



**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN INTERVENSI *BALLOON BLOWING*
EXERCISE PADA PASIEN COPD DI RSUD
R.T NOTOPURO SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Oleh : LISFIA NIKMATUS SHIVANY
NIM: 202503061**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2025/2026**



**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN INTERVENSI *BALLOON BLOWING*
EXERCISE PADA PASIEN COPD DI RSUD
R.T NOTOPURO SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

**Oleh : LISFIA NIKMATUS SHIVANY
NIM: 202503061**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2025/2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : LISFIA NIKMATUS SHIVANY

NIM : 202503061

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : Asuhan keperawatan Gangguan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Intervensi Balloon Blowing Exercise Pada Pasien COPD Di RSUD R.T Notopuro Sidoarjo

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 8/4/2026



LISFIA NIKMATUS SHIVANY
202503061

LEMBAR PERSETUJUAN

KIAN ini telah disetujui untuk diajukan dalam upaya sidang KIAN dalam program studi Profesi Ners

Judul : Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Intervensi *Balloon Blowing Exercise* Pada Pasien COPD Di RSUD R.T Notopuro Sidoarjo

Nama : Lisfia Nikmatus Shivany

NIM : 202503061

Pada Tanggal : 22 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing



Emyk Windartik, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 162 601 102



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

- <http://www.ubs-ppni.ac.id>
- info@ubs-ppni.ac.id

- 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
- Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : LISFIA NIKMATUS SHIVANY
NIM : 202503061
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 04 Agustus 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN INTERVENSI BALLON BLOWING EXERCISE DI RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., MLKep (.....)
Penguji 1 : Emyk Windartik, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 10 Agustus 2026

Ka. Prodi Profesi Ners


Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan bimbingan-Nya sehingga dapat menyelesaikan KIAN dengan judul “**Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Intervensi *Balloon Blowing Exercise* pada Pasien COPD Di RSUD R.T Notopuro Sidoarjo**” dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Direktur RSUD R.T Notopuro Sidoarjo dr. Atok Irawan, Sp.P., M.Kes yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di RSUD Sumberglagah Kec. Pacet Kab. Mojokerto
2. Dr Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Kaprodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Emyk Windartik, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing KIAN yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan KIAN.
6. Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep selaku penguji utama yang telah berkenan menjadi dosen penguji KIAN ini. Semoga kritik, saran, dan arahan yang akan diberikan dapat menjadi penyempurna karya ilmiah ini.
7. Seluruh staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas dalam pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Kepada orang tua saya, terima kasih atas doa, kasih sayang, dan dukungan yang tiada henti sehingga saya dapat menyelesaikan KIAN ini.

Mojokerto, Januari 2026

Lisfia Nimatus Shivany

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penulisan.....	4
1.2.1 Tujuan Umum	4
1.2.2 Tujuan Khusus	4
1.3 Manfaat Penulisan.....	5
1.3.1 Manfaat Teoritis	5
1.3.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI	7
2.1 Konsep COPD.....	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Patofisiologi	14
2.1.4 Patogenesis.....	16

2.1.5 Klasifikasi	17
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	20
2.1.7 Komplikasi.....	21
2.1.8 Penatalaksanaan	24
2.1.9 Pathway.....	28
2.2 Konsep Pola Nafas Tidak Efektif.....	29
2.2.1 Definisi Pola Nafas Tidak Efektif	29
2.2.2 Etiologi Pola Nafas Tidak Efektif	29
2.2.3 Tanda dan Gejala Pola Nafas Tidak Efektif	30
2.3 Konsep <i>Ballon Blowing Exercise</i>	31
2.3.1 Definisi <i>Ballon Blowing Exercise</i>	31
2.3.2 Efektifitas <i>Balloon Blowing Exercise</i>	31
2.3.3 Manfaat dan Tujuan <i>Ballon Blowing Exercise</i>	32
2.3.4 Mekanisme <i>Ballon Blowing Exercise</i>	33
2.4 Penelitian Relevan.....	35
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	39
2.5.1 Pengkajian.....	39
2.5.2 Diagnosa	45
2.5.3 Intervensi.....	46
2.5.4 Implementasi	62
2.5.5 Evaluasi.....	62
BAB 3 GAMBARAN KASUS.....	63
3.1 Pengkajian.....	63
3.2 Diagnosa Keperawatan.....	75
3.3 Intervensi Keperawatan	76
3.4 Pengkajian Ulang (<i>Re-Assessment</i>)	78

3.5 Implementasi Keperawatan	79
3.6 Evaluasi Keperawatan	83
BAB 4 PEMBAHASAN	85
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Teoritis Terkait	85
4.2 Analisis Penerapan <i>Balloon Blowing Exercise</i> Berdasarkan <i>Evidence-Based Nursing Practice</i>	88
BAB 5 PENUTUP	92
5.1 Kesimpulan	92
5.2 Saran	93
5.2.1 Bagi Pasien	93
5.2.2 Bagi Perawat	93
5.2.3 Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan	93
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	94
DAFTAR PUSTAKA	95
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	99



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway COPD.....	28
Gambar 3. 1 Ilustrasi Paru Pasien COPD dengan Efusi Pleura Kanan.....	66



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Relevan.....	35
Tabel 2. 2 Konsep Intervensi Keperawatan COPD	46
Tabel 3. 1 Pemeriksaan Laboratorium	69
Tabel 3. 2 Terapi Medis	70
Tabel 3. 3 Analisa Data.....	73
Tabel 3. 4 Diagnosa Keperawatan	75
Tabel 3. 5 Intervensi Keperawatan	76
Tabel 3. 6 Pengkajian Ulang (Re-Assessment)	78
Tabel 3. 7 Implementasi Keperawatan.....	79
Tabel 3. 8 Evaluasi Keperawatan	83



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Acc Judul	100
Lampiran 2 Lembar Bimbingan	101
Lampiran 3 Lembar Revisi Ujian	102
Lampiran 4 SOP <i>Balloon Blowing Exercise</i>	103
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	105
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i>	106
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan	107



DAFTAR PUSTAKA

- Agarwal, A.K., Raja, A., dan Brown, B.D., 2023, Chronic Obstructive Pulmonary Disease, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK559281/>, diakses pada 20 November 2024
- Alfahad, A. J., Alzaydi, M. M., Aldossary, A. M., Alshehri, A. A., Almughem, F. A., Zaidan, N. M., & Tawfik, E.A. (2021). Current views in chronic obstructive pulmonary disease pathogenesis and management. *Saudi Pharmaceutical Journal*, Volume 29(12), 1361-1373. <https://doi.org/10.1016/j.jsps.2021.10.008>
- Allinson, J. P., Hardy, R., Donaldson, G. C., Shaheen, S. O., Kuh, D., & Wedzicha, J. A. (2016). Chronic mucus hypersecretion in adulthood and its association with the development of chronic obstructive pulmonary disease. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 193(6), 662-672. <https://doi.org/10.1164/rccm.201511-2210OC>
- Alshabanat, A., Zafari, Z., Albanyan, O., Dairi, M., & FitzGerald, J. M. (2015). Asthma and COPD Overlap Syndrome (ACOS): A systematic review and meta-analysis. *PLOS ONE*, 10(9), e0136065. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0136065>
- Astriani, N. M. D. Y., Dewi, P. I. S., & Yanti, K. H. (2020). Relaksasi Pernafasan dengan Teknik Ballon Blowing terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 426-435. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1049>
- Barnes, P. J. (2008). Immunology of asthma and chronic obstructive pulmonary disease. *Nature Reviews Immunology*, 8(3), 183-192. <https://doi.org/10.1038/nri2254>
- Barnes, P. J. (2014). Cellular and molecular mechanisms of chronic obstructive pulmonary disease. *Clinical Chest Medicine*, 35(1), 71-86. <https://doi.org/10.1016/j.ccm.2013.10.004>
- Barnes, P. J. (2016). Inflammatory mechanisms in patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*, 138(1), 16-27. <https://doi.org/10.1016/j.jaci.2016.05.011>
- Beran, D., Zar, H. J., Perrin, C., Menezes, A. M., Burney, P., & Forum of International Respiratory Societies Working Group C. (2015). Burden of asthma and chronic obstructive pulmonary disease and access to essential medicines in low-income and middle-income countries. *Lancet Respiratory Medicine*, 3(2), 159-170. [https://doi.org/10.1016/S2213-2600\(15\)00004-1](https://doi.org/10.1016/S2213-2600(15)00004-1)
- Camac, E. R., Voelker, H., & Criner, G. J. (2021). Impact of COPD exacerbations leading to hospitalization on general and disease-specific quality of life.

- Celli, B. R., Fabbri, L. M., Aaron, S. D., Agusti, A., Brook, R., Criner, G. J., et al. (2021). An updated definition and severity classification of chronic obstructive pulmonary disease exacerbations: The Rome proposal. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 204(11), 1251-1258. <https://doi.org/10.1164/rccm.202108-1819PP>
- Cheng, S. L., & Lin, C. H. (2021). COPD guidelines in the Asia-Pacific regions: Similarities and differences. *Diagnostics*, 11(7), 1153. <https://doi.org/10.3390/diagnostics11071153>
- Churg, A., Tai, H., Coulthard, T., Wang, R., & Wright, J. L. (2006). Cigarette smoke drives small airway remodeling by induction of growth factors in the airway wall. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 174(12), 1327-1334. <https://doi.org/10.1164/rccm.200605-5850c>
- De Marco, R., Accordini, S., Marcon, A., et al. (2011). Risk factors for chronic obstructive pulmonary disease in young adults in Europe. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 183(7), 891-897. <https://doi.org/10.1164/rccm.201007-1125OC>
- De Matteis, S., Jarvis, D., Darnton, A., & et al. (2019). The occupations at increased risk of COPD: Analysis of lifetime job histories in the population-based UK Biobank cohort. *European Respiratory Journal*, 54(1), 1800696.<https://doi.org/10.1183/13993003.00186-2019>
- Ding, Z., Wang, K., Li, J., Tan, Q., Tan, W., & Guo, G. (2019). Association between glutathione S-transferase M1 and T1 gene polymorphisms and chronic obstructive pulmonary disease risk: A meta-analysis. *Clinical Genetics*, 95(1), 53–62.<https://doi.org/10.1111/cge.13373>
- Fabbri, L. M., Romagnoli, M., Corbetta, L., et al. (2003). Differences in airway inflammation in patients with fixed airflow obstruction due to asthma or chronic obstructive pulmonary disease. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 167(3), 418-424. <https://doi.org/10.1164/rccm.200203-183OC>
- Fadhilah, M. A., Dokter, P. P., & Malikussaleh, U. (2024). Chronic Obstructive Pulmonary Disease. 2(2).
- Feldman, R. G., Antonelli-Incalzi, R., Steenackers, K., Lee, D. G., Papi, A., Ison, M. G., et al. (2023). Respiratory syncytial virus prefusion F protein vaccine is efficacious in older adults with underlying medical conditions [published online ahead of print, 2023 Sep 12]. *Clinical Infectious Diseases*. <https://doi.org/10.1093/cid/ciad471>

- Fletcher, C., & Peto, R. (1977). The natural history of chronic airflow obstruction. *BMJ*, 1(6077), 1645-1648. <https://doi.org/10.1136/bmj.1.6077.1645>
- Gershon, A. S., Warner, L., Cascagnette, P., Victor, J. C., & To, T. (2011). Lifetime risk of chronic obstructive pulmonary disease: A longitudinal population study. *Lancet*, 378(9795), 991-996. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(11\)60990-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(11)60990-2)
- Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. (2020). Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease (2020 report). <https://goldcopd.org>
- Guerra, S., Sherrill, D. L., Venker, C., Ceccato, C. M., Halonen, M., & Martinez, F. D. (2009). Chronic bronchitis before age 50 and risk of airflow limitation and mortality. *Thorax*, 64(10), 894-900. <https://doi.org/10.1136/thx.2008.110619>
- Hapsari, A. T., Isnayati, & Awalia, E. (2023). Analisis intervensi teknik ballon blowing terhadap peningkatan saturasi oksigen pada penyakit paru obstruktif kronis di Wilayah Sukapura. *Journal Keperawatan Degeneratif*, 1(1), 301-309.
- Kosasih, A. (2021). Implementation of clinical pathway for management of COPD exacerbation. *Respiratory Science*, 1(3), 166-173. <https://doi.org/10.36497/respirsci.v1i3.21>
- Kovacs, G., Bartolome, S., & Denton, C. P. (2024). Definisi, klasifikasi dan diagnosis hipertensi paru. *Jurnal Pernapasan Eropa*, 2401324. <https://doi.org/10.1183/13993003.01324-2024>
- Lu, Y., Li, P., Li, N., Wang, Z., Li, J., Liu, X., & Wu, W. (2020). Effects of home-based breathing exercises in subjects with copd. *Respiratory Care*, 65(3), 377-387. <https://doi.org/10.4187/respcare.07121>
- Malik, A., Brito, D., Vaqar, S., et al. (5 November 2023). Gagal jantung kongestif. Dalam StatPearls [Internet]. StatPearls Publishing. Tersedia dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430873/> (diakses pada 10 Desember 2024)
- Marvin, W. E. (2024, Maret 12). Pneumothoraks dan pneumomediastinum. Referensi Cepat Point-of-Care. American Academy of Pediatrics. <https://doi.org/10.1542/aap.ppcqr.396262>
- Mercado, N., Ito, K., & Barnes, P. J. (2015). Accelerated lung aging in COPD: New concepts. *Thorax*, 70(5), 482-489. <https://doi.org/10.1136/thoraxjnl-2014-206084>

- Papi, A., Ison, M. G., Langley, J. M., Lee, D. G., Leroux-Roels, I., Martinon-Torres, F., et al. (2023). Respiratory syncytial virus prefusion F protein vaccine in older adults. *New England Journal of Medicine*, 388(7), 595-608. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2209604>
- Pernigotti, D., Stonham, C., Panigone, S., Sandri, F., Ferri, R., Unal, Y., et al. (2021). Reducing carbon footprint of inhalers: Analysis of climate and clinical implications of different scenarios in five European countries. *BMJ Open Respiratory Research*, 8(1), e001071. <https://doi.org/10.1136/bmjresp-2021-001071>
- Smeltzer, S.C. (2020). *Keperawatan Medikal-Bedah Edisi 12*. alih bahasa Yulianti, D & Kimin, A. Jakarta: EGC.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia: Definisi dan indikator diagnostik (Edisi 1, Cetakan III, Revisi)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar luaran keperawatan Indonesia: Definisi dan kriteria hasil keperawatan (Edisi 1)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar intervensi keperawatan Indonesia: Definisi dan tindakan keperawatan (Edisi 1)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Xie, W., Kathuria, H., Galiatsatos, P., Blaha, M. J., Hamburg, N. M., Robertson, R. M., et al. (2020). Association of electronic cigarette use with incident respiratory conditions among US adults from 2013 to 2018. *JAMA Network Open*, 3(11), e2020816. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.20816>
- Yildiz, I., Ozmen Yildiz, P., Sazlidere, H., Gurevin, M. S., Rencuzogullari, I., & Karabag, Y. (2022). Association between RS time in electrocardiogram and right ventricular functions in patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Medical Principles and Practice*, 31(5), 463–470. <https://doi.org/10.1159/000525433>