

Name : Hilma Nila Sari
Major : Profesi Ners
Title : Analysis of Nursing Care for Anxiety Undergoing Hospitalization
in Children with Dengue Hemorrhagic Fever Through the
Application of Bibliotherapy on RSUD Prof. dr. Soekandar
Mojokerto
Advisor : Tri Peni, S.Kep., Ns., M.Kes

ABSTRACT

Hospitalization causes fear and anxiety, especially in preschool children. Children's anxiety stems from the conditions of their hospitalization. Their anxiety levels can be alleviated through bibliotherapy, using imaginative stories with engaging and child-friendly illustrations. Bibliotherapy helps increase children's awareness of their situation, and engaging stories are a way to reduce their pain and anxiety. Those purpose study aimed to describe the nursing care provided to children with anxiety and the application of bibliotherapy in the Blambangan rooms RSUD Prof. dr. Soekandar Mojokerto. The methode was descriptive, using a case study approach with preschool children (3-6 years old). It included one child with *dengue hemorrhagic fever* who was experiencing anxiety about hospital admission. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. The nursing care results indicated that the child was experiencing anxiety. The study was conducted according to a three-day intervention plan. In the first session, the child exhibited an anxiety scale of 5, and after the third session, his anxiety scale decreased to 2, thanks to the application of bibliotherapy. This significant decrease in anxiety is attributed to the fact that reading picture books stimulated the visual distraction mechanism (*distraction technique*) in preschool children. The illustrations, accompanied by stories relevant to the situation, helped the children alleviate their anxiety and reduce their sense of threat while the medical staff performed their duties. Children think intuitively and respond to visual stimuli. Therefore, bibliotherapy, as a non-pharmacological intervention, has proven effective in reducing anxiety levels in hospitalized children. Bibliotherapy is offered to help reduce anxiety levels and can be implemented in hospitals to prevent anxiety in preschool children as a result of their hospitalization.

Key word: Anxiety, Hospitalization, Bibliotherapy

Nama : Hilma Nila Sari

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Kecemasan Hospitalisasi
pada Anak *Dengue Hemorrhagic Fever* Melalui Penerapan
Biblioterapi

Pembimbing : Tri Peni, S.Kep., Ns., M.Kes

ABSTRAK

Hospitalisasi menimbulkan efek takut dan cemas terutama pada anak usia pra sekolah. Kecemasan pada anak sebagai akibat dari kondisi hospitalisasi. Tingkat kecemasan anak dapat diturunkan dengan Biblioterapi salah satunya dengan cerita fabel dengan pendukung gambar yang menarik dan disukai oleh anak. Biblioterapi mampu membantu meningkatkan kesadaran anak akan kondisi yang mereka alami dan cerita yang menarik menjadi salah satu metode yang dapat mendistraksi rasa sakit dan kecemasan yang dialami oleh anak. Tujuan penelitian ini adalah menggambarkan asuhan Keperawatan kecemasan serta penerapan biblioterapi pada anak akibat hospitalisasi di ruang Blambangan RSUD Prof. dr. Soekandar Mojokerto. Desain penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus pada anak usia prasekolah (3-6 tahun). Partisipan yang diberikan asuhan Keperawatan adalah 1 anak usia prasekolah dengan *Dengue Hemorrhagic Fever* yang mengalami kecemasan hospitalisasi. Dengan teknik pengumpulan data wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Hasil asuhan Keperawatan menunjukkan pasien mengalami ansietas. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi selama 3 hari, pada pertemuan 1 anak menunjukkan skala kecemasan 5 dan sesudah pertemuan ke 3 skala kecemasan pada anak mengalami penurunan ke skala 2 yaitu dengan implementasi penerapan biblioterapi. Penurunan kecemasan yang signifikan terjadi karena proses membaca cerita bergambar memicu mekanisme pengalihan perhatian (teknik distraksi) kognitif visual pada anak prasekolah. Ilustrasi visual dengan narasi yang relevan dengan kondisi membantu anak memproyeksikan kecemasan, serta meminimalkan persepsi ancaman terhadap tindakan petugas medis. Anak prasekolah berpikir secara intuitif dan merespon stimulus visual. Sehingga biblioterapi sebagai intervensi non-farmakologis terbukti efektif menurunkan tingkat kecemasan pada anak yang mengalami hospitalisasi. Biblioterapi diberikan untuk membantu menurunkan tingkat kecemasan. Pencegahan kecemasan pada anak usia pra sekolah akibat hospitalisasi dapat diterapkan di rumah sakit dengan biblioterapi.

Kata kunci: Kecemasan, Hospitalisasi, Biblioterapi