

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Implementasi Bola Ringan Ibu Bersalin (*Bourbulin*) di RSUD Kartini Mojokerto, dapat disimpulkan bahwa implementasi *Bourbulin* dilaksanakan sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP), yaitu selama 30 menit dengan frekuensi 1 kali pada ibu bersalin kala I fase aktif.

Berdasarkan tabel 4.6 diketahui bahwa 10 responden telah menggunakan metode Bouncing (76,9%). Sebagian besar menggunakan metode pelvic Rocking sebanyak 11 orang (84,6%), metode Angka 8 9 orang (69,2%), Metode Pelvic Tilt sebanyak 10 orang (76,9%) metode Sideto side sebanyak 6 orang (46,2%), metode Infinity sebanyak 9 orang (69,2%), metode Hip Circle sebanyak 4 orang (30,8%) dan metode CatnCow sebanyak 2 orang (15,4%).

5.2 Saran

4.3.1.1.1.1.1 Bidan RS

Diharapkan bidan di RSUD Kartini Mojokerto dapat mengoptimalkan implementasi penggunaan *bourbulin* sebagai salah satu metode nonfarmakologis dalam asuhan persalinan normal, khususnya pada ibu bersalin kala I fase aktif. Bidan juga diharapkan memberikan

edukasi kepada ibu hamil sejak masa antenatal mengenai manfaat dan cara penggunaan *gymball* sehingga ibu lebih siap dan kooperatif saat proses persalinan. Selain itu, bidan diharapkan mampu menerapkan penggunaan *gymball* secara konsisten sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) untuk meningkatkan kenyamanan ibu, membantu mengurangi nyeri persalinan, dan mendukung kelancaran proses persalinan.

4.3.1.1.1.1.2 Manajer RS

Diharapkan manajemen RSUD Kartini Mojokerto dapat menjadikan penggunaan *bourbulin* sebagai salah satu program atau prosedur tetap dalam pelayanan persalinan normal. Selain menyediakan sarana dan prasarana berupa *bourbulin* yang memadai, pihak manajemen juga diharapkan menyusun kebijakan serta memberikan pelatihan kepada tenaga kesehatan mengenai teknik penggunaan *gymball* yang benar sehingga implementasinya dapat dilakukan secara optimal, berkelanjutan, dan menjadi bagian dari upaya peningkatan mutu pelayanan kebidanan serta kepuasan ibu bersalin di RSUD Kartini Mojokerto.

4.3.1.1.1.1.3 Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian mengenai penggunaan *bourbulin* dengan jumlah responden yang lebih banyak, menggunakan desain penelitian yang lebih kuat, serta menambahkan variabel lain seperti lama persalinan, tingkat kecemasan,

kepuasan ibu bersalin. Penelitian selanjutnya juga diharapkan dapat membandingkan efektivitas *bourbulinn* dengan metode nonfarmakologis lainnya sehingga diperoleh bukti ilmiah yang lebih komprehensif untuk mendukung pengembangan pelayanan kebidanan berbasis *evidence-based practice*.

