

SKRIPSI

**HUBUNGAN MOBILITAS DENGAN RISIKO DEKUBITUS PADA
LANSIA DI SAWAYAKA HIRAKATAKAN YURYO ROJIN
HOMU KOTA OSAKA JEPANG**



**NURAN HIKMAWATI
NIM : 202507011**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN MOBILITAS DENGAN RISIKO DEKUBITUS PADA LANSIA DI SAWAYAKA HIRAKATAKAN YURYO ROJIN HOMU KOTA OSAKA JEPANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan di Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



NURAN HIKMAWATI
NIM : 202507011

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NURAN HIKMAWATI

NIM : 202507011

Prodi : ALIH JENJANG S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : HUBUNGAN MOBILITAS FISIK DENGAN RISIKO DEKUBITUS PADA LANSIA DI SAWAYAKA HIRAKATAKAN YURYO ROJIN HUMO OSAKA JEPANG

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 18/08/2026



NURAN HIKMAWATI

202507011

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian

Judul : Hubungan Mobilitas dengan Risiko Dekubitus Pada Lansia di
Sawayaka Hirakatakan Yuryo Rojin Homu Kota Osaka Jepang

Nama : NURAN HIKMAWATI

NIM : 202507011

Pada tanggal : 11 Agustus 2026

Oleh:

Pembimbing I



Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes
NIK. 162.601.

Pembimbing II



Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep
NIK. 162.601.



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : NURAN HIKMAWATI
NIM : 202507011
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 18 Agustus 2026
Judul Skripsi : "HUBUNGAN MOBILITAS DENGAN RISIKO
DEKUBITUS PADA LANSIA DI SAWAYAKA
HIRAKATAKAN YURYO ROJIN HOMU KOTA
OSAKA JEPANG"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama	: Chaterina Janes Pratiwi, M.Kep.Sp.KMB.	(.....)
Penguji 1	: Sri Sudarsih, S.Kp. M.Kes	(.....)
Penguji 2	: Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep	(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 18 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan dengan judul “**Hubungan Mobilitas dengan Risiko Dekubitus Pada Lansia di Sawayaka Hirakatakan Yuryo Rojin Homu Kota Osaka Jepang**”. Selesainya penelitian ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep. Ns., M.kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
3. Enny Virda Yuniarti, S.Kep. Ns., M.Kes Selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
4. Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
5. Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep sekaligus pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
6. Chaterina Jannes P., M.Kep., Sp. Kep., M.B selaku Penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti

7. Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun .

Akhirnya peneliti menyadari bahwa ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan ini.

Mojokerto, 11 Agustus 2026

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Lanjut Usia.....	8
2.1.1 Definisi Lansia.....	8
2.1.2 Batasan-Batasan Lanjut usia.....	9
2.1.3 Perubahan-Perubahan pada Lanjut usia.....	9
2.2 Konsep Dekubitus	12
2.2.1 Definisi	12
2.2.2 Faktor Risiko Dekubitus.....	13

2.2.3	Manifestasi Klinik	15
2.2.4	Patofisiologi Luka Dekubitus	20
2.2.5	Pencegahan Risiko Luka Dekubitus	21
2.2.6	Pengukuran Risiko Luka Dekubitus	23
2.3	Konsep Mobilitas	27
2.3.1	Definisi	27
2.3.2	Tujuan Mobilisasi	28
2.3.3	Jenis Mobilitas	29
2.3.4	Faktor yang Mempengaruhi Mobilitas Lansia	30
2.3.5	Pengukuran Mobilitas	31
2.4	Hubungan Mobilitas dengan Risiko Dekubitus	35
2.5	Kerangka Teori	38
2.6	Kerangka Konseptual	39
2.7	Hipotesis Penelitian	40
BAB 3 METODE PENELITIAN		41
3.1	Desain Penelitian	41
3.2	Populasi, <i>Sampling</i> , dan Sampel	41
3.2.1	Populasi	41
3.2.2	<i>Sampling</i>	42
3.2.2	Sampel	42
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	43
3.2.2	Variabel Penelitian	43
3.2.3	Definisi Operasional	43
3.4	Kerangka Kerja	44
3.5	Pengumpulan Data	46
3.5.1	Instrumen	47
3.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	47
3.6	Analisis Data	48
3.6.1	Langkah-langkah Analisa Data	48
3.6.2	Teknik Analisis Data	57
3.7	Etika penelitian	59

3.7.1	<i>Informed concent</i> (Lembar Persetujuan)	59
3.7.2	<i>Anonimity</i> (tanpa nama)	59
3.7.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	60
3.8	Keterbatasan Penelitian	60
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		62
4.1	Hasil Penelitian	62
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	62
4.1.2	Data Umum	63
4.1.3	Data Khusus	64
4.2	Pembahasan	66
4.2.1	Mobilitas fisik pada lanjut usia di Sawayaka Hirakatakan Yuryo Rojin Home Kota Osaka Jepang	66
4.2.2	Risiko dekubitus pada lanjut usia di Sawayaka Hirakatakan Yuryo Rojin Home Kota Osaka Jepang	70
4.2.3	Hubungan Mobilitas fisik dengan Risiko Dekubitus Pada Lanjut Usia di Sawayaka Hirakatakan Yuryo Rojin Home Kota Osaka Jepang	75
BAB 5 PENUTUP		81
5.1	Kesimpulan	81
5.2	Saran	81
5.2.1	Bagi Responden	81
5.2.2	Bagi Perawat	81
5.2.3	Bagi Tempat Penelitian	81
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	82
DAFTAR PUSTAKA		83

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional Hubungan Mobilitas dengan Risiko dekubitus Pada Lansia di Sawayaka Hirakatakan Yuryo Rojin Homu Kota Osaka Jepang.....	44
Tabel 3. 2	Skoring Risiko Dekubitus Dengan Skor Braden	54
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik lanjut usia di Sawayaka Hirakatakan Yuryo Rojin Home Kota Osaka Jepang pada bulan Juli 2026	63
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Mobilitas Fisik pada Lanjut Usia di Sawayaka Hirakatakan Yuryo Rojin Home Kota Osaka Jepang Pada bulan Juli 2026	64
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Risiko Dekubitus pada Lanjut Usia di Sawayaka Hirakatakan Yuryo Rojin Home Kota Osaka Jepang pada bulan Juli 2026	64
Tabel 4. 4	Hubungan Mobilitas fisik dengan Risiko dekubitus Pada lanjut usia di Sawayaka Hirakatakan Yuryo Rojin Home Kota Osaka Jepang pada bulan Juli 2026	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Stadium 1 Ulkus Dekubitus	16
Gambar 2. 2	Stadium 2 Ulkus Dekubitus	17
Gambar 2. 3	Stadium 3 Ulkus Dekubitus	17
Gambar 2. 4	Stadium 4 Ulkus Dekubitus	18
Gambar 2. 5	<i>Unstageable</i> Ulkus	19
Gambar 2. 6	<i>Deep Tissue Injury</i>	20
Gambar 2. 7	Bagian Tubuh Yang Rawan Mengalami Luka Dekubitus	20
Gambar 2. 8	Kerangka Teori Hubungan Mobilitas dengan Risiko Dekubitus Pada Lansia di Sawayaka Hirakatakan Yuryo Rojin Homu Kota Osaka Jepang	38
Gambar 2. 9	Kerangka Konseptual Hubungan Mobilitas dengan Risiko Dekubitus Pada Lansia di Sawayaka Hirakatakan Yuryo Rojin Homu Kota Osaka Jepang	39
Gambar 3. 1	Kerangka Kerja Tentang Hubungan Mobilitas dengan Risiko Dekubitus Pada Lansia di Sawayaka Hirakatakan Yuryo Rojin Homu Kota Osaka Jepang	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto ...	88
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	89
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	91
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	92
Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner	93
Lampiran 6 Instrumen Penelitian	94
Lampiran 7 Tabulasi Data Hasil Penelitian	99
Lampiran 8 Hasil Uji Similaritas	108



DAFTAR PUSTAKA

- Aboshoushah, E., Alhefzi, F., Alasiri, A., Almubali, F., Alqahtani, K., & Alshahrani, A. (2023). The Role of Early Mobilization and Physiotherapy Interventions in the Recovery of Critically Ill Patients in the Intensive Care Unit. *Journal of Healthcare Science*, 3(6), 181–188.
- Arikunto, S. (2021). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Avsar, P., Postdoctoral, S., & Aglecia, F. (2022). Developing Algorithm Based on Activity and Mobility for Pressure Ulcer Risk Among Older Adult Residents□: Implications for Evidence- - Based Practice. *Worldviews on Evidence Based Nursing*, 19(January), 112–120. <https://doi.org/10.1111/wvn.12545>
- Aze, O. D., Ojardias, E., Calmels, P., & Akplogan, A. (2023). Structural and pathophysiological muscle changes up to one year after post-stroke hemiplegia□: a systematic review. *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*, 59(4), 474–487. <https://doi.org/10.23736/S1973-9087.23.07844-9>
- Caggiari, S., Aylward-wotton, N., Kent, B., Worsley, P. R., Partnership, C., Foundation, N. H. S., House, C., Park, B. T., Rd, D., & Pl, B. (2025). Characterising mobility and pressure exposure in community dwelling residents with pressure ulcers using monitoring technology and intelligent algorithm. *Journal of Tissue Viability*, 33(4), 693–700. <https://doi.org/10.1016/j.jtv.2024.07.005>
- Chen, Y., Cai, T., Le, P., Zhang, L., Chen, Y., Wu, L., Chen, K., Yuan, C., & Lu, Y. (2025). Family caregivers ’ perceptions and challenges in the care of pressure injuries in daily life□: a qualitative study. *BMC Geriatrics*, 25(490), 1–14.
- Dewidar, O., Sabri, H., Ghogomu, E., Jaitly, S., Legacy, M., Bush, S. H., Rice, J., & Welch, V. (2026). Prevalence , risk factors and management of pressure injuries and their implications for palliative care□: A rapid overview of reviews. *Palliative Medicine*, 40(1), 21–30. <https://doi.org/10.1177/02692163251393817>
- Dung, N. T., Tuan, C. A., Dung, B. T., Thi, N., Linh, T., & Ngoc, P. (2025). Risk Factors for Recurrent Pressure Ulcers□: Insights from a Retrospective Study in Vietnam Abstract□: *The Open Nursing Journal*, 19, 1–9. <https://doi.org/10.2174/0118744346414131250721152902>

- Ernstmeyer, K., & Christman, E. (2021). *Nursing Fundamentals: Mobility*. Eau Claire (WI): Chippewa Valley Technical College. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK591828/?report=reader>
- Freiberger, E., Sieber, C. C., Kob, R., & Hart, D. A. (2020). Mobility in Older Community-Dwelling Persons□: A Narrative Review. *Frontiers in Physiology*, 11(September), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fphys.2020.00881>
- Garaika, & Darmamah. (2019). *Metodologi Penelitian* (Vol. 1, Issue 69). Lampung Selatan: Hira Tech.
- Gemini, S., Yulia, R., Roswandani, S., Pakpahan, H. M., Setiyowati, E., Hardiyati, Ardiansyah, S., Jalal, N. M., Simanullang, P., & Sigalingging, G. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Pidie: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Haryana, A. (2020). *Metode Penelitian* (Vol. 42, Issue 4). Jakarta: Persada.
- Hidayat, A. A. A. (2021). *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan dan Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Honda, A., Nishida, T., Ono, M., Tsukigi, T., & Honda, S. (2025). Impact of Financial Burden on Family Caregivers of Older Adults Using Long-Term Care Insurance Services. *SAGE Open Nursing*, 11, 1–9. <https://doi.org/10.1177/23779608251383386>
- Ikuta, K., Noguchi-watanabe, M., Aishima, M., Anzai, T., & Takahashi, K. (2024). Physical Function Trajectory among High-Functioning Long-Term Care Facility Residents□: Utilizing Japanese National Data. *Geriatrics*, 9(123), 1–12.
- Kandula, U. R. (2025). Impact of multifaceted interventions on pressure injury prevention□: a systematic review. *BMC Nursing*, 24(11).
- Kemenkes RI. (2023). *Kombinasi Massage & Alih Baring Cegah Dekubitus*.
- Kusharyadi. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Lanjut Usia*. Salemba Medika.
- Li, Z., Marshall, A. P., Lin, F., Ding, Y., & Chaboyer, W. (2022). Pressure injury prevention practices among medical surgical nurses in a tertiary hospital: An observational and chart audit study. *International Wound Journal*, 19(5), 1165–1179. <https://doi.org/10.1111/iwj.13712>
- Liu, Z., Meng, J., Jing, N., & Liu, X.-Y. (2024). Effects of predictive nursing interventions on pressure ulcer in older bedridden patients: A meta-analysis. *International Wound Journal*, December 2023, 1–8.

<https://doi.org/10.1111/iwj.14676>

- Mayangsari, B. (2020). Pengaruh Perubahan Posisi Terhadap Risiko Terjadinya Dekubitus di Rumah Sakit PGI Cikini. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 1(2), 35–41. <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC>
- Mubarak, W. I. (2020). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 1*. Salemba Medika.
- Muhammad, D., Darain, K., Farhan, M., Khan, M. A., Ahmad, H., Khan, M. M., Ullah, Z., Ullah, S., Salam, A., Ullah, S., & Khan, J. (2024). Prevalence and Risk Factors of Pressure Ulcers in Bedbound Diabetic vs . Non-diabetic Patients in a Lower-Middle-Income Country. *Cureus*, 16(6), 4–11. <https://doi.org/10.7759/cureus.61861>
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Mojokerto: Penerbit STIKES Majapahit Mojokerto.
- NHS. (2021). *Assessment , Prevention and Management of Pressure Ulcers*. London: Tees Esk and Wear Valley NHS Foundation Trust.
- Noer, R. M., Susyanti, S., Tarnoto, K. W., Andriani, R. B., Sulistyowati, D., & Patriyani, R. E. H. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Indramayu: Penerbit Adab.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2021). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Okamoto, S., & Komamura, K. (2022). Towards universal health coverage in the context of population ageing□: a narrative review on the implications from the long □ term care system in Japan. *Archives of Public Health*, 80(210), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s13690-022-00970-8>
- Oliveira, B. A. de, Zanchetta, F. C., Barbieri, B., Falcioni, C. A. S., Araújo, E. P. de, & Lima, M. H. M. (2024). Point prevalence and risk factors for pressure ulcers in hospitalized adult patients□: a cross-sectional study. *Einstein*, 22, 1–6. <https://doi.org/10.31744/einstein>
- Ottaviani, S., Rondanina, E., Arnone, F., Brucato, V., Campigli, R., Bona, M. Della, Tagliafico, L., Ottaviani, E., Nencioni, A., & Monacelli, F. (2024). Multidimensional-Based Prediction of Pressure Ulcers Development and Severity in Hospitalized Frail Oldest Old□: A Retrospective Study. *Clinical Interventions in Aging*, June, 1509–1517.

- Padila. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Peterson, A., Fraix, M. P., & Agrawal, D. K. (2025). Preventing pressure injuries in individuals with impaired mobility: Best practices and future directions. *Journal of Surgery and Research*, 8(3), 319–334. <https://doi.org/10.26502/jsr.10020455>. Preventing
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Primalia, P., & Hudiawati, D. (2020). Pencegahan dan Perawatan Luka Tekan pada Pasien Stroke di Ruang ICU. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 13(2), 110–116.
- Sari, S. P., Everink, I. H. J., Lohrmann, C., Amir, Y., Sari, E. A., & Halfens, R. J. G. (2025). Knowledge, attitude and practice of family caregivers on pressure injury prevention for community-dwelling older adults: a cross-sectional study in an Indonesia City. *BMC Nursing*, 24(24).
- Setiadi. (2021). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (Edisi 2). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sura, E., Langitan, A., Sabir, M., & Tulaka, B. (2023). Ulkus Dekubitus: Laporan Kasus. *Jurnal Medical Profession (MedPro)*, 5(3), 190–196.
- Suzuki, M., Kodaira, M., Suyama, K., & Murata, T. (2021). Continence Status and Presence of Pressure Skin Injury among Special Elderly Nursing Home Residents in Japan: A Nationwide Cross-Sectional Survey. *Geriatrics*, 6(34), 0–9.
- Tarigan, S., Yusuf, S., & Syam, Y. (2019). Analisis Ekonomi Pencegahan Pressure Injury (Oral Nutrition, Repositioning, Skin Protection). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, Khusus*, 55–59. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2202/1997>
- Tran, Y., Hashimoto, N., Ando, T., Sato, T., Konishi, N., & Takeda, Y. (2022). Associations between motorized transport access, out of home activities, and life space mobility in older adults in Japan. *BMC Public Health*, 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-13033-y>
- Uliyah, M., & Hidayat, A. A. A. (2020). *Keterampilan Dasar Praktik Klinik*. Salemba Medika.

- Willis, E., & Yu, S. (2024). Pressure injury education for older adults and carers living in community settings□: A scoping review. *International Wound Journal*, 21(April), 1–15. <https://doi.org/10.1111/iwj.14894>
- Yulistanti, Y., Anggraini, Y., Pranatha, A., Kurwiyah, N., Karyatin, Maria, D., Sudarta, I. M., Utami, R. A., Ninuk, D. P., Tendean, A. F., & Nasution, R. A. (2023). *Keperawatan Gerontik*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Zaidi, S., & Sharma, S. (2024). *Pressure Ulcer*. Start Pearl Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK553107/?report=reader>
- Zhang, S., Wei, G., Han, L., Zhong, W., Lu, Z., & Niu, Z. (2025). Global , regional and national burden of decubitus ulcers in 204 countries and territories from 1990 to 2021□: a systematic analysis based on the global burden of disease study 2021. *Frontiers in Public Health*, 13(February), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1494229>

