

ABSTRACT

THE EFFECT OF AUDIO-VISUAL BASED EDUCATION ON KNOWLEDGE OF MENSTRUAL *PERSONAL HYGIENE* AMONG ADOLESCENTS AT SMPN 1 BANGSAL

By : Arum Juita Sekarning Parwitasari

Program Studi Sarjana Kebidanan

Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Email : juitaarum7@gmail.com

Limited reproductive health literacy often leads adolescents to neglect genital hygiene. During menstruation, the accumulation of menstrual blood around the vulva can create a moist environment that increases the risk of health problems. This study aimed to determine the effect of audiovisual-based education on adolescents' knowledge of *personal hygiene* during menstruation at SMPN 1 Bangsal. This study employed a quasi-experimental design with a pretest–posttest approach. The study population consisted of all seventh-grade female students at SMPN 1 Bangsal, totaling 121 participants. Using simple random sampling and the Slovin formula, 93 respondents were selected. Data were collected through audiovisual-based educational sessions and questionnaires. Data analysis was performed using the Wilcoxon Signed Rank Test with SPSS. The pretest results showed that 77 respondents had good knowledge of *personal hygiene* during menstruation, while the posttest results indicated an increase to 91 respondents. The Wilcoxon Signed Rank Test revealed a significance value of $p = 0.000 (<0.05)$, indicating that audiovisual-based education had a significant effect on improving adolescents' knowledge of *personal hygiene* during menstruation at SMPN 1 Bangsal. Audiovisual media effectively enhance understanding because they are capable of delivering information in an engaging and easily understandable manner. Therefore, they can serve as an alternative medium for reproductive health education for adolescent girls.

Keywords: education, *personal hygiene*, menstruation

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI BERBASIS AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMPN 1 BANGSAL

Oleh : Arum Juita Sekarning Parwitasari

Program Studi Sarjana Kebidanan

Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Email : juitaarum7@gmail.com

Kurangnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi menyebabkan banyak remaja belum menerapkan kebersihan organ genital secara optimal. Padahal, penumpukan darah menstruasi pada area vulva dapat menciptakan kondisi lembap yang meningkatkan risiko terjadinya gangguan kesehatan. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh edukasi berbasis media audiovisual terhadap pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMPN 1 Bangsal. Penelitian menggunakan metode quasi experiment dengan rancangan pretest-posttest. Populasi penelitian adalah seluruh siswi kelas VII yang berjumlah 121 orang, dengan sampel sebanyak 93 responden yang ditentukan melalui teknik random sampling menggunakan rumus Slovin. Pengumpulan data dilakukan melalui pemberian edukasi berbasis audiovisual dan penyebaran kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test dengan bantuan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada pretest terdapat 77 responden yang memiliki pengetahuan baik, sedangkan pada posttest meningkat menjadi 91 responden. Hasil uji Wilcoxon memperoleh nilai signifikansi $p = 0,000 (<0,05)$, sehingga dapat disimpulkan bahwa edukasi berbasis media audiovisual berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja di SMPN 1 Bangsal. Edukasi berbasis media audiovisual terbukti memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMPN 1 Bangsal. Media audiovisual efektif meningkatkan pemahaman karena mampu menyampaikan informasi secara menarik dan mudah dipahami, sehingga dapat menjadi alternatif media pendidikan kesehatan reproduksi bagi remaja putri.

Kata Kunci : edukasi, *personal hygiene*, menstruasi