

SKRIPSI
HUBUNGAN CARA PEMBERIAN MAKAN DENGAN STATUS
GIZI BALITA USIA 6-23 BULAN DI POLINDES
CEPOKOLIMO KECAMATAN PACET KABUPATEN
MOJOKERTO



EKA NUR LAILI
NIM. 202205028

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026

SKRIPSI
HUBUNGAN CARA PEMBERIAN MAKAN DENGAN STATUS
GIZI BALITA USIA 6-23 BULAN DI POLINDES
CEPOKOLIMO KECAMATAN PACET KABUPATEN
MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



EKA NUR LAILI
NIM. 202205028

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eka Nur Laili

NIM : 202205028

Prodi : S1 KEBIDANAN

Fakultas : FIKES

Judul : HUBUNGAN CARA PEMBERIAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI
BALITA USIA 6-23 BULAN DI POLINDES CEPOKOLIMO KECAMATAN
PACET KABUPATEN MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 13/08/2026



Eka Nur Laili
202205028

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk disajikan dalam upaya ujian skripsi dalam program studi S1 Ilmu Kebidanan

Judul : Hubungan Cara Pemberian Makan Dengan Status Gizi Balita Usia 6-23
Bulan Di Polindes Cepokolimo Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto

Nama : Eka Nur Laili

NIM : 202205028

Pada Tanggal : 03 Agustus 2026

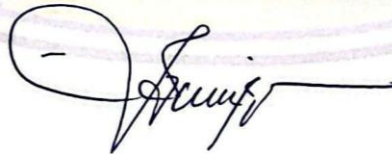
Pembimbing I :

Oleh :



Etik Khusniyati, SST., S.PSi., M.Keb
NIK 162 601 075

Pembimbing II :



Asirotul Ma'rifah, SST., Bd., M.Kes
NIK. 162 601 091



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : EKA NUR LAILI
NIM : 202205028
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 03 Agustus 2026
Judul Skripsi : "HUBUNGAN CARA PEMBERIAN MAKAN
DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 6-23
BULAN DI POLINDES CEPOKOLIMO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Hj. Indah Kusmindarti, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 1 : Etik Khusniyati, SST., M.Keb (.....)
Penguji 2 : Asirotul Ma'rifah, SST, Bd., M.Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 6 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan terima kasih atas diberikan kelancaran dan kemudahan kepada tuhan. Untuk menyelesaikan Proposal Skripsi ini dengan judul “**Hubungan Cara Pemberian Makan Dengan Status Gizi Balita Usia 6-23 Bulan Di Polindes Cepokolimo Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto** “ tepat diwaktu yang sudah ditetapkan. Selesaiannya penulisan proposal skripsi ini merupakan bukti dari bantuan dan dukungna serta bimbingna dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan memanfaatkan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes Selaku Rector Universitas Bina Sehat Ppni Kabupaten Mojokerto, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk melanjutkan Pendidikan di Fakultas Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes Sebagai Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
3. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes Sebagai Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
4. Bdn. Nur Khayati S.Tr. Keb selaku Bidan Desa Cepokolimo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk pengambilan data penelitian.
5. Hj Indah Kusmindarti, SST., Bd., M.Kes Selaku penguji utama skripsi yang telah melungkan waktu dalam menguji penulis
6. Etik Khusniyati, SST., S.PSi., M.Keb Selaku pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis

7. Asirotul Ma'arifah, SST., Bd., M.Kes Selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
8. Seluruh responden di Desa Cepokolimo yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian sampai terselesaikannya skripsi ini.
9. Seluruh rekan yang telah berkontribusi dalam penyelesaian proses Pendidikan

Terakhir, penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis terbuka terhadap saran dan kritik konstruktif yang dapat membantu memperbaiki Skripsi ini.

Mojokerto, 23 Juli 2026

Penulis

EKA NUR LAILI



MOTTO

"Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya."

Hadist Nabi Muhammad ﷺ (HR. Ahmad)

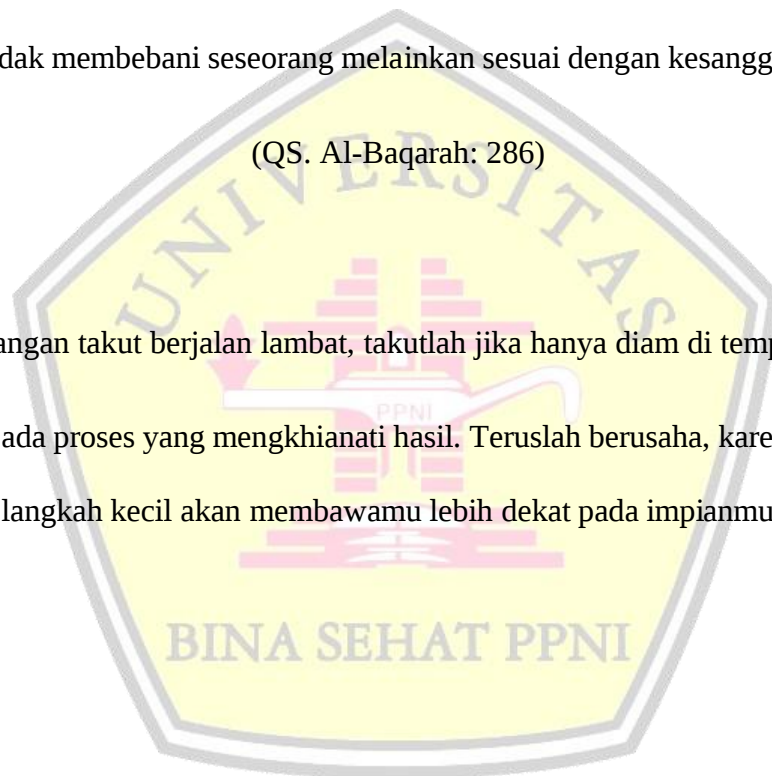
"Allah does not burden a soul beyond that it can bear."

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(QS. Al-Baqarah: 286)

"Jangan takut berjalan lambat, takutlah jika hanya diam di tempat."

"Tidak ada proses yang mengkhianati hasil. Teruslah berusaha, karena setiap langkah kecil akan membawamu lebih dekat pada impianmu."



PERSEMBAHAN

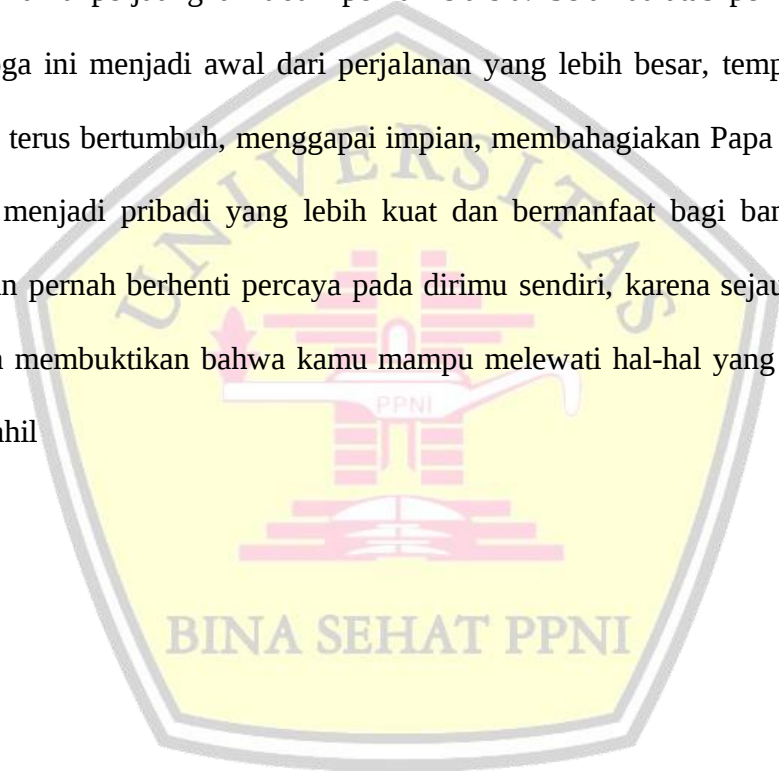
Puji Tuhan, dengan penuh rasa syukur kehadiran Tuhan YME yang telah memberikan kelapangan, kekuatan, serta kemudahan, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar. Karya ini penulis persembahkan kepada:

1. Tuhan YME yang oleh karena berkat, kebaikan, anugerah dan kasih setia-Nya dalam hidup penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kedua orang tua tersayang, terutama mama. Terima kasih atas cinta kasih, pengorbanan, dan ketulusan yang tidak pernah putus untuk penulis. Terima kasih telah menjadi tempat pulang, tempat bercerita, sekaligus menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkah kehidupan penulis. Terima kasih atas segala dukungan, baik moral maupun finansial, yang selalu diberikan tanpa pernah mengeluh, serta doa yang tidak pernah berhenti dipanjatkan demi keberhasilan dan kebahagiaan anak-anaknya. Tidak ada kata yang mampu menggambarkan betapa besar perjuangan Mama dalam membesarkan, mendidik, dan mengantarkan penulis hingga berada di titik ini. Setiap peluh, air mata, dan pengorbanan yang telah diberikan menjadi motivasi terbesar bagi penulis untuk terus berjuang dan menyelesaikan pendidikan ini. Semoga dengan selesainya skripsi ini dapat menjadi langkah awal untuk membahagiakan Mama serta menjadi kebanggaan atas segala perjuangan yang telah diberikan. Besar harapan penulis agar Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, umur yang panjang, kebahagiaan, serta melimpahkan keberkahan dalam setiap langkah Papa dan Mama. Semoga penulis selalu diberikan kesempatan untuk

membalas segala kasih sayang dan pengorbanan yang telah diberikan, serta dapat terus mendampingi dan membahagiakan kedua orang tua di setiap perjalanan kehidupan yang akan datang.

3. Dua Lipa, seorang penyanyi dan penulis lagu yang karya-karyanya telah menemani serta memberikan semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Meskipun tidak terlibat secara langsung dalam penelitian ini, lagu-lagunya menjadi teman di setiap proses, mulai dari menyusun proposal, mengolah data, hingga menyelesaikan skripsi. Salah satu penggalan lirik yang selalu mengingatkan penulis untuk terus melangkah adalah, "I'm not where I left me at all." Semoga penulis juga terus bertumbuh, berkembang, dan menjadi pribadi yang lebih baik dari setiap proses yang telah dilalui.
4. Teman-teman tersayang yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis selama menempuh pendidikan. Terima kasih atas segala doa, dukungan, motivasi, bantuan, canda tawa, serta kebersamaan yang telah diberikan. Terima kasih telah hadir di setiap proses, baik dalam suka maupun duka, saling menguatkan ketika merasa lelah, serta menjadi tempat berbagi cerita dan semangat untuk terus bertahan hingga akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Terutama Dinda, big thanks for you Sudah mau ditanyai terus dan menjadi pendengar baik era skripsiku, teman tanya disaat aku tidak menghiraukan informasi yang ada, the best for you.
5. *at but not least*, terima kasih untuk diri sendiri, Eka Nur Laili. Terima kasih karena sudah bertahan sejauh ini, sudah memilih untuk tetap bangkit setiap kali

merasa lelah, kecewa, bahkan ingin menyerah. Terima kasih telah mempercayai bahwa setiap proses, seberat apa pun, akan menemukan titik akhirnya. Terima kasih atas semua air mata, doa, usaha, dan pengorbanan yang mungkin tidak banyak diketahui oleh orang lain. Perjalanan ini tidak selalu mudah, tetapi kamu berhasil melewatinya dengan penuh keberanian dan keteguhan hati. Hari ini, gelar ini menjadi bukti bahwa setiap langkah kecil yang kamu perjuangkan tidak pernah sia-sia. Selamat atas pencapaian ini. Semoga ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih besar, tempat di mana kamu terus bertumbuh, menggapai impian, membahagiakan Papa dan Mama, serta menjadi pribadi yang lebih kuat dan bermanfaat bagi banyak orang. Jangan pernah berhenti percaya pada dirimu sendiri, karena sejauh ini kamu sudah membuktikan bahwa kamu mampu melewati hal-hal yang dulu terasa mustahil



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Balita.....	7
2.1.1 Pengertian Balita.....	7
2.1.2 Klasifikasi Balita	8
2.1.3 Kebutuhan Gizi Balita.....	10
2.1.4 Faktor yang dapat mempengaruhi Gizi Balita.....	10
2.2 Konsep Cara Pemberian Makan	13
2.2.1 Pengertian Cara Pemberian Makan	13
2.2.2 Faktor Yang dapat Mempengaruhi Cara Peemberian Makan.....	14
2.2.3 Prinsip Pemberian Makan.....	16
2.2.4 Indikator Pemberian Makan	18
2.2.5 Komponen Pemberian Makan.....	20
2.2.6 Klasifikasi Pemberian Makan	25
2.2.7 Dampak Pemberian Makan (Tepat dan Tidak Tepat).....	28

2.2.8 Kriteria Cara Pemberian Makan.....	29
2.3 Status gizi balita	30
2.4 Hubungan cara pemberian makan dengan status gizi	39
2.5 Kerangka Teori	41
2.6 Kerangka konseptual	42
2.7 Hipotesis.....	43
BAB 3 METODE PENELITIAN	44
3.1 Desain Penelitian.....	44
3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel	45
3.2.1 Populasi.....	45
3.2.2 Sampling	45
3.2.3 Sampel	46
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	47
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	47
3.3.2 Definisi Operasional.....	48
3.4 Prosedur Penelitian.....	49
3.5 Kerangka Kerja	51
3.6 Pengumplan Data	52
3.6.1 Instrument Penelitian	52
3.6.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	54
3.7 Pengolahan Data.....	54
3.7.1 Editing	55
3.7.2 Coding	55
3.7.3 Scoring.....	56
3.7.4 Tabulating	57
3.7.5 Analisi Data.....	57
3.8 Etika Penelitian	60
3.8.1 Informed Consent (Persetujuan Responden).....	60
3.8.2 Anonimity (Tanpa Nama).....	60
3.8.3 Confidentiality (Kerahasiaan).....	60
3.9 Keterbatasan.....	61
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	62
4.1 Hasil Penelitian	62
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	62

4.1.2 Data Umum	63
4.1.3 Data Khusus	64
4.1.4 Tabulasi Silang Antara status gizi dan cara pemberian makan.....	65
4.1.5 Analisis Hasil Penelitian.....	66
4.2 Pembahasan	67
4.2.1 Status Gizi Abak Usia 6-23 Bulan di Polindes Cepokolimo	67
4.2.2 Cara Pemberian Makan Anak Usia 6-23 Bulan di Polindes Cepokolimo.....	68
4.2.3 Hubungan Cara Pemberian Makan Dengan Status Gizi Anak Usia 6- 23 Bulan Di Polindes Cepokolimo Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto 71	
BAB 5 PENUTUP	75
5.1 Kesimpulan.....	75
5.2 Saran	75
Daftar Pustaka.....	77



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Indikator Pemberian Makan	20
Tabel 2. 2 Indikator Status Gizi	33
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	48
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuisisioner Pemberian Makan Pada Anak	53
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di Polindes Cepokolimo Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto Bulan Juni 2026.	63
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan orang tua/ wali di Polindes Cepokolimo Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto Bulan Juni 2026.	63
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan orang tua/ wali di Polindes Cepokolimo Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto Bulan Juni 2026.	64
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan status gizi di Polindes Cepokolimo Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto Bulan Juni 2026.	64
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan cara pemberian makan di Polindes Cepokolimo Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto Bulan Juni 2026.	65
Tabel 4. 6 Tabulasi silang status gizi dan cara pemberian makan di Polindes Cepokolimo Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto Bulan Juni 2026	65
Tabel 4. 7 Hasil uji statistik 29 juni 2026	67

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Cara Pemberian Makan Dengan Status Gizi.....	41
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Hubungan Cara Pemberian Makan Dengan Status Gizi.....	42
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Judul	83
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	84
Lampiran 3 Balasan Surat Izin Penelitian.....	85
Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden	86
Lampiran 5 Persetujuan Menjadi Responden.....	87
Lampiran 6 Kuisioner Cara Pemberian Makan	88
Lampiran 7 Tabulasi Data	90
Lampiran 8 Hasil Analisa Data.....	93
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan / POA.....	96
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan.....	97
Lampiran 11 Uji Similaritas	99
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Pembimbing I.....	100
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Pembimbing II	104
Lampiran 14 Lembar Bimbingan Revisi Ujian Proposal Skripsi.....	107



ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FEEDING PRACTICES AND NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN AGE 6-23 MONTH AT CEPOKOLIMO VILLAGE MATERNAL HEALTH POST, PACET DISTRICT, MOJOKERTO REGENCY

BY: EKA NUR LAILI

Nutritional status is an important indicator in assessing the growth and development of children under five. One of the factors presumed to be associated with nutritional status is feeding practices. This study aimed to analyze the relationship between feeding practices and the nutritional status of children aged 6–23 months at the Cepokolimo Village Maternal Health Post, Pacet District, Mojokerto Regency. This study employed a correlational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 73 respondents, and a sample of 57 respondents was selected using a non-probability sampling technique. The research instruments included a feeding practices questionnaire and nutritional status measurements. The results showed that of the 57 respondents, the majority had good feeding practices, accounting for 46 respondents (80.7%), while most children had normal nutritional status, totaling 45 children (78.9%). The Spearman's rho statistical test yielded a p-value of 0.022 (<0.05), indicating that H_1 was accepted. Most respondents applied appropriate feeding practices, and most children had normal nutritional status. These findings indicate that appropriate feeding practices contribute to better nutritional status among children.

Keywords: Feeding practices, nutritional status, children aged 6–23 months.



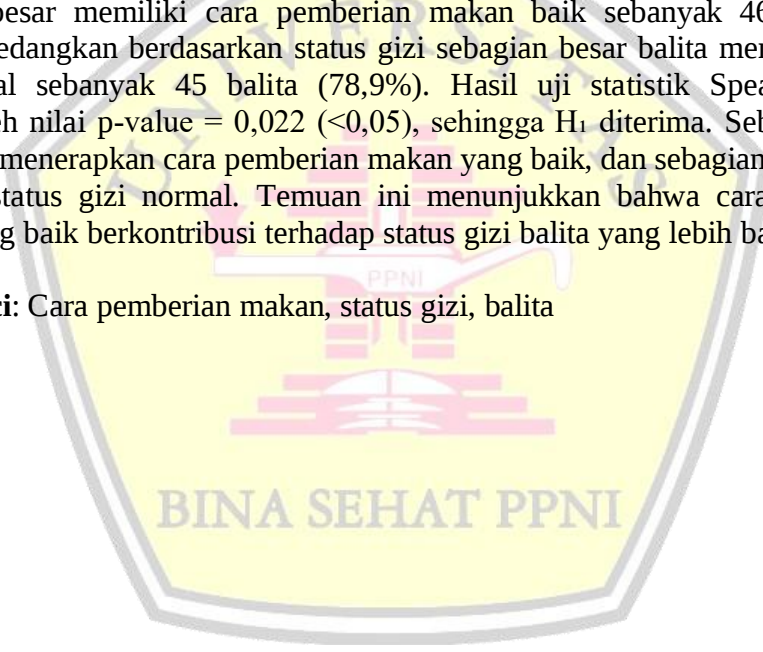
ABSTRAK

HUBUNGAN CARA PEMBERIAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-23 BULAN DI POLINDES CEPOKOLIMO KECAMATAN PACET KABUPATEN MOJOKERTO

Oleh: EKA NUR LAILI

Status gizi menjadi salah satu parameter esensial yang harus diperhatikan untuk memantau sejauh mana seorang balita tumbuh dan berkembang. Salah satu faktor yang diduga menjadikan hubungan antara cara pemberian makan dengan status gizi. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara cara pemberian makan dengan status gizi pada balita usia 6–23 bulan di Desa Cepokolimo Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto. Penelitian menggunakan desain korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian berjumlah 73 responden dan didapat sampel sebanyak 57 responden dengan menggunakan non probability sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner cara pemberian makan dan pengukuran status gizi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 57 responden, sebagian besar memiliki cara pemberian makan baik sebanyak 46 responden (80,7%), sedangkan berdasarkan status gizi sebagian besar balita memiliki status gizi normal sebanyak 45 balita (78,9%). Hasil uji statistik Spearman's rho memperoleh nilai $p\text{-value} = 0,022 (<0,05)$, sehingga H_1 diterima. Sebagian besar responden menerapkan cara pemberian makan yang baik, dan sebagian besar balita memiliki status gizi normal. Temuan ini menunjukkan bahwa cara pemberian makan yang baik berkontribusi terhadap status gizi balita yang lebih baik.

Kata kunci: Cara pemberian makan, status gizi, balita



Singkatan Kepanjangan

AKG	:Angka Kecukupan Gizi
ASI	:Air Susu Ibu
BB	:Berat Badan
BB/TB	:Berat Badan menurut Tinggi Badan
BB/U	:Berat Badan menurut Umur
IMT	:Indeks Massa Tubuh
IMT/U	:Indeks Massa Tubuh menurut Umur
IYCF	:Infant and Young Child Feeding
Kemendes RI	:Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
kkal	:Kilokalori
ml	:Mililiter
mg	:Miligram
MPASI	:Makanan Pendamping Air Susu Ibu
RE	:Retinol Equivalent
SD	:Standard Deviation (Simpangan Baku)
TB	:Tinggi Badan
TB/U	:Tinggi Badan menurut Umur
WHO	:World Health Organization
Zn	:Zinc (Seng)