

SKRIPSI

**IMPLEMENTASI PENGGUNAAN *BOURBULIN* UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA IBU BERSALIN KALA 1 DI
RSU KARTINI MOJOKERTO**



AINI MAWARDA

NIM: 202205001

**PRODI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026

SKRIPSI
IMPLEMENTASI PENGGUNAAN *BOURBULIN* UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA IBU BERSALIN KALA 1 DI
RSU KARTINI MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



AINI MAWARDA

NIM: 202205001

PRODI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aini Mawarda
NIM : 202205001
Prodi : S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : IMPLEMENTASI PENGGUNAAN BOURBULIN UNTUK MENGURANGI
NYERI PADA IBU BERSALIN KALA 1 DI RSU KARTINI MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 8/7/2026



Aini Mawarda
202205001

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk disajikan dalam upaya ujian skripsi dalam program studi S1 Ilmu Kebidanan

Judul : Implementasi Penggunaan *Bourbulin* Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala 1 Di RSUD Kartini Mojokerto

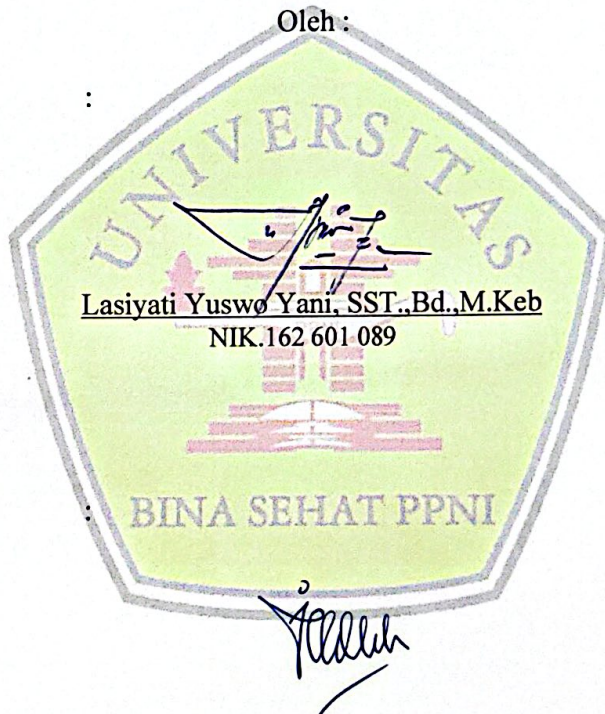
Nama : Aini Mawarda

NIM : 202205001

Pada Tanggal : 15 Juli 2026

Oleh :

Pembimbing I :



Pembimbing II :

Hj Indah Kusmindarti, SST.,Bd.,M.Kes
NIK.162 601 073



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : AINI MAWARDA
NIM : 202205001
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 20 Juli 2026
Judul Skripsi : "IMPLEMENTASI PENGGUNAAN GYMBALL
(BOURBULIN) UNTUK MENGURANGI NYERI
PADA IBU BERSALIN KALA 1 DI RSU KARTINI
MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 1 : Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb. (.....)
Penguji 2 : Hj. Indah Kusmindarti, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 31 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan terimakasih atas diberikan restu, kelancaran, dan kemudahan kepada sang pencipta. Untuk menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Implementasi Penggunaan *Bourbulin* Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala 1 Di Rsu Kartini Mojokerto”** secara tepat pada waktunya.

Selesainya penulisan Skripsi ini merupakan bukti dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan memanfaatkan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Dr. Ricko Ciady Selaku Direktur Rumah Sakit Kartini yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes Selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, atas kesempatan yang berikan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan di Fakultas Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI, Kabupaten Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes Sebagai Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
4. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes Sebagai Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto Sekaligus Selaku penguji I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam menguji penulis
5. Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb Selaku pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Hj Indah Kusmindarti, SST., Bd., M.Kes Selaku pembimbing II skripsi yang

telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis

7. Para staff di Universitas Bina Sehat PPNI, Kabupaten Mojokerto, yang telah berkontribusi dalam penyelesaian proses pendidikan.
8. Kepada responden terima kasih telah meluangkan waktunya untuk di ambil datanya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Terakhir, penulis juga menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis terbuka terhadap saran dan kritik konstruktif yang dapat membantu memperbaiki Skripsi ini.

Mojokerto, 13 Juli 2026

Penulis

AINI MAWARDA

NIM 202205001



DAFTAR ISI

COVER DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	x
MOTTO	xi
PERSEMBAHAN.....	xii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR BAGAN.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Ibu Bersalin	5
1.4.2 Bagi RSUD Kartini Mojokerto	6
1.4.3 Bagi Institusi Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.....	6
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Teori.....	7
2.1.1 Konsep Persalinan	7
2.1.2 Konsep Gymball (<i>Birthball</i>)	24

2.2	Kerangka Teori	37
2.3	Kerangka Konsep	38
BAB III METODE PENELITIAN		39
3.1	Desain Penelitian.....	39
3.2	Populasi, Samplingdan Sampel.....	39
3.2.1	Populasi	39
3.2.2	Sampel	40
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional	41
3.3.1	Identifikasi Variabel	41
3.3.2	Defenisi Operasional	41
3.4	Prosedur Penelitian.....	42
3.4.1	Prosedur Penelitian (Kerangka Kerja).....	44
3.5	Pengumpulan Data	45
3.5.1	Instrumen Penelitian	45
3.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	45
3.6	Analisa Data.....	46
3.6.1	Pengolahan Data	47
3.7	Etika penelitian.....	50
3.8	Keterbatasan penelitian	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		52
4.1	Gambaran Tempat Penelitian	52
4.2	Hasil Penelitian	53
4.2.1	Data Umum	53
4.2	Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		69
5.1	Kesimpulan.....	69
5.2	Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA		72
LAMPIRAN		77

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Skala Nyeri	22
Tabel 3. 1	Definisi Operasional	42
Tabel 4. 1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di RSUD Kartini Mojokerto Tahun 2026.....	53
Tabel 4. 2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia kehamilan di RSUD Kartini Mojokerto Tahun 2026	54
Tabel 4. 3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan paritas di RSUD Kartini Mojokerto Tahun 2026.....	54
Tabel 4. 4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pembukaan saat masuk di RSUD Kartini Mojokerto Tahun 2026	54
Tabel 4. 5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan durasi di RSUD Kartini Mojokerto Tahun 2026.....	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri Verbal Rating Scale (VRS)	21
Gambar 2. 2 Skala Numeric Rating Scale (NRS)	21
Gambar 2. 3 Skala Wajah (Wong-Baker Faces Pain Rating Scale).....	22
Gambar 2. 4 Bouncing.....	31



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	37
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep Implementasi Penggunaan Gymball (bourbulin) Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala 1	38
Bagan 3. 1 Prosedur Penelitian.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul	77
Lampiran 2 Dokumen Studi Pendahuluan dan Penelitian	78
Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Studi Pendahuluan dan Penelitian	79
Lampiran 4 Lembar Observasi Nyeri Persalinan Kala 1 FaseAktif.....	80
Lampiran 5 Permohonan Menjadi responden	83
Lampiran 6 Tabulasi Data.....	84
Lampiran 7 Hasil Analisis Data.....	86
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	90
Lampiran 9 Lembar Bimbingan.....	92
Lampiran 10 Uji Similaritas.....	101
Lampiran 11 Jadwal / POA.....	103



kepuasan ibu bersalin. Penelitian selanjutnya juga diharapkan dapat membandingkan efektivitas *bourbulinn* dengan metode nonfarmakologis lainnya sehingga diperoleh bukti ilmiah yang lebih komprehensif untuk mendukung pengembangan pelayanan kebidanan berbasis *evidence-based practice*.



DAFTAR PUSTAKA

- Agusti. (2023). *Efektivitas Pelvic Rocking Menggunakan Gymball Terhadap Lama Persalinan Pada Ibu Primipara Kala I Fase Aktif Di Rumah Sehat Bidan Bunda*. Universitas dr Soebandi Jember.
- Akbarini, O. F., Nur'izzati, H., & Dianna, D. (2025). Pengaruh Metode Gymball Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Tpmw Wilayah Kerja Puskesmas Singkawang Tengah Kota Singkawang Tahun 2024. *Media Ilmiah Kesehatan Indonesia*, 3(1), 45–51. <https://doi.org/10.58184/miki.v3i1.582>
- Amalia, S., & Aslina, W. I. (2025). Faktor-faktor yang berhubungan dengan persalinan sectio caesarea. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), 9462–9472. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i2.45124>
- Anggraeni, L., Nasution, N., & Sukandar, D. A. (2024). *Buku ajar kebidanan komplementer*. PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Badawi, B., Marlina, Kustiyati, S., Aulia, D. G., Somoyani, N. K., & Nasla, U. E. (2024). *Asuhan kebidanan persalinan normal*. Get Press Indonesia.
- Crismayanti, K. D. (2019). *Hubungan kebiasaan olahraga dan usia menarche dengan dismenorea pada remaja putri di SMA Negeri 2 Denpasar*. Institut Teknologi dan Kesehatan Bali.
- Delgado, A., Amorim, M. M., Oliveira, A. do A. P., Souza Amorim, K. C., Selva, M. W., Silva, Y. E., Lemos, A., & Katz, L. (2024). Active pelvic movements on a Swiss ball reduced labour duration, pain, fatigue and anxiety in parturient women: a randomised trial. *Journal of Physiotherapy*, 70(1), 25–32. <https://doi.org/10.1016/j.jphys.2023.11.001>
- Fadmiyanor, I., Rahmi, J., & Ayu, M. P. (2017). Pengaruh pemberian metode *birth ball* terhadap intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif di BPM Siti Juliaha. *Jurnal Ibu Dan Anak*, 5(2), 102–109. <https://jurnal.pkr.ac.id/index.php/JIA/id/article/view/214>
- Farhani, D., Hidayanti, D., Sariaty, S., & Suheti, T. (2024). Pengaruh birth ball terhadap nyeri persalinan di Praktik Mandiri Bidan Wilayah Bandung Raya. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 3(3), 242–248. <https://jurnal.itk-avicenna.ac.id/index.php/jkma/article/view/96>
- Fauziyah, G. A., Ulfah, K., & Pascawati, R. (2024). the Effectiveness Of Birthball On Labor Pain In The 1st Active Phase. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 5(2), 540–548. <https://doi.org/10.34011/jks.00.2436>
- Indrayani, T., Syamsiah, S., & Septiarini, D. (2024). The Effectiveness Of

Counterpressure Techniques In Reducing Labor Pain Levels Of First Stage Active Phase. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 10(4), 349–353. <https://doi.org/10.33024/jkm.v10i4.14558>

Indryani. (2024). *Asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir*. CV Sarana Ilmu Indonesia.

Lestari, R. M., Hafsah, Murni, N. N. A., Septiyaningsih, R., Sukandar, D. A., Komariyah, S., & Seran, A. A. (2024). *Buku ajar asuhan kebidanan persalinan*. PT Nuansa Fajar Cemerlang.

Lilis, D. N., Nisa, R., Manik, R., Kaparang, M. J., Indarsita, D., Suprapti, D., Herinawati, Apriyanti, I., Tuju, S. O., Wahyuni, N. T., Maulani, R. G., Tamunu, E. N., & Nasution, H. S. (2023). *Bunga rampai asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir* (Y. E. Burhanuddin & Rahmawati, Eds.). PT Media Pustaka Indo.

Mahrunnisa. (2023). *Pengaruh Penggunaan Gym Ball Terhadap Kemajuan Persalinan Di Aya Klinik Kabupaten Serang Tahun 2023*. Universitas Nasional Jakarta.

Mbani, J. P., & Wahyuningsih, N. T. A. (2023). Penerapan tehnik *birth ball* untuk mengurangi nyeri saat persalinan pada Ny. U di Desa Sambirejo, Kecamatan Bringin, Kabupaten Semarang. *Journal of Health Care Education*, 2(1), 1–8. <https://journal.stikespantiwilasa.ac.id/index.php/jhce/article/view/13>

Norman, G. R., & Streiner, D. L. (2014). *Biostatistics: The bare essentials* (4th ed.). People's Medical Publishing House.

Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.

Nugraheni, F. N. (2022). *Pengaruh birth ball terhadap lama kala I fase aktif pada ibu bersalin di wilayah kerja Puskesmas Air Lais Bengkulu Utara tahun 2021*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.

Pane, H. W., Joharmi, & Ardiani, D. (2024). Pengaruh penggunaan gymball dan herbal compresball terhadap penurunan kepala dan intensitas nyeri kala 1 fase aktif di Klinik Murniati tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 9(1), 343–352. <https://jurnal.unar.ac.id/index.php/health/article/view/1413>

Polit, D. F., & Beck, C. T. (2021). *Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice* (11th ed.). Wolters Kluwer.

Puspitasari, L. (2020). Efektifitas teknik effleurage dan counter pressure vertebra sacralis terhadap penurunan nyeri persalinan kala I. *Jurnal Kebidanan*, 12(01), 46. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v12i01.364>

- Raidanti, D., & Mujiyanti, C. (2021). *Birthing ball: Alternatif dalam mengurangi nyeri persalinan* (Wahidin & E. F. Amir, Eds.). Ahlimedia Press.
- Ramhadani, D. A. A., Toyibah, A., & Kusmiwiyati, A. (2022). Studi literatur: Efektivitas birthing ball terhadap nyeri persalinan. *Malang Journal of Midwifery (MAJORY)*, 4(1), 22. <https://doi.org/10.31290/majory.v4i1.3044>
- Riandra, N. M. I. K., Arista, I. G. P., Olivia, B., & Gampur, I. R. (2023). Inovasi vaksin dengue: Meningkatkan perlindungan dan mengatasi demam berdarah dengue di masa depan. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 13(3). <https://doi.org/10.37776/zkeb.v13i3.1211>
- Rochmawati, L., & Novitasari, R. (2021). *Modul praktikum asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir* (A. Febristi & Y. S. Rosyad, Eds.). Zahir Publishing.
- Roslianti, M. D. (2017). *Gambaran faktor maternal pada nyeri persalinan kala I fase aktif di RSUD Sekarwangi tahun 2017*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
- Rufaindah, E. (2024). Penggunaan terapi komplementer birth ball terhadap pembukaan serviks pada ibu bersalin primigravida. *Media Husada Journal of Midwifery Science*, 2(1), 1–7. <https://doi.org/10.33475/mhjms.v2i1.7>
- Setiawati, A. H. S., Padlilah, R., & Ratnanengsih, R. (2025). Hubungan Efektivitas Penggunaan Gymball Pada Ibu Primigravida Terhadap Lama Kala I Fase Aktif Dibandingkan Dengan Teknik Konvensional Di Rumah Sakit Pertamina Kota Tarakan. *Jurnal Medika Malahayati*, 8(4), 787–792. <https://doi.org/10.33024/jmm.v8i4.16149>
- Sinaga, D. (2022). *Buku ajar metodologi penelitian: Penelitian kuantitatif*. UKI Press.
- Sitepu, A. B., Yulianti, I., Furwasyih, D., Yanti, Astuti, H. P., Aryanti, M., Qonitun, U., Mulyati, I., Febrianti, R., & Yuliana. (2024). *Buku ajar asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir*. PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Sönmez, T., & Ejder, A. S. (2023). Effect of Different Birth Balls Used at the First Stage of Labor on Birth Outcomes and Maternal Satisfaction: A Randomized Controlled Trial. *Clinical and Experimental Health Sciences*, 13(3), 600–607. <https://doi.org/10.33808/clinexphealthsci.1164952>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Supiani, S., Yusuf, N. N., Siswari, B. D., & Hidayah, S. (2024). Pengaruh pemberian aroma terapi lavender terhadap tingkat nyeri pada ibu bersalin. *Journal of Language and Health*, 5(2), 735–742.

<https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH/article/view/3977>

- Sutisna, E. H. (2021). Pengaruh bimbingan gym ball terhadap kemajuan persalinan ibu primigravida. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 6(2), 83–90. <https://doi.org/10.33867/jaia.v6i2.266>
- Sutriningsih, S., Destri, Y., & Shaqinatusnissa, A. (2019). Pengaruh birth ball terhadap nyeri persalinan. *Wellness and Healthy Magazine*, 1(1), 125–132. <https://wellness.journalpress.id/wellness/article/view/w1118>
- Syahrani, T. N. (2024). *Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada remaja putri kelas 11: Studi di Madrasah Aliyah Negeri 5 Jombang*. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Wahyuni, S., Setyorini, D., Arisani, G., Nuraina, Sukriani, W., Meyasa, L., Pekabanda, K., Hunggumila, A. R., Legawati, Rosdiana, Nara, A., Anggraeni, S., Lailiyah, S. R., Sukartiningsih, M. C. E., & Sopiatur, S. (2023). *Buku ajar asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir (M. Seto, Ed.)*. CV Science Techno Direct.
- WHO. (2018). *WHO recommendations: Intrapartum care for a positive childbirth experience*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241550215>
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devrianya, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Buku ajar metode penelitian*. CV Science Techno Direct.
- Wijayanti, I. T., Aningsih, B. S. D., Hesti S., N. P., Utami, S. W., Intarti, W. D., Nafiah, U., Wijaya, P., Lestari, N. C. A., Maulinda, A. V., & Dewi, R. K. (2022). *Buku ajar asuhan kebidanan pada persalinan*. Penerbit K-Media.
- World Medical Association. (2013). World Medical Association Declaration of Helsinki. *JAMA*, 310(20), 2191. <https://doi.org/10.1001/jama.2013.281053>
- Yulizawati, Insani, A. A., Bustami, L. E., & Andriani, F. (2019). *Buku ajar asuhan kebidanan pada persalinan*. Indomedia Pustaka.
- Yunianingrum, E. (2018). *Pengaruh kompres hangat dan aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri dismenore primer pada remaja putri di Pondok Pesantren As Salafiyah dan Pondok Pesantren Ash-Sholihah Sleman*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Zuhair, M. N. (2021). *Hubungan intensitas nyeri dengan status fungsional penderita low back pain (LBP) di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo*. Universitas Hasanuddin.