

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DAN SIKAP REMAJA TENTANG  
*SUGAR ADDICTION* DENGAN RISIKO DIABETES MELITUS  
PADA SISWA SMK IDHOTUN NASYI'IN**



**ASMAUS SHOFIYAH HUDA**

**NIM : 202507002**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**

**MOJOKERTO**

**2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DAN SIKAP REMAJA TENTANG  
*SUGAR ADDICTION* DENGAN RISIKO DIABETES MELITUS  
PADA SISWA SMK IDHOTUN NASYI'IN**



**ASMAUS SHOFIYAH HUDA**

**NIM : 202507002**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**

**MOJOKERTO**

**2026**

## **SURAT PERNYATAAN**

### **SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Asmaus Shofiyah Huda  
NIM : 202507002  
Prodi : S1 KEPERAWATAN  
Fakultas : FIKES  
Judul : Hubungan Health Belief Model Dan Sikap Remaja Tentang Sugar Addiction Dengan Risiko Diabetes Melitus Pada Siswa SMK Idhotun Nasyi'in

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 8/10/2026



**Asmaus Shofiyah Huda**  
202507002

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program.

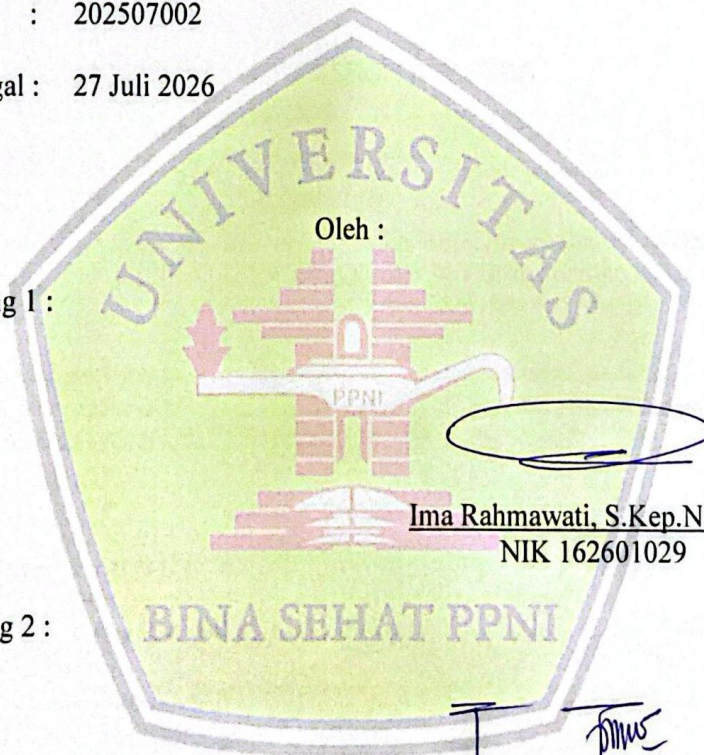
Judul : Hubungan *Health Belief Model* Dan Sikap Remaja Tentang *Sugar Addiction* Dengan Risiko Diabetes Melitus Pada Siswa SMK Idhotun Nasyi'in

Nama : Asmaus Shofiyah Huda

Nim : 202507002

Pada Tanggal : 27 Juli 2026

Pembimbing 1 : Oleh :



Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.M.Si  
NIK 162601029

Pembimbing 2 :

Enny Virda Yuniarti S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIK 162601095

## LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ASMAUS SHOFIYAH HUDA  
NIM : 202507002  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Pada Tanggal : 10 Agustus 2026  
Judul Skripsi : "Hubungan Health Belief Model Dan Sikap Remaja  
Tentang Sugar Adicction Dengan resiko diabetes  
Melitus Pada Siswa SMK Idhotun Nasyil'in "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

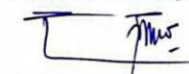
### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep. (.....)  
Penguji 1 : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep. (.....)  
Penguji 2 : Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 10 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan



Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes  
NIK : 162.601.095

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karna atas rahmat dan karuniannya penulis menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan *Health Belief Model* Dan Sikap Remaja Tentang *Sugar Addiction* Dengan Risiko Diabetes Melitus Pada Siswa SMK Idhotun Nasyiin” Selesainya Penulis Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulis kepada.

1. Bapak Nova Hari Saputro, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMK Idhotun Nasyi'in atas izin, kesempatan, serta dukungan dalam pelaksanaan penelitian di sekolah.
2. Dr. Indah Lestari S.Kep.,Ns., M.Kes. Selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan saya kesmepatan penulis untuk menyusun Skripsi dan melakukan penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr. H. Lilik Ma'rifatul Azizah S.Kep., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Enny Virda Yuniarti S.Kep., Ns.,M.Kes Selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dan selaku Pembimbing 2 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun Skripsi ini

5. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.M.Si selaku pembimbing 1 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Arum Dwi Ningsih M.Kep selaku penguji skripsi yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis
7. Seluruh Staff dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah turut membantu menyediakan fasilitas dalam pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Ayah & Mama, Terimakasih, di balik gelar yang kelak saya sandang, terdapat doa, keringat, kerja keras, dan pengorbanan. Pencapaian ini sesungguhnya bukan hanya milik saya, tetapi juga buah dari perjuangan mama & ayah. Terima kasih telah memperjuangkan pendidikan dan gelar ini untuk saya, memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan tinggi, serta selalu mengusahakan yang terbaik hingga saya mampu sampai pada titik ini.
9. Seseorang dengan ukuran sepatu 40, terima kasih sudah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan ini. Terima kasih untuk waktu, bantuan, dan dukungan yang diberikan, serta hal-hal kecil yang mungkin sederhana tetapi cukup berarti. Semoga segala kebaikan yang pernah diberikan mendapat balasan terbaik, dan semoga langkah setelah ini selalu dipertemukan dengan hal-hal baik.
10. Fifi dan Qolbi, terima kasih sudah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini. Terima kasih untuk setiap bantuan, cerita, tawa, dan kebersamaan selama masa perkuliahan. Banyak hal yang mungkin terlihat sederhana, tetapi justru menjadi

bagian dari kenangan yang akan selalu saya ingat. Semoga setelah ini, langkah kita masing-masing tetap membawa pada hal-hal baik yang kita harapkan.

11. Teruntuk diri yang penuh dengan keraguan, terima kasih sudah tetap memilih untuk melangkah meski sering kali merasa tidak cukup mampu. Terima kasih sudah bertahan di tengah lelah, takut, dan proses yang tidak selalu mudah. Terima kasih karena tetap mencoba, memperbaiki, dan menyelesaikan apa yang telah dimulai. Hari ini, semoga diri ini belajar bahwa ternyata ia mampu melewati lebih banyak hal dari yang selama ini ia ragukan.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini

Mojokerto. 11 April 2026

Penulis

## MOTTO

Cukuplah Allah menjadi penolong kami dan Dia adalah sebaik-baik nya pelindung.

*(QS. Ali 'Imran: 173)*

Pada akhirnya, yang paling layak dirayakan bukan hanya hasilnya, tetapi keberanian untuk tidak menyerah di tengah prosesnya

*#Shofiyah*



## ABSTRAK

### HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DAN SIKAP REMAJA TENTANG *SUGAR ADDICTION* DENGAN RISIKO DIABETES MELITUS PADA SISWA SMK IDHOTUN NASYI'IN

Oleh

Asmaus Shofiyah Huda

Remaja merupakan kelompok yang rentan memiliki kebiasaan konsumsi gula berlebih yang dapat berkembang menjadi *sugar addiction* dan berkontribusi terhadap peningkatan risiko diabetes melitus. Pencegahan sejak remaja perlu didukung oleh keyakinan kesehatan dan sikap yang tepat terhadap konsumsi gula. *Health Belief Model* (HBM) dan sikap dapat menjadi aspek penting dalam membentuk perilaku pencegahan diabetes melitus. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan HBM dan sikap remaja tentang *sugar addiction* dengan risiko diabetes melitus pada siswa SMK Idhotun Nasyi'in Sugihwaras Kalitengah Lamongan. Penelitian kuantitatif dengan desain cross-sectional pada 56 siswa menggunakan total sampling. Instrumen penelitian meliputi kuesioner HBM, *kuesioner Knowledge, Attitude, and Practice* (KAP), dan *Finnish Diabetes Risk Score* (FINDRISC) yang dimodifikasi. Analisis menggunakan uji Spearman Rank. Sebanyak 55 responden (98,2%) memiliki HBM kategori tinggi dan 56 responden (100%) memiliki sikap negatif. Risiko diabetes melitus terdiri dari 22 responden (39,3%) kategori rendah, 19 (33,9%) sedang, dan 15 (26,8%) tinggi. HBM berhubungan signifikan dengan risiko diabetes melitus ( $p=0,004$ ;  $r=-0,382$ ), dengan korelasi lemah dan arah negatif. Sikap juga berhubungan signifikan dengan risiko diabetes melitus ( $p=0,001$ ;  $r=-0,443$ ), dengan korelasi sedang dan arah negatif. Semakin baik HBM dan sikap remaja tentang *sugar addiction*, semakin rendah risiko diabetes melitus.

**Kata Kunci:** Health Belief Model, Sikap Remaja, Sugar Addiction, Risiko Diabetes Melitus

## ABSTRAK

### HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DAN SIKAP REMAJA TENTANG *SUGAR ADDICTION* DENGAN RISIKO DIABETES MELITUS PADA SISWA SMK IDHOTUN NASYI'IN

By

Asmaus Shofiyah Huda

*Adolescents are a group vulnerable to excessive sugar consumption habits, which can evolve into sugar addiction and contribute to an increased risk of diabetes mellitus. Prevention efforts starting in adolescence require support from appropriate health beliefs and attitudes regarding sugar consumption. The Health Belief Model (HBM) and attitudes are crucial factors in shaping behaviors for diabetes mellitus prevention. This study aimed to analyze the relationship between HBM, adolescent attitudes toward sugar addiction, and the risk of diabetes mellitus among students at SMK Idhotun Nasyi'in Sugihwaras, Kalitengah, Lamongan. A quantitative study with a cross-sectional design was conducted involving 56 students selected via total sampling. Research instruments included an HBM questionnaire, a Knowledge, Attitude, and Practice (KAP) questionnaire, and a modified Finnish Diabetes Risk Score (FINDRISC). Data were analyzed using the Spearman Rank test. Results showed that 55 respondents (98.2%) fell into the high HBM category, while all 56 respondents (100%) exhibited negative attitudes. Regarding diabetes mellitus risk, 22 respondents (39.3%) were in the low-risk category, 19 (33.9%) were moderate-risk, and 15 (26.8%) were high-risk. HBM was significantly associated with diabetes mellitus risk ( $p=0.004$ ;  $r=-0.382$ ), showing a weak, negative correlation. Attitudes were also significantly associated with diabetes mellitus risk ( $p=0.001$ ;  $r=-0.443$ ), showing a moderate, negative correlation. Thus, better HBM and attitudes regarding sugar addiction among adolescents are associated with a lower risk of diabetes mellitus.*

**Keywords:** Health Belief Model, Adolescent Attitudes, Sugar Addiction, Diabetes Mellitus Risk

## DAFTAR ISI

|                                                                              |                              |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| SURAT PERNYATAAN .....                                                       | ii                           |
| KATA PENGANTAR .....                                                         | i                            |
| DAFTAR ISI .....                                                             | vii                          |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                          | xi                           |
| DAFTAR TABEL .....                                                           | xii                          |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                        | xiii                         |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                                                      | Error! Bookmark not defined. |
| 1.1 Latar belakang .....                                                     | Error! Bookmark not defined. |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                                    | Error! Bookmark not defined. |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                                  | Error! Bookmark not defined. |
| 1.3.1 Tujuan umum .....                                                      | Error! Bookmark not defined. |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                                    | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                                 | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                                                 | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                                                  | Error! Bookmark not defined. |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....                                                 | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1 <i>Health Belief Model</i> .....                                         | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.1 Pengertian <i>Health Belief Model</i> .....                            | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.2 Komponen <i>Health Belief Model</i> .....                              | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.3 Penerapan <i>Health Belief Model</i> (HBM) Dalam Perilaku Kesehatan .. | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.4 Faktor yang mempengaruhi <i>Health Belief Model</i> (HBM) .....        | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.5 Pengukuran <i>Health Belief Model</i> (HBM) ..                         | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2 Sikap .....                                                              | Error! Bookmark not defined. |

|                                                             |                                     |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 2.2.1 Pengertian Sikap.....                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.2.2 Kompenen Sikap .....                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.2.3 Faktor yang mempengaruhi sikap .....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.2.4 Proses terbentuknya atau perubahan sikap...           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.2.5 Pengukuran sikap. ....                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3 Remaja.....                                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3.1 Pengertian Remaja .....                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3.2 Karakteristik remaja .....                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3.3 Perilaku Kesehatan Pada Remaja.....                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3.4 Tahap perkembangan remaja.....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.4 <i>Sugar Addiction</i> .....                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.4.1 Pengertian <i>Sugar Addiction</i> .....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.4.2 Dampak <i>Sugar Addiction</i> Terhadap Kesehatan..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.4.3 Mekanisme terjadinya <i>Sugar Addiction</i> .....     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.4.4 Faktor yang mempengaruhi <i>Sugar Addiction</i> ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.4.5 Upaya Pencegahan .....                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.5 Diabetes Melitus.....                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.5.1 Pengertian Risiko Diabetes Melitus .....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.5.2 Pengertian Diabetes Melitus .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.5.3 Klasifikasi .....                                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.5.4 Etiologi.....                                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.5.5 Faktor Risiko.....                                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.5.6 Manifestasi Klinis .....                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.5.7 Pengukuran risiko diabetes melitus.....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.6 Penelitian Relevan.....                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.7 Kerangka Teori.....                                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.8 Hipotesis.....                                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

|                                                      |                              |
|------------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....                 | Error! Bookmark not defined. |
| 3.1 Desain Penelitian.....                           | Error! Bookmark not defined. |
| 3.2 Populasi, Sampling, Dan Sampel .....             | Error! Bookmark not defined. |
| 3.2.1 Populasi.....                                  | Error! Bookmark not defined. |
| 3.2.2 Sampling .....                                 | Error! Bookmark not defined. |
| 3.2.3 Sampel.....                                    | Error! Bookmark not defined. |
| 3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional . | Error! Bookmark not defined. |
| 3.3.1 Identifikasi Variabel .....                    | Error! Bookmark not defined. |
| 3.3.2 Definisi Operasional.....                      | Error! Bookmark not defined. |
| 3.4 Prosedur Penelitian.....                         | Error! Bookmark not defined. |
| 3.4.1 Prosedur Penelitian.....                       | Error! Bookmark not defined. |
| 3.4.2 Kerangka Kerja .....                           | Error! Bookmark not defined. |
| 3.5 Pengumpulan Data .....                           | Error! Bookmark not defined. |
| 3.5.1 Instrumen .....                                | Error! Bookmark not defined. |
| 3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....               | Error! Bookmark not defined. |
| 3.6 Pengelolaan Data.....                            | Error! Bookmark not defined. |
| 3.6.1 Editing.....                                   | Error! Bookmark not defined. |
| 3.6.2 Coding.....                                    | Error! Bookmark not defined. |
| 3.6.3 Skoring .....                                  | Error! Bookmark not defined. |
| 3.6.4 Tabulating.....                                | Error! Bookmark not defined. |
| 3.6.5 Analisis Uji Stastistik .....                  | Error! Bookmark not defined. |
| 3.7 Etika Penelitian .....                           | Error! Bookmark not defined. |
| 3.8 Keterbatasan.....                                | Error! Bookmark not defined. |
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....              | Error! Bookmark not defined. |
| 4.1 Hasil Penelitian .....                           | Error! Bookmark not defined. |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....               | Error! Bookmark not defined. |
| 4.1.2 Data Umum .....                                | Error! Bookmark not defined. |
| 4.1.3 Data Khusus .....                              | Error! Bookmark not defined. |

|                                                                                                                                 |                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 4.2 Pembahasan.....                                                                                                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.2.1 <i>Health Belief Model</i> Pada Siswa SMK Idhotun Nasyi'in.....                                                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.2.2 Sikap Remaja Tentang <i>Sugar Addiction</i> Pada Siswa SMK Idhotun Nasyi'in .....                                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.2.3 Risiko Diabetes Melitus Pada Siswa SMK Idhotun Nasyi'in.....                                                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.2.4 Hubungan <i>Health Belief Model</i> Dengan Risiko Diabetes Melitus Pada Siswa SMK Idhotun Nasyi'in .....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.2.5 Hubungan Sikap Remaja Tentang <i>Sugar Addiction</i> Dengan Risiko Diabetes Melitus Pada Siswa SMK Idhotun Nasyi'in ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                                                                                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                                                                                                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5.2 Saran.....                                                                                                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5.2.1 Bagi Remaja.....                                                                                                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5.2.2 Bagi Pihak Sekolah .....                                                                                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....                                                                                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                                                                                      | <b>14</b>                           |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                                                                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori ..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Kerangka Konsep ..... **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR TABEL

|            |                                                                    |                                     |
|------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Tabel 2. 1 | Penelitian Relevan.....                                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 3. 1 | Definisi Operasional.....                                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 3. 2 | Kerangka Kerja .....                                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 3. 3 | Instrumen <i>Health Belief Model</i> .....                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 3. 4 | Instrumen Sikap .....                                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 3. 5 | Instrumen Risiko Diabetes Melitus .....                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 3. 6 | Skoring Kuesoner <i>Health Belief Model</i>                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 3. 7 | Skoring Kuesoner Sikap Remaja Tentang <i>Sugar Addiction</i> ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 3. 8 | Skoring Kuesoner Risiko Diabetes Melitus .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4. 1 | Hasil Data Umum.....                                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4. 2 | Persepsi <i>Health Belief Model</i> .....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4. 3 | Sikap Remaja Tentang <i>Sugar Addiction</i>                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4. 4 | Risiko Diabetes Melitus .....                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4. 5 | Hubungan <i>Health Belief Model</i> .....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4. 6 | Hubungan Sikap Remaja Tentang <i>Sugar Addiction</i> ....          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                |                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan & Ijin Penelitian .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 2 Surat Balasan Dari Kepala Sekolah SMK Idotun Nasy'in .....          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 3 Lembar Permohonan.....                                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 4 Lembar Persetujuan .....                                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 5 Kuesioner Data Demografi .....                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 6 Kuesioner <i>Helath Belief Model Questionnaire</i> .....            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 7 Kuesioner <i>Knowledge, Attitude, Practice</i>                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 8 Kuesioner <i>Finnish Diabetes Risk Score</i> ..                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 9 Tabulasi Data Karakteristik Responden dan Variabel Penelitian ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 10 Hasil Tabulasi <i>Health Blief Model</i> .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 11 Hasil Tabulasi Sikap .....                                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 12 Hasil Tabulasi Risiko Diabetes Melitus.                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 13 SPSS Univariate .....                                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 14 SPSS Bivariate.....                                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 15 Hipotesa .....                                                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....                                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 17 Lembar Bimbingan Proposal .....                                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 18 Lembar Revisi Ujian Proposal.....                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 19 Lembar Bimbingan Skripsi.....                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 20 Lembar Uji Turnitin.....                                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 21 Surat Layak Etik .....                                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR PUSTAKA

- Alo Liliweri. (2018). *Komunikasi Antar-Personal*. Prenada Media.
- Arimbawa, P. E., Ayu, D., Satrya, P., & Bawa, P. W. (2022). *Health Belief Model dan Pemahaman Penggunaan Vitamin C di Kota Denpasar*. 8(1), 74–83.
- Ayu Soraya, Aminuyati, M. Z. H. (2025). Analisi Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Sikap Siswa SMP Islam Nurul Ihsan Siantan Hilir Kota Pontianak yang dihadapi oleh remaja . Retalia et al ., ( 2022 ) mengungkapkan bahwa pola asuh orang tua cara anak belajar dan berinteraksi . Anak-anak yang tumbuh deng. *Indo-MathEdu Intellectuals Journal*, 6(5), 8157–8174.
- Bn, I. R. (2025). *Trend Diabetes Melitus Tipe 2 pada Remaja : Literatur Review*. 4(3).
- Cahyono, T. (2023). *Pendekatan Praktis Metodologi Penelitian Proposal-Laporan-Publikasi* (Rulie Gunadi (Ed.)). CV Budi Utama.
- Dampaknya, D. A. N., & Kesehatan, B. (2023). *Perilaku konsumsi makanan cepat saji pada remaja dan dampaknya bagi kesehatan*.
- Dara, F. H. K., Takaeb, A. E. L., Bunga, E. Z. H., & Romeo, P. (2025). *Perilaku Pencegahan DM Tipe 2 Pada Mahasiswa Berdasarkan Teori Health Belief Model*. 9, 5489–5503.
- Dwijayanti, F., Elysia, A., Fitri, R., & Rahmayanti, V. L. (2025). *Penerapan Health Belief Model Terhadap Kepatuhan Protokol Kesehatan Mahasiswa Masa COVID-19*. 6, 3878–3887.
- Evi. (2019). *Faktor Kejadian Resiko Diabetes Melitus Tipe 2* (Yogi (Ed.)). Uwais Inspirasi Indonesia.
- Fadillah, N., & Dewi, N. U. (2025). *Analisis Efektivitas Edukasi Gizi Dengan Video Tiktok Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Konsumsi Gula Pada Siswa Man 1 Kota Palu*. 6(2), 167–176.
- Fitriani, Y., Pristianty, L., & Hermansyah, A. (2019). *Pendekatan Health Belief Model ( HBM ) untuk Menganalisis Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dalam Menggunakan Insulin Adopting Health Belief Model Theory to Analyze the*

- Compliance of Type 2 Diabetes Mellitus Patient When Using Insulin Injection. 16(02), 167–177.*
- Fitriyah, C. N., & Herdiani, N. (2022). Konsumsi Gula dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas Gading Surabaya. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 467. <https://doi.org/10.33757/jik.v6i2.567>
- Fitriyani, W., & Kurniasari, R. (2022). *Pengaruh Media Edukasi terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Diabetes Mellitus pada Remaja. 6(2).*
- Gula, A., Pandangan, B., Pengalaman, D. A. N., Sundana, M. J., & Simanjuntak, S. M. (2022). *Adiksi gula: bagaimana pandangan dan pengalaman masyarakat indonesia mengenai kebiasaan mengonsumsi gula yang berlebih? sebuah studi kualitatif fenomenologi. 13(Dm), 687–696.*
- Harding, M. M., & Kwong, J. (2019). *Lewis 's Medical-Surgical Nursing Assessment and Management of Clinical Problems.*
- Hartini. (2024). *Abalisis Beda Berata (A. Arifin (Ed.)). PT Nasya Expanding Management.*
- Hubungan Model Kepercayaan Kesehatan ( Health Belief Model ) dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi. (2023). 7(02), 1–13.*
- IDF Diabetes Atlas IDF Diabetes Atlas. (2021).*
- Irmal Yunita. (2025). *Transformasi Perilaku Hidup Sehat Diera Digital (F. Ida (Ed.)).*
- Janes sinaga. (2024). *Ilmiah, Jurnal Indonesia, Multidisiplin. 2(1), 54–68.*
- Juli, V. N., Oktaviani, A., & Fauziah, M. (2025). *Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan DM Tipe 2 Berdasarkan Teori Health Belief Model pada Remaja Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Muhammadiyah Jakarta , Indonesia. 2.*
- Julianti, T., Andarini, D., Idris, H., & Anggreini, R. (2023). *Literature Review : Analisis Pengaruh Health Belief Model Terhadap Perilaku Kepatuhan Pengobatan Penderita Diabetes Melitus. 2(3), 119–132.*
- Kunci, K. (2025). *A b s t r a c t. VIII(Ii), 215–223.*
- Lestari, T., Bachtiar, A., Kurniawa, A., Feyki, D. F., Melina, A. N., Fitri, R. B.,

- Baqiyatusshalihah, M., Rizky, R., Audriana, A. S., Luthfiah, D., Prodi, S., Farmasi, F., Farmasi, U., Muhammadiyah, A., Dahlan Cirebon, I., & Korespondensi, P. (2025). Pengendalian Konsumsi Gula Dalam Mencegah Penyakit Diabetes Melitus Tipe II Di Usia Dini. *Abdi Geomedisains*, 6(1), 1–6. <https://journals2.ums.ac.id/abdigeomedisains/article/view/6892>
- Marissa, N. (2022). 276-13-1137-1-10-20220701. *Ilmu Pendidikan*, 9, 32–45.
- Maulidah, F., Yunita, R., Model, H. B., & Obat, K. M. (n.d.). *HUBUNGAN HEALTH BELIEF MODEL DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA DM TIPE II DI PUSKESMAS*. 89–98.
- Mustaya. (2022). *Bahan Ajar Psikologi Untuk Keperawatan* (Kasiati (Ed.)). NEM.
- Nidyawati. (2022). 1755-Article Text-5567-1-10-20220125. 05, 532–542.
- Nuzula, I. F., Asmaningrum, N., & Afandi, A. T. (2023). *Prediktor Perilaku Menjaga Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus : Persepsi Sehat Berbasis Health Belief Model The Predictor of Maintaining Blood Glucose Behavior Among Diabetes Mellitus Patients : Health Perception Based Health Belief Model*. 10(2), 150–161.
- Partasari, W. D., Rosa, F., Lentari, M., Ganjar, M. A., & Kunci, K. (2017). *Gambaran Keterlibatan Ayah dalam pengasuhan Anak Usia Remaja ( Usia 16-21 Tahun ) Descriptive Study about Father Involvement from Father with Adolescent Children ( age 16-21 )*. 5(2), 159–167.
- Purnama, P., & Yulistiani, M. (2022). *Hubungan antara Komponen Health Belief Model dengan Perilaku Pencegahan Covid-19 pada Masyarakat Correlation between Health Belief Model Components and Covid-19 Preventive Behaviors in Community*. 9(2), 164–169.
- Putri, G. G. (2024). Asupan Gula dan Efek Psikologis Pada Tubuh Manusia (Sugar Intake and the Psychological Effect in Human Body). *AL-MIKRAJ Jurnal Studi Islam Dan Humaniora* (E-ISSN 2745-4584), 5(01), 918–926. <https://doi.org/10.37680/almikraj.v5i01.6171>
- Qin, D., Qi, J., Shi, F., Guo, Z., & Li, H. (2025). About *Sugar Addiction*. *Brain and*

- Behavior*, 15(7), 1–9. <https://doi.org/10.1002/brb3.70338>
- Remaja, P., Can, E. M., Knowledge, A., Nurhidayanti, N., Ambarwati, R., Jaelani, M., Gizi, J., & Semarang, P. K. (2023). *Jurnal Riset Gizi*. 11(2), 127–132.
- Rini Jusriani, Siti Chodijah, Indra Domili, M. (2025). *Bunga rampai Gizi Dalam Pencegahan Penyakit Tidak Menular* (Ratna Dewi (Ed.)). PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Runtu, A. R., Enggune, M., Pondaag, A., Lariwu, C., Sarayar, C., Pondaag, L., Lolowang, N., Merentek, G., Lontaan, E., & Sumarauw, J. (2024). *Penyuluhan Kesehatan Diabetes Mellitus dan Deteksi Kadar Gula Darah pada Lansia*. 5(1), 1492–1499.
- Sanjaya, L. R., & Setiawan, Y. (2024). Citra Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe-II Pada Remaja. *Ji*, 8(1), 66–73.
- Saraiva, M., Garrido, M. V, Ana, S., Teixeira, A., Lopes, D., Silva, D. A., & Rodrigues, D. L. (2022). *Health Conditions*.
- Septiya Dharmawan, K., & Tri Sunaryanto, L. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap Pemuda Terhadap Pekerjaan Di Bidang Pertanian Di Desa Bringin Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang. *Agrinesia*, 4(2), 134–141.
- Silalahi, L., Promosi, D., Perilaku, I., & Masyarakat, F. K. (2019). *Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Correlation Between Knowledge And Precaution Diabete Mellitus Type 2*. 7(2), 223–232. <https://doi.org/10.20473/jpk.V7.I2.2019.223-232>
- Siti Syamsiah. (2021). *Obesitas Pada Remaja*. PT Bukuloka Literasi Bangsa.
- Sman, D. I., Kab, B., & Sulawesi, G. (2017). *Jurnal Media Keperawatan : Politeknik Kesehatan Makassar Jurnal Media Keperawatan : Politeknik Kesehatan Makassar*. 08(01), 7–11.
- Smk, D. I., Wardhana, K., & Bogor, K. (2025). *Ahmad Hisbullah Amrinanto 1 , Muh Guntur Sunarjono Putra 2 , Laesa Wira Liesma Djati 2 , Pratiwi Dwi Rahayu 2*. 3(1), 162–168.

- Sukaryawan, M. (2023). *Instrumen Sikap Saintifik, minat dan persepsi*. Bening Media.
- Sukmawati, A. S. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian* (Efitra (Ed.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Supinganto Agus. (2024). *Pencegahan Tuberkulosis Integrasi Konsep Health Belief Model* (Pranadani Astrid (Ed.)). Asadel Liamsindo Teknologi.
- Syifa, A., Prastowo, S., Widiyanti, D., Tw, A., & Wuryanti, S. (2026). *Pengaruh Konsumsi Minuman dengan Kandungan Gula Tinggi dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi pada Remaja*. 6(1), 383–395.
- Syulistia Rafika. (2025). *Dasar-Dasar Dan Teori Promosi Kesehatan Kerangka Konseptual, Model Perilaku, dan Penerapan Lintas Sektor* (Muhamad Rizal Kurnia (Ed.)). Sada Kurnia Pustaka.
- Yarmaliza. (2025). *Model Pencegahan Stunting Pada Balita Melalui Pendekatan Interdependensi Dan Health Belief Model (HBM) Berbasis Kearifan Lokal* (Sastroatmodjo Sunarno (Ed.)). Eureka Media Aksara.
- Yudia Fratidhina. (2025). *Penerapan Strategi* (Novia Nurani (Ed.)). Wawasan Ilmu.

