

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA USIA PERNIKAHAN DENGAN TINGKAT STRES
IBU HAMIL DI UPT BLUD PUSKESMAS SANTONG
KABUPATEN LOMBOK UTARA NUSA TENGGARA BARAT**



Oleh :

Iin Dani Sari Astuti

NIM: 202408022

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA USIA PERNIKAHAN DENGAN TINGKAT STRES
IBU HAMIL DI UPT BLUD PUSKESMAS SANTONG
KABUPATEN LOMBOK UTARA NUSA TENGGARA BARAT**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

Iin Dani Sari Astuti

NIM: 202408022

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2025

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : IIN DANI SARI ASTUTI
NIM : 202408022
Prodi : ALIH JENJANG S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : HUBUNGAN ANTARA USIA PERNIKAHAN DENGAN TINGKAT STRES
IBU HAMIL DI UPT BLUD PUSKESMAS SANTONG KABUPATEN LOMBOK UTARA
NUSA TENGGARA BARAT

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 2/27/2026



IIN DANI SARI ASTUTI
202408022

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : HUBUNGAN ANTARA USIA PERNIKAHAN DENGAN TINGKAT
STRESS IBU HAMIL DI UPT BLUD PUSKESMAS SANTONG
KABUPATEN LOMBOK UTARA NUSA TENGGARA BARAT

Nama : IIN DANI SARI ASTUTI

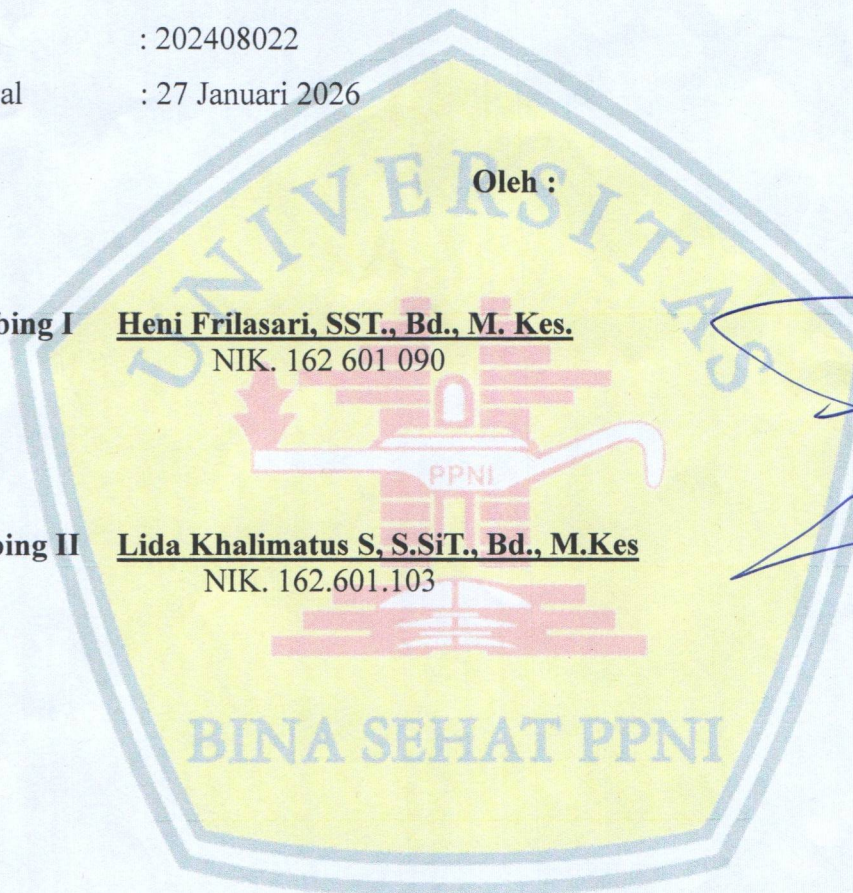
NIM : 202408022

Pada Tanggal : 27 Januari 2026

Oleh :

Pembimbing I Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes.
NIK. 162 601 090

Pembimbing II Lida Khalimatus S, S.SiT., Bd., M.Kes
NIK. 162.601.103



[Handwritten signatures in blue ink]



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : IIN DANI SARI ASTUTI
NIM : 202408022
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 27 Januari 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Antara Usia Pernikahan dengan Tingkat Stres Ibu Hamil di UPT BLUD Puskesmas Santong Kabupaten Lombok Utara Nusa Tenggara Barat"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Mardiyana, SST., Bd., M. Kes.

Penguji 1 : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes.

Penguji 2 : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes.

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 11 Maret 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur yang tidak pernah berhenti, peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas semua rahmat dan karunia-Nya, umur panjang, kesehatan, waktu dan kesempatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi Hubungan antara usia pernikahan dengan tingkat stres ibu hamil di UPT BLUD Puskesmas Santong Kabupaten Lombok Utara Nusa Tenggara Barat.

Terima kasih dan penghargaan kami sampaikan kepada yang terhormat:

1. Dr. Indah Lestari, Skep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dwi Basuki, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Indra Yulianti, SST.,Bd M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Heni Frilasari, SST.,Bd.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Lida Khalimatus S, S.SiT.,Bd.,M.Kes, selaku pembimbing 2 Proposal yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
6. Rina Mardiyana, SST.,Bd.,M.Kes selaku penguji Utama yang telah memberikan masukan, bimbingan dan dorongan kepada Penulis untuk m
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Mojokerto 11 Desember 2025



Penyusun



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
LEMBAR PENGESAHAN	xi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi institusi Bidan	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.3 Bagi Masyarakat	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Konsep Teori tiap Variabel	6
2.1.1 Konsep dasar pengetahuan usia pernikahan	6
2.1.2 Konsep Dasar Pengetahuan Stres	8
2.1.3 Konsep Dasar Pengetahuan ibu hamil	20
2.2 Kerangka teori	28
2.3 Kerangka konseptual	29
2.4 Hipotesis	30

BAB 3 METODE PENELITIAN	32
3.1 Desain /rancang penelitian	32
3.2 Populasi, sampling sampel	32
3.3 Identifikasi Variabel dan Depinisi Oprasional	33
3.3.1 Identifikasi Variabel	33
3.3.2 Definisi oprasional	33
3.4 Prosedur penelitian	33
3.5 Pengumpulan data	34
3.5.1 Intrumen penelitian	35
3.5.2 Lokasi dan waktu penelitian	35
3.6 Pengolahan data	37
3.7 Analisa data	38
3.8 Etika penelitian	38
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 52
4.1 Hasil penelitian	52
4.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian	52
4.1.2 Data umum	53
4.1.3 Data khusus	54
4.2 Pembahasan	56
 BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	 60
5.1 SIMPULAN	60
5.2 SARAN	60
 DAFTAR PUSTAKA	 60

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan usia pernikahan dengan tingkat stres ibu hamil di UPT BLUD Puskesmas Santong Kabupaten Lombok Utara Nusa Tenggara Barat
- Tabel 4.1 Menunjukkan distribusi responden berdasarkan usia di UPT BLUD Puskesmas Santong di Kabupaten Lombok Utara Nusa Tenggara Barat dari tanggal 11 Desember hingga 31 Desember 2025.
- Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan, di UPT BLUD Puskesmas Santong Kabupaten Lombok Utara Nusa Tenggara Barat pada tanggal 11 Desember sampai 31 Desember 2025.
- Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Tingkat stres ibu hamil di UPT BLUD Puskesmas Santong Kabupaten Lombok Utara Nusa Tenggara Barat pada tanggal 11 Desember sampai 31 Desember 2025.
- Tabel 4.4 Distribusi Crosstabulation silang berdasarkan hubungan usia pernikahan dengan tingkat stres ibu hamil di UPT BLUD Puskesmas Santong Kabupaten Lombok Utara Nusa Tenggara Barat pada tanggal 11 Desember sampai 31 Desember 2025.

TABEL GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual yang menganalisis hubungan antara usia pernikahan dan tingkat stres ibu hamil di UPT BLUD Puskesmas Santong di Kabupaten Lombok Utara Nusa Tenggara Barat.

Gambar 3.1 Frame Work Hubungan usia pernikahan dengan tingkat stres ibu hamil di UPT BLUD Puskesmas Santong Kabupaten Lombok Utara Nusa Tenggara Barat.



DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
3. Instrumen Pengumpulan Data



DAFTAR ARTI LAMBANG SINGKATAN DAN ISTILAH

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
BLUD	: Badan Layanan Umum Daerah
UPT	: Unit Pelayanan Teknis
BPS	: Badan Pusat Statistik
UU	: Undang Undang
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
IQ	: <i>Intellegenci Quotient</i>
K10	: <i>Kessler Psychological Distres Scale</i>
SPSS	: Solusi produk dan layanan statistik
NTB	: Nusa Tenggara Barat



DAFTAR PUSTAKA

- Dr. Lestari, M, W. (2023). Kesejahteraan Psikologis Ibu Hamil. Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.
- Satriyandari, Y. (2021). pernikahan dini usia remaja. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Hardisman. (2021). Metodologi penelitian kesehatan. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Hervi, A.A & Sugiharti & Rodiyah, D. (2023). Jurnal Ilmiah Kesehatan BPI. *Faktor- faktor Yang Berhubungan Dengan Persepsi Remaja Tentang Pernikahan Usia Dini Di Desa Cepayung Pondok Rajeg Kecamatan Cibinong Kabupaten Bogor*. Vol.7, No.2.
- Noer, RM, Utami, RS, dan Kurniawan (2022). hubungan antara pengetahuan dan persepsi remaja terhadap pernikahan dini. *Information and Promotion of Health*, 1(2), 78–83. Sumber referensi: <https://doi.org/10.58439/ipk.v1i2.23>
- Kessler RC, Barker PR, (2003). *creening for serious mental illness in the general population*. *Arch Gen Psychiatry*. Feb;60(2):184-9
- Ekayanti et al. (2020). Metodologi Penelitian Kesehatan. 1–23.
- Elfiyani NK, Pratomo H, Martha E, Saraswati PS (2022). Dampak Pandemi COVID-19 pada Layanan Kesehatan Ibu Hamil dan Strategi untuk Mengatasinya. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(2). Sumber informasi: <https://doi.org/10.22146/jkr.66345>
- Erlenia Dia. (2021). Persepsi Ibu Hamil tentang Persalinan di Rumah Sakit Kabupaten Banjar. 3(2), 110–119.
- Sari, E., & Handayani, W. (n.d.). Hubungan Tingkat Stres Dengan Lama Fase Aktif Kala 1 Persalinan Pada Primigravida Di Bpm Rita. *Journal on Education*, 06(01), 2939–2949.
- Sari, S. N., Wahyuni, S., Distinarista, H., Keperawatan, FI, Islam Sultan, U., & Semarang, A. (2023). Hubungan Antara Status Kehamilan dan Tingkat Kecemasan Pada Primigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu Semarang.
- Penulis, Nuraini Program Studi DIII Keperawatan, dan Baitul Hikmah Tinggi Ilmu Kesehatan Korespondensi, S. (2023). rincian tentang tingkat kecemasan yang dialami ibu hamil primigravida saat menghadapi persalinan Dalam *Journal of Mental Health Concerns (MHC)*, Vol. 2, No. 2, 2002.
- Panduan, B., Penelitian, K. E., & Pengantar, K. (2023). DAFTAR ISI. Pascasarjana

- Aychiluhm, S. B., Tesema, A. K., & Tadesse, A. W. (2021). *Early marriage and its determinants among married reproductive age group women in Amhara Regional State, Ethiopia: a multilevel analysis*. *BioMed Research International*, 2021(1), 1969721. doi: <https://doi.org/10.1155/2021/1969721>.
- Barrow, A., Bah, Y. M., & Sanneh, M. (2022). *Child marriage and its impacts on the education of girls in the rural Gambia: focus on niani district*. *Muslim Education Review*, 1(2), 278-298. doi: <https://doi.org/10.56529/mer.v1i2.81>.
- Yuniati, Kurnaesih, Ikhtiar, Aril Ahri, dan Surahman Batara (2023). Hubungan antara Pernikahan Dini dan Gangguan Psikologis Pada Kehamilan Remaja Diterbitkan dalam *Journal of Muslim Community Health (JMCH)* pada tahun 2023, Vol. 4 (Issue: 3), 70–80. Diakses dari: <https://doi.org/10.52103/jmch.v4i3.1126>
- Sidik Pradana, M., & Sunarsi, D., M. M., CHT. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Tangerang : Pascal Book. Psikologi, J., & Rahmasari, D. (n.d.). *Manajemen Konflik Pernikahan pada Perempuan yang Menikah di Usia Muda*. *Manajemen Konflik Pernikahan Pada Perempuan Yang Menikah Di Usia Muda*.
- Putri, G., Glovinsky, F., Purwati, R., Saputri, N., D3, P., Fakultas, K., Kesehatan, I., & Dharmas Indonesia, U. (2023). *Hubungan Dukungan Suami Dengan Persiapan Persalinan Pada Usia Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Koto Baru Dan Puskesmas Sungai Dareh Kabupaten Dharmasraya Tahun 2023*. 4(3).
- Riski, & Ariersta. (2021). BAB III METODE PENELITIAN. Sari, E., & Handayani, W. (n.d.). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Lama Fase Aktif Kala I Persalinan Pada Primigravida Di Bpm Rita*. *Journal on Education*, 06(01), 2939–2949.
- Tri Purwanti, & Fera Yuli Setiyaningsih. (2022). Pijat Kehamilan Untuk Menurunkan Stres Psikologi Pada Kehamilan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Pencegahan Stunting. *EMBRIO*, 14(1), 60–68. <https://doi.org/10.36456/Embrio.V14i1.4452>
- Yazia, V., Suryani Program Studi, UTS, MERCUBAKTIJAYA Padang, Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba Surau Gadang, J., Nanggalo, K., Padang, K., & Barat, S. (2020). Faktor-faktor yang Berkontribusi pada Tingkat Stres yang Dialami Ibu Hamil Saat Menghadapi Persalinan Persatuan Perawat Nasional Indonesia (Vol. 10) dalam Jkj.
- Handayani, N., Yunola, S., dan Lusita Nati Indriani, P. (2019). Studi IV Kebidanan Fakultas Kebidanan dan Keperawatan, Kader Bangsa Palembang. Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Tanjung Agung Kabupaten Muara Enim Pada Tahun 2020.

Hasitanti, Budiono, dan Febriyana (2021). Wanita hamil primigravida mengalami tingkat kecemasan yang lebih tinggi selama kehamilan. *Journal of Midwifery and Health Sciences in Indonesia*, 3(2), 167–178. Sumber: <https://doi.org/10.20473/Imhsj.V3i2.2019.167-178>

Purborni dan Rumaropen (2023). Pasangan Usia Subur Di Surabaya Memiliki Hubungan Tidak Diinginkan Antara Usia, Paritas, dan Tingkat Pendidikan Dengan Kehamilan. *Media Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 207–211. Sumber informasi: <https://doi.org/10.20473/Mgk.V12i1.2023.207-211>

Eddy Sarwono, Asih Handayani MSi, dan Appti, A. (2021), *Sumpah Pemuda No. 4*, Surakarta. Metode yang berfokus pada angka Unisri Press, Solo.

Hadina, Longgupa, L. W., Rahmawati, dan Radjulaeni (2023a). Efektif Perkawinan Dini pada Wanita Napande: *Bidan Journal*, 2(1), 19–25. Ini dapat ditemukan di <https://doi.org/10.33860/njb.v2i1.2142>.

Halman, DP, Umar, dan Limbong (2022). Tingkat Kecemasan Primigravida dan Multigravida dalam Menghadapi Persalinan di Trimester III Sandi Husada, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 513–521. Sumber informasi: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.822>

