

ABSTRAK

Nama : Mery Kris Santy
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Melalui Intervensi Terapi Musik *Nature Sound* Di Rsud Bangil Pasuruan
Pembimbing : Eka Nur So'emah, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

Gagal Ginjal Kronik (GGK) adalah kondisi ginjal mengalami disfungsi struktural atau fungsional yang bersifat *irreversibel* yang berlangsung lebih dari 3 bulan. Hemodialisis sebagai pengganti fungsi ginjal dapat mengganggu kualitas tidur pasien. Terapi musik suara alam (*nature sound*) merupakan intervensi nonfarmakologis untuk mengatasi masalah tersebut. Penelitian ini bertujuan menganalisis askep pada pasien ggk yang menjalani hemodialisa dengan masalah gangguan pola tidur melalui intervensi *nature sound*. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan pada satu pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa di ruang Melati RSUD Bangil selama 3x24 jam. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kuantitas dan kualitas tidur pasien adalah kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI), intervensi keperawatan diberikan selama 20–30 menit saat pasien bersiap untuk tidur malam. Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan kualitas tidur, dengan pasien lebih mudah memulai tidur, merasa lebih segar dan bersemangat, serta penurunan skor psqi terjadi secara bertahap, pada hari pertama skor 11 menjadi 9 lalu berubah menjadi 7 pada hari kedua, pada hari ketiga skor menjadi 5. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa penerapan Terapi Musik *Nature Sound* efektif dalam meningkatkan kualitas tidur pada pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Hemodialisa. Intervensi ini dapat dijadikan sebagai terapi komplementer dalam asuhan keperawatan guna meningkatkan kenyamanan pasien serta mendukung pengelolaan pola tidur secara nonfarmakologis.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Gangguan Pola Tidur, Terapi Musik *Nature Sound*

ABSTRACT

Nama : Mery Kris Santy
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Nursing Care Analysis In Chronic Kidney Disease
Patients Undergoing Hemodialysis With Disturbed Sleep
Pattern Issues Through Nature Sound Music Therapy
Intervention At Rsud Bangil Pasuruan
Pembimbing : Eka Nur So'emah, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

Chronic Kidney Disease (CKD) is a condition where the kidneys structural or functional is dysfunction that is irreversible and lasts for more than 3 months. Hemodialysis as a replacement for kidney function can disrupt patients' sleep quality. Nature sound music therapy is a non-pharmacological intervention to address this issue. This study aims to analyze nursing care for patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis who have sleep pattern disturbances through a nature sound intervention. This study used a case study design with a nursing process approach on a single chronic kidney disease patient undergoing hemodialysis in the Melati room of RSUD Bangil for 3x24 hours. The instrument used to measure the quantity and quality of the patient's sleep was the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire, with the nursing intervention for 20–30 minutes as the patient prepared for night sleep. The evaluation results showed an improvement in sleep quality, with the patient finding it easier to fall asleep, feeling fresher and more energized, and decrease in the PSQI score: dropping from 11 on the first day to 9, then to 7 on the second day, and reaching 5 on the third day. Based on these results, it can be concluded that the implementation of Nature Sound Music Therapy is effective in improving sleep quality in Chronic Kidney Disease patients undergoing hemodialysis. This intervention can serve as a complementary therapy in nursing care to enhance patient comfort and support the management of sleep patterns non-pharmacologically.

Keywords: Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Disturbed Sleep Pattern, Nature Sound Music Therapy