



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA Tn. H DENGAN DIABETES MELLITUS
MELALUI PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI
RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:

**GHALY WAHYU PUTRA EFENDIE
NIM : 202503010**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026**

HALAMAN JUDUL



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA Tn. H DENGAN DIABETES MELLITUS
MELALUI PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI
RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Ners (Ns.)

Oleh:

GHALY WAHYU PUTRA EFENDIE

NIM : 202503010

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ghaly Wahyu Putra Efendie
NIM : 202503010
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : ANALISI ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA TN. H DENGAN DIABETES MELLITUS
MELALUI PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI
RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 14/08/2026



Ghaly Wahyu Putra Efendie
202503010

QR REPOSITORY



 Dipindai dengan CamScanner

 Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunanya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya ilmiah akhir untuk memperoleh gelar Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, dengan :

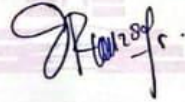
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Tn. H Dengan Diabetes Melitus Melalui Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Di Rsud R.T Notopuro Sidoarjo

Nama : Ghaly Wahyu Putra Efendie

NIM : 202503010

Pembimbing :

Oleh :



Arum Dwi Ningsih, S.Kep.,Ns.M.Kep

NIK. 162.601.134



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

- <http://www.ubs-ppni.ac.id>
- info@ubs-ppni.ac.id

- 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113261223
- Jin. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : GHALY WAHYU PUTRA EFENDIE
NIM : 202503010
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 11 Agustus 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN
Ners (KIAN) : KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
PADA Tn. H DENGAN DIABETES MELLITUS
MELALUI PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI
OTOT PROGRESIF DI RSUD R.T NOTOPURO
SIDOARJO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes

Penguji 1 : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 11 Agustus 2026

Ka. Prodi Profesi Ners


Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji Syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat serta hidayah-nya sehingga proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners berjalan dengan lancar, Karya Tulis Ilmiah ini ditujukan sebagai pemenuhan salah satu syarat dalam program studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dengan judul penelitian “Analisis Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Tn. H dengan Diabetes Mellitus Melalui Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif di RSUD R.T Notopuro Sidoarjo” penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang terlibat dalam proses Karya Tulis Ilmiah Ners, yang diantaranya kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns.,M.Kes, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Arum Dwi Ningsih, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku pembimbing dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah akhir Ners
5. Emyk Windartik, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji karya tulis ilmiah Ners
6. Semua pihak yang telah membantu dalam usaha penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners
7. Kepada responden yang telah bersedia menjadi suatu objek penelitian dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun dalam upaya penyempurnaan hasil karya tulis ilmiah ini.

Mojokerto,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRCT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	i
DAFTAR LAMPIRAN	i
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penulisan	4
1.2.1 Tujuan umum	4
1.2.2 Tujuan Khusus	4
1.3 Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Penyakit Diabetes Mellitus	6
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	6
2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus	8
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Mellitus	9
2.1.4 Pathway	10
2.1.5 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	10
2.1.6 Komplikasi	11
2.1.7 Penatalaksanaan	12
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	14
2.2 Konsep Terapi Relaksasi Otot Progresif	15
2.2.1 Definisi	15
2.3 Telaah Jurnal Pico	21
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Kadar Glukosa Dalam Darah	32
2.4.1 Pengkajian	32
2.4.2 Pengkajian primer	33
2.4.3 Diagnosis Keperawatan	34

2.4.4 Luaran dan Perencanaan Keperawatan	34
2.4.5 Implementasi.....	38
2.4.6 Evaluasi	38
BAB III GAMBARAN KASU KELOLAAN.....	39
3.1. Asuhan keperawatan pasien diabetes mellitus	39
3.1.1. Pengkajian	39
3.1.2 Terapi	47
3.1.3 Analisis Data.....	49
3.2 Diagnosa Keperawatan.....	50
3.3 Intervensi Keperawatan.....	50
3.4 Implementasi Keperawatan	52
3.5 Evaluasi Keperawatan.....	57
BAB IV PEMBAHASAN.....	61
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan	61
4.1.1 Pengkajian	61
4.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	62
4.1.3 Intervensi Keperawatan	63
4.1.4 Implementasi Keperawatan.....	64
4.1.5 Evaluasi Keperawatan	66
4.2 Analisis Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Diabetes Mellitus	8
Tabel 2. 2 Telaah Jurnal.....	21
Tabel 2. 3 Diagnosa Keperawatan, Intervensi Keperawatan, Luaran Keperawatan.....	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Diabetes Melitus.....	10
Gambar 2. 2 Gerakan 1 ditujukan untuk melatih tangan.....	16
Gambar 2. 3 Gerakan 2 ditujukan untuk melatih otot bagian belakang	17
Gambar 2. 4 Gerakan 3 ditujukan untuk melatih otot biseps	17
Gambar 2. 5 gerakan 4 ditunjukkan untuk melatih otot bahu	17
Gambar 2. 6 Gerakan 5 dan 6: ditujukan untuk melemaskan otot-otot wajah.....	18
Gambar 2. 7 Gerakan 7 ditujukan untuk mengendurkan ketegangan rahang	18
Gambar 2. 8 gerakan 8 ditunjukkan untuk mengendurkan otot disekitar mulut.....	18
Gambar 2. 9 gerakan 9 ditujukan untuk merileksasikan otot leher depan maupun belakang	19
Gambar 2. 10 gerakan 10 ditujukan untuk melatih otot leher bagian depan	19
Gambar 2. 11 gerakan 11 ditujukan untuk melatih otot punggung.....	19
Gambar 2. 12 gerakan 12 ditujukan untuk melemaskan otot dada.....	20
Gambar 2. 13 gerakan 13 ditujukan untuk melatih otot perut	20
Gambar 2. 14 gerakan 14 ditujukan untuk melatih otot kaki.....	20



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	77
Lampiran 2 Dokumentasi	78



DAFTAR PUSTAKA

- Bahria, henrick sampeangin, and dewi karmila. 2022. “gambaran faktor risiko diabetes melitus pada lansia di puskesmas lapadde kota parepare.” *Jurnal kesehatan lentera acitya* 9 (1): 172–84.
- Budiono. (2019). Konsep dasar keperawatan. Jakarta: pusdik dm kesehatan. Dafris, shanti. 2021. “jurnal ilmiah cerebral medika” 3 (2): 1–8.
- Dengan, n y w, diabetes mellitus, and tipe ii. 2024. “no title” 4: 178–86.
- Erika f. Brutsaert. 2020. “diabetes mellitus diabetes mellitus.” *Ferri’s clinical advisor 2020* 512 (58): 432–41.
- Fatmona, fikri ardiansyah, dini rahmawati permana, and andi sakurawati. 2023. “gambaran tingkat pengetahuan masyarakat tentang pencegahan diabetes melitus tipe 2 di puskesmas perawatan siko.” *Mahesa : Malahayati health student journal* 3 (12): 4166–78. urw.
- Galicia-garcia, unai, asier benito-vicente, shifa jebari, and asier larrea-sebal. 2020. “costus ignus: insulin plant and it’s preparations as remedial approach for diabetes mellitus.” *International journal of molecular sciences*, 1–34.
- Hermalia, irma, krisna yetti, masfuri, and welas riyanto. 2020. “aplikasi teori model keperawatan self-care orem pada pasien Nefropati diabetik : studi kasus application of orem self-care nursing model theory in diabetic nephropathy patients : a case study.” *Jurnal riset kesehatan* 12 (2): 378–87.
<https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v12i2.1790>.
- Idf. (2021). Idf diabetes atlas (10th ed.). Brussels: international diabetes federation.
- Kemkes, ri. 2020. “no title,” 1–183.
- Lutfi (2021). Penerapan relaksasi otot progresif terhadap kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe ii di wilayah kerja puskesmas metro. *Jurnal cendikia muda*.
- Milita, fibra, sarah handayani, and bambang setiaji. 2021. “kejadian diabetes mellitus tipe ii pada lanjut usia di indonesia (analisis riseksdas 2018).” *Jurnal kedokteran dan kesehatan* 17 (1): 9.
<https://doi.org/10.24853/jkk.17.1.9-20>.
- Mustofa, ervina eka, janu purwono, and ludiana. 2022. “penerapan senam kaki terhasap kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas purwosari kec. Metro utara.” *Jurnal cendikia muda* 2 (1): 78–86.

- Nurkamila. (2022). Asuhan keperawatan pada ny . “e” dengan diabetes melitus gangren di ruang baitussalam 2 di rumah sakit islam sultan agung semarang.
- Nur, ramli, and sri yulianti. 2025. “implementation of progressive muscle relaxation therapy in type 2 diabetes mellitus patients with blood glucose level instability problems at the rizky wound care center clinic” 8 (3): 1731–38. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i3.7233>.
- Perkeni (2021). Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di indonesia 2021. Jakarta: pb perkeni.
- Putri, anggun dwi, and nova yanti. 2023. “teknik relaksasi otot progresif pada pasien dm tipe 2 dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah : case report progressive muscle relaxation technique in type 2 dm patients with unstable blood glucose levels” 109–17.
<https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1444>.
- Tim pokja sdki dpp ppni, (2018), standar diagnosis keperawatan indonesia(sdki), edisi1, jakarta, persatuan perawat indonesia.
- Tim pokja slki dpp ppni, (2018), standar luaran keperawatan indonesia(slki), edisi 1, jakarta, persatuan perawat indonesia.
- Tim pokja siki dpp ppni, (2018), standar intervensi keperawatan indonesia(siki), edisi 1, jakarta, persatuan perawat indonesia.
- Tipe, d. M. (2023). La diabetes mellitus. *Semergen - medicina de familia*, 27(3), 146–148. [https://doi.org/10.1016/s1138-3593\(01\)73932-9](https://doi.org/10.1016/s1138-3593(01)73932-9).
- Qothrunnada, zaki, hamdani syah, and wachidah yuniartika. 2025. “efektivitas terapi relaksasi otot progresif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada penderita diabetes mellitus” 19 (10): 3099–3105.
- Raya, k b u, and kalimantan barat. 2024. “1), 2) 1)” 9 (1): 2018–22.
- Raudatul jannah, andayani, s. A. & rahman, h. F. (2024) penerapan terapi relaksasi otot progresif terhadap penurunan kadar glukosa darah pada klien diabetes mellitus dengan hiperglikemia di ruangan mawar pink rsud sidoarjo jurnal kesehatan masyarakat indonesia (jkmi), 2(1) 53-60.
- Rif’at, ivan dzaki, yesi hasneli n, and ganis indriati. 2023. “gambaran Komplikasi diabetes melitus pada penderita diabetes melitus.” *Jurnal keperawatan profesional* 11 (1): 52–69. <https://doi.org/10.33650/jkp.v11i1.5540>.
- Rsud, d i, doris sylvanus, and palangka raya. 2019. “kadar hba1c pada pasien wanita penderita diabetes mellitus tipe 2” 2 (1): 97–101.

- Sasi, bella, lutfi martuti, and asri tri pakarti. 2021. “darah pasien diabetes melitus tipe ii di wilayah kerja puskesmas metro implementation of progressive muscle relaxation of blood sugar levels of patients type ii diabetes mellitus in the metro health work” 1: 493–501.
- Sri, erika, aginta ginting, shanty maria, and lissanora fernanda. 2019. “progresif pada pasien diabetes mellitus tipe ii untuk menurunkan kadar gula darah” 1 (2): 221–26.
- Suberlin (2026). Pengaruh terapt relaksasi otot progresif terhadap penurunan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus, jurnal kesehatan medika saintika.
- Tipe, diabetes mellitus. 2023. “la diabetes mellitus.” *Semergen - medicina de familia* 27 (3): 146–48. [https://doi.org/10.1016/s1138-3593\(01\)73932-9](https://doi.org/10.1016/s1138-3593(01)73932-9).
- Wulandari, n., khasanah, s., & siwi, a. S. (2024). Asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada ny. W dengan diabetes mellitus tipe ii. Mahesa: malahayati health student journal, 4(1), 178-186.

