

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF STIGMA* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA ODHIV
DI KLINIK PKBI JAWA TIMUR**



**Oleh :
NOOR ISTIQOMA
NIM:202201068**

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KAB. MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF STIGMA* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA ODHIV
DI KLINIK PKBI JAWA TIMUR**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :
NOOR ISTIQOMA
NIM:202201068

PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KAB. MOJOKERTO
2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Noor Istiqoma
NIM : 202201068
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Self Stigma dengan Kualitas Hidup pada ODHIV di Klinik PKBI
Jawa Timur

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 8/6/2026



Noor Istiqoma
202201068

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian Seminar Skripsi

Judul : Hubungan *Self Stigma* dengan Kualitas Hidup pada ODHIV di Klinik PKBI Jawa Timur

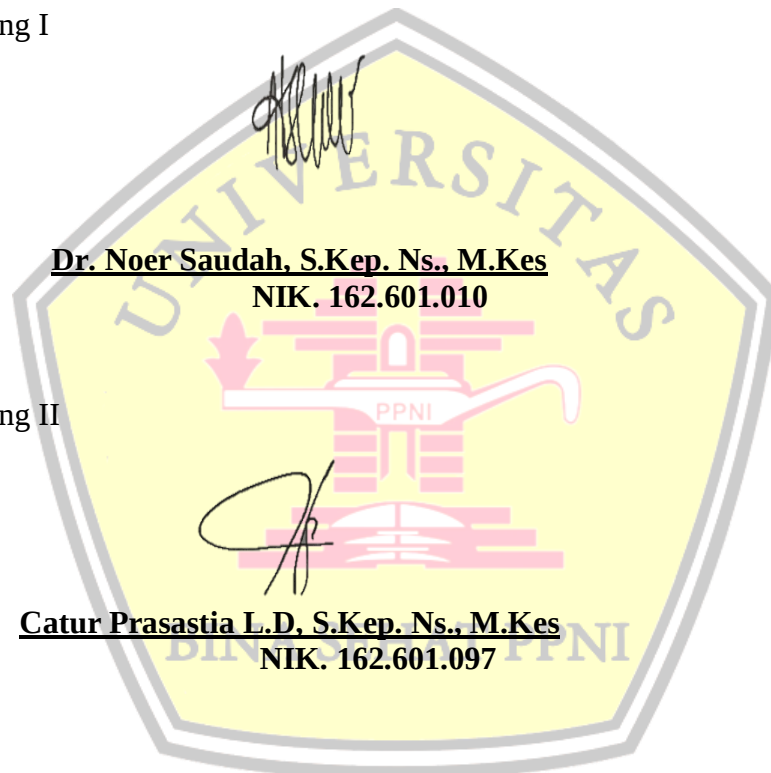
Nama : NOOR ISTIQOMA

NIM : 202201068

Pada tanggal : 30 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing I



Dr. Noer Saudah, S.Kep. Ns., M.Kes

NIK. 162.601.010

Pembimbing II

A black ink signature of Catur Prasastia L.D, S.Kep. Ns., M.Kes.

Catur Prasastia L.D, S.Kep. Ns., M.Kes

NIK. 162.601.097



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : NOOR ISTIQOMA
NIM : 202201068
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 30 Juli 2026
Judul Skripsi : "Hubungan self stigma dengan kualitas hidup pada ODHA di klinik PKBI Jawa Timur "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Noer Saudah. S.Kep.Ns., M.Kes (.....)
Penguji 2 : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 6 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan *Self Stigma* dengan Kualitas Hidup pada ODHIV di Klinik PKBI Jawa Timur**”. Selesaiannya penulisan skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Zahratul Ulya, S. Kep., MM selaku Direktur Klinik PKBI Jawa Timur yang telah memberikan izin, dukungan, serta kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di Klinik PKBI Jawa Timur.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S. Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
5. Dr. Noer Saudah, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
6. Catur Prasastia L.D, S.Kep. Ns., M.Kes sekaligus pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti

7. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti
8. Staf Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun skripsi.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan ini.

Mojokerto, 30 Juli 2026

Penulis

NOOR ISTIQOMA.
202201068



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACK.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep ODHIV	8
2.1.1 Definisi ODHIV	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Patofisiologi	9
2.1.4 Stadium HIV	9
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.6 Komplikasi	13

2.1.7	Penularan HIV	14
2.1.8	Pencegahan.....	14
2.1.9	Pengobatan HIV	15
2.2	Konsep Self Stigma	18
2.2.1	Definisi <i>Self Stigma</i>	18
2.2.2	Proses Terjadinya <i>Self Stigma</i>	18
2.2.3	Faktor-faktor <i>Self Stigma</i>	19
2.2.4	Faktor Resiko <i>Self Stigma</i>	22
2.2.5	Dampak <i>Self Stigma</i>	23
2.2.6	Instrumen pengukuran	25
2.3	Konsep Kualitas Hidup ODHIV	27
2.3.1	Definisi.....	27
2.3.2	Faktor-faktor Kualitas Hidup ODHIV	27
2.3.3	Instrumen Pengukuran Kualitas Hidup	29
2.4	Hubungan <i>Self Stigma</i> dengan Kualitas Hidup	31
2.5	Penelitian yang Relevan Terkait Dengan Hubungan <i>Self Stigma</i> dengan Kualitas Hidup Pada ODHIV	33
2.6	Kerangka Teori.....	35
2.7	Kerangka Konsep	36
2.8	Hipotesis Penelitian	37
BAB 3	METODE PENELITIAN	38
3.1	Desain penelitian	38
3.2	Populasi, sampel, dan sampling	38
3.2.1	Populasi.....	38
3.2.2	Sampel.....	38
3.2.3	Sampling	39
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	39
3.3.1	Identifikasi Variabel	39
3.3.2	Definisi operasional	40
3.4	Pengumpulan Data	41
3.4.1	Instrumen Penelitian	41
3.4.2	Lokasi dan waktu penelitian.....	42

3.4.3	Prosedur penelitian	42
3.5	Kerangka Kerja	44
3.6	Pengolahan Data.....	45
3.6.1	Editing.....	45
3.6.2	Coding.....	45
3.6.3	Skoring	49
3.6.4	Tabulating	49
3.7	Teknik Analisa Data	50
3.7.1	Analisis Univariat	50
3.7.2	Analisis Bivariat	50
3.8	Etika Penelitian	51
3.8.1	Formulir Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	51
3.8.2	Tanpa Nama (<i>Anonimitas</i>)	51
3.8.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	51
3.8.4	Keterbatasan	52
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1	Hasil Penelitian	53
4.1.1	Gambaran dan Lokasi Penelitian	53
4.1.2	Data Umum	54
4.1.3	Hasil Analisis Univariat	57
4.1.4	Hasil Analisis Bivariat	58
4.2	Pembahasan.....	58
4.2.1	<i>Self Stigma</i> pada ODHIV di Klinik PKBI Jawa Timur	58
4.2.2	Kualitas Hidup pada ODHIV di Klinik Jawa Timur	60
4.2.3	Hubungan <i>self stigma</i> dengan kualitas hidup pada ODHIV di Klinik PKBI Jawa Timur.....	61
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1	Kesimpulan	65
5.2	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....		68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Golongan obat ARV	16
Tabel 2.2 Kategori Kualitas Hidup	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden pada ODHIV di Klinik PKBI Jawa Timur.....	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat <i>Self Stigma</i> pada ODHIV di Klinik PKBI Jawa Timur	57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Kualitas Hidup pada ODHIV di Klinik PKBI Jawa Timur	57
Tabel 4.4 Tabel Crosstab Hubungan <i>Self Stigma</i> dengan Kualitas Hidup pada ODHIV di Klinik PKBI Jawa Timur	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori hubungan <i>self stigma</i> dengan kualitas hidup pada ODHIV di klinik PKBI Surabaya Jawa Timur.....	35
Gambar 2.2 Kerangka konsep hubungan <i>self stigma</i> dengan kualitas hidup pada ODHIV di klinik PKBI Surabaya Jawa Timur.....	36
Gambar 3.1 Kerangka kerja Hubungan Self Stigma dengan Kualitas Hidup pada ODHIV di Klinik PKBI Jawa Timur	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto ..	72
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	74
Lampiran 4 Kuesioner.....	75
Lampiran 5 Lembar Pengajuan Judul Skripsi	85
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	86
Lampiran 7 Lembar Etik	89
Lampiran 8 Hasil Tabulasi	92
Lampiran 9 Hasil SPSS	100
Lampiran 10 Lampiran Output Tabulasi Silang dan Uji Korelasi.....	111
Lampiran 11 Uji Similaritas	103
Lampiran 12 Dokumentasi	113



DAFTAR PUSTAKA

- A, N. (2018). Uji Validitas dan Reabilitas Berger HIV Stigma Scale pada Orang dengan HIV/AIDS di Indonesia. *Keperawatan Indonesia*, 21(2), 85–92.
- Adiputra, I. M. ., Trisnadewi, N. ., Oktaviani, N. P. ., & Munthe, S. . (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & J. Simarmata (eds.); 1st ed.). Yayasan Kita MenulisMedan.
- AIDS, K. penanggulangan. (2025). *Bahan Ajar Pencegahan HIV-AIDS*.
- Amelia, S. D., Irwan, & Arsad, N. (2025). *THE INFLUENCE OF STIGMA, DISCRIMINATION, AND ANTIRETROVIRAL THERAPY ADHERENCE ON THE QUALITY OF LIFE OF PEOPLE LIVING WITH HIV/AIDS IN GORONTALO CITY*. 4(1).
- Bagaskara, V., & Susilowati, E. (2022). PEMBENTUKAN SELF STIGMA ORANG DENGAN HIV / AIDS BINAAN LEMBAGA SOSIAL. *Ilmiah Rehabilitasi Sosial Vol.*, 4(1), 12–22.
- Connor, L. F. O., Resnik, J. B., Byrne, M., Houston, P. E., Simmens, S., Castel, A. D., Rana, S., & Monroe, A. K. (2025). *A Cross-Sectional Study of Risk Factors for Internalized Stigma among People with HIV in Washington , DC : Evaluating Modi fi cation by Gender*. 24, 1–11. <https://doi.org/10.1177/23259582251370561>
- Corrigan, P. W., Morris, S., Larson, J., Rafacz, J., Wassel, A., Michaels, P., & Wilkniss, S. (2010). Self-Stigma and Coming Out About One's Mental Illnes. *Journal of Community Psychology*, 38(3), 259–275. <https://doi.org/10.1002/jcop.20363>.SELF-STIGMA
- Dessie, Z. G., & Zewotir, T. (2024). *HIV-related stigma and associated factors : a systematic review and meta-analysis*. 1.
- Deviantony, F., Ashari, M., Aindani, R. P., & Ramadina, P. D. (2025). Perjalanan Emosional dan Sosial Orang yang Hidup dengan HIV/AIDS. *Of Nursing Science Update*, 13(1). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.21776/ub.jik.2025.013.01.07>
- DQ, L. (2021). *Serba Serbi Teknik Pengolahan & Analisis Data*.
- Dr. Johariyah, S. ST., M. K., Sohimah S. ST., M. K., Susilawati S. ST., M. K., & Dwi Masyanti S. Si.T., M. K. (2024). *Buku ajar manajemen HIV* (1st ed., p. 332). UNAIC Press Cilacap.
- Fatih, H. Al, Ningrum, T. P., & Shalma, S. (2021). Hubungan Stigma Hiv dengan

Kualitas Hidup Penderita Hiv / Aids. *Keperawatan BSI*, 9(1), 68–73.

- Fauk, N. K., Hawke, K., Mwanri, L., & Ward, P. R. (2021). Stigma and Discrimination towards People Living with HIV in the Context of Families , Communities , and Healthcare Settings : A Qualitative Study in Indonesia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18, 5424. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ijerph18105424>
- Hall, E., Davis, K., Ohrnberger, J., Pickles, M., Gregson, S., Thomas, R., Hargreaves, J. R., Pliakas, T., Bwalya, J., Dunbar, R., Mainga, T., Shanaube, K., Hoddinott, G., Bond, V., Bock, P., Ayles, H., Stangl, A. L., Donnell, D., Hayes, R., ... el-Sadr, W. (2024). Associations between HIV stigma and health-related quality-of-life among people living with HIV: cross-sectional analysis of data from HPTN 071 (PopART). *Scientific Reports*, 14(1), 1–11. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-63216-3>
- Hartono, Hairina, Y., & Musfichin. (2023). *SELF STIGMA ORANG DENGAN HIV AIDS (ODHA) PADA KELOMPOK PENGAGAS BORNEO PLUS*. 4(2), 97–112. <https://doi.org/10.18592/jah.v4i2.6553>
- Huang, Y., Chen, X., Xie, Z., Li, J., & Luo, D. (2026). Trajectories of health-related quality of life among people with HIV within five years of diagnosis. *BMC Psychology*, 14(1). <https://doi.org/10.1186/s40359-025-03842-2>
- Inriyana, R., & Nugraha, F. (2024). Hubungan Self Stigma Dengan Kepatuhan Obat Antiretroviral Pada Pasien Baru Terdiagnosis HIV. *Farmasetis*, 13(4), 153–162.
- Jahro, U. U., & Mulyana, D. S. (2023). ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP ORANG DENGAN HIV / AIDS (ODHA) DI PUSKESMAS SERANG KOTA Analysis of Factors Affecting the Quality of Life of People Living With HIV / AIDS (PLHIV) at The Serang Kota Health Center Sekolah Tinggi Ilmu Ke. *Ilmu Keperawatan*, 9.
- Jovi, A., Toar, J., & Bawiling, N. S. (2025). Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Orang dengan HIV/AIDS (Odha). *Ilmiah Kesehatan*, 2.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana HIV*.
- Kurniawanto, D., Sasono, T. N., & Kumalasari, G. (2020). *ResearchArticle The relationship of self - stigma with the quality of living people with HIV / AIDS (PLWHA) in WPA Turen District*. 1, 0–4. <https://doi.org/10.22219/farmasains.v5i1.12657>
- Lightner, J. S., Rajabiun, S., Cabral, H. J., Flaherty, J., Shank, J., & Brooks, R. (2022). Associations of internalized and anticipated HIV stigma with returning

to work for persons living with HIV. 1–10.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0252783>

Maharani, D., Hardianti, R., Muhammad, W., & Ikhsan, N. (2022). *Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup ODHA*. 4(2), 157–167.

Mahpur, M. (2021). *Memantapkan Analisis Data Kualitatif Melalui Tahapan Koding*.

Manurung, O. J. P. (2024). Infeksi Oportunistik pada Orang dengan HIV / AIDS di RSUD Dr . Pirngadi Kota Medan Tahun 2018-2022. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 5(2), 98–104.

Mendonca, C. J., Newton, T. R. O., Dion, J., Kim, M. A., Ruth, B., & Bulsara, S. M. (2022). Quality of Life of People Living with HIV in Australia : The Role of Stigma , Social Disconnection and Mental Health. *AIDS and Behavior*, 27(2), 545–557. <https://doi.org/10.1007/s10461-022-03790-7>

Monasel, A. H., Susanto, H. S., Yuliawati, S., & Sutningsih, D. (2022). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di Yayasan Sehat Peduli Kasih Kota Semarang*. 7(1), 444–457.

Mukaromah, N., & Lestari, R. (2023). Hubungan stigma diri dengan kualitas hidup orang dengan HIV/AIDS di Yogyakarta. *Media Ilmu Kesehatan*, 12, 55–68. <https://doi.org/10.30989/mik.v12i1.823>

Mukarromah, L., Widhiyanto, A., & Yunita, R. (2023). Analisis faktor yang mempengaruhi kualitas hidup orang dengan hiv-aids (odha) di lembaga cahaya prolink, kabupaten probolinggo 1,2,3. *Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2, 37–49.

Olyvia, N., & Purnamawati, D. (2025). Pengaruh kepatuhan terapi arv dengan rata-rata kadar viral load pada odhiv. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6, 5367–5375.

Prahastuti, B. S., Endarti, A. T., & Solikhin, M. H. (2025). Validity and Reliability Test of the WHOQOL-HIV BREF Instrument on PLHIV in Bandar Lampung City in 2025. *Kesehatan Masyarakat Perkotaan*, 5(2), 556–564. <https://doi.org/https://doi.org/10.37012/jkmp.v5i2.3168> Abstract

Rachmayani, A. N. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*.

Raziansyah, Pertiwi, M. R., & Chairunnisa. (2024). Kepatuhan Pengobatan Pasien HIV/AIDS dengan Kualitas Hidup dan Retensi Perawatan. *Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 12, 86–92.

Sofwatillah, Risnita, & Jailani, M. S. (2024). Teknik Analisis Data Kuantitatif dan Kualitatif dalam Penelitian Ilmiah. *Genta Mulia*, 15(2), 79–91.

- Solehah, E. L., Peristiowati, Y., & Puspitasari, Y. (2023). Upaya Peningkatan Kualitas Hidup Pasien ODHA Melalui Program Hospice Care. *Keperawatan Muhammadiyah*, 8(4).
- Sued, O., & Grosso, T. M. (2023). *Pathophysiology of HIV and strategies to eliminate AIDS as a public health threat*. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-91814-5.00023-4>
- Sugiyono. (2020). *Metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D* (1st ed.). Alfabeta.
- Trisiswati, M., Mardiyudhiyanto, L., & Bk, A. (2025). Hubungan Depresi Dengan Stigma dan Diskriminasi Diri Sendiri Pada Perempuan Dengan HIV Aids (PDHA) di Jabodetabek. *Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 4(12), 5424–5439. <https://doi.org/10.59141/comserva.v4i12.3058>
- Tristanto, A., Afrizal, Setiawati, S., & Ramadani, M. (2022). Stigma Masyarakat dan Stigma pada Diri Sendiri terkait HIV dan AIDS. *MPPKI*, 5(4), 334–342.
- Wanjala, S. W., Too, E. K., Luchters, S., & Abubakar, A. (2021). Psychometric Properties of the Berger HIV Stigma Scale: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(24), 13074. <https://doi.org/doi.org/10.3390/ijerph182413074>

