

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 1) Berdasarkan hasil pengkajian pada kedua partisipan dengan Diabetes Melitus tipe 2, ditemukan peningkatan kadar glukosa darah disertai keluhan lemas, mudah lelah, sering haus, dan sering berkemih. Kedua partisipan juga mengalami kelemahan fisik dan penurunan kondisi umum tubuh, namun pada partisipan 1 ditemukan tanda kekurangan cairan yang lebih menonjol. Hal ini menunjukkan bahwa Diabetes Melitus tipe 2 tidak hanya memengaruhi kadar glukosa darah, tetapi juga kondisi fisik pasien secara menyeluruh. Diagnosa keperawatan untuk kedua klien tersebut dapat disimpulkan bahwa ditemukan pada kedua partisipan yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah yang ditandai dengan peningkatan hasil pemeriksaan gula darah, tubuh terasa lemas, sering haus, dan peningkatan frekuensi berkemih akibat gangguan regulasi insulin dalam tubuh.
- 2) Tindakan keperawatan yang direncanakan berfokus pada pemantauan kondisi pasien, pengawasan kadar glukosa darah, pemenuhan kebutuhan cairan, pengaturan pola makan, serta pemberian pendidikan kesehatan mengenai pengelolaan Diabetes Melitus. Selain itu dilakukan kolaborasi pemberian terapi insulin Levemir dan terapi lainnya sesuai program pengobatan yang diberikan selama pasien dirawat. Edukasi mengenai kepatuhan menjalani terapi dan pentingnya menjaga pola hidup sehat juga

diberikan agar pasien mampu menjaga kondisi kesehatannya setelah pulang dari rumah sakit.

- 3) Implementasi tindakan keperawatan dilakukan sesuai dengan rencana yang telah disusun selama tiga hari perawatan. Tindakan yang dilakukan meliputi pemantauan tanda vital dan kadar glukosa darah, observasi kondisi umum pasien, pemantauan kebutuhan cairan, pemberian edukasi mengenai diet Diabetes Melitus, serta kolaborasi terapi insulin sesuai advis medis. Pada partisipan 1 tindakan lebih difokuskan pada pemantauan keseimbangan cairan dan elektrolit, sedangkan pada partisipan 2 lebih diarahkan pada peningkatan toleransi aktivitas dan pengontrolan kadar glukosa darah. Selama pelaksanaan tindakan, kedua partisipan menunjukkan respon yang cukup baik terhadap asuhan keperawatan yang diberikan.
- 4) Pada tahap evaluasi, kondisi kedua partisipan menunjukkan perkembangan yang cukup baik dibandingkan saat awal masuk perawatan. Keluhan lemas mulai berkurang, rasa haus menurun, frekuensi berkemih mulai berkurang, dan kondisi umum pasien tampak lebih stabil. Hasil pemeriksaan gula darah juga menunjukkan penurunan secara bertahap meskipun belum mencapai batas normal sepenuhnya. Perubahan tersebut menunjukkan bahwa tindakan keperawatan dan terapi kolaboratif yang diberikan mampu membantu memperbaiki kondisi pasien. Namun demikian, Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang. Oleh karena itu, keberhasilan pengendalian kadar glukosa darah tidak hanya bergantung pada tindakan selama perawatan di rumah sakit, tetapi juga

dipengaruhi oleh kepatuhan pasien dalam menerapkan pola hidup sehat secara berkelanjutan setelah kembali ke lingkungan rumah.

5.2 Saran

1) Bagi Responden

Pasien dan keluarga diharapkan dapat bekerja sama dalam menjaga kondisi kesehatan melalui penerapan pola hidup sehat, pengaturan diet, kepatuhan penggunaan obat, pemeriksaan gula darah secara berkala, dan kontrol rutin ke fasilitas kesehatan. Dukungan keluarga sangat penting untuk meningkatkan motivasi pasien dalam menjalani pengobatan secara teratur.

2) Bagi Institusi Pendidikan

Dapat meningkatkan mutu pelayanan pendidikan yang lebih berkualitas dan profesional sehingga dapat tercipta perawat profesional, terampil, inovatif, dan bermutu yang mampu memberikan asuhan keperawatan secara menyeluruh berdasarkan kode etik keperawatan.

3) Bagi Tenaga Kesehatan

Perawat diharapkan mampu memberikan pelayanan secara menyeluruh dengan memperhatikan kondisi fisik, psikologis, dan kemampuan pasien dalam melakukan perawatan mandiri. Selain memberikan tindakan keperawatan, perawat juga perlu meningkatkan peran sebagai edukator agar pasien lebih memahami pentingnya kepatuhan terhadap terapi dan perubahan gaya hidup sehat.