

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENYULUHAN PERSIAPAN PRANIKAH DENGAN KESIAPAN MENJADI ORANG TUA DI KUA BANGSAL



NIM : 202205005

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENYULUHAN PERSIAPAN PRANIKAH DENGAN KESIAPAN MENJADI ORANG TUA DI KUA BANGSAL

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



WINARTI
NIM 202205005

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : winarti
NIM : 202205005
Prodi : SI KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : Efektifitas penyuluhan persiapan pranikah dengan kesiapan menjadi orang tua di KUA Bangsal

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 8/6/2026



winarti
202205005

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk disajikan dalam upaya ujian skripsi dalam program Studi S1 Ilmu Kebidanan

Judul : Efektivitas Penyuluhan Persiapan Pranikah Dengan Kesiapan Menjadi Orang Tua Di KUA Bangsal

Nama : Winarti

NIM : 202205005

Pada tanggal : 27 Juli 2026

Oleh :



Pembimbing I

Hj Indah Kusmindarti, SST., Bd., M.Kes

NIK. 162 601 073

Pembimbing II



Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb

NIK. 162 601 089



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : WINARTI
NIM : 202205005
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 29 Juli 2026
Judul Skripsi : "EFEKTIVITAS PENYULUHAN PERSIAPAN PRANIKAH DENGAN KESIAPAN MENJADI ORANG TUA DI KUA BANGSAL "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes. (.....)
Penguji 1 : Hj. Indah Kusmindarti, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 2 : Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 6 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Efektivitas penyuluhan pranikah dengan kesiapan menjadi orang tua di KUA Bangsal**”. Selesaiannya penulisan proposal skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari,.S.Kep,.Ners,.M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul, S.Kep. Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes. selaku Ka.Prodi Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto beserta seluruh staf yang telah memberikan izin, bantuan, dan dukungan kepada penulis selama proses pelaksanaan penelitian.
5. Hj Indah Kusmindarti, SST., Bd., M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Lasiyati Yuswo Yani,.SST.,Bd,.M.Keb selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
7. Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes selaku penguji skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
8. Staf dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 27 Juli 2026

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI (SKRIPSI)	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Pernikahan	8
2.1.1 Definisi Pernikahan	8
2.1.2 Tujuan Pernikahan	9
2.2 Konsep Penyuluhan Pranikah	10
2.2.1 Persiapan Pranikah	10

2.2.2	Kesehatan Reproduksi	12
2.2.3	Pentingnya mengetahui kondisi kesehatan reproduksi diri sendiri	12
2.2.4	Pola Hidup Penunjang Kesehatan Reproduksi	13
2.3	Konsep Dasar Kesiapan Menjadi Orang tua	16
2.3.1	Definisi Kesiapan Menjadi Orang tua	16
2.3.2	Aspek kesiapan menjadi orang tua	17
2.3.3	Faktor yang mempengaruhi kesiapan menjadi orang tua	22
2.3.4	Jenis Kelamin	25
2.4	Jurnal Relevan	33
2.5	Kerangka Teori	34
2.6	Kerangka Konsep	35
2.8	Hipotesis Penelitian	36
BAB 3 METODE PENELITIAN		37
3.1	Desain Penelitian	37
3.2	Populasi, Sampling dan Sampel	38
3.2.1	Populasi	38
3.2.2	Sampling	38
3.2.3	Sampel	38
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	39
3.3.1	Identifikasi variabel	39
3.3.2	Definisi Operasional	39
3.4	Prosedur Penelitian	41
3.4.1	Kerangka Kerja	42
3.5	Pengumpulan Data	44
3.5.1	Instrumen Penelitian	44
3.5.2	Uji Validitas	44
3.5.3	Tempat dan Waktu Penelitian	45
3.6	Pengelolaan Data	45
3.6.1	Editing	45
3.6.2	Coding	45
3.6.3	Scoring	46

3.6.4	Tabulating.....	46
3.6.5	Analisa data	47
3.7	Etika Penelitian	47
3.7.1	Masalah Etika Penulisan	47
3.8	Keterbatasan Penelitian	49
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		50
4.1	Hasil Penelitian	50
4.1.1	Gambaran Umum Penelitian	50
4.1.2	Data Umum	51
4.1.3	Data Khusus	52
4.2	Pembahasan.....	53
4.2.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden kesiapan menjadi orang tua di KUA Bangsal Mojokerto	53
4.2.2	Distribusi frekuensi kesiapan menjadi orang tua sebelum dilakukan penyuluhan di KUA Bangsal Mojokerto.....	56
4.2.3	Distribusi frekuensi kesiapan menjadi orang tua sesudah dilakukan penyuluhan di KUA Bangsal Mojokerto.....	58
4.2.4	Distribusi Frekuensi kesiapan menjadi orang tua sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan di KUA Bangsal	60
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		62
5.1	Kesimpulan	62
5.2	Saran.....	62
5.2.1	Bagi Instansi	62
5.2.2	Bagi peneliti selanjutnya	62
5.2.3	Bagi peneliti	63
5.2.4	Bagi Responden.....	63
DAFTAR PUSTAKA		64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengajuan Judul	66
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan	67
Lampiran 3. Surat Balasan Permohonan Studi Pendahuluan dan Penelitian	68
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	69
Lampiran 5. Lembar leaflet	75
Lampiran 6. Tabel Kisi-Kisi Kuesioner Kesiapan Menjadi Orang Tua.....	76
Lampiran 7. Lembar Kuisisioner Penelitian	78
Lampiran 8. Data mentah	81
Lampiran 9. Hasil Data Statistik SPSS	83
Lampiran 10. Lembar Bimbingan	88
Lampiran 11. Dokumentasi	96



DAFTAR PUSTAKA

- Adam, A. (2022). DINAMIKA PERNIKAHAN DINI. *Jurnal Kajian Perempuan, Gender Dan Agama*, (1).
- Aprianti, N. F., & Hanifa, F. (2022). *BUKU AJAR ASUHAN PRANIKAH*.
- Arikunto. (2019). Metodologi Penelitian. *Jurnal Keperawatan*, 28–38.
- Aziz, A. A., & Budiyan, N. (2021). Pengaruh pemahaman konsep pernikahan terhadap persiapan menikah di kalangan mahasiswa. *Jurnal Pasopati*, 3(2), 73–79.
- Damer, M. (2023). *Journal of Community Health Service*, 2(3), 224–229.
- Deslita, H. (2024). Efektivitas bimbingan pranikah terhadap kesiapan calon pengantin di kua kecamatan bara kota palopo.
- Fadilah, D. (2021). Tinjauan Dampak Pernikahan Dini dari Berbagai Aspek, 14(2), 88–94.
- Halimatus, S. (2020). Faktor yang berhubungan dengan pernikahan dini, 11(2), 280–290.
- Hardianti, R. (2020). Factors Causing Early Marriage in Women, 3(2), 111–120.
- Hidayat. (2021). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Kemenkes. (2025). Buku saku calon pengantin.
- Lasiyati Yuswo Yani, Lea Ingne Reffita, Nurannisa Fitria Aprianti, F. H. (2024). *BUKU AJAR ASUHAN PRANIKAH DAN PRAKONSEPSI*.
- Liesmayani, E. E., Juliani, S., Mouliza, N., & Ramini, N. (2022). Determinan Kejadian Pernikahan Dini Pada Remaja, (107).
- Lubis, Z. H., & Nurwati, R. N. (2020). PENGARUH PERNIKAHAN USIA DINI TERHADAP POLA ASUH ORANG TUA.
- Mas'amah, ana binti. (2022). BIMBINGAN PRANIKAH DALAM MEWUJUDKAN KELUARGA SAKINAH DI KANTOR URUSAN AGAMA KECAMATAN BATANGHARI KABUPATEN LAMPUNG TIMUR.
- Nortajulu, B. (2020). ANALISIS BEBAN KERJA TERHADAP KEPUASAN PERAWAT DALAM PENGGUNAAN REKAM MEDIS ELEKTRONIK (RME) DI UNIT RAWAT JALAN. *British Medical Journal*, 2(5474), 1333–1336.
- Nurjanah, I. (2018). Bab 3 Metode Penelitian.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed.)*. Jakarta:

Salemba Medika.

- Octaviani, F. (2021). Dampak pernikahan usia dini terhadap perceraian di Indonesia.
- Rian saputro et., A. (2025). Technology Readiness and Nurses' Acceptance Model Towards the Implementation of Electronic Medical Record (EMR) at Hospital X Tangerang, 8(3). <https://doi.org/10.35654/ijnhs.v8i3.855>
- Santoso, D. D. (2025). Gambaran Tingkat Kepuasan Petugas Terhadap Rekam Medis Elektronik Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Koja. *Jurnal Ilmu Multidisiplin*, 4(4), 2626–2639. <https://doi.org/10.38035/jim.v4i4.1403>
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan (2nd ed.)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiawan, A., & Saryono. (2021). *Metodologi Penelitian Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Shofiyah, S. (2025). PERSIAPAN PRA PERNIKAHAN SEBAGAI FONDASI, 23(2), 362–372.
- Sugiono. (2020). Metodologi Penelitian, 1(1), 24–33.
- Utami, Y. (2024). Edukasi Berbasis Komunitas: Membangun Kesadaran Orangtua dan Remaja tentang Dampak Pernikahan Dini di Desa Ketileng Kecamatan Todanan Kabupaten Blora, 4(3), 196–206.
- WHO. (2023). Kesehatan Masyarakat, 1–17.