



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN KECEMASAN
HOSPITALISASI PADA ANAK *DENGUE HEMORRHAGIC
FEVER* MELALUI PENERAPAN
BIBLIOTERAPI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:
**HILMA NILA SARI
NIM. 202503126**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
TAHUN 2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN KECEMASAN
HOSPITALISASI PADA ANAK *DENGUE HEMORRHAGIC
FEVER* MELALUI PENERAPAN
BIBLIOTERAPI**

Studi Kasus: di Ruang Blambangan RSUD Prof. dr. Soekandar Kabupaten
Mojokerto

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

Oleh:

**HILMA NILA SARI
NIM. 202503126**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
TAHUN 2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hilma Nila Sari
Nomor Induk Mahasiswa : 202503126
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul KIAN : Analisis Asuhan keperawatan dengan Kecemasan
Hospitalisasi pada Anak *Dengue Hemorrhagic
Fever* melalui Penerapan Biblioterapi

Saya menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya tulis penulis sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 10 Juli 2026

Yang menyatakan



HILMA NILA SARI

NIM. 202503126

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya ilmiah akhir pada program studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

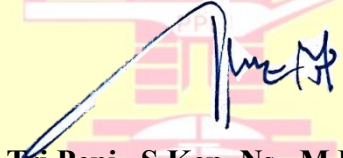
Nama : Hilma Nila Sari

NIM : 202503126

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Kecemasan Hospitalisasi
pada Anak *Dengue Hemorrhagic Fever* Melalui Penerapan
Biblioterapi

Pada tanggal : 20 Juli 2026

Pembimbing


Tri Peni., S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601 115

BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : HILMA NILA SARI
NIM : 202503126
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 20 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan dengan Kecemasan Hospitalisasi pada Anak Dengue Hemorrhagic Fever Melalui Penerapan Biblioterapi"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 20 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Analisis Asuhan Keperawatan dengan Kecemasan Hospitalisasi pada Anak *Dengue Hemorrhagic Fever* melalui Penerapan Biblioterapi”**, Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan sebagai syarat akhir untuk memperoleh gelar Ners (Ns.) pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, hal tersebut disadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Besar harapan penulis, semoga KIAN ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pihak lain pada umumnya. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapat banyak pelajaran, dukungan motivasi, bantuan bimbingan yang sangat berharga dari berbagai pihak; mulai dari pelaksanaan sampai penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

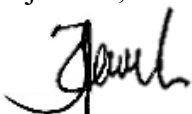
Pada kesempatan ini penulis bersyukur dan mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang-orang yang penulis sayangi maupun hormati, yang sudah membantu penulis sejak masa perkuliahan hingga selesainya penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. dr. Gigih Setijawan, Sp.P., MARS selaku Plt. Direktur RSUD Prof. dr. Soekandar Mojokerto

2. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
5. Tri Peni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak merelakan waktu dan pemikirannya dalam membimbing penulis hingga bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan sebaik-baiknya
6. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis
7. Pasien dan Keluarga yang telah berpartisipasi sebagai responden dalam proses penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners
8. Keluarga tercinta yang telah memberi do'a dan semangat juang yang tak henti-hentinya
9. Dan semua pihak yang tidak sempat penulis sebutkan satu persatu yang turut membantu kelancaran dalam penyusunan KIAN ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT. membalas segala perbuatan baik semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini memberi manfaat bagi Ilmu Keperawatan.

Mojokerto, 10 Juli 2026


Hilma Nila Sari
NIM. 202503126

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

*“Terus hauslah akan ilmu Allah.
Dengan engkau mau berilmu, kamu
mendapati satu jalan untuk mendapat
kemudahan dan keberuntungan dalam hidup”*

-Penulis

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji syukur kepada Allah SWT atas dukungan serta do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan bangga dan bahagia saya ucapkan terima kasih yang sangat dalam.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis dedikasikan kepada kedua orang tua tercinta, dan saudara-saudariku atas ketulusanya dari hati atas doa yang tak pernah putus, semangat yang tak ternilai. Serta untuk orang-orang terdekatku yang tersayang, dan untuk Almamater kebanggaanku.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penulisan.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep DHF	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Patofisiologi	7
2.1.4 Pathway.....	12
2.1.5 Klasifikasi	14
2.1.6 Manifestasi Klinis	16
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	19
2.1.8 Penatalaksanaan	20
2.2 Konsep Kecemasan	21
2.2.1 Pengertian	21
2.2.2 Gejala Kecemasan.....	21

2.2.3 Etiologi.....	22
2.2.4 Jenis-jenis Kecemasan	23
2.2.5 Dampak Kecemasan.....	24
2.2.6 Penilaian Skala Kecemasan	25
2.3 Konsep Dasar Hospitalisasi	27
2.3.1 Pengertian Hospitalisasi.....	27
2.3.2 Tanda dan Gejala Hospitalisasi	27
2.3.3 Faktor <i>stressor</i> Hospitalisasi.....	28
2.3.4 Respon Perilaku Hospitalisasi.....	29
2.3.5 Dampak Hospitalisasi pada anak pra sekolah.....	30
2.3.6 Upaya Mengurangi Dampak Hospitalisasi pada Anak Usia Pra Sekolah.....	32
2.4 Konsep Biblioterapi	34
2.4.1 Pengertian Biblioterapi	34
2.4.2 Jenis-jenis Biblioterapi.....	34
2.4.3 Manfaat Biblioterapi	35
2.4.4 Tahapan Pelaksanaan Biblioterapi	35
2.4.5 Prosedur Biblioterapi	36
2.4.6 Peran Penting Perawat dalam Biblioterapi	37
2.5 Konsep Dasar Anak Usia Pra Sekolah	38
2.5.1 Pengertian anak usia pra sekolah	38
2.5.2 Teori Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Pra Sekolah.....	38
2.6 Konsep Asuhan Keperawatan	42
2.6.1 Pengkajian.....	42
2.6.2 Intervensi Keperawatan	45
2.6.3 Implementasi Keperawatan.....	48
2.6.4 Evaluasi Keperawatan (SOAP).....	48
2.7 Penelitian Terdahulu.....	50
BAB 3 GAMBARAN KASUS KELOLAAN	54
3.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan	54
3.1.1. Pengkajian	54

3.1.2. Analisa Data.....	64
3.1.3. Diagnosis Keperawatan	65
3.1.4. Intervensi Keperawatan	66
3.1.5. Implementasi Keperawatan.....	67
3.1.6. Evaluasi Keperawatan.....	69
BAB 4 PEMBAHASAN.....	73
4.1 Hasil Studi Kasus.....	73
4.1. 1 Analisis asuhan keperawatan dengan kecemasan hospitaliasi pada anak Dengue Hemorrhagic Fever melalui penerapan biblioterapi di RSUD Prof. dr. Soekandar Mojokerto.....	73
4.1. 2 Analisis penerapan biblioterapi pada anak pra sekolah dengan kecemasan Hospitalisasi di RSUD Prof. dr. Soekandar Mojokerto	77
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	79
5. 1 Kesimpulan.....	79
5. 2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA.....	81



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penatalaksanaan DHF	20
Tabel 2. 2 Gejala dan tanda Mayor dan Minor Ansietas	47
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan	48
Tabel 2. 4 Penelitian Terdahulu	53
Tabel 3. 1 Identitas Pasien	57
Tabel 3. 2 Hasil Pemeriksaan Penunjang	64
Tabel 3. 3 Terapi Medis	65
Tabel 3. 4 Analisa Data	66
Tabel 3. 5 Intervensi Keperawatan Kasus Kelolaan	67
Tabel 3. 6 Implementasi Keperawatan Kasus Kelolaan	68
Tabel 3. 7 Evaluasi Keperawatan Kasus Kelolaan	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway	13
Gambar 2. 2 Klasifikasi DHF	14
Gambar 2. 3 Skala Visual Facial Anxiety Scale (VFAS)	27



DAFTAR PUSTAKA

- Andrew B. Correll, M., Terry L. Correll, D., & Correll, M. C. (2024). Literary Prescriptions: Applying Bibliotherapy in a Psychotherapeutic Context. *Innovations in Clinical Neuroscience*, 21(7), 15–21. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11424070/>
- Aryani, A., & Widiyono. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Anak* (I. S. Nugroh, Ed.; 1st ed.). Prime Identity House.
- Cao, X., Yumul, R., Lazo, O. L. E., Friedman, J., Durra, O., Zhang, X., & White, P. F. (2017). A novel visual facial anxiety scale for assessing preoperative anxiety. *PLoS ONE*, 12(2), 1–7. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0171233>
- CDC. (2025). Clinical Testing Guidance for Dengue. In *Dengue* (pp. 7–9). National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases (NCEZID). <https://www.cdc.gov/dengue/hcp/diagnosis-testing/index.html>
- Chand, S. P., & Marwaha, R. (2026). Anxiety. In *StatPearls* (Updated 20). StatPearls Publishing.
- Dwiyanti, D. A., Pohan, V. Y., & Alfiyanti, D. (2023). *Penerapan Bibliotherapy Anak Usia Pra Sekolah dengan Kecemasan Akibat Hospitalisasi*. 456–465.
- Hockenberry, MJ, Wilson, D., Elsevier, M., & Louis, S. (2009). *Wong's Essentials of Pediatric Nursing* (10th ed.). Elsevier Mosby.
- KidsHealth. (2020). *Anxiety in Children*. Anxiety in Children. <https://doi.org/10.4324/9781315682471>
- Kusuma, S. S. (2025). Clinical Manifestations and Complications of Dengue Infection in Children: Insights and Comparisons with Adult Cases. *Tinjauan Pustaka*, 52(1), 6–9. <https://cdkjournal.com/index.php/cdk/article/download/1518/1129>
- Oktiawati, A., Istyawati, P., & Cahyati, A. N. (2023). Implementasi Biblioterapi Menurunkan Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Akibat Hospitalisasi. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 14(2), 45–53. <https://ejournal.bhamada.ac.id/index.php/jik/article/view/511>
- Peni, T., Laili, S. I., & Ratnaningsih, T. (2025). Mengatasi Kecemasan Hospitalisasi pada Anak dengan Biblioterapi Cergam (Cerita Bergambar) di Ruang Lily RSUD Anwar Medika. *Jurnal Taman Ilmu Dan Inovasi Abdimas Bina Sehat*, 1, 87–92. <https://jabdimas.lppm-ubspnni.com/index.php/jabdimas/article/view/23/2>
- Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). *Proses Keperawatan Pendekatan Teori dan Praktik* (Fitriani, Ed.; 1st ed.). Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas. https://repositori.uin-alauddin.ac.id/14154/1/Buku_Proses_Keperawatan.pdf

- PPNI, T. P. S. D. (n.d.). SDKI – Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia. In 2017. Retrieved <https://snars.web.id/sdki/>
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. DPP PPNI.
- Pujianti, O., Susanto, H., & Wijayanti, K. (2025). Gambaran Kecemasan Efek Hospitalisasi pada Anak Prasekolah di Ruang Parkit Rumah Sakit Qolbu Insan Mulia Batang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan.*, 3(4), 103–115. <https://doi.org/10.61132/protein.v3i4.1762>
- Purnamasari, J., Permatasari, P., & Amalia, L. (2025). Penerapan Biblioterapi Terhadap Kecemasan Anak Usia Prasekolah yang Mengalami Hospitalisasi di Rumah Sakit Umum Pekerja. *Jurnal Keperawatan Degeneratif*, 01(2). <https://journal.pelni.ac.id/index.php/jkdp/article/view/3>
- Pusvita, N. (2017). *Implementasi Biblioterapi untuk Penderita Kanker Anak di Program Sekolah-Ku: Studi Kasus pada Yayasan Kasih Anak Kanker Indonesia (YKAKI) Jakarta*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Putri, C. I. H., & Primana, L. (2019). *Pelatihan Regulasi Emosi Anak Usia Prasekolah (3-4 Tahun)*. 190–202.
- Razo, T. (2025). *Benefits of Bibliotherapy*. Creating Space Therapy. <https://creatingspacetherapy.com/benefits-of-bibliotherapy/>
- Rosis, S. De, Spataro, V., Hazelzet, J. A., Peruzzo, E., & Bonciani, M. (2026). Paediatric patient Experience during Hospitalisation stays : Developing paediatric PREMS questionnaires through a Collaborative Delphi study. *Acta Psychologica*, 267(April), 106821. <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2026.106821>
- Ruschel, M. A. P., Panda, P. K., & Farmer., A. (2024). *Dengue Fever*. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430732/>
- Shekarningrum, D. H. (2025). *Asuhan Keperawatan Anak pada An. A Dengan Bronkopneumonia melalui Pemberian Biblioterapi terhadap Tingkat Kecemasan Anak Akibat Hospitalisasi di Rsud Dr. Rasidin Padang* [Universitas Alifah Padang]. <http://repository.alifah.ac.id/id/eprint/2515/>
- Tayal, A., Kumar, S., & Rakesh, K. (2023). Management of Dengue : An Updated Review. *Indian Journal of Pediatrics*, 90(February), 168–177. <https://doi.org/10.1007/s12098-022-04394-8>
- Triani, S., Sartika, D., Iqbal, M. S., & Rizki, K. (2023). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Pada Anak Prasekolah Akibat Hospitalisasi di Rumah Sakit Ibu dan Anak Kota Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(2), 2615–109. <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/download/3478/1751>
- Trianisa, M., Rahmayati, E., Handayani, R. S., Kohir, D. S., & Tanjungkarang, P.

- K. (2024). Penurunan Kecemasan Hospitalisasi pada Anak Pra Sekolah dengan Bermain Coloring Clay. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 12(April), 64–81. <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v12i1.302>
- WHO. (2025). *Laboratory Testing for Dengue Virus*. World Health Organization (WHO). <https://www.who.int/publications/i/item/B09394>
- Widia, S., Meilinda, C. S., Adi, P. R., & Yayah, K. (2022). Pengaruh Biblioterapi terhadap Tingkat Kecemasan Anak di Rumah Sakit Annisa Tangerang. *Junal Of Nursing Health Science*, 7(2), 53–60. <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/IJNHS/article/download/5468/3624>

