

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini akan disajikan simpulan dari hasil pembahasan setelah melakukan asuhan keperawatan pada Tn.I dengan Gangguan Pola Tidur pada Pasien dengan Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada Tn. I (55 tahun) dengan diagnosis *Chronic Kidney Disease* (CKD) Stadium 4 yang menjalani hemodialisa di RSUD Bangil, seluruh tahapan proses keperawatan mulai dari pengkajian hingga evaluasi telah berhasil dilakukan dan sesuai dengan tujuan khusus yang ditetapkan. Melalui pengkajian mendalam, ditemukan masalah utama berupa gangguan tidur parah selama 5 hari akibat mual dan nyeri kateter, dengan skor *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) awal sebesar 11 (kategori buruk). Berdasarkan temuan tersebut, ditegakkan diagnosis prioritas Gangguan Pola Tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur sesuai dengan SDKI. Intervensi keperawatan kemudian disusun secara komprehensif menggunakan panduan SIKI melalui Dukungan Tidur, yang diinovasikan dengan penerapan terapi berbasis bukti (*evidence-based practice*) berupa pemberian terapi musik *nature sound* (suara hujan dan air mengalir) selama 20–30 menit sebelum tidur, serta dikombinasikan dengan modifikasi lingkungan dan penyesuaian jadwal obat malam. Selama tiga hari implementasi berturut-turut, pasien beserta keluarga kooperatif dalam melatih terapi musik, membatasi tidur siang, serta menerapkan posisi tidur yang nyaman dan aman. Hasil evaluasi akhir pada hari ketiga menunjukkan keberhasilan tindakan yang signifikan, di mana keluhan sulit tidur dan sering terjaga menurun secara progresif, ditandai dengan penurunan skor PSQI pasien hingga mencapai angka 5 (kategori baik), sehingga masalah keperawatan Gangguan Pola Tidur dinyatakan telah teratasi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan bagi pihak RSUD Bangil, khususnya perawat di

Ruang Melati dapat mengintegrasikan terapi musik *Nature Sound* ke dalam Standar Operasional Prosedur (SOP) asuhan keperawatan sebagai intervensi non-farmakologis mandiri yang aman dan efektif untuk menurunkan gangguan pola tidur pada pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Hemodialisa maupun penyakit kronis lainnya.

5.2.2 Bagi Responden

Diharapkan bagi pasien dan keluarga dapat meningkatkan kemandirian dengan menerapkan terapi musik ini secara mandiri dirumah sebagai langkah perawatan yang ekonomis untuk mengurangi gangguan pola tidur dan memberikan efek relaksasi ketika gejala muncul, yang dapat dilaksanakan selama 20-30 menit sebelum tidur secara berulang – ulang.

5.2.3 Bagi Peneliti

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk memperluas cakupan studi ini dengan metode kuantitatif yang lebih komprehensif, seperti menggunakan kelompok kontrol (*Randomized Controlled Trial* atau *Quasi-Experiment*), serta mengukur indikator klinis yang lebih objektif secara biomolekuler, seperti pengaruh terapi musik terhadap penurunan kadar parameter uremia atau penurunan kadar hormon stres (kortisol) pada pasien yang menjalani hemodialisa.