

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI BERBASIS AUDIO VISUAL
TERHADAP PENGETAHUAN PERSONAL HYGIENE
SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA
DI SMPN 1 BANGSAL**



OLEH :

**ARUM JUITA SEKARNING PARWITASARI
202205022**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2025/2026**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI BERBASIS AUDIO VISUAL
TERHADAP PENGETAHUAN PERSONAL
HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA
REMAJA DI SMPN 1
BANGSAL**

Untuk memperoleh Gelar S.Keb
Pada Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto



OLEH :
ARUM JUITA SEKARNING PARWITASARI
202205022

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2025/2026

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk disajikan dalam upaya ujian skripsi dalam program studi S1 Ilmu Kebidanan

Judul : Pengaruh Edukasi Berbasis Audio Visual Terhadap Pengetahuan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Di SMPN 1 Bangsal

Nama : Arum Juita Sekarning Parwitasari

NIM : 202205022

Pada Tanggal :

Pembimbing I :



Pembimbing II :

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized letters and a large loop.

Ariu Dewi Yanti, S.ST.,Bd., M.Kes
NIK. 162 601 069



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ARUM JUITA SEKARNING PARWITASARI
NIM : 202205022
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 08 Maret 2026
Judul Skripsi : "PENGARUH EDUKASI BERBASIS AUDIO VISUAL
TERHADAP PENGETAUAN PERSONAL HYGIENE
SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMPN 1
BANGSAL"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu
Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Asirotul Ma'rifah, SST, Bd., M.Kes. (.....)
Penguji 1 : Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes. (.....)
Penguji 2 : Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 5 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yu Yanti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI

Sehubungan dengan pelaksanaan Ujian Skripsi mahasiswa :

Nama : Arum Juita Sekarning Parwitasari

NIM : 202205022

Judul : Pengaruh Edukasi Berbasis Audio Visual Terhadap
Pengetahuan *Personal hygiene* Saat Menstruasi Pada
Remaja Di SMPN 1 Bangsal

Hari/Tanggal Ujian : Senin, 27 Juli 2026

Pukul : 08.00 WIB- Selesai

Tempat : Ruper G1

Bersedia untuk mengujimskripsi sesuai dengan jadwal diatas

Dosen Penguji

Penguji Utama : Asirotul Ma'rifah, S.ST., Bd., M.Kes

Penguji 1 : Veryudha Eka Prameswari, S.ST., M.Kes

Penguji 2 : Ariu Dewi Yanti, S.ST., Bd., M.Kes

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Berbasis Audio Visual Terhadap Pengetahuan *Personal hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Di SMPN 1 Bangsal”. Selesaiannya penulisan proposal skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh Pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma’rifatul,S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Indra Yulianti, SST.,Bd.,M.Kes selaku Ka.prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Asirotul Ma’rifah S.ST., Bd., M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu kepada penulis
5. Veryudha Eka Prameswari, S.ST., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Ariu Dewi Yanti, S.ST., Bd., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
8. Seluruh jajaran guru di SMPN 1 Bangsal, Kab. Mojokerto yang telah bersedia membantu untuk melakukan penelitian
9. Siswi kelas VII SMPN 1 Bangsal, Kab. Mojokerto yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan proposal skripsi ini.

Mojokerto, 22 Juli 2026

Arum Juita Sekarning Parwitasari
NIM 202205022



PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridhonya, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul **“Pengaruh Edukasi Berbasis Audio Visual Terhadap Pengetahuan *Personal hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Bangsal”**, sebagai salah satu persyaratan tugas akhir S1 Kebidanan.

1. Kepada orang tua saya ibu Indah Fitriarningsih Dwi Astuti dan bapak Saifulloh serta adik saya Indra Kusuma Wibowo, yang telah memberikan cinta dan kasih sayangnya sepenuhnya kepada saya, terimakasih atas segala support yang telah diberikan saat saya sedang diposisi terendah, terima kasih atas doa yang tidak pernah putus. Perjalanan ini tidak akan mungkin terlaksana tanpa pengorbanan dan kasih sayang yang kalian berikan. Kalian telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi terbesar dalam hidup saya. Setiap tantangan yang dihadapi selama penulisan skripsi ini selalu terasa lebih ringan karena dorongan dan dukungan kalian. Kesabaran dan pengertian kalian membuat saya terus maju bahkan disaat saya putus asa, terima kasih kepada ibu yang telah memberi dukungan materi yang sangat luar biasa untuk anakmu tercinta ini dan terima kasih untuk semua doanya selalu melangit setiap saat tidak dapat digantikan oleh apapun. Saya mencintai kalian lebih dari kata kata yang bisa diungkapkan.
2. Teruntuk teman diperkuliahan saya sekaligus sahabat yaitu Puji Yuliani, Kharisma Ananda Veramita dan Andini Nurma Utami Putri, untuk teman-

teman seperjuangan, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan yang penuh cerita, tawa, perjuangan, dan pembelajaran. Terima kasih atas bantuan, kerja sama, motivasi, serta kebersamaan yang membuat setiap proses terasa lebih ringan. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, serta setiap kenangan yang telah kita lalui bersama. Terima kasih telah menjadi teman berdiskusi, berbagi ilmu, saling menguatkan dalam setiap tantangan, dan menemani perjalanan hingga titik ini. Semoga persahabatan yang telah terjalin tetap terjaga, serta kita semua diberikan kesuksesan dalam menggapai cita-cita dan impian masing-masing.

3. Untuk Winarti terima kasih telah menjadi bagian penting dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas setiap dukungan, doa, semangat, waktu, dan kesabaran yang selalu kalian berikan ketika saya merasa lelah, ragu, bahkan hampir menyerah. Kehadiran kalian menjadi penguat yang membuat saya mampu melewati setiap tantangan hingga akhirnya karya ini dapat terselesaikan. Semoga segala kebaikan yang telah kalian berikan dibalas dengan keberkahan, kesehatan, kebahagiaan, dan kesuksesan dalam setiap langkah. Terima kasih selalu ada dan selalu menemani.

4. Dengan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar besarnya kepada dosen saya Asirotul Ma'rifah, S,ST., Bd., M.Kes selaku penguji utama, Veryuda Eka Prameswari, S.ST., M.Kes selaku pembimbing I yang selalu memberi support kepada saya untuk semangat bimbingan. Ariu Dewi

Yanti, SST., Bd., M.Kes selaku pembimbing II yang selalu memberikan perhatian terhadap saya untuk tetap semangat dalam mengerjakan skripsi ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun karena diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 22 Juli 2026

Arum Juita Sekarning Parwitasari



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Tahap-tahap Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Perubahan Tubuh Selama Masa Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Cara memperoleh pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Pengukuran tingkat pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Indikator Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Dasar <i>Personal hygiene</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Dasar <i>Personal hygiene</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Perawatan Hersonal Hygiene.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Personal hygiene</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 <i>Personal hygiene</i> Saat Menstruasi	Error! Bookmark not defined.

2.4	Edukasi Media Audio Visual	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Jenis-Jenis Audio Visual.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Karakteristik Media Audio Visual....	Error! Bookmark not defined.
2.5	Pengaruh Edukasi Pengetahuan Tentang <i>Personal hygiene</i>	Error! Bookmark not defined.
2.6	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.7	Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 Error! Bookmark not defined.METODE PENELITIAN.....		Error!
Bookmark not defined.		
3.1	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Populasi, Sampling dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.2.3	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.		
3.3.1	Identifikasi variable	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.4	Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
3.5	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.2	Uji Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Pengelolaan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Editing.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Coding.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.3	Scoring.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.4	Tabulating	Error! Bookmark not defined.
3.6.5	Analisa data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7.1	Prinsip-prinsip Petunjuk Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.2	Masalah Etika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
3.8	Keterbatasan Saat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
defined.		
4.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Gambaran Umum Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Data Umum.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Data Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Data Umum.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Data Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.

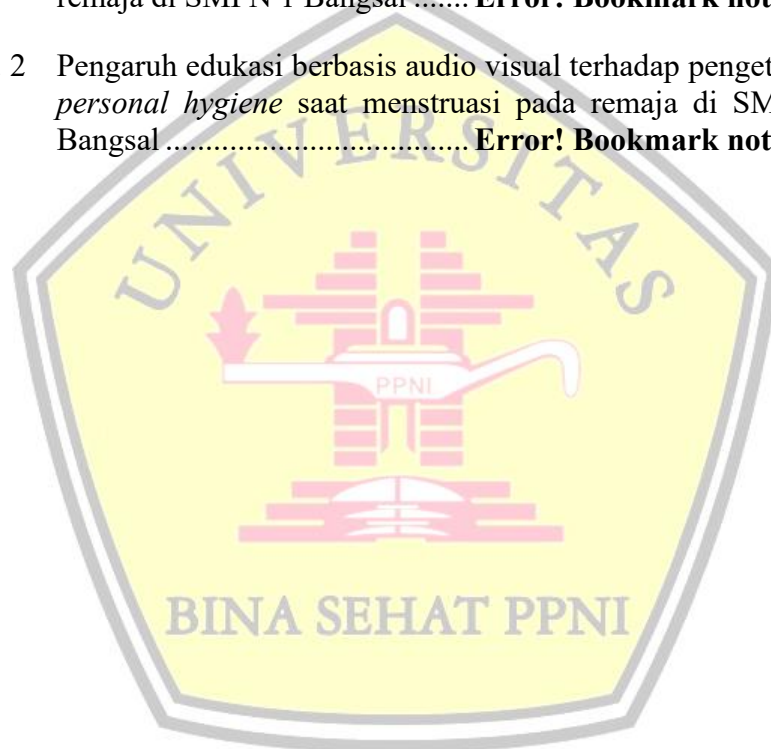
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Bagi Instansi Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Bagi peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.4 Bagi Responden	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Tabel Jumlah Sampel	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2	Definisi Operasional Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku <i>personal hygiene</i> remaja saat menstruasi di SMPN 1 Bangsal	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di SMPN 1 Bangsal Mojokerto pada bulan Juni 2026.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan informasi menstruasi di SMPN 1 Bangsal Mojokerto pada bulan Juni 2026.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3	Distribusi frekuensi pre-test pengetahuan <i>personal hygiene</i> saat menstruasi di SMPN 1 Bangsal Mojokerto.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4	Distribusi frekuensi post-test pengetahuan <i>personal hygiene</i> saat menstruasi di SMPN 1 Bangsal Mojokerto.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5	Distribusi frekuensi sebelum dan sesudah diberikan edukasi pengetahuan <i>personal hygiene</i> saat menstruasi Di SMPN 1 Bangsal Mojokerto	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6	Distribusi Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test pre-test dan post-test pengetahuan <i>personal hygiene</i> saat menstruasi Di SMPN 1 Bangsal Mojokerto	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka teori Pengaruh edukasi berbasis audiovisual terhadap pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja di SMPN 1 Bangsal **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 Kerangka konsep Pengaruh edukasi berbasis audiovisual terhadap pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja di SMPN 1 Bangsal **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. 1 Desain Penelitian Pengaruh edukasi berbasis audio visual terhadap pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja di SMPN 1 Bangsal **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. 2 Pengaruh edukasi berbasis audio visual terhadap pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja di SMPN 1 Bangsal **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Pendahuluan.....	57
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian	58
Lampiran 3	Pengajuan Judul.....	59
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent) .	60
Lampiran 6	Kisi-kisi kuesioner.....	61
Lampiran 7	Kuesioner Pengetahuan Remaja Putri Tentang <i>Personal hygiene</i> Pada Masa Menstruasi	62
Lampiran 8	Satuan Acara Penyuluhan.....	68
Lampiran 9	Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing 1	78
Lampiran 10	Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing 2	80
Lampiran 11	Hasil Uji Statistik	
Lampiran 12	Hasil Uji Similaritas	
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian	



