

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS
TIPE 2 DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RSUD Dr. WAHIDIN SUDIRO HUSODO MOJOKERTO**



Oleh :
LULY RISMI ANGGER
NIM 202304008

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KILEN YANG MEGALAMI DIABETES MELITUS
TIPE 2 DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RSUD Dr. WAHIDIN SUDIRO HUSODO MOJOKERTO**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan
(A.Md.Kep) pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh :
LULY RISMI ANGGER
NIM 202304008

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Luly rismi angger

NIM : 202304008

Prodi : DIII KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : Asuhan keperawatan klien yang mengalami diabetes melitus tipe 2 dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah di RSUD Dr. Wahidin sudiro husodo mojokerto

Saya menyatakan bahwa LTA ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 7/8/2026


METERAI TEMPEL
C9AKX527209176
Luly rismi angger
202304008

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Asuhan Keperawatan Klien Yang Mengalami Diabetes Melitus Tipe 2

Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto

Nama : Luly Rismi Angger

Nim : 202304008

Pada Tanggal : 03 Juli 2026



Pembimbing I

Chatherina Janes P. M.Kep.Sp.Kep.M.B



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : LULY RISMI ANGGER
NIM : 202304008
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 03 Juli 2026
Judul Karya Tulis Ilmiah : "ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RSUD Dr. WAHIDIN SUDIRO HUSODO MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Chaterina Janes Pratiwi, M.Kep.Sp.KMB. (.....)
Penguji 2 : - (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 27 Juli 2026

Ka. Prodi Keperawatan


Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.070

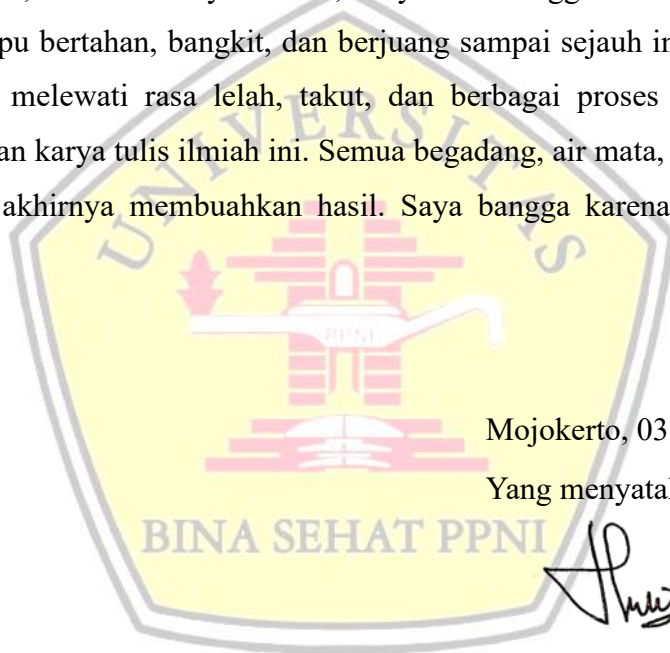
KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul *“Asuhan Keperawatan Klien Yang Mengalami Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto”*. Penyusunan laporan kasus ini dapat terselesaikan berkat bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyusun laporan kasus ini dengan lancar
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Binarti Dwi W., S.Kep. Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Chaterina Janes P. M,Kep.Sp.Kep.M.B selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingannya kepada penulis
6. Emyk Windartik, S.Kep. Ns., M.Kes Selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberi masukan kepada peneliti
7. dr. Sulaiman Rosyid, M.kes selaku Direktur RSUD dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto yang telah memberi izin dalam pelaksanaan penelitian guna penyusunan karya tulis ilmiah.
8. Seluruh staf dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian laporan studi kasus ini.
9. Kedua orang tua tercinta, Ibu Sunarmi dan Bapak Waris, yang selalu menjadi alasan penulis untuk terus berjuang. Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, kasih sayang, pengorbanan, dukungan, serta kesabaran dalam menemani

setiap proses yang penulis lalui hingga berada di titik ini. Tidak ada kata yang mampu menggambarkan betapa besar arti kalian dalam hidup penulis.

10. Kakak tersayang, terima kasih atas segala dukungan, perhatian, serta motivasi. Terima kasih telah menjadi salah satu donatur setelah dari orang tua dalam perjuangan penulis menyelesaikan pendidikan ini dapat terselesaikan dengan baik.
11. Partner terbaik, terima kasih telah hadir dalam perjalanan ini. Terima kasih untuk kebersamaan, bantuan, dukungan, semangat, serta waktu yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
12. Dan terakhir, untuk diri saya sendiri, Luly Rismi Angger terima kasih karena telah mampu bertahan, bangkit, dan berjuang sampai sejauh ini. Terima kasih telah kuat melewati rasa lelah, takut, dan berbagai proses panjang dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Semua begadang, air mata, dan usaha yang dilakukan akhirnya membuahkan hasil. Saya bangga karena tidak memilih menyerah.



Mojokerto, 03 Juli 2026

Yang menyatakan

LULY RISMI ANGER

NIM. 2023 040 08

DAFTAR ISI

<u>KARYA TULIS ILMIAH</u>	i
<u>KARYA TULIS ILMIAH</u>	i
<u>SURAT PERNYATAAN</u>	ii
<u>LEMBAR PENGESAHAN</u>	v
<u>KATA PENGANTAR</u>	vi
<u>DAFTAR ISI</u>	x
<u>DAFTAR TABEL</u>	xiii
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	xiv
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	xv
<u>BAB 1</u>	1
<u>PENDAHULUAN</u>	1
<u>1.2 Batasan Masalah</u>	5
<u>1.3 Rumusan Masalah</u>	5
<u>1.4 Tujuan Penelitian</u>	5
<u>1.4.1 Tujuan Umum</u>	5
<u>1.4.2 Tujuan Khusus</u>	6
<u>1.5 Manfaat Penelitian</u>	6
<u>1.5.1 Manfaat Teoritis</u>	6
<u>1.5.2 Manfaat Praktis</u>	7
<u>BAB II</u>	8
<u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	8
<u>2.1 Konsep Diabetes Melitus</u>	8
<u>2.1.1 Definisi</u>	8
<u>2.1.2 Etiologi</u>	9
<u>2.1.3 Klasifikasi</u>	10
<u>2.1.4 Manifestasi Klinis</u>	11
<u>2.1.5 Patofisiologi</u>	15
<u>2.1.6 Pathway</u>	17
<u>2.1.8 Penatalaksanaan</u>	18
<u>2.1.9 Komplikasi</u>	21
<u>2.2 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah</u>	24
<u>2.2.1 Definisi</u>	24

2.2.2 Etiologi.....	24
2.2.3 Kondisi Klinis	25
2.2.4 Batasan Karakteristik	25
2.2.5 Faktor-faktor	26
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	28
2.3.1 Pengkajian.....	28
2.3.2 Pemeriksaan Diagnostik.....	34
2.3.3 Diagnosa Keperawatan.....	35
2.3.4 Analisa Data	35
2.3.5 Intervensi Keperawatan.....	36
2.3.6 Implementasi.....	37
2.3.7 Evaluasi Keperawatan.....	37
BAB III	38
METODE PENELITIAN.....	38
3.1 Desain Penelitian.....	38
3.2 Batasan Istilah	38
3.3 Partisipan.....	39
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
3.5 Pengumpulan Data	40
3.6 Uji Keabsahan Data	40
3.7 Analisa Data	41
3.8 Etika Penelitian	42
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil	44
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	44
4.1.2 Pengkajian.....	44
4.1.3 Analisa Data	50
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	51
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	51
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	52
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	56
4.2 Pembahasan.....	58
4.2.1 Pengkajian.....	59

4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	62
4.2.3 Rencana Keperawatan.....	63
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	65
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	68
BAB V.....	70
KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pemeriksaan Gula Darah	18
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan	36
Tabel 4. 1 Identitas Klien.....	44
Tabel 4. 2 Identitas Keluarga	45
Tabel 4. 3 Riwayat Penyakit	45
Tabel 4. 4 Observasi dan Pemeriksaan Fisik	46
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Laboratorium	49
Tabel 4. 6 Terapi Obat	50
Tabel 4. 7 Hasil Gula Darah Acak	50
Tabel 4. 8 Analisa Data	50
Tabel 4. 9 Diagnosa Keperawatan	51
Tabel 4. 10 Intervensi Keperawatan	51
Tabel 4. 11 Implementasi Keperawatan	52
Tabel 4. 12 Evaluasi Keperawatan	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Phatway Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	17
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Format Asuhan Keperawatan	77
Lampiran 2 : Lembar Pengajuan Judul	87
Lampiran 3 : Lembar Bimbingan 1 (Proposal)	88
Lampiran 4 : Lembar Similarity	92
Lampiran 5 : Lembar Studi Pendahuluan	93
Lampiran 6 : Persetujuan Izin Studi Pendahuluan	94
Lampiran 7 : Lembar Kode Etik	96
Lampiran 8 : Lembar Surat Permohonan Menjadi Responden	97
Lampiran 9 : Informed Consent	98
Lampiran 10 : Dokumentasi	100
Lampiran 11 : Lembar Revisi Proposal	102
Lampiran 12 : Lembar Bimbingan (Karya Tulis Ilmiah)	104
Lampiran 13 : Lembar Revisi KTI	106



DAFTAR PUSTAKA

- A.Asis Almual Hidayat. (2018). *Pengantar Buku Keperawatan Anak (2nd ed.; Dr. Dripa Sjabana, ed). Jakarta : Dr. Dripa Sjabana*
- Ahern, R.N. & Wilkinson, J. M. (2017). *Ahern, R.N. & Wilkinson, J.M. (2014). Buku saku diagnosa keperawatan. Edisi 9.Jakarta: EGC.*
- Amin huda nurarif, & Hardhi kusuma, (2015). *Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis dan nanda nic noc (jilid 3). Penerbit mediacion jogja.*
- Antar, S. A., Ashour, N. A., Sharaky, M., Khattab, M., Ashour, N. A., Zaid, R. T., Joo, E., Elkamhawy, A., & Al-karmalawy, A. A. (2023). Biomedicine & Pharmacotherapy Diabetes mellitus: Classification , mediators , and complications ; A gate to identify potential targets for the development of new effective treatments. *Biomedicine & Pharmacotherapy*, 168, 115734. <https://doi.org/10.1016/j.biopha.2023.115734>
- Arya, P. (2023). *Risk Factors of Diabetes.* 6, 61–66. [https://doi.org/10.37532/jdmc.2023.6\(3\).61-66](https://doi.org/10.37532/jdmc.2023.6(3).61-66)
- Baughman, C., Diane, and JoAnn Hackley, C. (2016). *Keperawatan Medikal-Bedah Buku Saku Dari Brunner & Suddarth.* ed. Monica ester s.kp. jakarta: Egc.
- Darlina n.d. 2016. “Manajemen Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus.” *Jurnal PSIK - FK Unsyiah* 2 (2): 132–36.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur (2024) *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023.*
- Doenges, M. E., Moorhouse, M. F., Murr, A. C., Cox, H. C., Carpenito, L. J. (2017). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan Nanda-Nic-Noc Edisi 9 (Indonesia).Pdf. In Journal Of Chemical Information And Modeling.* <https://doi.org/10.5860/Choice.1882>.
- American Diabetes Association (ADA). (2017). American Diabetes Association (ADA) (2017) ‘Standard of medical care in diabetes - 2017’, *Diabetes Care*, 40 (sup 1)(January), pp. s4–s128. doi: 10.2337/dc17-S003.
- Fain James A. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan.* Singapura: Salemba Medika

- Fatimah, R. N. (2015). *DIABETES MELITUS TIPE 2*. 4, 93–101.
- Ginting, (2014). *Patofisiologi Buku Ajar Ilustrasi*. Tangerang Selatan: Binarupa Aksara
- Harmilah, N., Pd, S., Kep, S., & Kmb, M. K. S. (n.d.). *PERAWATAN PENYANDANG DIABETES MELLITUS TIPE 2*.
- IDF Diabetes Atlas*. (2025).
- Istibsaroh, F., Mila, F., & Arif, A. Z. (2023). *Aktivitas Fisik Jalan Santai Untuk Penanganan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus*. 3(1), 24–30.
- Kurniadi dan Nurrahmani. (2014). *Stop Diabetes, Hipertensi, Kolesterol Tinggi, Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media.
- Kumar, A. S., Maiya, A. G., Shastri, B. A., Vaishali, K., Ravishankar, N., Hazari, A., Gundmi, S., & Jadhav, R. (2019). Science Exercise aDirectnd insulin resistance in type 2 diabetes mellitus : A systematic review and meta-analysis. *Annals of Physical and Rehabilitation Medicine*, 62(2), 98–103. <https://doi.org/10.1016/j.rehab.2018.11.001>
- Majety, P., Alejandra, F., Orquera, L., Edem, D., & Hamdy, O. (2023). *Pharmacological approaches to the prevention of type 2 diabetes mellitus*. March, 1–11. <https://doi.org/10.3389/fendo.2023.1118848>
- Mediarti, D., Agustini, D., Studi, P., Keperawatan, D., & Kemenkes, P. (2024). *MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PENDAHULUAN Diabetes Mellitus adalah gangguan metabolisme yang disebabkan pankreas oleh untuk menyebabkan hiperglikemia atau hipoglikemia (Saino et al ., 2020).* 9, 68–82.
- Heather Herdman, Shigemi Kamitsuru. (2015). *Nanda Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10*. Jakarta: EGC.
- Nuri, W., Suci, K., Adiratna, S., S. (2024). Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Ny. W Dengan Diabetes Mellitus Tipe II. *[MAHESA: MALAHAYATI HEALTH STUDENT JOURNAL, P-ISSN: 2746-198X E-ISSN: 2746-3486 VOLUME 4 NOMOR 1 TAHUN 2024]* HAL 178-186

- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (P. P. Lestari (ed.); Edisi 5)*. Salemba Medika.
- Pencegahan, P. D. A. N., & Indonesia, D. I. (2024). *Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di indonesia 2024*.
- PERKENI. (2017). *PERKENI, 2015, Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia, PERKENI, Jakarta:13*.
- PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Priscilla. (2017). Priscilla. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 5*. Jakarta: EGC.
- Rini, N., Sari, P., & Musta, M. (2024). *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat Pengelolaan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah dengan Senam Kaki Diabetik pada Penderita Diabetes Melitus (Studi Kasus)*. 2(2).
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf – Diakses Agustus 2018.
- Rizza, R. A. (2010). *Pathogenesis of Fasting and Postprandial Hyperglycemia in Type 2 Diabetes : Implications for Therapy*. 59(November), 2697–2707. <https://doi.org/10.2337/db10-1032>
- Rodrigo-Carbó, C., Madinaveitia-Nisarre, L., Pérez-Calahorra, S., Gracia-Rubio, I., Cebollada, A., Galindo-Lalana, C., Mateo-Gallego, R., & Lamiquiz-Moneo, I. (2025). Low-calorie, high-protein diets, regardless of protein source, improve glucose metabolism and cardiometabolic profiles in subjects with prediabetes or type 2 diabetes and overweight or obesity. *Diabetes, obesity & metabolism*, 27(1), 268–279. <https://doi.org/10.1111/dom.16013>
- Soegondo (2010). *Penyuluhan Sebagai Komponen Terapi Diabetes Melitus, Diabetes Melitus Penatalaksanaan Terpadu*. Jakarta : balai Penerbit FK-UI
- Suryanti, S. (2025). Kestabilan Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Melalui Senam Ergonomis di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu. *Vol 7, No 6 (2025): Volume 7 Nomor 6 (2025) - Artikel*.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*

(SDKI) Edisi 1 Cetakan 3 (Revisi). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (SIKI) Edisi 1 Cetakan 2. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (SLKI) Edisi 1 Cetakan 2. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI

Widyasari, N (2017). ‘Hubungan Karakteristik Responden Dengan Risiko Diabetes Melitus Dan Dislipidemia Kelurahan Tanah Kalikedinding’, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(1), pp. 130–141. doi: 10.20473/jbe.v5i1.

Xue, Y., Guan, S., & Jia, W. (2024). BGformer : An improved Informer model to enhance blood glucose prediction. *Journal of Biomedical Informatics*, 157(July), 104715. <https://doi.org/10.1016/j.jbi.2024.104715>

LeMone, P. (2019, July). Buku ajar Keperawatan Medikal Bedah Ed. 5 Vol 4. Egc.

