



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. S
DENGAN DIAGNOSIS MEDIS HIPERTENSI EMERGENSI
MENGGUNAKAN TERAPI INOVASI *PROGRESSIVE MUSCLE*
***RELAXATION* (PMR) DI RSI SAKINAH MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PRAYOGA HENDRA ARDIANYAH

NIM : 202503119

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. S
DENGAN DIAGNOSIS MEDIS HIPERTENSI EMERGENSI
MENGGUNAKAN TERAPI INOVASI *PROGRESSIVE MUSCLE*
***RELAXATION* (PMR) DI RSI SAKINAH MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners

PRAYOGA HENDRA ARDIANYAH

NIM : 202503119

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Prayoga hendra ardiansyah

NIM : 202503119

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. S
DENGAN DIAGNOSIS MEDIS HIPERTENSI EMERGENSI MENGGUNAKAN TERAPI
INOVASI PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION (PMR) DI RSI SAKINAH MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 8/14/2026



Prayoga hendra ardiansyah
202503119

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunanya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya ilmiah akhir untuk memperoleh gelar Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, dengan :

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. S Dengan Diagnosis Medis Hipertensi Emergensi Menggunakan Terapi Inovasi Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Di Rsi Sakinah Mojokerto

Nama : Prayoga Hendra Ardiansyah

NIM : 202503119

Pembimbing :

Oleh :

Emyk Windartik, S.Kep.,Ns.M.Kes

NIK. 162.601.102



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : PRAYOGA HENDRA ARDIANSYAH
NIM : 202503119
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 18 Agustus 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. S DENGAN DIAGNOSIS MEDIS HIPERTENSI EMERGENSI MENGGUNAKAN TERAPI INOVASI PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION (PMR) DI RSI SAKINAH MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)
Penguji I : Emyk Windartik, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 18 Agustus 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah yang berjudul Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. S Dengan Diagnosis Medis Hipertensi Emergensi Menggunakan Terapi Inovasi *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) Di Rsi Sakinah Mojokerto“ dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Selesaiannya penulisan karya tulis ilmiah ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari,S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul A.,S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Faizal Ibnu ,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Emyk Windartik.S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing kian yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Arum Dwi Ningsih, S.Kep..Ns.M.Kep selaku penguji dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah akhir Ners
6. Partisipan / responden, teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini

Akhirnya penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan karya tulis ini.

Mojokerto, 20 Juli 2026
Yang menyatakan

Prayoga Hendra Ardianyah



DAFTAR ISI

LEMBAR ORINSINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penulisan	7
1.2.1 Tujuan Umum.....	7
1.2.2 Tujuan Khusus.....	7
1.2.3 Manfaat Penulisan.....	7
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	9
2.1 Konsep Penyakit Hipertensi Emergency.....	9
1. Definisi Hipertensi Emergency	9
2. Klasifikasi.....	10
3. Etiologi.....	10
4. Patofisiologi.....	10
5. Pathway	12
6. Manifestasi klinis.....	13
7. Komplikasi	14
8. Penatalaksanaan	14
9. Pemeriksaan Penunjang	14
2.2 Konsep Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	15
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Waktu penerapan	15
2.2.3 Manfaat.....	15
2.2.4 Prosedur Teknik Relaksasi Otot Progresif menurut Sri (2019) yaitu	16
2.3 Telaah Jurnal Pico.....	22

2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Akut.....	26
BAB 3 GAMBARAN KASUS.....	36
3.1 Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. S Dengan Diagnosis Medis Hipertensi Emergensi Menggunakan Terapi Inovasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) Di Rsi Sakinah Mojokerto.....	36
3.1.1 Pengkajian	36
3.1.2 Analisa Data.....	42
3.1.3 Diagnosis	44
3.1.4 Rencana Keperawatan.....	45
3.1.5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	49
S (Subjective)	49
O (Objective).....	50
A (Assessment).....	51
P (Planning).....	51
3.2 Penerapan Menggunakan Terapi Inovasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) Di Rsi Sakinah Mojokerto	57
BAB 4 PEMBAHASAN	60
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. S Dengan Diagnosis Medis Hipertensi Emergensi Menggunakan Terapi Inovasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) Di Rsi Sakinah Mojokerto.....	60
4.1.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Terkait.....	60
4.2 Penerapan Menggunakan Terapi Inovasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) Di Rsi Sakinah Mojokerto	62
BAB 5 PENUTUP.....	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
DAFTAR LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Identitas Pasien	36
Tabel 3. 2 Analisa Data	42
Tabel 3. 3 Diagnosis	44
Tabel 3. 4 Rencana Keperawatan	45
Tabel 3. 5 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gerakkan 1.....	17
Gambar 2. 2 Gerakan 3.....	17
Gambar 2. 3 Gerakan 4.....	18
Gambar 2. 4 Gerakkan Otoi.....	18
Gambar 2. 5 Gerakan Tutup Mata.....	18
Gambar 2. 6 Gerakkan 7.....	19
Gambar 2. 7 Gerakkan 8.....	19
Gambar 2. 8 Gerakkan 9.....	19
Gambar 2. 9 Gaerakkan 10.....	20
Gambar 2. 10 Gerakan 11.....	20
Gambar 2. 11 Gerakkan 12.....	21
Gambar 2. 12 Gerakan 13.....	21
Gambar 2. 13 Gerakan 14.....	21



DAFTAR PUSTAKA

- Bahria, B., Sampeangin, H., & Karmila, D. (2022). *Gambaran faktor risiko diabetes melitus pada lansia di Puskesmas Lapadde Kota Parepare. Jurnal Kesehatan Lentera Acitya*, 9(1), 172–184.
- Brutsaert, E. F. (2020). Nyeri . In *Ferri's Clinical Advisor 2020* (pp. 432–441).
- Budiono. (2019). *Konsep dasar keperawatan*. Pusdik SDM Kesehatan.
- Dafris, S. (2021). [Judul artikel belum lengkap]. *Jurnal Ilmiah Cerebral Medika*, 3(2), 1–8.
- Deswita, R., Amelia, D., Wibisana, E., Nur, S., Ahmad, A., & Tangerang, U. M. (2025). Studi kasus: Penerapan terapi relaksasi autogenik untuk menurunkan nyeri akut pada pasien hipertensi. 8(1), 68–79.
- Erika, S., Ginting, A., Maria, S., & Fernanda, L. (2019). Progresif pada pasien nyeri tipe II untuk menurunkan kadar gula darah. [Nama jurnal belum lengkap], 1(2), 221–226.
- Fatmona, F. A., Permana, D. R., & Sakurawati, A. (2023). Gambaran tingkat pengetahuan masyarakat tentang pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Perawatan Siko. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(12), 4166–4178.
- Galicia-Garcia, U., Benito-Vicente, A., Jebari, S., & Larrea-Sebal, A. (2020). *Costus ignus*: Insulin plant and its preparations as remedial approach for nyeri . *International Journal of Molecular Sciences*, 21(21), 1–34.
- Hermalia, I., Yetti, K., Masfuri, M., & Riyanto, W. (2020). Aplikasi teori model keperawatan self-care Orem pada pasien nefropati diabetik: Studi kasus. *Jurnal Riset Kesehatan*, 12(2), 378–387.
- Irwandi, I. (2023). Hipertensi emergency. 2(3).
- Iswatun, I. (2021). Asuhan keperawatan nyeri akut pada klien dengan hipertensi: Studi kasus. 13(02), 206–211.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). [Judul buku atau laporan belum lengkap]. Kementerian Kesehatan RI.
- Lusito, L. (2024). Hipertensi emergensi. *February*, 1–9.
- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian diabetes melitus tipe II pada lanjut usia di Indonesia: Analisis Riskesdas 2018. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 17(1), 9–20.

- Mustofa, E. E., Purwono, J., & Ludiana. (2022). Penerapan senam kaki terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Purwosari Kecamatan Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 78–86.
- Nira, A. (2023). *Asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman: Nyeri akut pada kepala di Ruang Umar Bin Khatab 2 RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat*.
- Nurkamila. (2022). Asuhan keperawatan pada Ny. E dengan diabetes melitus gangren di Ruang Baitussalam 2 Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. *JKS*, 8(3), 1731–1738.
- Panggabean, M. S. (2023). Penatalaksanaan hipertensi emergensi. *50*(2), 82–91.
- Permatasari, K. R. (2024). Hipertensi. *2023*(September), 1–7.
- Pratama, R. F. (2023). Studi kasus: Asuhan keperawatan pada Ny. Y hipertensi urgency di Ruangan Interne RSUD Padang Pariaman. *2*(1), 71–78.
- Putri, A. D., & Yanti, N. (2023). Teknik relaksasi otot progresif pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah: Case report. *JHCN*, 3(2), 109–117.
- Qothrunnada, Z., Syah, H., & Yuniartika, W. (2025). Efektivitas terapi relaksasi otot progresif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada penderita nyeri . *[Nama jurnal belum lengkap]*, 19(10), 3099–3105.
- Rif'at, I. D., Hasneli, Y. N., & Indriati, G. (2023). Gambaran komplikasi diabetes melitus pada penderita diabetes melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 11(1), 52–69.
- RSUD Doris Sylvanus Palangka Raya. (2019). Kadar HbA1c pada pasien wanita penderita nyeri tipe 2. *[Nama jurnal belum lengkap]*, 2(1), 97–101.
- Sasi, B., Martuti, L., & Pakarti, A. T. (2021). Implementasi relaksasi otot progresif terhadap kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Metro. *[Nama jurnal belum lengkap]*, 1, 493–501.
- Tilameo, A. L. (2023). Penerapan terapi *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. *1*, 39–43.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia (SDKI)* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar intervensi keperawatan Indonesia (SIKI)* (Edisi 1). DPP PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar luaran keperawatan Indonesia (SLKI)* (Edisi 1). DPP PPNI.

Tipe, D. M. (2023). La nyeri . *SEMERGEN - Medicina de Familia*, 27(3), 146–148.

World Health Organization. (2023). *Global report on hypertension*.

