

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Hubungan Peran Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Mata Di Klinik Utama Mata JEC JAVA Pasuruan terhadap 30 responden didapatkan hasil bahwa:

1. Peran Perawat pada Pasien Pre Operasi Mata di Klinik Utama Mata JEC JAVA Pasuruan sebagian besar responden menilai peran perawat berada dalam kategori cukup.
2. Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Mata di Klinik Utama Mata JEC JAVA Pasuruan sebagian besar mengalami kecemasan dalam kategori sedang.
3. Adanya hubungan antara Peran Perawat dengan Tingkat Kecemasan Pasien pada pasien pre operasi mata di Klinik Utama Mata JEC JAVA Pasuruan, yaitu semakin baik peran perawat maka semakin rendah tingkat kecemasan dan sebaliknya semakin kurang peran perawat maka semakin tinggi tingkat kecemasan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Klinik Utama Mata JEC JAVA Pasuruan

Klinik diharapkan dapat menyusun dan menerapkan SOP pemberian teknik relaksasi napas dalam oleh perawat pada pasien pre operasi mata sebagai bagian

dari pelayanan keperawatan untuk membantu mengurangi kecemasan. SOP tersebut diharapkan memuat tahapan pelaksanaan, mulai dari identifikasi kondisi pasien, pemberian edukasi, pelaksanaan teknik relaksasi napas dalam, pemantauan respons pasien, hingga dokumentasi tindakan, sehingga pelaksanaannya dapat dilakukan secara terstandar dan konsisten oleh perawat..

2. Bagi Perawat

Perawat diharapkan dapat mengoptimalkan perannya sebagai pemberi asuhan keperawatan, edukator, komunikator, dan advokat melalui pemberian informasi yang jelas, komunikasi terapeutik, pendampingan emosional, serta melibatkan pasien dalam proses pengambilan keputusan. Peningkatan kualitas caring dan komunikasi diharapkan dapat membantu menurunkan tingkat kecemasan pasien sebelum operasi mata, serta penerapan teknik relaksasi napas dalam sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis untuk membantu mengurangi kecemasan pasien sebelum menjalani operasi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi sebagai referensi ilmiah dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya pada bidang keperawatan preoperatif, komunikasi terapeutik, dan pengelolaan kecemasan pasien. Selain itu, hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai bahan pembelajaran bagi mahasiswa keperawatan untuk meningkatkan pemahaman mengenai pentingnya peran perawat dalam memberikan pelayanan keperawatan secara holistik.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar, melibatkan beberapa rumah sakit atau klinik agar hasil penelitian lebih representatif, serta menganalisis faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kecemasan pasien pre operasi, seperti dukungan keluarga, tingkat pengetahuan, pengalaman operasi sebelumnya, jenis penyakit, maupun intervensi keperawatan yang dapat menurunkan kecemasan. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menggunakan indikator peran perawat yang lebih lengkap serta meneliti efektivitas pemberian teknik relaksasi napas dalam terhadap perubahan tingkat kecemasan pasien pre operasi mata.

