.

Masa berlaku:
 30 Juli 2026 - 30 Juli 2027