

SKRIPSI
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN
TINGKAT DISMENORE PADA MAHASISWA S1 KEBIDANAN
DI UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO



DINDA
NIM. 202205027

PROGAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO TAHUN
AKADEMIK
2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dinda
NIM : 202205027
Prodi : S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Disminorea Pada Mahasiswa
S1 Kebidanan Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



LEBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah di setujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi

Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat
Dismenore Pada Mahasiswa S1 Kebidanan di Universitas Bina
Sehat PPNI Mojokerto

Nama : Dinda

NIM : 202205027

Pada Tanggal : Senin, 27 Juli 2026

Pembimbing I

Oleh :



Etik Khusniyati, SST., S.PSI., M.Keb
NIK. 162 601 075

Pembimbing II

Asirotul Ma'rifah, SST., Bd., M. Kes
NIK. 162 601 091



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390293 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : DINDA
NIM : 202205027
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 03 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Disminorea Pada Mahasiswa S1 Kebidanan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd.,
M. Kes.

Penguji 1 : Etik Khusniyati, SST., M.Keb

Penguji 2 : Asirotu Ma'rifah, SST, Bd., M.Kes.

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 6 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan


Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis berhasil menyelesaikan Skripsi berjudul ” Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan tingkat Disminore Mahasiswa S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Keberhasilan penulisan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis sampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan tulus dari hati kepada :

1. Dr. Indah Lestari S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma’rifah S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Indra Yulianti., S.ST.,Bd.,M.Kes selaku Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dukungan dan dorongan untuk menyelesaikan Pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Lida Khalimatus S, S.SiT., Bd., M.Keb selaku penguji ujian skripsi yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberi masukan kepada peneliti

5. Etik Khusniyati, SST., M.Kes selaku pembimbing 1 skripsi yang telah meluangkan waktunya dalam membimbing penulis selama penelitian berlangsung
6. Asirotul Ma'rifah, SST., Bd., M. Kes selaku pembimbing 2 skripsi yang telah meluangkan waktunya dalam membimbing penulis selama penelitian berlangsung
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
8. Kepada Kepala Program Studi dan seluruh dosen S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan izin dan dukungan untuk melakukan penelitian ini

Akhirnya, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif, yang diharapkan dapat disampaikan terkait Skripsi ini.

Mojokero, 26 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
SURAT PERNYATAAN	II
LEMBAR PERSETUJUAN	III
LEMBAR PENGESAHAN.....	IV
KATA PENGANTAR	V
MOTO DAN PERSEMBAHAN	VI
ABSTRACT.....	VIII
ABSTRAK	IX
DAFTAR ISI	X
DAFTARGAMBAR.....	XI
DAFTAR LAMPIRAN	XII
DAFTAR ARTI LAMBANG	XIII
DAFTAR SINGKATAN.....	XVII
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Indeks Massa Tubuh (IMT)	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	7
2.1.3 Perhitungan Indeks Massa Tubuh (IMT)	8
2.1.4 Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)	8
2.2 Konsep Dasar Disminore	9

2.2.1 Pengertian Disminore	9
2.2.2 Klasifikasi Disminore	10
2.2.3 Faktor Risiko Terjadinya Disminore.....	10
2.2.4 Tanda dan Gejala Disminore.....	13
2.2.5 Derajat Nyeri Disminorea.....	14
2.2.6 Penanganan Disminore	15
2.2.7 Pengukuran Tingkat Nyeri	16
2.3 Konsep Dasar Remaja	17
2.3.1 Pengertian Remaja	17
2.3.2 Tahapan Remaja	17
2.3.3 Aspek Perkembangan Remaja	20
2.3.4 Masalah Fisik Pada Remaja Putri	21
2.4 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tingkat Disminore	22
2.5 Kerangka Teori	24
2.6 Kerangka Konseptual	25
2.7 Hipotesis.....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Populasi, Sampel, dan Sampling	28
3.2.1 Populasi	28
3.2.2 Sampling.....	28
3.2.3 Sampel	29
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Oprasional	30
3.3.1 Indentifikasi Variabel	30
3.3.2 Definisi Oprasional	31
3.4 Pengumpulan Data	32
3.4.1 Instrumen Penelitian	32
3.4.2 Lokasi Penelitian.....	33
3.4.3 Prosedur Penelitian	34

3.5 Pengolahan Data	35
3.5.1 Editing.....	35
3.5.2 Coding	35
3.5.3 Scoring	37
3.5.4 Tabulasi	37
3.6 Analisa Data	38
3.7 Etika Penelitian	39
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (persetujuan responden)	39
3.7.2 Anominity (tanpa nama)	40
3.7.3 Confidentiality (kerahasiaan)	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Penelitian	41
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	41
4.1.2 Data Umum	42
4.1.3 Data Khusus	44
4.1.4 Tabulasi Silang Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tingkat Disminore	46
4.1.5 Analisa Hasil Penelitian	47
4.2 Pembahasan	48
4.2.1 Indeks Massa Tubuh (IMT)	48
4.2.2 Tingkat Diminore	50
4.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Disminore Pada Mahasiswa S1 Kebidana Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto	55
BAB 5 PENUTUP	59
5.1 Kesimpulan.	59
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2-1Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT).....	8
Tabel 3-1Definisi Operasional Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Disminore Pada Mahasiswa S1 Kebidanan Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto	26
Tabel 3-2 Coding Data Umum Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Disminore Pada Mahasiswa S1 Kebidanan Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2-1 Kerangka Teori Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Disminore Pada Mahasiswa S1 Kebidanan Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto	20
Gambar 2-2 Kerangka Konseptual Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Disminore Pada Mahasiswa S1 Kebidanan Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahulua	64
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 3 Lembar Informen Concent.....	66
Lampiran 4 Kuesioner Tingkat Disminore	67
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Judul.....	70
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing	71
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi Dosen Pembimbing	72
Lampiran 8 Lembar Revisi Ujian Skripsi.....	73
Lampiran 9 Dokumentasi	74
Lampiran 10 Hasil Analisa Data	76
Lampiran 11 Lembar Uji Similaritas.....	79
Lampiran 12 Tabulasi Data	81
Lampiran 13 Jadwal Kegiatan/ POA.....	82
Lampiran 14 Lembar Observasi IMT dan Tingkat Disminore	83

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyiyah., Vionna, M. , Awanis., Almas., & Ayu, A. . (2025). *HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN DERAJAT DISMENORE PADA MAHASISWA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NASIONAL* (Vol. 5, Number 1).
- Aprilia, A. , Tazkyatunnisa., Prastia, N. , Tika., & Nasution, S. . (2022). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, STATUS GIZI DAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA MAHASISWI DI KOTA BOGOR. In *PROMOTOR Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* (Vol. 5, Number 3).
- Apriliani, Ni Kadek Ira, Ni Ketut Citrawati, & Anak Agung Sri Sanjiwani. (2025). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenore Secara Non Farmakologi* (Vol. 8, Number 1).
- Ayu Sawitri. (2022). *HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN POLA MAKAN DAN IMT PADA REMAJA PUTRI DI SMA DWIJENDRA*.
- Badan Riset dan Inovasi Nasional. (2024, September 22). *Indonesia Miliki 280.000 Hattra dari 1.086 Etnis untuk Atasi Disminore* .
- Devi, P. , Tri Wahyudi, A. , Putri, N. , & Vitalistyawati, L. . (2024). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Intensitas Nyeri Dismenorea Primer pada Mahasiswa Fisioterapi di Universitas Dhyana Pura. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 7(1), 55–62.
- Ghadeer A. Alneel, Mobammad A. Jareebi, Dhiyaa A. H. Otayf, Saja A. Almraysi, Raimaa A. Alhassan, Areej H. Zughaibi, & SebalY. Muzaiiadi. (2025). Impact of Dysmenorrhea Severity on Mental Wellbeing and Quality of Life Among Saudi Women: A Cross-Sectional Study. *Medicina*, 62(1), 4.
- Hanum, L. , Meidelfi, D. , Erianda, A. , & Rekayasa. (2020). Kajian Penggunaan Aplikasi Android Sebagai Platform Untuk Menghitung Indeks Massa Tubuh (IMT). In *JOURNAL OF APPLIED COMPUTER SCIENCE AND TECHNOLOGY (JACOST)* (Vol. 1, Number 1).
- Hardani., Auliya, N. H. , Andriani, L. , Fardani, R. S. , Ustiawaty, J. , Utami, E. F. , Sukmana, D. J. , & Istiqomah, R. R. . (2020). *METODE PENELITIAN KUALITATIF & KUANTITATIF*. CV. Pustaka Ilmu Group.
- Hawari, A. , & Triyanti. (2023). RIWAYAT KELUARGA BERHUBUNGAN DENGAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI S1 REGULER FKM UI TAHUN 2022. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 7(2), 127.
- Hikmandayani, S. ST. , M. K. (2023). *PSIKOLOGI PERKEMBANGAN REMAJA* (Sp. K. dr. Edy Husnul Mujahid & S. Psi. , M. Psi. , P. Ema Zati Baroroh., Eds.). EUREKA MEDIA AKSARA, OKTOBER 2023 ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH NO. 225/JTE/2021.
- Intania Putri, Alfika Safitri, & Rina Puspita Sari. (2025). HUBUNGAN

- TINGKAT NYERI DISMENORE PRIMER DENGAN AKTIVITAS BELAJAR PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN DAARUL AHSAN KABUPATEN TANGERANG. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 21.
- Isroani, F. , Mahmud, S. , Qurtubi, A. , Pebriana, P. , & Karim, A. ., (2023). *PSIKOLOGI PERKEMBANGAN* (Vol. 3).
- Jusni., Akhfar, K. , Arfiani., & Khaera, N. ., (2022). HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN DISMENOREA DI KABUPATEN BULUKUMBA. *JMNS Journal of Midwifery and Nursing Studies*, 4(1).
- Karlinda, B. , Hasanah, O. , & Erwin. (2022). GAMBARAN INTENSITAS NYERI, DAMPAK AKTIVITAS BELAJAR, DAN KOPING REMAJA YANG MENGALAMI DISMENORE. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 128–137.
- Kemenkes. (2022, July 26). *Dismenore (Nyeri Haid)*.
- Khairani, C. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipotensi Pada Pasien Spinal Anastesi . *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Mariska Vionna, Awanis Almas, & Anjari Dyah Kusumaning Ayu. (2025a). *HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN DERAJAT DISMENORE PADA MAHASISWA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NASIONAL SURAKARTA ARTIKEL INFO ABSTRAK* (Vol. 5, Number 1).
- Mariska Vionna, Awanis Almas, & Anjari Dyah Kusumaning Ayu. (2025b). *HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN DERAJAT DISMENORE PADA MAHASISWA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NASIONAL SURAKARTA ARTIKEL INFO ABSTRAK* (Vol. 5, Number 1).
- Melinda, P., & Napitupulu, S. (2025). Efektivitas Terapi Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan. *Jurnal Kesehatan Dan Kebidanan Nusantara*, 3, 53–56.
- Nasution, A. , & Ayu, D. ., (2022). Hubungan Pola Makan dengan Indeks Massa Tubuh pada Santri/Santriwati. In *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia* (Vol. 17).
- Priadana, S. , & Denok, S. ., (2021). METODE _PENELITIAN_ KUANTITATIF. *Pascal Books*. 978-623-98598-8-6
- Rusydi, R., Tamtomo, D., & Kartikasari, L. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 3(1), 80–85.
- Sapitri, N. , Mardiah, A. , Azhar, B. , & Mahayani, I. (2024). Usia Menarche,

- Frekuensi Konsumsi Fast Food, Status Gizi, Stres Akademik dan Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Dismenore Primer pada Siswi di SMA Negeri 2 Mataram. *Action Research Literate*, 8(1).
<https://arl.ridwaninstitute.co.id/index.php/arl>
- Sari, T. , Suprida, Amalia, R., & Yunol, S. ., (2023). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI. *Jurnal Aisyiah Medika*, 8.
- Sudarma, A. , Wayan, T. , & Wiwik, W. ., (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Yayasan Kita Menulis*.
- Sugiyono. (2023). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF, DAN R&D*. www.cvalfabeta.com
- Survei Kesehatan Reproduksi Remaja. (2021). *Angka Kejadian Disminore* .
- Takata, K., Kotani, K., & Umino, H. (2023). The Relationship Between Body Mass Index and Dysmenorrhea in the General Female Population. *Journal of Clinical Medicine Research*, 15(4), 239–242.
- Taqiyah, Y., Jama, F., Keperawatan, J., Kesehatan Masyarakat, F., Muslim Indonesia, U., Ilmu Kesehatan, F., & Borneo Tarakan, U. (n.d.). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* (Vol. 17).
- Tazkyatunnisa Adinda Aprilia, Tika Noor Prastia, & Ade Saputra Nasution. (2022). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, STATUS GIZI DAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA MAHASISWI DI KOTA BOGOR. In *PROMOTOR Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* (Vol. 5, Number 3).
- Tunjung, A. , Tsiompah, G. , & Permatasari, O. ., (2024). Indeks Massa Tubuh Menurut Usia, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Pada Remaja SMP Negeri 13 Semarang. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(4), 94–103.
- Wulandari, R., Utami, D., & Wijayanti. (2025). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SKALA NYERI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI KOTA SURAKARTA. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 14.
- Yuliani, A., Puspitasari, N. A., Teesen, G. S., Studi, P., Kebidanan, S., & Kesehatan, I. (2024). Pendampingan Tenaga Pendidik dalam Penanganan Dismenore Primer Metode Non Farmakologis pada Remaja Putri. *Jurnal Trimas Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2).
- Yulidian Nurpratiwi, Siti Maulidya Sahid, & Fahrian Ramadhan. (2025). HUBUNGAN KONSUMSI FAST FOOD DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA MAHASISWI. *JUNAL KESEHATAN TAMBUSAI*, 6(1).