

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN NUTRISI DENGAN
STATUS GIZI PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI DUSUN KEMIRI,
DESA KEMIRI, KECAMATAN PACET**



**OLEH:
SITI MAWARDATUL JANNAH
NIM : 202205015**

**PROGRAM STUDI ILMU KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN NUTRISI DENGAN
STATUS GIZI PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI DUSUN KEMIRI,
DESA KEMIRI, KECAMATAN PACET**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



**Oleh :
SITI MAWARDATUL JANNAH
NIM : 202205015**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SITI MAWARDATUL JANNAH

NIM : 202205015

Prodi : S1 KEBIDANAN

Fakultas : FIKES

Judul : HUBUNGAN PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN NUTRISI DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI DUSUN KEMIRI, DESA KEMIRI, KECAMATAN PACET

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 13/08/2026



SITI MAWARDATUL JANNAH

202205015

QR REPOSITORI



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk disajikan dalam upaya ujian skripsi dalam program studi S1 Ilmu Kebidanan

Judul : Hubungan Perilaku Ibu Dalam Pemberian Nutrisi Dengan Status Gizi
Pada Balita Usia 12-59 Bulan Di Dusun Kemiri, Desa Kemiri,
Kecamatan Pacet

Nama : Siti Mawardatul Jannah

NIM : 202205015

Pada Tanggal :

Oleh :

Pembimbing I :



Heni Frilasari, SST., Bd., M.Kes

NIK. 162 601 090

Pembimbing II :



Heni Purwati, SST., Bd., M.Keb

NIK. 162 601 080



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SITI MAWARDATUL JANNAH
NIM : 202205015
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 22 Juli 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Perilaku Ibu Dalam Pemberian Nutrisi Dengan Status Gizi Pada Balita Usia 12-59 Bulan Di Dusun Kemiri, Desa Kemiri, Kecamatan Pacet "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Etik Khusniyati, SST., M.Keb (.....)
Penguji 1 : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 2 : Heni Purwati, SST., M.Keb (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 3 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yudianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan terimakasih atas diberikan restu, kelancaran, dan kemudahan kepada sang pencipta. Untuk menyelesaikan Proposal Skripsi ini dengan judul **“Hubungan Perilaku Ibu Dalam Pemberian Nutrisi Dengan Status Gizi Pada Balita Usia 12-59 Bulan Di Dusun Kemiri, Desa Kemiri, Kecamatan Pacet”** secara tepat pada waktunya.

Selesainya penulisan Proposal Skripsi ini merupakan bukti dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan memanfaatkan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes Selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, atas kesempatan yang berikan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan di Fakultas Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI, Kabupaten Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes Sebagai Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
3. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes Sebagai Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
4. Etik Khusniyati, SST., Bd., M.Keb Selaku penguji I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam menguji penulis
5. Heni Frilasari, SST., Bd., M.Kes Selaku pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Heni Purwati, SST., Bd., M.Keb Selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis

7. Para staff di Universitas Bina Sehat PPNI, Kabupaten Mojokerto, yang telah berkontribusi dalam penyelesaian proses pendidikan.

Terakhir, penulis juga menyadari bahwa Proposal Skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis terbuka terhadap saran dan kritik konstruktif yang dapat membantu memperbaiki Skripsi ini.

Mojokerto, 17 Juli 2026
Penulis

SITI MAWARDATUL
NIM 202205015



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR KETERSEDIAAN MENGUJI SIDANG (SKRIPSI)	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT	viii
ABSTRAK.....	ix
MOTTO.....	x
PERSEMBAHAN	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat penelitian	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep balita.....	7
2.1.1 Karakteristik balita.....	7
2.1.2 Kebutuhan dasar balita.....	8
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan	9
2.2 Konsep Perilaku Ibu Dalam Pemberian Nutrisi	10
2.2.1 Pengertian Perilaku	10
2.2.2 Perilaku Ibu Dalam Pemberian Nutrisi	12
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asupan Nutrisi.....	13
2.2.4 Indikator Perilaku Ibu Dalam Pemberian Nutrisi	14
2.2.5 Cara Pengukuran Perilaku.....	16
2.3 Konsep Status Gizi	17
2.3.1 Pengertian.....	17
2.3.2 Penilaian Status Gizi Balita	18
2.3.3 Klasifikasi Status Gizi.....	22
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Gizi Balita.....	24

2.4 Hubungan Antara Perilaku Ibu Dalam Pemberian Nutrisi Dengan Status Gizi.....	26
2.5 Kerangka teori	30
2.6 Kerangka konsep	31
2.7 Hipotesis	32
2.7.1 Hipotesis (H_0).....	32
2.7.2 Hipotesis (H_1).....	32
BAB 3 METODE PENELITIAN	33
3.1 Desain penelitian	33
3.2 Populasi, Sampel, Teknik Sampling.....	34
3.2.1 Populasi.....	34
3.2.2 Sampel.....	34
3.2.3 Teknik sampling.....	35
3.3 Identitas variabel dan definisi operasional	36
3.3.1 Identitas variabel.....	36
3.3.2 Definisi operasional	37
3.4 Prosedur penelitian	39
3.5 Kerangka kerja	43
3.6 Pengumpulan data	44
3.6.1 Instrumen penelitian.....	44
3.6.2 Lokasi dan waktu penelitian.....	46
3.7 Pengolahan data.....	46
3.7.1 Editing.....	46
3.7.2 Coding.....	47
3.7.3 Scoring	49
3.7.4 Tabulating	52
3.7.5 Analisi data	52
3.8 Etika penelitian.....	54
3.8.1 Informed consent (persetujuan responden)	54
3.8.2 Anonimity (tanpa nama)	55
3.8.3 Confidentiality (kerahasiaan)	55
3.8.4 Keterbatasan.....	55
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Hasil Penelitian.....	56
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	56
4.1.2 Data Umum	57
4.1.3 Data Khusus	59
4.1.4 Tabulasi Silang Antara status gizi dan Perilaku Ibu dalam Pemberian Nutrisi	60
4.1.5 Analisis Hasil Penelitian	61

4.2 Pembahasan	62
4.2.1 Perilaku Ibu dalam Pemberian Nutrisi pada Balita Usia 12–59 Bulan di Dusun Kemiri, Desa Kemiri, Kecamatan Pacet	62
4.2.2 Status Gizi Balita Usia 12–59 Bulan di Dusun Kemiri, Desa Kemiri, Kecamatan Pacet	64
4.2.3 Hubungan Perilaku Ibu Dalam Pemberian Nutrisi Dengan Status Gizi Pada Balita Usia 12–59 Bulan Di Dusun Kemiri, Desa Kemiri, Kecamatan Pacet	68
BAB 5 PENUTUP.....	72
5.1 Kesimpulan.....	72
5.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	77



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	21
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Hubungan Perilaku Ibu dalam Pemberian Nutrisi pada Balita Usia 12–59 Bulan di desa kemiri kecamatan pacet kabupaten Mojokerto	38
Tabel 4. 1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia anak di Desa Kemiri, Dusun Kemiri, Kecamatan Pacet.	57
Tabel 4. 2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di Desa Kemiri, Dusun Kemiri, Kecamatan Pacet.	57
Tabel 4. 3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan orang tua di Desa Kemiri, Dusun Kemiri, Kecamatan Pacet.	58
Tabel 4. 4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan orang tua di Desa Kemiri, Dusun Kemiri, Kecamatan Pacet.	58
Tabel 4. 5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendapatan yang diperoleh setiap bulan di Desa Kemiri, Dusun Kemiri, Kecamatan Pacet.	59
Tabel 4. 6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Perilaku Ibu dalam Pemberian Nutrisi di Desa Kemiri, Dusun Kemiri, Kecamatan Pacet.	59
Tabel 4. 7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan status gizi di Desa Kemiri, Dusun Kemiri, Kecamatan Pacet.	60
Tabel 4. 8	Tabulasi silang status gizi dan perilaku ibu dalam pemberian nutrisi di Desa Kemiri, Dusun Kemiri, Kecamatan Pacet.	60
Tabel 4. 9	Hasil uji statistik 11 Juni 2026	61

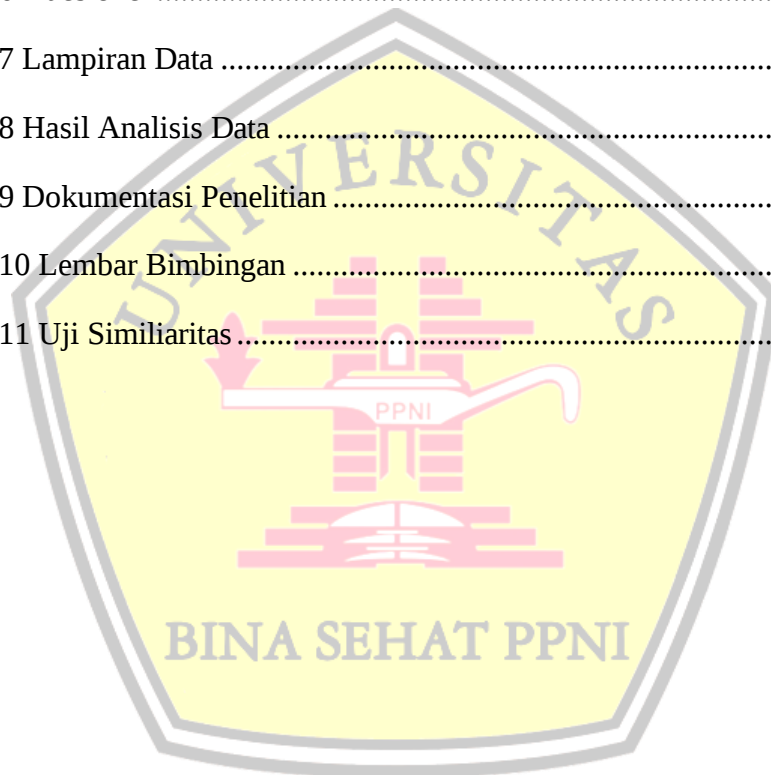
DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Hubungan Perilaku Ibu Dalam Pemberian Nutrisi Dengan Status Gizi Pada Balita Usia 12-59 Bulan Di Dusun Kemiri, Desa Kemiri, Kecamatan Pacet 30
- Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Hubungan Perilaku Ibu Dalam Pemberian Nutrisi Dengan Status Gizi Pada Balita Usia 12-59 Bulan Di Dusun Kemiri, Desa Kemiri, Kecamatan Pacet 31
- Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Hubungan Perilaku Ibu dalam Pemberian Nutrisi pada Balita Usia 12–59 Bulan di desa kemiri kecamatan pacet kabupaten Mojokerto 43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul.....	77
Lampiran 2 Dokumen Studi Pendahuluan dan Penelitian.....	78
Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Studi Pendahuluan dan Penelitian.....	79
Lampiran 4 Lembar Infomed consent.....	81
Lampiran 5 Lembar Pemohonan Menjadi Responden	82
Lampiran 6 Kuesioner	83
Lampiran 7 Lampiran Data	87
Lampiran 8 Hasil Analisis Data	92
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	95
Lampiran 10 Lembar Bimbingan	97
Lampiran 11 Uji Similiaritas.....	109



DAFTAR PUSTAKA

- Adnani & Rettob, 2023. (2023). Pengetahuan ibu Balita tentang gizi dan pola pemberian makan dengan status gizi Balita. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 7(1), 167–174. <https://doi.org/10.32504/hspj.v7i1.784>
- Evtiasari & Nuzuliana, 2024. (2024). Hubungan Praktik Pemberian Nutrisi dengan Status Gizi pada Balita. *Jurnal Kesehatan Mercusar*, 2(1), 1–8.
- Gita Marini et al., 2020. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Anak Balita. *UM Surabaya*, 11(0713028201), 1–43.
- Irianti et al., 2023. (2023). Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Pola Pemberian Makan Dengan Status Gizi Balita Usia 12-59 Bulan Di Upt Puskesmas Panimbang Kabupaten Pandeglang Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(1), 205–212. <https://doi.org/10.55606/klinik.v2i1.1273>
- Isfaizah & Risma Aliviani Putri, 2024. (2024). POLA ASUH POSITIF MENINGKATKAN PERKEMBANGAN BALITA. 6(1), 9–16. <https://doi.org/10.31983/jsk.v6i1.1108>
- Keats et al., 2021. (2021). Effective interventions to address maternal and child malnutrition: an update of the evidence. *The Lancet Child and Adolescent Health*, 5(5), 367–384. [https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(20\)30274-1](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(20)30274-1)
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2020. (2020). *Pedoman Pelaksanaan Stimulasi, Deteksi, dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak*. <https://repository.kemkes.go.id/book/138>
- Morales et al., 2024. (2024). Effects of Malnutrition on the Immune System and Infection and the Role of Nutritional Strategies Regarding Improvements in Children's Health Status: A Literature Review. *Nutrients*, 16(1), 1–16. <https://doi.org/10.3390/nu16010001>
- Naulia & Sajidalloh, 2025. (2025). HUBUNGAN POLA ASUH PEMENUHAN NUTRISI DENGAN STATUS GIZI Pendahuluan Metodologi. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 5(2), 1–6.
- Ningsih et al., 2023. (2023). Perilaku Ibu dan Pemenuhan Gizi Pada Balita Usia 3-

- 5 Tahun. *Jkep*, 8(1), 67–83. <https://doi.org/10.32668/jkep.v8i1.1188>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Rineka Cipta.
- Permenkes, 2020. (2020). *Standar Antropometri Anak* (Vol. 53, Number 1, pp. 1–9).
<http://dx.doi.org/10.1016/j.biochi.2015.03.025><http://dx.doi.org/10.1038/nature10402><http://dx.doi.org/10.1038/nature21059><http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127><http://dx.doi.org/10.1038/nrmicro2577>
- Purwanti et al., 2025. (2025). Maternal Factors and Feeding Practices of Children Under Five with and without Malnutrition. *Amerta Nutrition*, 9(1SP), 62–72. <https://doi.org/10.20473/amnt.v9i1SP.2025.62-72>
- Sari et al., 2021. (2021). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERSEPSI IBU TENTANG STATUS GIZI ANAK DENGAN PENDAHULUAN Gizi buruk dan gizi lebih pada balita merupakan masalah kesehatan yang masih terjadi di Indonesia . Sebanyak 13 , 3 %. *Journal of Nutrision Collage*, 10, 140–148.
- Simbolon et al., 2026. (2026). Efektivitas Pendampingan Keluarga Dan PMT Berbasis Pangan Lokal Terhadap Perilaku Ibu Dan Status Gizi Balita Wasting di Puskesmas Kuala Lempuing Effectiveness of Family Assistance and Local Food-Based Complementary Feeding on Maternal Behavior and the Nut. *Jurnal Pengabdian Dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, Vol. 5No. 1 (2026): 191-201, 5(1), 191–201.
- SSGI, kemenkes RI (2024).
- UNICEF (2020). (2022). Conceptual Framework on Maternal and Child Nutrition. In *Nutrition and Child Development Section, Programme Group 3 United Nations Plaza New York, NY 10017, USA*. www.unicef.org/nutrition
- Wati et al., 2025. (2025). Al-Tamimi Kemas DETERMINASI STATUS GIZI BALITA BERDASARKAN PENGETAHUAN. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health Sciences)*, 14, 25–34.
- WHO. (2024). *Malnutrition*. WHO.
- WHO, 2021. (2021). Indicators for Assessing Infant and Young Child Feeding Practices. In *World Health Organization: WHA55 A55/*.

http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44306/9789241599290_eng.pdf?sequence=1
http://whqlibdoc.who.int/publications/2008/9789241596664_eng.pdf
<http://www.unicef.org/programme/breastfeeding/innocenti.htm>
<http://innocenti15.net/declaration>.

WHO, 2023. (2023). WHO Guideline for Complementary Feeding of Infants and Young Children 6–23 Months of Age. In *World Health Organization*.
<https://www.who.int/publications/i/item/9789240081864>

Workie et al., 2020. (2020). Child development and nutritional status in 12-59 months of age in resource limited setting of Ethiopia. *Journal of Health, Population and Nutrition*, 39(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s41043-020-00214-x>

Yakuba et al., 2026. (2026). Investing in nutrition throughout the first 8000 days of life: a multisectoral approach to supporting well-being and creating future human capital. *BMJ Global Health*, 11(4), 1–7.
<https://doi.org/10.1136/bmjgh-2025-019620>

