

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
DENGAN PERILAKU PEMENUHAN GIZI SEIMBANG
SELAMA MASA KEHAMILAN
DI DESA KUNJOROWESI
KECAMATAN NGORO**



Oleh :

AYUNDHA FALA ARBABILA

202205016

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
DENGAN PERILAKU PEMENUHAN GIZI SEIMBANG
SELAMA MASA KEHAMILAN
DI DESA KUNJOROWESI
KECAMATAN NGORO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh :
AYUNDHA FALA ARBABILA
202205016

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayundha fala arbabila

NIM : 202205016

Prodi : S1 KEBIDANAN

Fakultas : FIKES

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Perilaku Pemenuhan Gizi Seimbang Selama Masa Kehamilan Di Desa Kunjorowesi Kecamatan Ngoro

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 13/08/2026



Ayundha fala arbabila
202205016

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk disajikan dalam upaya ujian skripsi dalam program studi S1 Ilmu Kebidanan

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Perilaku Pemenuhan Gizi Seimbang Pada Masa Kehamilan Di Desa Kunjorowesi Kecamatan Ngoro

Nama : Ayundha Fala Arbabila

NIM : 202205016

Pada Tanggal : 28 Juli 2026

Pembimbing I :

Oleh :



Heni Frilasari, SST., Bd., M.Kes

NIK. 162 601 090

Pembimbing II :



Heni Purwati, SST., Bd., M.Keb

NIK. 162 601 080



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• Info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113261223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : AYUNDHA FALA ARBABILA
NIM : 202205016
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 28 Juli 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Perilaku Pemenuhan Gizi Seimbang Selama Masa Kehamilan Di Desa Kunjorowesi Kecamatan Ngoro"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Etik Khusniyati, SST., M.Keb. (.....)
Penguji 1 : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 2 : Heni Purwati, SST., M.Keb. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 3 Agustus 2026
Ka. Prodi Ilmu Kebidanan


Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan terimakasih atas diberikan restu, kelancaran, dan kemudahan kepada sang pencipta. Untuk menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil dengan perilaku pemenuhan gizi seimbang selama masa kehamilan di desa kunjorowesi kecamatan ngoro”** secara tepat pada waktunya.

Selesainya penulisan Skripsi ini merupakan bukti dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan memanfaatkan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes Selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan di Fakultas Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI, Kabupaten Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes Sebagai Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes Sebagai Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Etik Khusniyati, SST., Bd., M.Keb Selaku penguji I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam menguji penelitian penulis.
5. Heni Frilasari, SST., Bd., M.Kes Selaku pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulis menyusun penelitian ini.
6. Heni Purwati, SST., Bd., M.Keb Selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulis menyusun penelitian ini.

7. Para staff di Universitas Bina Sehat PPNI, Kabupaten Mojokerto, yang telah berkontribusi dalam penyelesaian proses pendidikan.
8. Bu Bidan Sudiarti dan seluruh pegawai puskesmas Kunjorowesi yang telah berkontribusi dan membantu peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Seluruh ibu hamil di Desa Kunjorowesi yang telah bersedia menjadi responden penelitian, meluangkan waktu, serta memberikan jawaban dengan jujur sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik

Terakhir, penulis juga menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis terbuka terhadap saran dan kritik konstruktif yang dapat membantu memperbaiki Skripsi ini.

Mojokerto, 20 Juli 2026

Penulis

AYUNDHA FALA

NIM 202205016

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR KEBERSEDIAAN MENGUJI SIDANG (SKRIPSI).....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PERSEMBAHAN	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Praktis	5
1.4.2 Manfaat Teoritis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Pengetahuan pada ibu hamil.....	7
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	7
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan	8
2.1.3 Faktor Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Pengetahuan	9
2.1.4 Pengetahuan Pemenuhan Gizi	12
2.1.5 Cara Mengukur Pengetahuan.....	14
2.1.6 Kriteria Tingkat Pengetahuan	15

2.2 Ibu Hamil	16
2.2.1 Definisi Ibu Hamil	16
2.2.2 Faktor Yang Perlu Diperhatikan Oleh Ibu Hamil	17
2.2.3 Masalah yang terjadi apabila ibu hamil tidak memenuhi gizi seimbang.....	37
2.3 Perilaku Kesehatan.....	38
2.3.1 Definisi Perilaku Kesehatan	38
2.3.2 Proses Terjadinya Perilaku	47
2.3.3 Pengukuran Perilaku.....	48
2.3.4 Perilaku Pemenuhan Gizi Seimbang	51
2.3.5 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pemenuhan Gizi Seimbang	53
2.4 Hubungan antara Pengetahuan ibu hamil dengan perilaku pemenuhan gizi seimbang selama masa kehamilan	56
2.5 Kerangka Teori.....	60
2.6 Kerangka konsep	61
2.7 Hipotesis penelitian	62
BAB 3 METODE PENELITIAN	63
3.1 Desain Penelitian.....	63
3.2 Populasi, Teknik Sampling dan Sampel.....	64
3.2.1 Populasi	64
3.2.2 Sampel	64
3.2.3 Teknik Sampling.....	64
3.2.4 Identifikasi Variabel Penelitian.....	65
3.2.5 Definisi Operasional	66
3.3 Pengumpulan Data	68
3.4 Instrumen Penelitian	68
3.4.1 Prosedur Penelitian (dalam bentuk kerangka kerja)	69
3.4.2 Kerangka kerja.....	73
3.5 Lokasi dan waktu penelitian	74
3.5.1 Uji Validitas dan Uji Reabilitas	74

3.6 Pengolahan data	74
3.6.1 Editing	74
3.6.2 Coding	75
3.6.3 Scoring	76
3.6.4 Tabulating	79
3.7 Analisis Data	79
3.8 Etika Penelitian	81
3.8.1 Informed Consent	82
3.8.2 Anonymity	82
3.8.3 Confidentialy	82
3.8.4 Keterbatasan Penelitian	82
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	84
4.1 Hasil Penelitian	84
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	84
4.1.2 Data Umum	85
4.1.3 Analisis Univariat	87
4.1.4 Analisis Bivariat	88
4.2 Pembahasan	89
4.2.1 Pengetahuan pemenuhan gizi seimbang pada ibu hamil selama masa kehamilan di Desa Kunjorowesi	89
4.2.2 Perilaku pemenuhan gizi seimbang pada ibu hamil selama masa kehamilan di Desa Kunjorowesi	91
4.2.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil dengan Perilaku Pemenuhan Gizi Seimbang Di Desa Kunjorowesi Kecamatan Ngoro Kabupaten Mojokerto	92
BAB 5 PENUTUP	95
5.1 Kesimpulan	95
5.2 Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	98

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil dengan Perilaku Pemenuhan Gizi Seimbang Selama Masa Kehamilan di Desa Kunjorowesi Kecamatan Ngoro	67
Tabel 4. 1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di Desa Kunjorowesi Kecamatan Ngoro Kabupaten Mojokerto	85
Tabel 4. 2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan terakhir di Desa Kunjorowesi Kecamatan Ngoro Kabupaten Mojokerto.....	86
Tabel 4. 3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di Desa Kunjorowesi Kecamatan Ngoro Kabupaten Mojokerto.....	86
Tabel 4. 4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendapatan yang diperoleh setiap bulan di Desa Kunjorowesi Kecamatan Ngoro Kabupaten Mojokerto.	86
Tabel 4. 5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan pada pemenuhan gizi seimbang di Desa Kunjorowesi Kecamatan Ngoro Kabupaten Mojokerto	87
Tabel 4. 6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan perilaku pemenuhan gizi seimbang di Desa Kunjorowesi Kecamatan Ngoro Kabupaten Mojokerto	87
Tabel 4. 7	Tabulasi silang Pengetahuan dan perilaku pemenuhan gizi seimbang di Desa Kunjorowesi Kecamatan Ngoro Kabupaten Mojokerto.....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Proses Terjadinya Perilaku	47
Gambar 2. 2	Kerangka Teori Hubungan Tingkat pengetahuan ibu hamil dengan perilaku pemenuhan gizi seimbang selama masa kehamilan di Desa Kunjorowesi Kecamatan Ngoro	60
Gambar 2. 3	Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Perilaku Pemenuhan Gizi Seimbang Di Desa Kunjorowesi Kecamatan Ngoro	61
Gambar 3. 1	Kerangka Kerja Hubungan Pengetahuan dengan perilaku pemenuhan gizi seimbang selama masa kehamilan di Desa Kunjorowesi Kecamatan Ngoro	73



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat Permohonan Untuk Menjadi Responden	100
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	101
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	103
Lampiran 4 Kuesioner Tentang Pengetahuan Pemenuhan Gizi Seimbang	105
Lampiran 5 Kuesioner Perilaku Dalam Pemenuhan Gizi Seimbang.....	109
Lampiran 6 Data Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Hasil Tabulasi Data Penelitian	115
Lampiran 8 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian.....	122
Lampiran 9 Surat Balasan Studi Pendahuluan dan Penelitian.....	124



DAFTAR PUSTAKA

- Anggriani, G. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 13(2), 168–185. <https://doi.org/10.36729/bi.v13i2.736>
- Dr. Dhian P. Dipo, M. (2021). Pedoman Gizi Seimbang Untuk Ibu Hamil Dan Menyusui. *Pedoman Gizi Seimbang Untuk Ibu Hamil Dan Ibu Menyusui*, 1–23.
- Dwi Fara, Y., Anggriani, Y., Trisyani, K., & Crisna, O. (2022). Gizi Seimbang Pada Ibu Hamil. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu(ABDI KE UNGU)*, 4(3), 170–174. <https://doi.org/10.30604/abdi.v4i3.757>
- Elan, E., Sumardi, S., & Juandi, A. S. (2022). Penyusunan Instrumen Penelitian Tindakan Kelas dalam Upaya Peningkatan Keterampilan Sosial. *Jurnal Paud Agapedia*, 6(1), 91–98. <https://doi.org/10.17509/jpa.v6i1.51339>
- Elsa Savitrie, SKM, M. K. (2022). *Kemkes, 2022. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.* https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/405/gizi-?utm_source=chatgpt.com
- Hidayah Afnas, N., Silvia, E., Sri Rahmayeni, L., & Artikel, S. (2024). *Research Article on the Relationship between Pregnant Women's Knowledge of Nutrition and Nutrition During Pregnancy in the Mapaddegat Community Health Center Work Area.* 9–24.
- Irwan. (2017). *Etika dan Perilaku Kesehatan.*
- Jasmin, K. (2024). Hubungan usia ibu, paritas, dan kepatuhan antenatal care terhadap kejadian anemia pada ibu hamil. *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu.*
- Kemkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. *Kemkes*, 235.
- Liliandriani, A., & Nengsi, S. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Ibu Hamil Dengan Status Gizi Dalam Masa Kehamilan. *Journal Peqgurung: Conference Series*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.35329/jp.v3i1.1973>
- Mansyur, M., Wati, Y. S., Mardiya, R., & Yanti, R. (2026). Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengetahuan Ibu dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengikuti Kelas Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sinaboi Kabupaten Rokan Hilir. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 5(1), 359–375. <https://doi.org/10.55606/jurrike.v5i1.8321>
- Maryvonne Lumley & James Wilkinson. (2014). PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014 TENTANG PEDOMAN GIZI SEIMBANG. *Developing Employability for Business*, 1–96.
- Meliono. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Disminorhoe terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengena Disminorhoe di Kelas XI SMAN

- 2 Banguntapan Effect of Health Education Level of Knowladge about Disminorhoe teen Prinness Disminorhoe on in Class XI SMAN 2. *Jurnal*, 3(2), 37–54.
- Nurhidayati, A., & Ernawati. (2016). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Perilaku Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Selama Kehamilan. *Jurnal KesMaDaSka*, 7(2), 153–157.
- Paramita, F. (2019). Penulis: Farah Paramita, S.Gz, MPH. In *Wineka Media*.
- Pendapatan, H., & Dan, T. P. (2021). 566-Article Text-953-1-10-20211104. 3(01), 32–36.
- Pengetahuan, P. (2025). *THE EFFECT OF MOTHER ' S KNOWLEDGE , EDUCATION AND BEHAVIOR ON THE LEVEL OF TODDLER HEALTH T RANTAU Pendahuluan*. 4(2), 351–368.
- Putra, S., Risnita, R., Jailani, M. S., & Nasution, F. H. (2023). Penerapan prinsip dasar etika penelitian ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai. Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876–27881.
- Putri, N. A., Indarna, A. A., Pramesti, D., Tampake, R., Memah, H. P., Punjastuti, B., Sihotang, H., Yuniyanti, T. A., Kep, M., & Tambuwun, S. (n.d.). *Editor : Ns . Saida , S . Kep ., M . Kes*.
- Said, F. I. (2024). Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang tanda dan bahaya kehamilan di Puskesmas Sentani. *Jurnal Kesehatan STIKES Bethesda*. <https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/jurnalkesehatan/article/view/620>
- Simpang, P., Kota, T., & Tahun, P. (2019). *Jurnal Ibu dan Anak. Volume 7, Nomor 1, Mei 2019* 17. 7, 17–23.
- Suharsimi, A. (2022). PROSEDUR PENELITIAN KUANTITATIF Muhammad. *Jurnal Al-Musthafa STIT Al-Aziziyah Lombok Barat*, 2(3), 211–213.
- Susilawati, & Dewi Junita Lamtumiar. (2023). Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Ibu Hamil dalam Pengolahan Bahan Makanan Yang Aman Bagi Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan : Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 13(2), 188–194. <https://doi.org/10.35325/kebidanan.v13i2.379>
- Tindaon, R. L., Prautami, E. S., Lubis. Adelina Irmayani, Waldani, D., Pardede, E. E., Sari, D. I., & Supriyati, D. (2024). Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi dalam kehamilan | Jurnal Kesmas Prima Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Prima Indonesia*, 8(1), 1–4. <https://doi.org/10.34012/jkpi.v8i1.4554>
- Veronica, A., Ernawati, Rasdiana, Abas, M., Yusriani, Hadawiah, Hidayah, N., Sabtohadhi, J., Marlina, H., Mulyani, W., & Zulkarnaini. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *Pt. Global Eksekutif Teknologi*.
- Wahab, A., & Junaedi. (2022). Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan Sampling*, 5(1), 42–49. <https://www.ejournal.stikesbbmajene.ac.id/index.php/jptk/article/download/33/23> %0A