

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN PERILAKU PEMENUHAN GIZI SEIMBANG SELAMA MASA KEHAMILAN DI DESA KUNJOROWESI KECAMATAN NGORO

Oleh : Ayundha fala arbabila

Pemenuhan gizi seimbang selama kehamilan sangat penting untuk menjaga kesehatan ibu dan janin serta mencegah komplikasi. Salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku pemenuhan gizi adalah tingkat pengetahuan ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil dengan perilaku pemenuhan gizi seimbang selama masa kehamilan di Desa Kunjorowesi Kecamatan Ngoro. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah 63 orang ibu hamil di Desa Kunjorowesi, dengan sampel sebanyak 55 responden yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis menggunakan uji Pearson Chi Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki perilaku pemenuhan gizi seimbang yang kurang baik yaitu sebanyak 32 responden (54,5%) serta memiliki pengetahuan yang kurang baik yaitu sebanyak 29 responden (52,7%). Hasil uji statistik diperoleh nilai p-value sebesar 0,005 ($p < 0,05$), sehingga H_1 diterima yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu hamil dengan perilaku pemenuhan gizi seimbang selama masa kehamilan, dalam penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan memiliki hubungan dengan perilaku pemenuhan gizi seimbang pada ibu hamil. Semakin baik tingkat pengetahuan yang dimiliki, semakin baik pula perilaku pemenuhan gizi seimbang selama kehamilan.

Kata kunci: pengetahuan, perilaku, gizi seimbang, ibu hamil

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN AND THE BEHAVIOR OF FULFILLING BALANCED NUTRITION DURING PREGNANCY IN KUNJOROWESI VILLAGE, NGORO DISTRICT

By: Ayundha Fala Arbabila

Balanced nutritional intake during pregnancy is essential to maintain maternal and fetal health and prevent complications. One of the factors influencing nutritional fulfillment behavior is the level of knowledge possessed by pregnant women. This study aimed to determine the relationship between the level of knowledge of pregnant women and their behavior in fulfilling balanced nutrition during pregnancy in Kunjorowesi Village, Ngoro District. This study employed an analytical correlational design with a cross-sectional approach. The population consisted of 63 pregnant women in Kunjorowesi Village, with a sample of 55 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using questionnaires and analyzed using the Pearson Chi-Square test. The results showed that most respondents had poor balanced nutrition fulfillment behavior, accounting for 32 respondents (54.5%), and poor knowledge, accounting for 29 respondents (52.7%). Statistical analysis yielded a p-value of 0.005 ($p < 0.05$), indicating that H1 was accepted, which means there was a significant relationship between the level of knowledge of pregnant women and balanced nutrition fulfillment behavior during pregnancy. The findings of this study indicate that the level of knowledge is associated with balanced nutrition fulfillment behavior among pregnant women. The better the level of knowledge possessed by pregnant women, the better their balanced nutrition fulfillment behavior during pregnancy.

Keywords: knowledge, behavior, balanced nutrition, pregnant women.