SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA USIA PERNIKAHAN DENGAN TINGKAT STRES IBU HAMIL DI UPT BLUD PUSKESMAS SANTONG KABUPATEN LOMBOK UTARA NUSA TENGGARA BARAT

Oleh :

Iin Dani Sari Astuti

NIM: 202408022

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2025

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tanggan dibawah ini :

Nama	:	IIN DANI SARI ASTUTI
NIM	:	202408022
Prodi	:	ALIH JENJANG S1 KEBIDANAN
Fakultas	:	FIKES
Judul	:	HUBUNGAN ANTARA USIA PERNIKAHAN DENGAN TINGKAT STRES IBU HAMIL DI UPT BLUD PUSKESMAS SANTONG KABUPATEN LOMBOK UTARA

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 12/08/2026

METERAI TEMPEL 10000 3CAFCAOX145492673

IIN DANI SARI ASTUTI
202408022

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul	: HUBUNGAN ANTARA USIA PERNIKAHAN DENGAN TINGKAT STRESS IBU HAMIL DI UPT BLUD PUSKESMAS SANTONG KABUPATEN LOMBOK UTARA NUSA TENGGARA BARAT
Nama	: IIN DANI SARI ASTUTI
NIM	: 202408022
Pada Tanggal	: 27 Januari 2026

Oleh :

Pembimbing I **Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes.**
NIK. 162 601 090

Pembimbing II **Lida Khalimatus S, S.SiT., Bd., M.Kes**
NIK. 162.601.103

Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL
• http://www.ubs- ppni.ac.id • 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• info@ubs-ppni.ac.id • Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama	:	IIN DANI SARI ASTUTI
NIM	:	202408022
Program Studi	:	Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal	:	27 Januari 2026
Judul Skripsi	:	"Hubungan Antara Usia Pernikahan dengan Tingkat Stres Ibu Hamil di UPT BLUD Puskesmas Santong Kabupaten Lombok Utara Nusa Tenggara Barat"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Mardiyana, SST., Bd., M. Kes. ( )

Penguji 1 : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes. ( )

Penguji 2 : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes. ( )

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 11 Maret 2026
Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti , SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur yang tidak pernah berhenti, peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas semua rahmat dan karunia-Nya, umur panjang, kesehatan, waktu dan kesempatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi Hubungan antara usia pernikahan dengan tingkat stres ibu hamil di UPT BLUD Puskesmas Santong Kabupaten Lombok Utara Nusa Tenggara Barat.

Terima kasih dan penghargaan kami sampaikan kepada yang terhormat:

1. Dr. Indah Lestari, Skep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dwi Basuki, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Indra Yulianti, SST.,Bd M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Heni Frilasari, SST.,Bd.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Lida Khalimatus S, S.SiT.,Bd.,M.Kes, selaku pembimbing 2 Proposal yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
6. Rina Mardiyana, SST.,Bd.,M.Kes selaku penguji Utama yang telah memberikan masukan, bimbingan dan dorongan kepada Penulis untuk m
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Mojokerto 11 Desember 2025

Penyusun

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN iii
SURAT PERNYATAAN iv
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK vi
DAFTAR ISI vii
DAFTAR TABEL viii
DAFTAR GAMBAR ix
DAFTAR LAMPIRAN x
LEMBAR PENGESAHAN xi

BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Bagi institusi Bidan 5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan 5
1.4.3 Bagi Masyarakat 5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Konsep Teori tiap Variabel **6**
2.1.1 Konsep dasar pengetahuan usia pernikahan 6
2.1.2 Konsep Dasar Pengetahuan Stres 8
2.1.3 Konsep Dasar Pengetahuan ibu hamil 20
2.2 Kerangka teori 28
2.3 Kerangka konseptual 29
2.4 Hipotesis 30

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

BAB 3 METODE PENELITIAN 32
3.1 Desain /rancang penelitian 32
3.2 Populasi, sampling sampel 32
3.3 Identifikasi Variabel dan Depinisi Oprasional 33
3.3.1 Identifikasi Variabel 33
3.3.2 Definisi oprasional 33
3.4 Prosedur penelitian 33
3.5 Pengumpulan data 34
3.5.1 Intrumen penelitian 35
3.5.2 Lokasi dan waktu penelitian 35
3.6 Pengolahan data 37
3.7 Analisa data 38
3.8 Etika penelitian 38

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 52
4.1 Hasil penelitian 52
4.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian 52
4.1.2 Data umum 53
4.1.3 Data khusus 54
4.2 Pembahasan 56

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN 60
5.1 SIMPULAN 60
5.2 SARAN 60

DAFTAR PUSTAKA 60

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan usia pernikahan dengan tingkat stres ibu hamil di UPT BLUD Puskesmas Santong Kabupaten Lombok Utara Nusa Tenggara Barat

Tabel 4.1 Menunjukkan distribusi responden berdasarkan usia di UPT BLUD Puskesmas Santong di Kabupaten Lombok Utara Nusa Tenggara Barat dari tanggal 11 Desember hingga 31 Desember 2025.

Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan, di UPT BLUD Puskesmas Santong Kabupaten Lombok Utara Nusa Tenggara Barat pada tanggal 11 Desember sampai 31 Desember 2025.

Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Tingkat stres ibu hamil di UPT BLUD Puskesmas Santong Kabupaten Lombok Utara Nusa Tenggara Barat pada tanggal 11 Desember sampai 31 Desember 2025.

Tabel 4.4 Distribusi Crosstabulation silang berdasarkan hubungan usia pernikahan dengan tingkat stres ibu hamil di UPT BLUD Puskesmas Santong Kabupaten Lombok Utara Nusa Tenggara Barat pada tanggal 11 Desember sampai 31 Desember 2025.

UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI

TABEL GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual yang menganalisis hubungan antara usia pernikahan dan tingkat stres ibu hamil di UPT BLUD Puskesmas Santong di Kabupaten Lombok Utara Nusa Tenggara Barat.

Gambar 3.1 Frame Work Hubungan usia pernikahan dengan tingkat stres ibu hamil di UPT BLUD Puskesmas Santong Kabupaten Lombok Utara Nusa Tenggara Barat.

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
3. Instrumen Pengumpulan Data

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR ARTI LAMBANG SINGKATAN DAN ISTILAH

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
UNICEF	: *United Nations Children's Fund*
BLUD	: Badan Layanan Umum Daerah
UPT	: Unit Pelayanan Teknis
BPS	: Badan Pusat Statistik
UU	: Undang Undang
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
IQ	: *Intellegenci Quotient*
K10	: *Kessler Psychological Distres Scale*
SPSS	: Solusi produk dan layanan statistik
NTB	: Nusa Tengara Barat

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI

DAFTAR PUSTAKA

Dr. Lestari, M, W. (2023). Kesejahteraan Psikologis Ibu Hamil. Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.

Satriyandari, Y. (2021).pernikahan dini usia remaja. Yogyakarta: CV Budi Utama.

Hardisman. (2021). Metodologi penelitian kesehatan. Yogyakarta: Gosyen Publishing.

Hervi, A.A & Sugiharti & Rodiyah, D. (2023). Jurnal Ilmiah Kesehatan BPI. *Faktor- faktor Yang Berhubungan Dengan Persepsi Remaja Tentang Pernikahan Usia Dini Di Desa Cepayung Pondok Rajeg Kecamatan Cibinong Kabupaten Bogor*. Vol.7, No.2.

Noer, RM, Utami, RS, dan Kurniawan (2022). hubungan antara pengetahuan dan persepsi remaja terhadap pernikahan dini. Information and Promotion of Health, 1(2), 78–83. Sumber referensi: https://doi.org/10.58439/ipk.v1i2.23 Kessler RC, Barker PR, (2003). *creening for serious mental illness in the general population. Arch Gen Psychiatry*. Feb;60(2):184-9

Ekayanti et al. (2020). Metodologi Penelitian Kesehatan. 1–23.

Elfiyani NK, Pratomo H, Martha E, Saraswati PS (2022). Dampak Pandemi COVID-19 pada Layanan Kesehatan Ibu Hamil dan Strategi untuk Mengatasinya. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 9(2). Sumber informasi: https://doi.org/10.22146/jkr.66345

Erlenia Dia. (2021). Persepsi Ibu Hamil tentang Persalinan di Rumah Sakit Kabupaten Banjar. 3(2), 110–119.

Sari, E., & Handayani, W. (n.d.). Hubungan Tingkat Stres Dengan Lama Fase Aktif Kala 1 Persalinan Pada Primigravida Di Bpm Rita. *Journal on Education*, *06*(01), 2939–2949.

Sari, S. N., Wahyuni, S., Distinarista, H., Keperawatan, FI, Islam Sultan, U., & Semarang, A. (2023). Hubungan Antara Status Kehamilan dan Tingkat Kecemasan Pada Primigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu Semarang.

Penulis, Nuraini Program Studi DIII Keperawatan, dan Baitul Hikmah Tinggi Ilmu Kesehatan Korespondensi, S. (2023). rincian tentang tingkat kecemasan yang dialami ibu hamil primigravida saat menghadapi persalinan Dalam Journal of Mental Health Concerns (MHC), Vol. 2, No. 2, 2002.

Panduan, B., Penelitian, K. E., & Pengantar, K. (2023). DAFTAR ISI. Pascasarjana

Aychiluhm, S. B., Tesema, A. K., & Tadesse, A. W. (2021). *Early marriage and its determinants among married reproductive age group women in Amhara Regional State, Ethiopia: a multilevel analysis. BioMed Research International,* 2021(1), 1969721. doi: https://doi.org/10.1155/2021/1969721.

Barrow, A., Bah, Y. M., & Sanneh, M. (2022). *Child marriage and its impacts on the education of girls in the rural Gambia: focus on niani district. Muslim Education Review,* 1(2), 278-298. doi: https://doi.org/10.56529/mer.v1i2.81.

Yuniati, Kurnaesih, Ikhtiar, Aril Ahri, dan Surahman Batara (2023). Hubungan antara Pernikahan Dini dan Gangguan Psikologis Pada Kehamilan Remaja Diterbitkan dalam Journal of Muslim Community Health (JMCH) pada tahun 2023, Vol. 4 (Issue: 3), 70–80. Diakses dari: https://doi.org/10.52103/jmch.v4i3.1126

Sidik Pradana, M., & Sunarsi, D. , M. M. ,CHt. (2021). Metode Penelitian *Kuantitatif. Tangerang : Pascal Book. Psikologi, J., & Rahmasari, D. (n.d.). Manajemen Konflik Pernikahan pada Perempuan yang Menikah di Usia Muda Manajemen Konflik Pernikahan Pada Perempuan Yang Menikah Di Usia Muda*.

Putri, G., Glovinsky, F., Purwati, R., Saputri, N., D3, P., Fakultas, K., Kesehatan, I., & Dharmas Indonesia, U. (2023). *Hubungan Dukungan Suami Dengan Persiapan Persalinan Pada Usia Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Koto Baru Dan Puskesmas Sungai Dareh Kabupaten Dharmasraya Tahun 2023. 4(3).*

Riski, & Ariersta. (2021). BAB III METODE PENELITIAN. Sari, E., & Handayani, W. (n.d.). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Lama Fase Aktif Kala 1 Persalinan Pada Primigravida Di Bpm Rita*. Journal on Education, 06(01), 2939–2949.

Tri Purwanti, & Fera Yuli Setiyaningsih. (2022). Pijat Kehamilan Untuk Menurunkan Stres Psikologi Pada Kehamilan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Pencegahan Stunting. EMBRIO, 14(1), 60–68. Https://Doi.Org/10.36456/Embrio.V14i1.4452

Yazia, V., Suryani Program Studi, UTS, MERCUBAKTIJAYA Padang, Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba Surau Gadang, J., Nanggalo, K., Padang, K., & Barat, S. (2020). Faktor-faktor yang Berkontribusi pada Tingkat Stres yang Dialami Ibu Hamil Saat Menghadapi Persalinan Persatuan Perawat Nasional Indonesia (Vol. 10) dalam Jkj.

Handayani, N., Yunola, S., dan Lusita Nati Indriani, P. (2019). Studi IV Kebidanan Fakultas Kebidanan dan Keperawatan, Kader Bangsa Palembang. Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Tanjung Agung Kabupaten Muara Enim Pada Tahun 2020.

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

Hasitanti, Budiono, dan Febriyana (2021). Wanita hamil primigravida mengalami tingkat kecemasan yang lebih tinggi selama kehamilan. Journal of Midwifery and Health Sciences in Indonesia, 3(2), 167–178. Sumber: Https://Doi.Org/10.20473/Imhsj.V3i2.2019.167-178

Purborni dan Rumaropen (2023). Pasangan Usia Subur Di Surabaya Memiliki Hubungan Tidak Diinginkan Antara Usia, Paritas, dan Tingkat Pendidikan Dengan Kehamilan. Media Kesehatan Masyarakat, 12(1), 207–211. Sumber informasi: Https://Doi.Org/10.20473/Mgk.V12i1.2023.207-211

Eddy Sarwono, Asih Handayani MSi, dan Appti, A. (2021), Sumpah Pemuda No. 4, Surakarta. Metode yang berfokus pada angka Unisri Press, Solo.

Hadina, Longgupa, L. W., Rahmawati, dan Radjulaeni (2023a). Efektif Perkawinan Dini pada Wanita Napande: Bidan Journal, 2(1), 19–25. Ini dapat ditemukan di https://doi.org/10.33860/njb.v2i1.2142.

Halman, DP, Umar, dan Limbong (2022). Tingkat Kecemasan Primigravida dan Multigravida dalam Menghadapi Persalinan di Trimester III Sandi Husada, Jurnal Ilmiah Kesehatan, 513–521. Sumber informasi: https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.822

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI