UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* MELALUI PENERAPAN BIBLIOTERAPI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:
HILMA NILA SARI
NIM. 202503126

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
TAHUN 2026

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* MELALUI PENERAPAN BIBLIOTERAPI

Studi Kasus: di Ruang Blambangan RSUD Prof. dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

Oleh:

HILMA NILA SARI
NIM. 202503126

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
TAHUN 2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tanggan dibawah ini :

Nama	:	Hilma Nila Sari
NIM	:	202503126
Prodi	:	PROFESI NERS
Fakultas	:	FIKES
Judul	:	Analisis Asuhan Keperawatan dengan Kecemasan Hospitalisasi pada Anak Dengue Hemorrhagic Fever melalui Penerapan Biblioterapi

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 12/08/2026

METERAI TEMPEL

Hilma Nila Sari
202503126

QR REPOSITORI

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya ilmiah akhir pada program studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Nama : Hilma Nila Sari

NIM : 202503126

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Kecemasan Hospitalisasi pada Anak *Dengue Hemorrhagic Fever* Melalui Penerapan Biblioterapi

Pada tanggal : 20 Juli 2026

Pembimbing

Tri Peni, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601 115

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL
• http://www.ubs-ppni.ac.id
• info@ubs-ppni.ac.id
• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama	:	HILMA NILA SARI
NIM	:	202503126
Program Studi	:	Profesi Ners
Pada Tanggal	:	20 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	:	"Analisis Asuhan Keperawatan dengan Kecemasan Hospitalisasi pada Anak Dengue Hemorrhagic Fever Melalui Penerapan Biblioterapi "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Penguji 1 : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 20 Juli 2026
Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **"Analisis Asuhan Keperawatan dengan Kecemasan Hospitalisasi pada Anak *Dengue Hemorrhagic Fever* melalui Penerapan Biblioterapi"**, Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan sebagai syarat akhir untuk memperoleh gelar Ners (Ns.) pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, hal tersebut disadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Besar harapan penulis, semoga KIAN ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pihak lain pada umumnya. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapat banyak pelajaran, dukungan motivasi, bantuan bimbingan yang sangat berharga dari berbagai pihak; mulai dari pelaksanaan sampai penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Pada kesempatan ini penulis bersyukur dan mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang-orang yang penulis sayangi maupun hormati, yang sudah membantu penulis sejak masa perkuliahan hingga selesainya penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Apresisasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. dr. Gigih Setijawan, Sp.P., MARS selaku Plt. Direktur RSUD Prof. dr. Soekandar Mojokerto

2. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
5. Tri Peni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak merelakan waktu dan pemikirannya dalam membimbing penulis hingga bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan sebaik-baiknya
6. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis
7. Pasien dan Keluarga yang telah berpartisipasi sebagai responden dalam proses penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners
8. Keluarga tercinta yang telah memberi do'a dan semangat juang yang tak henti-hentinya
9. Dan semua pihak yang tidak sempat penulis sebutkan satu persatu yang turut membantu kelancaran dalam penyusunan KIAN ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT. membalas segala perbuatan baik semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini memberi manfaat bagi Ilmu Keperawatan.

Mojokerto, 10 Juli 2026

Hilma Nila Sari
NIM. 202503126

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Terus hauslah akan ilmu Allah.
Dengan engkau mau berilmu, kamu
mendapati satu jalan untuk mendapat
kemudahan dan keberuntungan dalam hidup"
-Hilma N.S

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji syukur kepada Allah SWT atas dukungan serta do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan bangga dan bahagia
saya ucapkan terima kasih yang sangat dalam.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis dedikasikan kepada kedua orang tua tercinta, dan saudara-saudariku atas ketulusanya dari hati atas doa yang tak pernah putus, semangat yang tak ternilai. Serta untuk orang-orang terdekatku yang tersayang, dan untuk Almamater kebanggaanku.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN i
LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
KATA PENGANTAR iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN vi
ABSTRACT vii
ABSTRAK viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.4 Manfaat Penulisan 4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Konsep DHF 6
2.1.1 Pengertian 6
2.1.2 Etiologi 6
2.1.3 Patofisiologi 7
2.1.4 Pathway 12
2.1.5 Klasifikasi 14
2.1.6 Manifestasi Klinis 16
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang 19
2.1.8 Penatalaksanaan 20
2.2 Konsep Kecemasan 21
2.2.1 Pengertian 21
2.2.2 Gejala Kecemasan 21

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

2.2.3 Etiologi 22
2.2.4 Jenis-jenis Kecemasan 23
2.2.5 Dampak Kecemasan 24
2.2.6 Penilaian Skala Kecemasan 25
2.3 Konsep Dasar Hospitalisasi 27
2.3.1 Pengertian Hospitalisasi 27
2.3.2 Tanda dan Gejala Hospitalisasi 27
2.3.3 Faktor *stressor* Hospitalisasi 28
2.3.4 Respon Perilaku Hospitalisasi 29
2.3.5 Dampak Hospitalisasi pada anak pra sekolah 30
2.3.6 Upaya Mengurangi Dampak Hospitalisasi pada Anak Usia Pra Sekolah 32

2.4 Konsep Biblioterapi 34
2.4.1 Pengertian Biblioterapi 34
2.4.2 Jenis-jenis Biblioterapi 34
2.4.3 Manfaat Biblioterapi 35
2.4.4 Tahapan Pelaksanaan Biblioterapi 35
2.4.5 Prosedur Biblioterapi 36
2.4.6 Peran Penting Perawat dalam Biblioterapi 37
2.5 Konsep Dasar Anak Usia Pra Sekolah 38
2.5.1 Pengertian anak usia pra sekolah 38
2.5.2 Teori Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Pra Sekolah 38
2.6 Konsep Asuhan Keperawatan 42
2.6.1 Pengkajian 42
2.6.2 Intervensi Keperawatan 45
2.6.3 Implementasi Keperawatan 48
2.6.4 Evaluasi Keperawatan (SOAP) 48
2.7 Penelitian Terdahulu 50
BAB 3 GAMBARAN KASUS KELOLAAN 54
3.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 54
3.1.1. Pengakajian 54

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

3.1.2. Analisa Data 64
3.1.3. Diagnosis Keperawatan 65
3.1.4. Intervensi Keperawatan 66
3.1.5. Implementasi Keperawatan 67
3.1.6. Evaluasi Keperawatan 69
BAB 4 PEMBAHASAN 73
4.1 Hasil Studi Kasus 73
4.1. 1 Analisis asuhan keperawatan dengan kecemasan hospitaliasi pada anak Dengue Hemorrhagic Fever melalui penerapan biblioterapi di RSUD Prof. dr. Soekandar Mojokerto 73
4.1. 2 Analisis penerapan biblioterapi pada anak pra sekolah dengan kecemasan Hospitalisasi di RSUD Prof. dr. Soekandar Mojokerto 77
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 79
5. 1 Kesimpulan 79
5. 2 Saran 80
DAFTAR PUSTAKA 81

UNIVERSITAS PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penatalaksanaan DHF 20
Tabel 2. 2 Gejala dan tanda Mayor dan Minor Ansietas 47
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan 48
Tabel 2. 4 Penelitian Terdahulu 53
Tabel 3. 1 Identitas Pasien 57
Tabel 3. 2 Hasil Pemeriksaan Penunjang 64
Tabel 3. 3 Terapi Medis 65
Tabel 3. 4 Analisa Data 66
Tabel 3. 5 Intervensi Keperawatan Kasus Kelolaan 67
Tabel 3. 6 Implementasi Keperawatan Kasus Kelolaan 68
Tabel 3. 7 Evaluasi Keperawatan Kasus Kelolaan 71

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway 13

Gambar 2. 2 Klasifikasi DHF 14

Gambar 2. 3 Skala Visual Facial Anxiety Scale (VFAS) 27

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Prosedur Biblioterapi 87

Lampiran 2 Pengajuan Judul 90

Lampiran 3 Bimbingan KIAN 91

Lampiran 4 Revisi Hasil 92

Lampiran 5 Uji Similaritas 94

Lampiran 6 Permohonan menjadi responden 95

Lampiran 7 Persetujuan menjadi Responden 96

Lampiran 8 Dokumentasi 97

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR PUSTAKA

Andrew B. Correll, M., Terry L. Correll, D., & Correll, M. C. (2024). Literary Prescriptions: Applying Bibliotherapy in a Psychotherapeutic Context. *Innovations in Clinical Neuroscience*, *21*(7), 15–21. https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11424070/

Aryani, A., & Widiyono. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Anak* (I. S. Nugroh, Ed.; 1st ed.). Prime Identity House.

Cao, X., Yumul, R., Lazo, O. L. E., Friedman, J., Durra, O., Zhang, X., & White, P. F. (2017). A novel visual facial anxiety scale for assessing preoperative anxiety. *PLoS ONE*, *12*(2), 1–7. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0171233

CDC. (2025). Clinical Testing Guidance for Dengue. In *Dengue* (pp. 7–9). National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases (NCEZID). https://www.cdc.gov/dengue/hcp/diagnosis-testing/index.html

Chand, S. P., & Marwaha, R. (2026). Anxiety. In *StatPearls* (Updated 20). StatPearls Publishing.

Dwiyanti, D. A., Pohan, V. Y., & Alfiyanti, D. (2023). *Penerapan Bibliotherapy Anak Usia Pra Sekolah dengan Kecemasan Akibat Hospitalisasi*. 456–465.

Hockenberry, MJ, Wilson, D., Elsevier, M., & Louis, S. (2009). *Wong's Essentials of Pediatric Nursing* (10th ed.). Elsevier Mosby.

KidsHealth. (2020). *Anxiety in Children*. Anxiety in Children. https://doi.org/10.4324/9781315682471

Kusuma, S. S. (2025). linical Manifestations and Complications of Dengue Infection in Children: Insights and Comparisons with Adult Cases. *Tinjauan Pustaka*, *52*(1), 6–9. https://cdkjournal.com/index.php/cdk/article/download/1518/1129

Oktiawati, A., Istyawati, P., & Cahyati, A. N. (2023). Implementasi Biblioterapi Menurunkan Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Akibat Hospitalisasi. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, *14*(2), 45–53. https://ejournal.bhamada.ac.id/index.php/jik/article/view/511

Peni, T., Laili, S. I., & Ratnaningsih, T. (2025). Mengatasi Kecemasan Hospitalisasi pada Anak dengan Biblioterapi Cergam (Cerita Bergambar) di Ruang Lily RSU Anwar Medika. *Jurnal Taman Ilmu Dan Inovasi Abdimas Bina Sehat*, *1*, 87–92. https://jabdimas.lppm-ubsppni.com/index.php/jabdimas/article/view/23/2

Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). *Proses Keperawatan Pendekatan Teori dan Praktik* (Fitriani, Ed.; 1st ed.). Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas. https://repositori.uin-alauddin.ac.id/14154/1/Buku_Proses Keperawatan.pdf

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

PPNI, T. P. S. D. (n.d.). SDKI – Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia. In *2017*. Retrieved https://snars.web.id/sdki/

PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. DPP PPNI.

Pujianti, O., Susanto, H., & Wijayanti, K. (2025). Gambaran Kecemasan Efek Hospitalisasi pada Anak Prasekolah di Ruang Parkit Rumah Sakit Qolbu Insan Mulia Batang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan.*, *3*(4), 103–115. https://doi.org/10.61132/protein.v3i4.1762

Purnamasari, J., Permatasari, P., & Amalia, L. (2025). Penerapan Biblioterapi Terhadap Kecemasan Anak Usia Prasekolah yang Mengalami Hospitalisasi di Rumah Sakit Umum Pekerja. *Jurnal Keperawatan Degeneratif*, *01*(2). https://journal.pelni.ac.id/index.php/jkdp/article/view/3

Pusvita, N. (2017). *Implementasi Biblioterapi untuk Penderita Kanker Anak di Program Sekolah-Ku: Studi Kasus pada Yayasan Kasih Anak Kanker Indonesia (YKAKI) Jakarta*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.

Putri, C. I. H., & Primana, L. (2019). *Pelatihan Regulasi Emosi Anak Usia Prasekolah (3-4 Tahun)*. 190–202.

Razo, T. (2025). *Benefits of Bibliotherapy*. Creating Space Therapy. https://creatingspacetherapy.com/benefits-of-bibliotherapy/

Rosis, S. De, Spataro, V., Hazelzet, J. A., Peruzzo, E., & Bonciani, M. (2026). Paediatric patient Experience during Hospitalisation stays : Developing paediatric PREMS questionnaires through a Collaborative Delphi study. *Acta Psychologica*, *267*(April), 106821. https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2026.106821

Ruschel, M. A. P., Panda, P. K., & Farmer., A. (2024). *Dengue Fever*. StatPearls Publishing. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430732/

Shekarningrum, D. H. (2025). *Asuhan Keperawatan Anak pada An. A Dengan Bronkopneumonia melalui Pemberian Biblioterapi terhadap Tingkat Kecemasan Anak Akibat Hospitalisasi di Rsud Dr. Rasidin Padang* [Universitas Alifah Padang]. http://repository.alifah.ac.id/id/eprint/2515/

Tayal, A., Kumar, S., & Rakesh, K. (2023). Management of Dengue : An Updated Review. *Indian Journal of Pediatrics*, *90*(February), 168–177. https://doi.org/10.1007/s12098-022-04394-8

Triani, S., Sartika, D., Iqbal, M. S., & Rizki, K. (2023). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Pada Anak Prasekolah Akibat Hospitalisasi di Rumah Sakit Ibu dan Anak Kota Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, *9*(2), 2615–109. https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/download/3478/1751

Trianisa, M., Rahmayati, E., Handayani, R. S., Kohir, D. S., & Tanjungkarang, P.

K. (2024). Penurunan Kecemasan Hospitalisasi pada Anak Pra Sekolah dengan Bermain Coloring Clay. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, *12*(April), 64–81. https://doi.org/10.47218/jkpbl.v12i1.302

WHO. (2025). *Laboratory Testing for Dengue Virus*. World Health Organization (WHO). https://www.who.int/publications/i/item/B09394

Widia, S., Meilinda, C. S., Adi, P. R., & Yayah, K. (2022). Pengaruh Biblioterapi terhadap Tingkat Kecemasan Anak di Rumah Sakit Annisa Tangerang. *Junal Of Nursing Health Science*, *7*(2), 53–60. https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/IJNHS/article/download/5468/3624

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI