

ABSTRAK

Nama : Dellayanti Wahyuningtyas
Prodi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Pemberian Terapi *Slow Stroke Back Massage*
Pembimbing : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering disertai keluhan nyeri kepala akibat peningkatan tekanan vaskular. Penatalaksanaan nonfarmakologis seperti terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) dapat menjadi alternatif untuk menurunkan nyeri dan tekanan darah. Penulisan ini bertujuan menganalisis asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut melalui pemberian terapi *Slow Stroke Back Massage*. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada Ny. M usia 56 tahun dengan diagnosis medis Hipertensi Grade 2 di RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan. Asuhan keperawatan dilakukan melalui tahap pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi dilakukan dengan pemberian SSBM selama 10–15 menit selama 3 hari berturut-turut. Mekanisme terapi ini bekerja melalui stimulasi reseptor kulit yang meningkatkan pelepasan endorfin, menurunkan aktivitas saraf simpatis, serta meningkatkan relaksasi dan vasodilatasi pembuluh darah. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan signifikan pada skala nyeri kepala dan tekanan darah setelah pemberian intervensi. Data menunjukkan bahwa rata-rata nyeri kepala menurun dari kategori sedang (skala 6) menjadi ringan (skala 2), sementara tekanan darah sistolik dan diastolik juga mengalami penurunan yang bermakna setelah terapi diberikan. Dengan demikian, terapi *Slow Stroke Back Massage* terbukti efektif sebagai intervensi komplementer dalam mengurangi nyeri kepala dan menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Disarankan agar terapi ini dapat diterapkan sebagai bagian dari asuhan keperawatan untuk meningkatkan kenyamanan dan kualitas hidup pasien hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, *Slow Stroke Back Massage*

ABSTRACT

Name : Dellayanti Wahyuningtyas

Study Program: Professional Nursing (Ners Program)

Title : Analysis of Nursing Care in Hypertensive Patients with Acute Pain Through the Application of Slow Stroke Back Massage Therapy

Supervisor : Emyk Windartik, S.Kep., Ns., M.Kes.

Hypertension is a health problem often accompanied by headaches caused by increased vascular pressure. Nonpharmacological management, such as Slow Stroke Back Massage (SSBM) therapy, can be an alternative for reducing pain and lowering blood pressure. This paper aims to analyze nursing care for a patient with hypertension and acute pain through the administration of SSBM therapy. This study uses a case study method involving Mrs. M, a 56-year-old woman diagnosed with Grade 2 hypertension at Bangil Regional General Hospital in Pasuruan Regency. Nursing care was provided through the stages of assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The intervention involved administering SSBM for 10–15 minutes over three consecutive days. This therapy works by stimulating skin receptors, which increases endorphin release, reduces sympathetic nerve activity, and promotes relaxation and vasodilation of blood vessels. The study results showed a significant decrease in headache pain scores and blood pressure following the intervention. The data show that average headache intensity decreased from moderate (scale 6) to mild (scale 2), while both systolic and diastolic blood pressure also showed a significant reduction following the therapy. Thus, SSBM therapy has been proven effective as a complementary intervention in reducing headaches and lowering blood pressure in patients with hypertension. It is recommended that this therapy be implemented as part of nursing care to improve the comfort and quality of life of patients with hypertension.

Keyword : Hypertension, Acute Pain, Slow Stroke Back Massage