



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA DENGAN MASALAH
GANGGUAN POLA TIDUR MELALUI INTERVENSI TERAPI
MUSIK *NATURE SOUND* DI RSUD BANGIL PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

MERY KRIS SANTY

202503081

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2025 – 2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA DENGAN MASALAH
GANGGUAN POLA TIDUR MELALUI INTERVENSI TERAPI
MUSIK *NATURE SOUND* DI RSUD BANGIL PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

BINA SEHAT PPNI

MERY KRIS SANTY

202503081

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2025 – 2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MERY KRIS SANTY

NIM : 202503081

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR MELALUI INTERVENSI TERAPI MUSIK NATURE SOUND DI RSUD BANGIL PASURUAN

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 8/11/2026



MERY KRIS SANTY

202503081

LEMBAR PERSETUJUAN

KIAN ini telah disetujui untuk diajukan dalam upaya sidang KIAN
dalam program studi Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal
Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Dengan Masalah
Gangguan Pola Tidur Melalui Intervensi Terapi Musik
Nature Sound Di Rsud Bangil Pasuruan

Nama : Mery Kris Santy

NIM 202503081

Pada Tanggal : 27 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing



Eka Nur So'emah, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIK. 162 601 096



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• Info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : MERY KRIS SANTY
NIM : 202503081
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 08 November 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR MELALUI INTERVENSI TERAPI MUSIK NATURE SOUND DI RSUD BANGIL PASURUAN"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rizky Meuthia Pratiwi,
S.Kep.Ns.,M.Kep

(.....)

Penguji I : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 11 Agustus 2026

Ka. Prodi Profesi Ners



Dr. Faizal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah Yang Maha Kuasa karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Melalui Intervensi Terapi Musik *Nature Sound* Di Rsud Bangil Pasuruan". Penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Hj. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.,Ns., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian.
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep. Ns., M.Kes, Selaku Ka.Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns., M.Kes, Selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.
5. Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah menguji dan memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

7. Responden yang bersedia meluangkan waktunya dan kooperatif dalam proses asuhan keperawatan.

Saya selalu berdoa semoga Tuhan YME membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan dalam bidang keperawatan.

Mojokerto, 27 Juli 2026

Mery Kris Santy
202503081





UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO PERPUSTAKAAN

Raya Jabon Km 06 Mojoanyar Mojokerto, 61364

Email: perpustakaan@ubs-ppni.ac.id

LEMBAR PENYERAHAN TUGAS AKHIR MAHASISWA DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MERY KRIS SANTY
NIM : 202503081
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR MELALUI INTERVENSI TERAPI MUSIK NATURE SOUND DI RSUD BANGIL PASURUAN
Email : merykrissanty@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : KIAN
Tahun Terbit/Penyelesaian : 2026

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Seni, Saya menyetujui memberikan kepada Universitas Bina Sehat PPNI Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas seluruh isi/sebagian karya ilmiah Saya tersebut diatas.

(Pilih salah satu)

- ☒ A. Untuk disimpan, dialihmediakan, dan dikelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) untuk selanjutnya didistribusikan atau dipublikasikan demi kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
- ☐ B. Hanya untuk disimpan di Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI, karena**:
- ☐ 1. Publikasi ilmiah dalam jurnal, prosiding dan sejenisnya baik nasional/ internasional lain.
 - ☐ 2. Masih akan diteliti lebih lanjut.
 - ☐ 3. Lainnya penjelasan,

** Apabila hanya disimpan di Perpustakaan dengan status **Embargo**, dan ketentuan pada poin B.1 tidak terpenuhi dalam jangka waktu **dua (2) tahun** sejak tanggal ditandatangani surat pernyataan ini, maka status embargo akan berakhir secara otomatis. Selanjutnya, hak pengelolaan dan publikasi karya ilmiah tersebut menjadi kewenangan Universitas Bina Sehat PPNI sesuai dengan kebijakan repositori dan ketentuan yang berlaku.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 8/11/2026
Mengetahui,

Penulis

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing 2

(MERY KRIS SANTY)

(Eka Nur So'emah,
S.Kep.,Ns.,M.Kes.)

(-)

Dibuat rangkap 2, untuk penulis dan perpustakaan

ABSTRAK

Nama : Mery Kris Santy
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Melalui Intervensi Terapi Musik *Nature Sound* Di Rsud Bangil Pasuruan
Pembimbing : Eka Nur So'emah, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

Gagal Ginjal Kronik (GGK) adalah kondisi ginjal mengalami disfungsi struktural atau fungsional yang bersifat *irreversibel* yang berlangsung lebih dari 3 bulan. Hemodialisis sebagai pengganti fungsi ginjal dapat mengganggu kualitas tidur pasien. Terapi musik suara alam (*nature sound*) merupakan intervensi nonfarmakologis untuk mengatasi masalah tersebut. Penelitian ini bertujuan menganalisis askep pada pasien ggk yang menjalani hemodialisa dengan masalah gangguan pola tidur melalui intervensi *nature sound*. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan pada satu pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa di ruang Melati RSUD Bangil selama 3x24 jam. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kuantitas dan kualitas tidur pasien adalah kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI), intervensi keperawatan diberikan selama 20–30 menit saat pasien bersiap untuk tidur malam. Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan kualitas tidur, dengan pasien lebih mudah memulai tidur, merasa lebih segar dan bersemangat, serta penurunan skor psqi terjadi secara bertahap, pada hari pertama skor 11 menjadi 9 lalu berubah menjadi 7 pada hari kedua, pada hari ketiga skor menjadi 5. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa penerapan Terapi Musik *Nature Sound* efektif dalam meningkatkan kualitas tidur pada pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Hemodialisa. Intervensi ini dapat dijadikan sebagai terapi komplementer dalam asuhan keperawatan guna meningkatkan kenyamanan pasien serta mendukung pengelolaan pola tidur secara nonfarmakologis.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Gangguan Pola Tidur, Terapi Musik *Nature Sound*

ABSTRACT

Nama : Mery Kris Santy
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Nursing Care Analysis In Chronic Kidney Disease
Patients Undergoing Hemodialysis With Disturbed Sleep
Pattern Issues Through Nature Sound Music Therapy
Intervention At Rsud Bangil Pasuruan
Pembimbing : Eka Nur So'emah, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

Chronic Kidney Disease (CKD) is a condition where the kidneys structural or functional is dysfunction that is irreversible and lasts for more than 3 months. Hemodialysis as a replacement for kidney function can disrupt patients' sleep quality. Nature sound music therapy is a non-pharmacological intervention to address this issue. This study aims to analyze nursing care for patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis who have sleep pattern disturbances through a nature sound intervention. This study used a case study design with a nursing process approach on a single chronic kidney disease patient undergoing hemodialysis in the Melati room of RSUD Bangil for 3x24 hours. The instrument used to measure the quantity and quality of the patient's sleep was the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire, with the nursing intervention for 20–30 minutes as the patient prepared for night sleep. The evaluation results showed an improvement in sleep quality, with the patient finding it easier to fall asleep, feeling fresher and more energized, and decrease in the PSQI score: dropping from 11 on the first day to 9, then to 7 on the second day, and reaching 5 on the third day. Based on these results, it can be concluded that the implementation of Nature Sound Music Therapy is effective in improving sleep quality in Chronic Kidney Disease patients undergoing hemodialysis. This intervention can serve as a complementary therapy in nursing care to enhance patient comfort and support the management of sleep patterns non-pharmacologically.

Keywords: Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Disturbed Sleep Pattern, Nature Sound Music Therapy

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penulisan.....	4
1.2.1 Tujuan Umum	4
1.2.2 Tujuan Khusus.....	4
1.3 Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronis	6
2.1.1 Definisi Gagal Ginjal Kronis.....	6
2.1.2 Klasifikasi Gagal Ginjal.....	6
2.1.3 Etiologi Gagal Ginjal	7
2.1.4 Patofisiologi Gagal Ginjal.....	8
2.1.5 Komplikasi Gagal Ginjal.....	10
2.1.6 Manifestasi Klinis Gagal Ginjal	11
2.1.7 Pemeriksaan Gagal Ginjal.....	12
2.1.8 Penatalaksanaan Medis	13
2.2 Konsep Hemodialisa	14
2.2.1 Definisi Hemodialisa	14

2.2.2 Tujuan Hemodialisa	15
2.2.3 Indikasi Hemodialisa	15
2.2.4 Kontraindikasi Hemodialisa	16
2.2.5 Prinsip Hemodialisa	16
2.3 Konsep Gangguan Pola Tidur	17
2.3.1 Pengertian Gangguan Pola Tidur.....	17
2.3.2 Patofisiologis Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa yang Mengalami Gangguan Tidur	18
2.3.3 Faktor Yang Memengaruhi Kuantitas Dan Kualitas Tidur	19
2.3.4 Aspek Kualitas yang Mengganggu Tidur	22
2.3.5 Dampak Kualitas Tidur Tidak Terpenuhi	23
2.3.6 Penanganan Masalah Kualitas Tidur	24
2.3.7 Instrumen Kualitas Tidur	24
2.4 Konsep Terapi Musik <i>Nature Sound</i>	26
2.4.1 Definisi Terapi Musik.....	26
2.4.2 Definisi Terapi Musik <i>Nature Sound</i>	27
2.4.3 Cara Kerja Terapi Musik <i>Nature Sound</i>	28
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis.....	30
2.5.1 Pengkajian.....	30
2.5.2 Analisa Data.....	33
2.5.3 Diagnosa Keperawatan	33
2.5.4 Intervensi Keperawatan.....	34
2.5.5 Implementasi Keperawatan	35
2.5.6 Evaluasi Keperawatan.....	35
2.6 Jurnal Relevan	37
2.7 Pathway.....	41
BAB III GAMBARAN KASUS.....	42
3.1 Pengkajian	42
3.1.1 Identitas.....	42
3.1.2 Status Kesehatan	42
3.1.3 Pemeriksaan Fisik.....	43

3.1.4 Pemeriksaan Penunjang	46
3.1.5 Terapi.....	47
3.2 Analisa Data	48
3.3 Diagnosa Keperawatan.....	49
3.4 Intervensi Keperawatan	49
3.5 Implementasi Keperawatan.....	51
3.6 Evaluasi Keperawatan	61
BAB IV PEMBAHASAN	65
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur.....	65
4.1.1 Pengkajian.....	65
4.1.2 Diagnosa Keperawatan	67
4.1.3 Intervensi Keperawatan	67
4.1.4 Implementasi Keperawatan.....	69
4.1.5 Evaluasi Keperawatan	71
4.2 Analisis Penerapan Intervensi Terapi Musik Nature Sound pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Hemodialisa	72
4.3 Implikasi Keperawatan	75
4.4 Keterbatasan.....	76
BAB V PENUTUP	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Saran	77
5.2.1 Bagi Institusi Kesehatan	77
5.2.2 Bagi Responden	78
5.2.3 Bagi Peneliti.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79
Daftar Riwayat Hidup	89

_Toc237898994

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Patofisiologi Penyakit Ginjal Kronik	10
Tabel 2. 2 Diagnosa Keperawatan Gangguan Tidur	33
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan Gangguan Tidur	34
Tabel 2. 4 Analisis Jurnal Terkait	37
Tabel 3. 1 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tn.I	46
Tabel 3. 2 Analisa data Pasien.....	48
Tabel 3. 3 Intervensi Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Pola Tidur	49
Tabel 3. 4 Implementasi Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Pola Tidur	51
Tabel 3. 5 Evaluasi Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Pola Tidur	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Prinsip Hemodialisa	16
---------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	89
Lampiran 2 Lembar Bimbingan	90
Lampiran 3 Lembar Revisi Ujian KIAN.....	91
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner PSQI.....	92
Lampiran 5 SOP Terapi Musik.....	96
Lampiran 6 Dokumentasi Implementasi	98



DAFTAR PUSTAKA

- Aisara, Sitifa, Syaiful Azmi, and Mefri Yanni. 2018. "Gambaran Klinis Penderita Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUP Dr. M. Djamil Padang." *Jurnal Kesehatan Andalas* 1(7): 29–36.
- Alfarisi, Wildan, Mugi Hartoyo, and Wulandari. 2015. "Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lavender Dan Musik Instrumental Relaksasi Terhadap kecemasan pasien Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang" : 1–9.
- Aloba, Olutayo O., Abiodun O. Adewuya, Bola A. Ola, and Boladale M. Mapayi. 2007. "Validity of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) among Nigerian University Students." *Sleep Medicine* 8(3): 266–70.
- Amalia, Ana, and Nurdiana Mufida Apriliani. 2020. "Analisis Efektivitas Single Use Dan Reuse Dialyzer Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar." *Jurnal Sains dan Kesehatan* 3(1): 242–47. <https://jsk.farmasi.unmul.ac.id>.
- Armand, M. A., Biassoni, F., & Corrias, A. (2021). Sleep, Well-Being and Academic Performance: A Study in a Singapore Residential College. *Frontiers in Psychology*, 12, 1–14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.672238>
- Arya, S., Halil, F., & En, N. U. (2024). Gambaran Faktor Risiko Komorbid Terhadap Kejadian Gagal Ginjal Kronik Di Rsud Dr. H. Chasan Boesoerie Ternate Tahun 2018- 2020. *JSeroja Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(6), 225–235. <https://doi.org/10.572349/husada.v1i1.363225>
- Astuti, Puji, Tuti Herawati, and I Made Kariasa. 2018. "Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Self Management Pada Pasien Hemodialisis Di Kota Bekasi." *Health Care Nursing Journal* 1(1): 1–12. <https://journal.umtas.ac.id/>.
- Asyrofi, Ahmad, and Triana Arisdiani. 2020. "Status Energi Fungsi Fisik Dan

- Kualitas Tidur Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis.” *Jurnal Keperawatan* 12(2): 153–60.
- Ayundita, Yaniescha, and Atiek Murhayati. 2020. “Asuhan Keperawatan Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) Dalam Pemenuhan Kebutuhan Fisiologis Istirahat Dan Tidur.” *Keperawatan* 9.
- Backhaus, Jutta et al. 2002. “Test-Retest Reliability and Validity of the Pittsburgh Sleep Quality Index in Primary Insomnia.” *Journal of Psychosomatic Research* 53(3): 737–40.
- Bahri, S. H., & Priyanto. (2025). Terapi Musik Dalam Menurunkan Insomnia Pada Pasien Hemodialisis: Kajian Filosofis Dan Keperawatan Holistik. *Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 13(2), 110–127. <https://doi.org/10.36085/jkmb.v13i2.9517>
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. *Psychiatry Research*, 28, 193–213.
- Casale, J., Kandle, P. F., Murray, I. V., & Murr, N. I. (2013). Physiology Cochlear Function. In Treasure Island (Ed.), *National Library of Medicine* (1st ed.). StatPearls Publishing.
- Cordoza, M., Kamdar, B. B., Gorecki, N. M., & Heavner, M. S. (2026). Promoting Sleep in Acute and Critically III Adults: Enhancing Recovery Through Evidence-Based Practices. *Critical Care Nurse*, 46(3), e1–e9. <https://doi.org/10.4037/ccn2026191>
- de Morton, N. A., Berlowitz, D. J., & Keating, J. L. (2008). A systematic review of mobility instruments and their measurement properties for older acute medical patients. *Health and Quality of Life Outcomes*, 6(1), 6–44. <https://doi.org/10.1186/1477-7525-6-44>
- Djohan. 2006. *Terapi Musik Teori Dan Aplikasi*. 1st ed. ed. Lidia Laksana Hidajat. Yogyakarta: Galangpress. <http://www.galangpress.com>.

- Dwitarini, Ni Made Evitasari, Sianny Herawati, and A.A.Ngurah Subawa. 2017. "Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Hemodialisis Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis Di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Bali." *Jurnal Medika* 6(4):56–62. <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>.
- Easton, A., Meerlo, P., Bergmann, B., & Turek, F. W. (2004). The Suprachiasmatic Nucleus Regulates Sleep Timing and Amount in Mice. *Sleep*, 27(7), 1307–1318. <https://doi.org/10.1093/sleep/27.7.1307>
- Eka Cahyani, Anak Agung, Didik Prasetya, Moh Fairuz Abadi, and Diah Prihatiningsih. 2022. "Gambaran Diagnosis Pasien Pra-Hemodialisa Di Rsud Wangaya 2020-2021." *Jurnal Ilmiah Hospitality* 11(1): 32–40.
- Empitu, M. A., Kadariswantiningsih, I. N., Thaha, M., Nugroho, C. W., Cahyaning Putri, E. A., El Hakim, Z., Suryansyah, M. M., Alda, R. R., Alsagaff, M. Y., Amin, M., Santoso, D., & Suzuki, Y. (2019). Determiner of Poor Sleep Quality in Chronic Kidney Disease Patients Links to Elevated Diastolic Blood Pressure, hs-CRP, and Blood-count-based Inflammatory Predictors. *Indonesian Biomedical Journal*, 11(1), 100–106. <https://doi.org/10.18585/inabj.v11i1.452>
- Evinta, R., Nurhusna, & Subandi, A. (2025). Identifikasi Hubungan Tingkat Restless Legs Syndrome (RLs) Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 9(1), 829–839. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Fonseca, N. T., Urbano, J. J., Nacif, S. R., Silva, A. S., Peixoto, R. A. O., Urbano, G. J., Oliveira, E. F., Santos, I. R., Oliveira, C. S., Insalaco, G., & Oliveira, L. V. F. (2016). A systematic review of sleep disorders in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. *Journal of Physical Therapy Science*, 28(7), 2164–2170. <https://doi.org/10.1589/jpts.28.2164>

- Fitri, Eka Yulia Y, and Dhona Andhini. 2016. “Pengaruh Terapi Nature Sounds Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Dengan Sindroma Koronaria Akut” *Jurnal Keperawatan Sriwijaya* 3(1): 30–39.
- Fitria, Pipit Nur, Iman Permana, and Falasifah Ani Yuniarti. 2018. “Pengaruh Musik Instrument Dan Sleep Hygiene Terhadap Gangguan Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.” *Dinamika Kesehatan* 9(2): 1–10.
- Gita, A. R., Rivani, D., & Rismanta, A. (2025). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Murottal Al-Qur'an Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Hemodialisa. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 8(2), 78–84. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Gliselda, Vika Kyneissia. 2021. “Diagnosis Dan Manajemen Penyakit Ginjal Kronis (PGK).” *Jurnal Medika Hutama* 2(04 Juli): 1135–41.
- Gyutae, J., Wool, J. H., Jiheon, K., Hanseol, K., Hyeon, S. J., Hyung, K. C., Hoon, K. Do, Kyu, L. S., & Daeyoung, R. (2024). Hyperarousal-state of Insomnia Disorder in Wake-resting State Quantitative Electroencephalography. *Clinical Psychopharmacology and Neuroscience*, 22(1), 95–104. <https://doi.org/10.9758/cpn.23.1063>
- Hadriati, Dessy. 2021. *Hidup Dengan Hemodialisa*. 1st ed. eds. Siti Nurul, Umar Abduloh, and Ardiana Meilinawati. Surabaya: Pustaka Aksara. www.pustakaaksara.co.id.
- Hasbi, H. Al, & Sutanta. (2020). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kualitas Tidur Pasien Hemodialisa. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 11(1), 29–37. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Hidayat, Syaifurrahman, and Elyk Dwi Mumpuningtias. 2018. “Terapi Kombinasi Sugesti Dan Dzikir Dalam Peningkatan Kualitas Tidur Pasien.” *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* 6(3): 219.
- Hidayah, N., Kholis, A. H., Priyanti, R. P., Novta, S., Putri, & Siswati. (2021). Effectiveness Music Therapy On Hemodialysis Patients: Scooping

Review. *Jurnal Keperawatan Komprehensif* |, 7(1), 105–114.
<https://doi.org/https://doi.org/10.33755/jkk>

Ilmiyah, Vina Azizatul, Tri Suraning Wulandari, and Ratna Kurniawati. 2022. “Efektifitas Terapi Musik Suara Alam / Musicnature Sound Untuk Menurunkan Kecemasan Sedang Pada Pasien Post Stroke Lebih Dari 6 Bulan”

In-Seon, Lee, and Park Hyoungh-Sook. 2019. “The Effects of Music Intervention on Environmental Stress and Sleep Quality in Patients With Liver Transplantation.” *Journal of the Korean Academy of Fundamentals of Nursing* 26(2): 75–85.

Kosmadakis, G., Deville, C., Nécoara, A., Baudenon, J., Enache, I., Kanouni, F. El, & Hajal, J. El. (2025). Dreams disrupted: a comprehensive review of sleep disorders in chronic kidney disease. *Kidney Research and Clinical Practice*, 1–16. <https://doi.org/10.23876/j.krcp.25.080>

Laily, Eka Isranil, Juanita, and Cholina Trisa Siregar. 2014. “Efektifitas Pemberian Terapi Musik Instrument Terhadap Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa” *Idea Nursing Journal* VI(3): 45–50.

Latifin, K., Rohmah, U. N., & Fransisca, Y. M. (2025). Penerapan Terapi Sleep Hygiene dan Terapi Musik Instrumental untuk Mengurangi Keluhan Gangguan Pola Tidur pada Pasien dengan Gagal Ginjal Kronis. *Nursing Information Journal*, 4(2), 137–145.
<https://doi.org/10.54832/nij.v4i2.931>

LeMone, Priscilla, Karen M. Burke, and Gerene Bauldoff. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. 5th ed. ed. Ayu Linda. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Lina Puji Astuti. 2018. “Pengaruh Terapi Musik Tradisional Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa Dr. Soehadi Prijonegoro

Sragen” *Jurnal Keperawatan Global* 3(1): 1–57.

- Lita, Heldiayana Ardianti, and Meisa Daniati. 2019. “Pengaruh Musik Suara Alam Terhadap Tekanan Darah.” *Jurnal Kesehatan Komunitas* 5(3): 132–38.
- Liyanage, T., Toyama, T., Hockham, C., Ninomiya, T., Perkovic, V., Woodward, M., Fukagawa, M., Matsushita, K., Praditpornsilpa, K., Hooi, L. S., Iseki, K., Lin, M. Y., Stirnadel-Farrant, H. A., Jha, V., & Jun, M. (2022). Prevalence of chronic kidney disease in Asia: A systematic review and analysis. *BMJ Global Health*, 7(1), 1–9. <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2021-007525>
- Mait, Gracia, Muhammad Nurmansyah, and Hendro Bidjuni. 2021. “Gambaran Adaptasi Fisiologis Dan Psikologis Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di Kota Manado.” *Jurnal Keperawatan* 9(2): 1.
- Moghaddam, Jeiran Farrahi et al. 2012. “Reliability and Validity of the Persian Version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI-P).” *Sleep and Breathing* 16(1): 79–82.
- Morton, Patricia Gonce, Dorrie Fontaine, Carolyn M. Hudak, and Barbara M. Gallo. 2008. *Keperawatan Kritis*. 8th ed. eds. Fruriolina Ariani, Alfrina Hanny, and Esty Wahyuningsih. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Mubarak, Wahit Iqbal, Lilis Indrawati, and Joko Susanto. 2015. “Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar.” In 2, ed. Aklia Suslia. Jakarta Selatan: Salemba Medika, 590. <https://www.penerbitsalemba.com>.
- Ningrum, Windy Astuti Cahya, Imardiani, and Saidatur Rahma. 2018. “Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Terapi Hemodialisa.” *Proceeding seminar nasional keperawatan* 3(1): 278–84.
- Nurhayati, Ismi, ALI Hamzah, Liana Erlina, and Hotma Rumahorobo. 2021. “Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang

Menjalani Terapi Hemodialisa: Literature Review.” *SJurnal Keperawatan Indonesia Florence Ningtingale* 1(1): 38–51.

[https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en/mdl-](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en/mdl-20203177951)

20203177951 %0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0887-9 %0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0887-9 %0Ahttps://doi.org/10.1080/13669877.2020.1758193 %0Ahttp://sersec.org/journals/index.php/IJAST/article.

Nurlinawati, Dini Rudini, and Yuliana. 2019. “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Hemodinamik Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Nurlinawati.” *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi* 3: 28–40.

Pambudiarto, A. A., Azizah, A. N., Amalia, L., Niswatin, T. K., Hudiyawati, D., & Susanti, E. (2024). Evidence Based Nursing: Penerapan Intervensi Progressive Muscle Relaxation Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Pasien Hemodialisa Di Rsud Ir. Soekarno Sukoharjo. *Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(5), 2276–2287. <https://doi.org/tps://doi.org/10.33024/jkpm.v7i5.14588>

Pius, Enggus Subarman, and Santi Herlina. 2019. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Tarakan Jakarta.” *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia* 3(1): 14.

Potter, Patricia A., Anne Griffin Perry, Patricia A. Stockert, and Amy M. Hall. 2020. *Dasar Dasar Keperawatan*. 9th ed. ed. Suthichana Tharmapalan. Indonesia: Elsevier Pte Ltd.

PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Purwanto, Hadi. 2016. *Keperawatan Medikal Bedah 2*. 1st ed. eds. Dina Mustafa and Mutimanda Dwisatyadini. Jakarta Selatan: Pusdik SDM

Kesehatan.

- Putri, O. D., & Hisni, D. (2023). "Intervensi Terapi Musik Instrumental Terhadap Kualitas Tidur Pada Klien Dengan Diagnosa Medischronic Kidney Disease Stage V Yang Menjalani Hemodialisis Di Rs Universitas Kristen Indonesia." *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(1), 1238–1246.
- Racki, V., Vujicic, B., Komen, V., Martinovic, L. S., Birkic, N., Bubic, I., Fajkic, A., & Belancic, A. (2026). The Kidney–Brain Axis in Chronic Kidney Disease: Uremic Toxins, Cognitive Decline, Mechanistic Pathways, Biomarkers and Therapeutic Perspectives. *Biomedicines*, 14, 1579. <https://doi.org/10.3390/biomedicines14071579>
- Ramdani, Muhammad Wahyu, and Ni Wayan Wiwin A. 2021. "Pengaruh Pemberian Terapi Musik Suara Alam Terhadap Status Hemodinamik Pasien Anak Yang Terpasang Ventilasi Mekanik." *Borneo Student Research* 2(3): 1741-175`. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/1932>.
- Sahila, L. N., Rohmah, M., Septimar, Z. M., & Sembiring, R. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (Ckd) Dengan Intervensi Pemberian Musik Klasik Terhadap kualitas Tidur Di Paviliun Mawar Rsud Kabupaten Tangerang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(8), 237–242. <https://journalmandiracendikia.com/jikmc%0ABetween>
- Sari, Sarah Hamita Nelita, and Indri Heri Susanti. 2022. "Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Dengan Intervensi Terapi Instrumen Musik Di Ruang Edelweis Atas." *Jurnal Inovasi Penelitian* 3(4): 5713–16.
- Shafiera, A. B., Prajadina, I., & Anggraini, D. (2024). Pemberian Melatonin Terhadap Pasien Dengan Gangguan Tidur. *Nusantara Hasana Journal*, 4(3), 236–244.
- Shakespeare, William, Widyastuti Widyastuti, and Ahmad Ridfah. 2021.

“Efektivitas Nature Sound Terhadap Penurunan Insomnia.” *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan* 3(2): 79.

Sholehah, Liya Rosdiana. 2013. “Penanganan Insomnia.” *E-Jurnal Universitas Udayana*: 1–21.

Simatupang, Lenny Lusia, and Regina Marintan Sinaga. 2020. “The Effect of Acupressure and Deep Breathing Exercises on Fatigue and Sleep Quality of Hemodialysis Patients in Murni Teguh Memorial Hospital.” *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan* 5(1): 56–60.

Sinay, Johana Marthrianes, and Mevi Lilipory. 2019. “Kecemasan Dan Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Lama Menjalani Hemodialisa Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik.” *Moluccas Health Journal* 1(1): 10–18.

Siregar, Wiyanna Mathofani, Dudut Tanjung, and Elmeida Effendy. 2022. “Efektivitas Terapi Musik Alam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis.” *Journal of Telenursing (JOTING)* 04(2): 428–38. [file:///D:/Skripsi/Jurnal Suara Alam/Efektivitas Terapi Musik Alam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis.pdf](file:///D:/Skripsi/Jurnal%20Suara%20Alam/Efektivitas%20Terapi%20Musik%20Alam%20Terhadap%20Tingkat%20Kecemasan%20Pada%20Pasien%20Hemodialisis.pdf).

Sukmawati, Ni Made Hegard, and I Gede Sandi Widarta Putra. 2019. “Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia.” *Jurnal Lingkungan & Pembangunan* 3(2): 30–38. <https://ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/wicaksana>.

Syahputra, Edriyan et al. 2022. “Dukungan Keluarga Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa.” *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 4: 793–800. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/977>

Takabatake, K., Kunii, N., Nakatomi, H., Shimada, S., Yanai, K., Takasago, M., & Saito, N. (2021). Musical Auditory Alpha Wave Neurofeedback: Validation and Cognitive Perspectives. *Applied Psychophysiology*

Biofeedback, 46(4), 323–334. <https://doi.org/10.1007/s10484-021-09507-1>

Vaidya Satyanarayana R, A. N. R. (2026). *Chronic Kidney Disease* (T. Island (ed.)). StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK535404/>

Wani, P. D. (2026). Melatonin and sleep: Exploring its role in regulating the circadian rhythm and sleep-wake cycle. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 15(3), 1057–1062. <https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc>

Waruwu, Nur Iman et al. 2019. “Pengaruh Terapi Musik Suara Alam Terhadap Kualitas Tidur Pasien Kritis Di Ruang Icu Rsu Royal Prima Medan Tahun 2019.” *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda* 5(2): 128–33.

Wijaya, Andra Saferi, and Yessie Mariza Putri. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa Teori Dan Contoh Askep)*. 1st ed. Yogyakarta: Nuha Medika. www.nuhamedika.gu.ma.

Wijayanti, Kurnia, Andrew Johan, and Nana Rochana. 2018. “Musik Suara Alam Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Kritis.” *Bhamada: Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan* 9(1). <http://ojs.stikesbhamadaslawi.ac.id/index.php/jik/article/view/21>.

Wilson, S., Mone, P., Jankauskas, S. S., Gambardella, J., & Santulli, G. (2021). Chronic kidney disease: Definition, updated epidemiology, staging, and mechanisms of increased cardiovascular risk. *Journal of Clinical Hypertension*, 23(4), 831–834. <https://doi.org/10.1111/jch.14186>

Wirdah, G. K., Pratiwi, T. F., Camelia, D., Roni, F., & Wahdi, A. (2023). Asuhan keperawatan pasien gagal ginjal kronik dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur menggunakan musik instrument klasik dan aromaterapi lavender. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 1–23.