

ABSTRAK

Nama : Mokhammad Dimas Maulana
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Perilaku Kekerasan
dengan Intervensi Teknik Memukul Bantal di Rumah Singgah Al-Hidayah
Pembimbing : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns., M.Kes

Pendahuluan: Perilaku kekerasan merupakan respons maladaptif terhadap stresor yang ditandai dengan agresi fisik maupun verbal yang dapat membahayakan diri sendiri, orang lain, atau lingkungan. Pada pasien skizofrenia, perilaku kekerasan sering muncul sebagai manifestasi dari gangguan proses pikir, halusinasi, waham, serta ketidakmampuan dalam mengendalikan emosi dan impuls. Salah satu intervensi keperawatan yang efektif untuk mengatasi perilaku kekerasan adalah penerapan terapi memukul bantal yang bertujuan untuk menyalurkan emosi marah secara fisik dengan cara yang aman dan terkontrol. Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah satu klien dengan diagnosis keperawatan perilaku kekerasan, yaitu Tn. B di Rumah Singgah Al-Hidayah Mojokerto. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Intervensi diberikan melalui strategi pelaksanaan (SP) perilaku kekerasan yang dipadukan dengan terapi memukul bantal selama enam kali pertemuan pada tanggal 5 Juli – 10 Juli 2026. Hasil: Setelah dilakukan intervensi, klien menunjukkan peningkatan kemampuan mengenali penyebab marah, tanda dan gejala marah, serta perilaku kekerasan yang biasa dilakukan. Klien mampu mempraktikkan teknik memukul bantal dengan baik dan telah memasukkan ke dalam jadwal kegiatan harian. Klien juga mampu mengontrol marah secara verbal dengan cara bicara yang baik, menggunakan kegiatan spiritual untuk menenangkan hati, serta patuh minum obat. Terjadi penurunan intensitas dan frekuensi perilaku kekerasan pada klien. Klien tampak lebih tenang, mampu mengontrol emosi, dan tidak lagi menunjukkan perilaku agresif selama proses asuhan keperawatan. Pembahasan: Penerapan terapi memukul bantal sebagai bagian dari asuhan keperawatan jiwa mampu mendukung pencapaian tujuan keperawatan pada klien dengan perilaku kekerasan. Teknik memukul bantal memberikan efek katarsis emosional yang membantu pasien meredakan agresivitas tanpa melukai diri sendiri maupun orang lain. Terapi memukul bantal dapat dijadikan sebagai intervensi pendukung dalam asuhan keperawatan jiwa bagi klien dengan masalah perilaku kekerasan.

Kata Kunci: Perilaku Kekerasan, Terapi Memukul Bantal, Asuhan Keperawatan Jiwa.

ABSTRACT

Name : Mokhammad Dimas Maulana

Study Program : Nurse Profession

Title : Analysis of Nursing Care for Patients with Violent Behavior Using
Pillow Punching Technique Intervention at Al-Hidayah Shelter Home

Supervisor : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns., M.Kes

Introduction: Violent behavior is a maladaptive response to stressors characterized by physical and verbal aggression that can endanger oneself, others, or the environment. In schizophrenia patients, violent behavior often appears as a manifestation of thought process disorders, hallucinations, delusions, and the inability to control emotions and impulses. One effective nursing intervention to address violent behavior is the application of pillow punching therapy, which aims to channel anger physically in a safe and controlled manner. **Methods:** This study used a case study design with a nursing process approach including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The subject was one client with a nursing diagnosis of violent behavior, namely Mr. B at Al-Hidayah Shelter Home, Mojokerto. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation. The intervention was provided through implementation strategies (SP) for violent behavior combined with pillow punching therapy over six sessions from July 5 to July 10, 2026. **Results:** After the intervention, the client showed improved ability to recognize the causes of anger, signs and symptoms of anger, and violent behaviors commonly performed. The client was able to practice pillow punching techniques well and had incorporated them into daily activity schedules. The client was also able to control anger verbally through good communication, use spiritual activities to calm the heart, and adhere to medication. There was a decrease in the intensity and frequency of violent behavior in the client. The client appeared calmer, able to control emotions, and no longer showed aggressive behavior during the nursing care process. **Discussion:** The application of pillow punching therapy as part of psychiatric nursing care supports the achievement of nursing goals for clients with violent behavior. The pillow punching technique provides an emotional catharsis effect that helps patients reduce aggressiveness without harming themselves or others. Pillow punching therapy can be used as a supportive intervention in psychiatric nursing care for clients with violent behavior problems.

Keywords: Violent Behavior, Pillow Punching Therapy, Psychiatric Nursing Care.