

CONTINUTTY OF CARE

**PADA NY. “J” UMUR 37 TAHUN DI POLINDES
DESA WOTANSARI
GRESIK**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas,
Bayi Baru Lahir, dan KB)**

Disusun Sebagai Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



OLEH :

**NARAYANA VONYATHIN MEGANANDA
NIM 202592001**

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Narayana Vonyathin Megananda
NIM : 202592001
Prodi : PROFESI BIDAN
Fakultas : FIKES
Judul : LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN
CONTINUTTY OF CARE

PADA NY. "J" UMUR 37 TAHUN DI POLINDES
DESA WOTANSARI
GRESIK

(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas,
Bayi
Lahir,
KB)

Mojokerto, 4/20/2026

Baru
dan

Saya



Narayana Vonyathin Megananda
202592001

menyatakan bahwa COC ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
PERPUSTAKAAN

Raya Jabon Km 06 Mojoanyar Mojokerto, 61364

Email: perpustakaan@ubs-ppni.ac.id

LEMBAR PENYERAHAN TUGAS AKHIR MAHASISWA
DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Narayana Vonyathin Megananda
NIM : 202592001
Prodi : PROFESI BIDAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Judul : LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN CONTINUTTY OF CARE PADA NY.
"J" UMUR 37 TAHUN DI POLINDES DESA WOTANSARI GRESIK (Asuhan Berkelanjutan Pada
Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan KB)
Email : narayanavonyathin94496@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : CoC
Tahun Terbit/Penyelesaian : 2026

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Seni, Saya menyetujui memberikan kepada Universitas Bina Sehat PPNI Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas seluruh isi/sebagian karya ilmiah Saya tersebut diatas.

(Pilih salah satu)

- ☐ A. Untuk disimpan, dialihmediakan, dan dikelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) untuk selanjutnya didistribusikan atau dipublikasikan demi kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
- ☐ B. Hanya untuk disimpan di Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI, karena**:
- ☐ 1. Publikasi ilmiah dalam jurnal, prosiding dan sejenisnya baik nasional/ internasional lain.
 - ☐ 2. Masih akan diteliti lebih lanjut.
 - ☐ 3. Lainnya penjelasan.

** Apabila hanya disimpan di Perpustakaan dengan status **Embargo**, dan ketentuan pada poin B.1 tidak terpenuhi dalam jangka waktu **dua (2) tahun** sejak tanggal ditandatanganinya surat pernyataan ini, maka status embargo akan berakhir secara otomatis. Selanjutnya, hak pengelolaan dan publikasi karya ilmiah tersebut menjadi kewenangan Universitas Bina Sehat PPNI sesuai dengan kebijakan repositori dan ketentuan yang berlaku.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 4/20/2026

Mengetahui,

Penulis

(Narayana Vonyathin
Megananda)

Dosen Pembimbing I

(Asrotul Ma'rifah, SST., Bd.,
M.Keb)

Dosen Pembimbing 2

(Heni Frilasari, S.ST.,
Bd., M.Kes)

Dibuat rangkap 2, untuk penulis dan perpustakaan



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Continuity Of Care ini diajukan oleh :

Nama : NARAYANA VONYATHIN MEGANANDA
NIM : 202592001
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
Pada Tanggal : 20 April 2026
Judul Laporan Continuity Of Care : "LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN CONTINUTTY OF CARE PADA NY. "J" UMUR 37 TAHUN DI POLINDES DESA WOTANSARI GRESIK (Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan KB)"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes.

Penguji I : Asirotul Ma'rifah, SST, Bd., M.Kes.

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 6 Agustus 2026

Ka. Prodi Pendidikan Profesi Bidan

Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb,
NIK : 162.601.089

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, karunia, dan penyertaan-Nya sehingga Laporan Continuity of Care (COC) yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny. J di Gresik” dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan laporan ini merupakan salah satu persyaratan akademik untuk memperoleh Gelar Profesi Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Selama proses penyusunan laporan ini, penulis memperoleh dukungan, arahan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak sehingga seluruh rangkaian kegiatan dapat terlaksana dengan baik. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan penghargaan, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Indah Lestari S.Kep.Ns, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan *Continuity Of Care* ini.
2. Dr.Tri Ratnaningsih,.S.Kep,.Ns,. M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Lasiyati Yuswo Yani, SST,. Bd,.M.Kes, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan menyusun COC ini.
4. Asirotul Ma'rifah, SST,.M.Kes selaku pembimbing COC yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan ini dapat terselesaikan.
5. Ibu partisipan Ny “J” yang telah bekerjasama dengan baik
6. Anaku, suami dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian laporan Continuity of Care ini
7. Rekan seangkatan yang banyak memberikan support dan membantu dalam penyelesaian laporan ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal baik dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Mojokerto,20 April 2026

Penulis

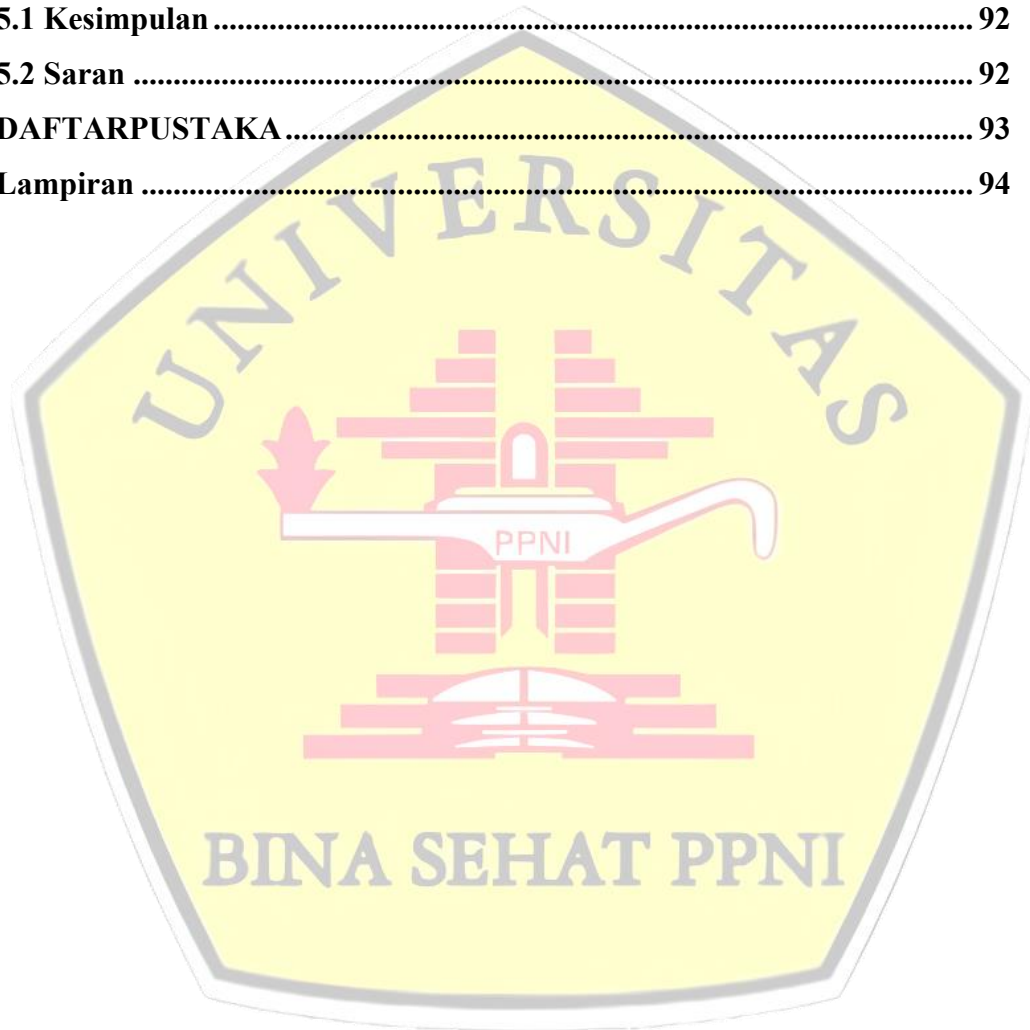
DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURATPERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
RINGKASAN	xiv
SUMMARY OF CONTINUITY OF CARE	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Asuhan.....	3
1.3 Tujuan Penyusunan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II Tinjauan Teori	6
2.1 Kehamilan.....	6
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	6
2.1.2 Perubahan Fisiologis dan psikologis	6
2.1.3 Kehamilan Trimester III	12
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III.....	14
2.1.5 Tanda Bahaya Trimester III.....	2
2.1.6 Ketidaknyamanan Trimester III	2
2.1.7 Kunjungan ANC	28
2.1.8 Persalinan	29
a. Definisi Persalinan	29

b. Tujuan Asuhan Persalinan.....	29
c. Macam-macam Persalinan.....	29
d. Tahapan Persalinan	29
e. Asuhan Sayang Ibu Pada Saat Proses Persalinan.....	30
f. Partograf.....	31
2.1.9 Persalinan Saesear	32
A. Definisi	32
B. Indikasi	32
C. Komplikasi	32
2.1.10 Nifas.....	33
A. Definisi	33
B. Tahapan Nifas.....	33
C. Adaptasi Fisiologis Nifas	33
D. Hal-hal Yang Dihindari Selama Masa Nifas.....	38
E. Kunjungan Masa Nifas	38
F. Tanda Bahaya Nifas	39
G. Prawatan Ibu Nifas.....	40
2.1.11 Preeklamsia.....	41
A. Definisi.....	41
B. Penyebab	42
C. Dampak.....	42
D. Penanganan.....	42
2.1.12 Bayi Baru Lahir	44
A. Definisi.....	44
B. Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal	45
C. Penilaian Bayi Baru Lahir.....	45
D. Pemeriksaan Perilaku atau neourologi pada bayi baru lahir.....	
E. Konsepdasar Asuhan Bayi Baru Lahir	46
F. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	47
G. Kunjungan Bayi Baru Lahir	47
2.1.13 Kontrasepsi KB/ (Keluarga Berencana)	48

A. Definisi.....	48
B. Tujuan Kotrasepsi/KB.....	49
C. Jadwal Kunjungan Keluarga Berencana.....	49
D. Kontrasepsi Pasca Persalinan	49
2.2 Manajemen Asuhan Kebidanan	50
2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	54
2.2.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Persalinan	55
2.2.3 Manajemen Asuhan Kebidanan Nifas	58
2.2.4 Manajemen Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	59
2.2.5 Manajemen Asuhan Kebidanan KB.....	60
2.3 Kerangka Alur Pikir	61
BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN	63
3.1 Rancangan Asuhan Kebidanan	63
3.2 Subyek/ Sasaran	63
3.3 Lokasi dan Waktu.....	63
3.1.1 Lokasi	63
3.1.2 Waktu	63
3.4 Teknik Pengumpulan Data	64
3.4.1 Data Primer	64
3.4.2 Data Sekunder	64
3.4.3 Data Tersier	64
3.5 Analisis	64
3.5.1 Pengumpulan Data.....	64
3.5.2 Penyajian Data	64
3.6 Jadwal Asuhan Kebidanan	64
BAB 4 Hasil dan Pembahasan Asuhan Kebidanan	66
4.1 Priode Kehamilan	66
4.1.1 Asuhan Kebidanan kunjungan ke 1	66
4.1.2 Priode Persalinan	72
4.1.3 Priode Nifas.....	73
1. Kunjungan Nifas 1 (hari ke 2 postpartum)	73
2. Kunjungan Nifas 2 (hari ke 7 postpartum sc).....	75
3. Kunjungan Nifas 3 (hari ke 28 postpartum sc).....	76

4. Kunjungan Nifas 4 (hari ke 42 postpartum sc)	77
4.1.4 Bayi Baru Lahir	79
1. Kunjungan Neonatus 1 (hari ke 2)	79
2. Kunjungan Neonatus 2 (7 hari)	81
3. Kunjungan Neonatus 3 (28 hari)	83
4.1.5 Keluarga Berencana	84
BAB 5 PENUTUP.....	92
5.1 Kesimpulan	92
5.2 Saran	92
DAFTARPUSTAKA	93
Lampiran	94



DAFTAR LAMPIRAN

Pendampingan pada Asuhan Kehamilan.....	64
Pendampingan pada Asuhan Nifas	64
Pendampingan pada Asuhan Bayi Baru Lahir	65
Pendampingan pada Asuhan KB.....	65
Lamar Bimbingan Laporan COC	66



DAFTAR PUSTAKA

- Azari amita dkk. (2022). Buku Ajar Saehan Kebidanan, Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra-Sekolah. Jakarta. Nusa FAjar Cermelang.
- Bruke, C. and Allen, R. (2020). Complication of Cesarean Brith: Clinical Recommendation fot prevention and Management, *MCN The American Journal of Maternal/Child Nurshin*, 45(2). Availlable at: <https://doi.org/10.1097/NMC.0000000000000598>
- Buku KIA, 2024. Kementrian kesehatan RI Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak.
- Fitria, I. (2024). Hubungan Cara Meneran Yang Benar Dengan Kelancaran Persalinan Kala Ii Pada Persalinan Normaldi Pmb Nurhayati Kecamatan Peusangankabupaten Bireuen. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, 8(1), 9-16.
- Hidayah Nurul. (2024).BUKU AJAR KETERAMPILAN DASAR PRAKTIK KEBIDANAN. Jakarta. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Idayanti titiek dkk. (2022). Buku ajar asuhan neonatus,bayi dan balita untuk mahasiswa kebidanan. Yogyakarta. Rezmedia pustaka Indonesia.
- Lestari Retnaning. (2024). BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN. Jakarta. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Lubis Kholilah, dkk. (2025). ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN. JAWA TENGAH. EUREKA MEDIA AKSARA.
- Kementerian Kesehatan RI. Sekretariat Jenderal Profil Kesehatan Indonesia 2023. Jakarta.
- NA Aprilia, H Hafsa, S Mulyani – *Jurnal Anestesi*, 2024 – jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id
- Rahayu, P., Ashari, M. A., & Syah Putri, S. R. (2023). ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY “I” 38 TAHUN G2P1A0AH1 SPACING 14 TAHUN USIA KEHAMILAN 32+ 3 MINGGU DI PUSKESMAS PUNDONG. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 3(9).
- Riza Savita, S.S.T., M.Kes., dkk.(2022). Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan Jilid II. Jakarta Selatan. PT Mahakarya Citra Utama Group.
- Rhmadani sendi dkk, (2024). Buku ajar fisiologi kehamilan,nifas dan bbl. Jakarta. Nusa fajar cermelamh.
- Ruwayda dan Dr. Desi dkk. 2025. BUKU AJAR PELAYANAN KB DAN KESEHATAN REPRODUKSI. Media pustaka indo. Jawa Tengah.
- Setianingsih Lilis.(2024). BUKU AJAR KESEHATAN MENTAL DALAM ASUHAN KEBIDANAN. Jakarta. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Setiyorini Diana dkk. (2024). KELUARGA BERENCANA DAN KESEHATAN REPRODUKSI. Jawa Barat. MEDIA SAINS INDONESIA.
- Utami Arum. (2024). Buku ajar KB dan pelayanan kontrasepsi. Jawa Tengah.Eureka Medika aksara.
- Wahyuni Seri dkk. (2023). BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN DAN BAYI BARU LAHIR. Pangkal pinang.. CV. Science Techno Direct Perum Korpri.

- Yunita DR. Hubungan Riwayat Anc, Asupan Gizi, Dan Riwayat Hipertensi Ibu dengan Kejadian BBLR di Wilayah Kerja. COMSERVA: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat. 2023; 3(4): 906.KESEHATAN REPRODUKSI.MEDIA SAINS INDONESIA. Jawa Barat
- Yosali Magdalena. (2020). Dokumentasi Kebidanan. Bogor. AKBID Wijaya Husada.
- Zakiyah Zahra dkk. (2021). Fisiologis Kehamilan, Nifas dan Bayi Baru Lahir. Jogjakarta. Respati press.

