

SKRIPSI
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN
TINGKAT DISMENORE PADA MAHASISWA S1 KEBIDANAN
DI UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO



DINDA
NIM. 202205027

PROGAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN AKADEMIK
2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dinda
NIM : 202205027
Prodi : S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Disminorea Pada Mahasiswa S1 Kebidanan Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



LEBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah di setujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi

Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat
Dismenore Pada Mahasiswa S1 Kebidanan di Universitas Bina
Sehat PPNI Mojokerto

Nama : Dinda

NIM : 202205027

Pada Tanggal : Senin, 27 Juli 2026

Pembimbing I

Oleh :



Etik Khusniyati, SST., S.PSI., M.Keb
NIK. 162 601 075

Pembimbing II

Asrotul Ma'rifah, SST., Bd., M. Kes

NIK. 162 601 091



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO PERPUSTAKAAN

Raya Jabon Km 06 Mojoanyar Mojokerto, 61364
Email: perpustakaan@ubs-ppni.ac.id

LEMBAR PENYERAHAN TUGAS AKHIR MAHASISWA DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dinda
NIM : 202205027
Prodi : S1 KEBIDANAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Disminorea Pada Mahasiswa S1 Kebidanan Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
Email : dinda000013@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI
Tahun Terbit/Penyelesaian : 2026

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Seni, Saya menyetujui memberikan kepada Universitas Bina Sehat PPNI Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas seluruh isi/sebagian karya ilmiah Saya tersebut diatas.

(Pilih salah satu)

- ☐ A. Untuk disimpan, dialihmedikan, dan dikelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) untuk selanjutnya didistribusikan atau dipublikasikan demi kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
- ☐ B. Hanya untuk disimpan di Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI, karena**:
- ☐ 1. Publikasi ilmiah dalam jurnal, prosiding dan sejenisnya baik nasional/ internasional lain.
 - ☐ 2. Masih akan diteliti lebih lanjut.
 - ☐ 3. Lainnya penjelasan,

** Apabila hanya disimpan di Perpustakaan dengan status **Embargo**, dan ketentuan pada poin B.1 tidak terpenuhi dalam jangka waktu **dua (2) tahun** sejak tanggal ditandatanganinya surat pernyataan ini, maka status embargo akan berakhir secara otomatis. Selanjutnya, hak pengelolaan dan publikasi karya ilmiah tersebut menjadi kewenangan Universitas Bina Sehat PPNI sesuai dengan kebijakan repositori dan ketentuan yang berlaku.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 8/5/2026
Mengetahui,

Penulis

(Dinda)

Dosen Pembimbing I

(Etik Khusniyati, SST.,
S.PSL., M.Keb)

Dosen Pembimbing 2

(Asrotul Marifah, SST., Bd.,
M. Kes)

Dibuat rangkap 2, untuk penulis dan perpustakaan

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah prnulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis berhasil menyelesaikan Skripsi berjudul ” Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan tingkat Disminore Mahasiswa S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Keberhasilan penulisan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis sampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan tulus dari hati kepada :

1. Dr. Indah Lestari S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma’rifah S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Indra Yulianti., S.ST.,Bd.,M.Kes selaku Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dukungan dan dorongan untuk menyelesaikan Pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Lida Khalimatus S, S.SiT., Bd., M.Keb selaku penguji ujian skripsi yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberi masukan kepada peneliti

5. Etik Khusniyati, SST., M.Kes selaku pembimbing 1 skripsi yang telah meluangkan waktunya dalam membimbing penulis selama penelitian berlangsung
6. Asirotul Ma'rifah, SST., Bd., M. Kes selaku pembimbing 2 skripsi yang telah meluangkan waktunya dalam membimbing penulis selama penelitian berlangsung
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
8. Kepada Kepala Program Studi dan seluruh dosen S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan izin dan dukungan untuk melakukan penelitian ini

Akhirnya, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif, yang diharapkan dapat disampaikan terkait Skripsi ini.

Mojokero, 26 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN	II
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACK	vi
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	Error! Bookmark not defined.
DAFTARGAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG	xiii
DAFTAR SINGKATAN	Error! Bookmark not defined.
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Indeks Massa Tubuh (IMT) ..	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian IMT	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Perhitungan Indeks Massa Tubuh (IMT)	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)	Error! Bookmark not defined.

2.2 Konsep Dasar Disminore.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Disminore	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Klasifikasi Disminore	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Faktor Risiko Terjadinya Disminore.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Tanda dan Gejala Disminore.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Derajat Nyeri Disminorea.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Penanganan Disminore	Error! Bookmark not defined.
2.2.7 Pengukuran Tingkat Nyeri	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Dasar Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Tahapan Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Aspek Perkembangan Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Masalah Fisik Pada Remaja Putri	Error! Bookmark not defined.
2.4 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tingkat Disminore.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
2.7 Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi, Sampel, dan Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.2.3 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Oprasional	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Indentifikasi Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Definisi Oprasional	Error! Bookmark not defined.
3.4 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

3.4.3 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5 Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 <i>Editing</i>	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 <i>Coding</i>	Error! Bookmark not defined.
3.5.3 <i>Scoring</i>	Error! Bookmark not defined.
3.5.4 <i>Tabulasi</i>	Error! Bookmark not defined.
3.6 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (persetujuan responden)	Error! Bookmark not defined.
3.7.2 Anominy (tanpa nama)	Error! Bookmark not defined.
3.7.3 Confidentiality (kerahasiaan)	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Data Umum.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Data Khusus	Error! Bookmark not defined.
4.1.4 Tabulasi Silang Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tingkat Disminore.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.5 Analisa Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Indeks Massa Tubuh (IMT)	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Tingkat Diminore	Error! Bookmark not defined.
4.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Disminore Pada Mahasiswa S1 Kebidana Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	xiv

DAFTAR TABEL

Tabel 2-1 Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3-1 Definisi Operasional Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Disminore Pada Mahasiswa S1 Kebidanan Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3-2 Coding Data Umum Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Disminore Pada Mahasiswa S1 Kebidanan Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2-1 Kerangka Teori Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Disminore Pada Mahasiswa S1 Kebidanan Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2-2 Kerangka Konseptual Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Disminore Pada Mahasiswa S1 Kebidanan Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan.....	xviii
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	65
Lampiran 3 Lembar Informen Consent.....	66
lampiran 4 Kuesioner Tingkat Disminore	67
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Judul	70
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1	71
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi Dosen Pembimbing 2.....	72
Lampiran 8 Lembar Revisi Ujian Skripsi	73
Lampiran 9 Dokumentasi.....	73
Lampiran 10 Hasil Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Lembar Uji Similaritas	78
Lampiran 12 Tabulasi Data	80
Lampiran 13 Jadwal Kegiatan/ POA.....	81
Lampiran 14 Lembar Observasi IMT dan Tingkat Disminore.....	82

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyiyah., Vionna, M. , Awanis., Almas., & Ayu, A. ,. (2025). *HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN DERAJAT DISMENORE PADA MAHASISWA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NASIONAL* (Vol. 5, Number 1).
- Aprilia, A. , Tazkyatunnisa., Prastia, N. , Tika., & Nasution, S. ,. (2022). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, STATUS GIZI DAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA MAHASISWI DI KOTA BOGOR. In *PROMOTOR Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* (Vol. 5, Number 3).
- Apriliani, Ni Kadek Ira, Ni Ketut Citrawati, & Anak Agung Sri Sanjiwani. (2025). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenore Secara Non Farmakologi* (Vol. 8, Number 1).
- Ayu Sawitri. (2022). *HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN POLA MAKAN DAN IMT PADA REMAJA PUTRI DI SMA DWIJENDRA*.
- Badan Riset dan Inovasi Nasional. (2024, September 22). *Indonesia Miliki 280.000 Hattra dari 1.086 Etnis untuk Atasi Disminore* .
- Devi, P. , Tri Wahyudi, A. , Putri, N. , & Vitalistyawati, L. ,. (2024). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Intensitas Nyeri Dismenorea Primer pada Mahasiswa Fisioterapi di Universitas Dhyana Pura. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 7(1), 55–62.
- Ghadeer A. Alneel, Mobammad A. Jareebi, Dhiyaa A. H. Otayf, Saja A. Almrayisi, Raimaa A. Alhassan, Areej H. Zughaibi, & SebaY. Muzaiiadi. (2025). Impact of Dysmenorrhea Severity on Mental Wellbeing and Quality of Life Among Saudi Women: A Cross-Sectional Study. *Medicina*, 62(1), 4.
- Hanum, L. , Meidelfi, D. , Erianda, A. , & Rekayasa. (2020). Kajian Penggunaan Aplikasi Android Sebagai Platform Untuk Menghitung Indeks Massa Tubuh (IMT). In *JOURNAL OF APPLIED COMPUTER SCIENCE AND TECHNOLOGY (JACOST)* (Vol. 1, Number 1).

- Hardani., Auliya, N. H. , Andriani, L. , Fardani, R. S. , Ustiawaty, J. , Utami, E. F. , Sukmana, D. J. , & Istiqomah, R. R. ,. (2020). *METODE PENELITIAN KUALITATIF & KUANTITATIF*. CV. Pustaka Ilmu Group.
- Hawari, A. , & Triyanti. (2023). RIWAYAT KELUARGA BERHUBUNGAN DENGAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI S1 REGULER FKM UI TAHUN 2022. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 7(2), 127.
- Hikmandayani, S. ST. , M. K. (2023). *PSIKOLOGI PERKEMBANGAN REMAJA* (Sp. K. dr. Edy Husnul Mujahid & S. Psi. , M. Psi. , P. Ema Zati Baroroh., Eds.). EUREKA MEDIA AKSARA, OKTOBER 2023 ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH NO. 225/JTE/2021.
- Intania Putri, Alfika Safitri, & Rina Puspita Sari. (2025). HUBUNGAN TINGKAT NYERI DISMENORE PRIMER DENGAN AKTIVITAS BELAJAR PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN DAARUL AHSAN KABUPATEN TANGERANG. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 21.
- Isroani, F. , Mahmud, S. , Qurtubi, A. , Pebriana, P. , & Karim, A. ,. (2023). *PSIKOLOGI PERKEMBANGAN* (Vol. 3).
- Jusni., Akhfar, K. , Arfiani., & Khaera, N. ,. (2022). HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN DISMENOREA DI KABUPATEN BULUKUMBA. *JMNS Journal of Midwifery and Nursing Studies*, 4(1).
- Karlinda, B. , Hasanah, O. , & Erwin. (2022). GAMBARAN INTENSITAS NYERI, DAMPAK AKTIVITAS BELAJAR, DAN KOPING REMAJA YANG MENGALAMI DISMENORE. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 128–137.
- Kemenkes. (2022, July 26). *Dismenore (Nyeri Haid)*.
- Khairani, C. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipotensi Pada Pasien Spinal Anastesi . *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Mariska Vionna, Awanis Almas, & Anjari Dyah Kusumaning Ayu. (2025a). *HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN DERAJAT DISMENORE PADA MAHASISWA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NASIONAL SURAKARTA ARTIKEL INFO ABSTRAK* (Vol. 5, Number 1).
- Mariska Vionna, Awanis Almas, & Anjari Dyah Kusumaning Ayu. (2025b). *HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN DERAJAT DISMENORE PADA MAHASISWA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NASIONAL SURAKARTA ARTIKEL INFO ABSTRAK* (Vol. 5, Number 1).
- Melinda, P., & Napitupulu, S. (2025). Efektivitas Terapi Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di Sekolah

- Menengah Kejuruan. *Jurnal Kesehatan Dan Kebidanan Nusantara*, 3, 53–56.
- Nasution, A. , & Ayu, D. ,. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Indeks Massa Tubuh pada Santri/Santriwati. In *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia* (Vol. 17).
- Priadana, S. , & Denok, S. ,. (2021). METODE _PENELITIAN _KUANTITATIF. *Pascal Books*. 978-623-98598-8-6
- Rusydi, R., Tamtomo, D., & Kartikasari, L. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 3(1), 80–85.
- Sapitri, N. , Mardiah, A. , Azhar, B. , & Mahayani, I. (2024). Usia Menarche, Frekuensi Konsumsi Fast Food, Status Gizi, Stres Akademik dan Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Dismenore Primer pada Siswi di SMA Negeri 2 Mataram. *Action Research Literate*, 8(1).
- Sari, T. , Suprida, Amalia, R., & Yunol, S. ,. (2023). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 8.
- Sudarma, A. , Wayan, T. , & Wiwik, W. ,. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Yayasan Kita Menulis*.
- Sugiyono. (2023). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF, DAN R&D*. www.cvalfabeta.com
- Survei Kesehatan Reproduksi Remaja. (2021). *Angka Kejadian Disminore* .
- Takata, K., Kotani, K., & Umino, H. (2023). The Relationship Between Body Mass Index and Dysmenorrhea in the General Female Population. *Journal of Clinical Medicine Research*, 15(4), 239–242.
- Taqiyah, Y., Jama, F., Keperawatan, J., Kesehatan Masyarakat, F., Muslim Indonesia, U., Ilmu Kesehatan, F., & Borneo Tarakan, U. (n.d.). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* (Vol. 17).
- Tazkyatunnisa Adinda Aprilia, Tika Noor Prastia, & Ade Saputra Nasution. (2022). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, STATUS GIZI DAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA MAHASISWI DI KOTA BOGOR. In *PROMOTOR Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* (Vol. 5, Number 3).

- Tunjung, A. , Tsiompah, G. , & Permatasari, O. . (2024). Indeks Massa Tubuh Menurut Usia, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Pada Remaja SMP Negeri 13 Semarang. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(4), 94–103.
- Wulandari, R., Utami, D., & Wijayanti. (2025). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SKALA NYERI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI KOTA SURAKARTA. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 14.
- Yuliani, A., Puspitasari, N. A., Teesen, G. S., Studi, P., Kebidanan, S., & Kesehatan, I. (2024). Pendampingan Tenaga Pendidik dalam Penanganan Dismenore Primer Metode Non Farmakologis pada Remaja Putri. *Jurnal Trimas Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2).
- Yulidian Nurpratiwi, Siti Maulidya Sahid, & Fahrian Ramadhan. (2025). HUBUNGAN KONSUMSI FAST FOOD DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA MAHASISWI. *JUNAL KESEHATAN TAMBUSAI*, 6(1).

