

SKRIPSI

**HUBUNGAN STIGMA KELUARGA DENGAN *CAREGIVER*
BURDEN DALAM MERAWAT PASIEN SKIZOFRENIA
DI POLI JIWA RSPAL dr. RAMELAN
SURABAYA**



**OLEH:
WINDA ERISKA
NIM : 202507008**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN STIGMA KELUARGA DENGAN *CAREGIVER*
BURDEN DALAM MERAWAT SKIZOFRENIA
DI POLI JIWA RSPAL dr. RAMELAN
SURABAYA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan Di Universitas Bina Sehat PPNI
Mojokerto



**OLEH:
WINDA ERISKA
NIM : 202507008**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Winda Eriska
NIM : 202507008
Prodi : ALIH JENJANG S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan stigma keluarga dengan caregiver burden dalam merawat pasien skizofrenia di poli jiwa RSPAL dr. Ramelan Surabaya

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 8/18/2026



Winda Eriska
202507008

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Hubungan Stigma Keluarga Dengan *Caregiver Burden* Dalam
merawat Pasien skizofrenia di Poli Jiwa RSPAL dr. Ramelan
Surabaya

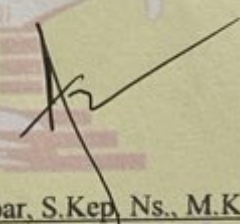
Nama : WINDA ERISKA

NIM : 202507008

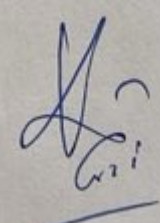
Pada tanggal : Juli 2026

Pembimbing I

Oleh:


Amar Akbar, S.Kep. Ns., M.Kes, Ph. D
NIK. 162 601 100

Pembimbing II


Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601 015



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : WINDA ERISKA
NIM : 202507008
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 12 Agustus 2026
Judul Skripsi : "HUBUNGAN STIGMA KELUARGA DENGAN
CAREGIVER BURDEN DALAM MERAWAT
PASIEN SKIZOFRENIA DI POLI JIWA RSPAL dr.
RAMELAN SURABAYA"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes.Ph.D (.....)
Penguji 2 : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, (.....)
S.Kep.Ns.M.Kes

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 12 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan dengan judul “**Hubungan Stigma Keluarga Dengan *Caregiver Burden* Dalam merawat Pasien skizofrenia di Poli Jiwa RSPAL dr. Ramelan Surabaya**”. Selesainya penelitian ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Laksamana Pertama (Laksa) TNI dr. Imam Hidayat, Sp.S., FINA selaku Kepala RSPAL dr Ramelan Surabaya yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk menempuh pendidikan dan melakukan penelitian
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian sekaligus pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep. Ns., M.Kes Selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
5. Amar Akbar, S.Kep. Ns., M.Kes, Ph. D selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti

6. Dr. Imam Zainuri, S.Kep. Ns., M.Kes selaku penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti
 7. Responden yang telah meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti
 8. Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun .
- Akhirnya peneliti menyadari bahwa ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan ini.

Mojokerto, Juli 2026

Peneliti



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Stigma Keluarga.....	8
2.1.1 Pengertian Stigma	8
2.1.2 Bentuk Stigma.....	9

2.1.3	Faktor Yang Mempengaruhi Stigma Keluarga Penderita Gangguan Jiwa	10
2.1.4	Dampak Stigma terhadap Kesehatan Mental	13
2.1.5	Peran Perawat Jiwa dalam Mengatasi Stigma	15
2.1.6	Strategi Efektif dalam Mengurangi Stigma	16
2.1.7	Pengukuran Stigma tentang skizofrenia.....	17
2.2	<i>Caregiver Burden</i> dalam Merawat Pasien Skizofrenia	18
2.2.1	Pengertian <i>Caregiver Burden</i>	18
2.2.2	Peran <i>Caregiver</i> Keluarga yang Merawat skizofrenia.....	19
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi <i>Caregiver Burden</i> dalam Merawat ODGJ.....	20
2.2.4	Tingkat <i>Caregiver Burden</i> dalam Merawat skizofrenia	25
2.2.5	Pengukuran <i>Caregiver Burden</i>	27
2.3	Konsep Skizofrenia.....	28
2.3.1	Pengertian Skizofrenia	28
2.3.2	Gejala Skizofrenia.....	29
2.3.3	Faktor Penyebab Skizofrenia	30
2.3.4	Penatalaksanaan Skizofrenia.....	32
2.4	Jurnal Yang Relevan	36
2.5	Kerangka Teori.....	39
2.6	Kerangka Konseptual	40
2.7	Hipotesis Penelitian.....	41
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	42
3.1	Desain Penelitian.....	42
3.2	Populasi, Sampling, dan Sampel	43
3.2.1	Populasi.....	43
3.2.2	<i>Sampling</i>	43
3.2.3	Sampel.....	43
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	45
3.3.1	Variabel.....	45
3.3.2	Definisi Operasional	45

3.4 Kerangka Kerja	46
3.5 Pengumpulan Data	48
3.5.1 Instrumen	50
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	51
3.6 Analisis Data	51
3.6.1 Langkah-langkah Analisa Data.....	51
3.6.2 Teknik Analisis Data.....	56
3.7 Etika penelitian.....	59
3.7.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed concent</i>).....	59
3.7.2 Tanpa nama (<i>Anonimity</i>).....	60
3.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	60
3.8 Keterbatasan Penelitian	60
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	62
4.2 Hasil Penelitian	63
4.2.1 Data Umum.....	63
4.2.2 Data Khusus	66
4.3 Pembahasan.....	67
4.3.1 Stigma Keluarga dalam Merawat Pasien Skizofrenia di Poli Jiwa RSPAL dr. Ramelan Surabaya.....	67
4.3.2 <i>Caregiver burden</i> dalam Merawat Pasien Skizofrenia di Poli Jiwa RSPAL dr. Ramelan Surabaya.....	70
4.3.3 Hubungan Stigma keluarga dengan <i>Caregiver burden</i> <i>Caregiver</i> yang merawat pasien skizofrenia di Poli Jiwa RSPAL dr. Ramelan Surabaya	75
BAB 5 PENUTUP.....	80
5.1 Kesimpulan.....	80
5.2 Saran.....	80
5.2.1 Bagi <i>caregiver</i>	80
5.2.2 Bagi perawat	81
5.2.3 Bagi tempat penelitian	81

5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya.....	81
DAFTAR PUSTAKA	82



DAFTAR PUSTAKA

- Adha, L. N., Suhermi, Sunarti, & Ramli, R. (2025). Efektivitas Terapi Psikoedukasi terhadap Kemampuan Keluarga dalam Merawat Orang Dengan Gangguan Jiwa. *Window of Nursing Journa*, 6(1), 1–8.
- Agustina, N., Jannah, S. R., & Mawarpury, M. (2022). Relationship between Family Burden , Stigma , Stress , Social Support , Family Acceptance , and Family ' s Ability in Caregivers of Patients with Schizophrenia. *International Journal of Current Science Research and Review*, 05(12), 4526–4532. <https://doi.org/10.47191/ijcsrr/V5-i12-17>
- Ahmad, H., Rizal, H., Ismail, H., Yew, S. Q., Azila, N. O. R., Aris, M., Huam, Z. H. E. S., & Jamaludin, H. H. (2025). Caregivers ' Burden of Patients with Severe Mental Illnesses : A Cross-sectional Study. *Medical and Health Journal*, 20(2), 740–753.
- Alifiani, H., & Sutini, T. (2018). Pengaruh Paket Informasi Terhadap Pengetahuan Keluarga Dengan Skizofrenia. *Faletehan Health Journal*, 5(1), 25–31.
- Arikunto, S. (2021). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Bahari, K., & Widodo, D. (2022). Program Pendampingan Pada Keluarga dalam Merawat Orang dengan Gangguan Jiwa. *Transformasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 18(1), 73–83.
- Dinkes Provinsi Jawa Timur. (2025). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2024*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Habibi, M. A., & Amna, Z. (2025). Hubungan antara Religious Coping dengan Caregiver Burden pada Pengasuh Utama Orang dengan Gangguan Jiwa (ODGJ). *Jurnal Psikologi Islam*, 10(2), 71–82. <https://doi.org/10.47399/jpi.v10i2.304>
- Hidayat, A. A. . (2021a). *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak untuk Kebidanan*. Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. A. (2021b). *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan dan Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kaggwa, M. M., Najjuka, S. M., Mamun, M. A., & Griffiths, M. D. (2023). Involvement and burden of informal caregivers of patients with mental illness : the mediating role of affiliated stigma. *BMC Psychiatry*, 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12888-023-04553-x>

- Kemenkes RI. (2025). *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2024*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kholifah, S., & Wardani, D. A. (2025). The Relationship Between Family Stigma And Family Burden In Caring For Patients With Severe Mental Disorders In The Working Area Of Malinau Seberang Community Health Center. *Journal of Health Sport and Nursing*, 1(1), 65–72.
- Kurnianingsih, T., Beta, P., Lumbantoruan, A., Afriandi, I., & Pandia, V. (2024). Psychometric evaluation and adaptation of the stigma affiliation scale into the Indonesian language in primary family caregivers of schizophrenia patients. *Middle East Current Psychiatry*, 31(7), 1–6. <https://doi.org/10.1186/s43045-024-00394-w>
- Li, Y., Qiu, D., Wu, Q., Ni, A., Tang, Z., & Xiao, S. (2024). Affiliate stigma and its association with family burden among family members of people living with schizophrenia in China. *Schizophrenia Research*, 267, 193–200. <https://doi.org/10.1016/j.schres.2024.03.046>
- Maria, A., Larantukan, F., & Yudiarto, A. (2025). Validitas Alat Ukur Zarit Burden Interview (ZBI) Menggunakan Model Rasch pada Populasi Indonesia. *Humanitas*, 9(1), 18–40.
- Mccutcheon, R. A., Keefe, R. S. E., & Mcguire, P. K. (2023). Cognitive impairment in schizophrenia : aetiology , pathophysiology , and treatment. *Molecular Psychiatry*, 28(January), 1902 – 1918. <https://doi.org/10.1038/s41380-023-01949-9>
- Mccutcheon, R. A., Marques, T. R., & Howes, O. D. (2019). Schizophrenia—An Overview. *Jama Psychiatry Review*, October, 1–10. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2019.3360>
- NIMH. (2024). *Schizophrenia*. Bethesda: National Institute of Mental Health.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurazizah, Fitriani, N., & Harisa, A. (2025). The Correlation Between Stigma and Family Burden in Caring for People with Mental Disorders. *Psychiatry Nursing Journal (Jurnal Keperawatan Jiwa)*, 7(1), 7–14.
- Nursalam. (2021). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Putro, B. D. (2018). *Stigmatisasi gangguan jiwa*.
- Rahayu, S., & Rahmawati, T. (2019). Karakteristik dan Kesiediaan Caregivers

Keluarga dari Pasien dengan Penyakit Kronis tentang Pembentukan Support Group. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, 3(2), 53–63.

Rahmani, F., Roshangar, F., Gholizadeh, L., & Asghari, E. (2022). Caregiver burden and the associated factors in the family caregivers of patients with schizophrenia. *Wiley Nursing Open*, 9, 1995–2002. <https://doi.org/10.1002/nop2.1205>

Rakhshanda, S., Mashreky, S. R., & Jonnagaddala, J. (2025). Stigma and Feeling of Burden Among Caregivers of Individuals with Mental Illness. *Medinfo*, 0(Lmic), 4–8. <https://doi.org/10.3233/SHTI251094>

Risal, M., Hamu, A. H., Litaqia, W., Dewi, E. U., Sinthania, D., Zahra, Z., Fatah, V. F., Raharjo, R., Albyn, D. F., Islamarida, R., Martini, S., Pastari, M., Narulita, S., & Jayanti, D. M. A. D. (2022). *Ilmu Keperawatan Jiwa*. Bandung: Media Sains Indonesia.

Risnasari, N. (2022). *Bahan Ajar Keperawatan Jiwa*. Kediri: Universitas Nusantara PGRI Kediri Press.

Setiadi. (2016). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu.

Setiadi. (2021). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (Edisi 2). Yogyakarta: Graha Ilmu.

Shalahuddin, I. (2025). *Factors Related to the Caregiver Burden on Families Caring for Clients with Schizophrenia : Scoping Review*. August.

Siagian, I. O., Mamnuah, & Nauli, Fathra AnnisJatimi, A. (2024). *Buku Ajar "Keperawatan Psikiatri."* Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.

Siallagan, A. M., Ginting, A. A. Y., & Ndruru, T. T. (2025). *Gambaran Beban Keluarga Dan Koping Keluarga Dalam Merawat Pasien Skizofrenia Di Rumah*. 5, 2880–2890.

Slametingsih, Septiawardani, R., Yunitri, N., Nurjanah, S., & Kurnati, N. (2024). Gambaran Beban (Burden of Care) Caregiver Keluarga Merawat ODGJ. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(1), 13–16.

Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Suharsono, Isworo, A., & Faidah, N. (2025). Self Stigma and Burden Among Caregivers of Persons with Schizophrenia in Community : Cross Sectional Study. *Oshada; Jurnal Kesehatan*, 2(June), 26–33.

- Supriyono, R., Pranata, Agus DwiRahmawati, Iva Milia HaniEkayamti, EndriKurniawan, E. A. P. B., & Toru, VeronikaFaizah, Hanim NurArdianto, OrilNurmaguphita, DeastiPuspitasari, ReniOvari, I. W. (2025). *Keperawatan Jiwa: Konsep dan Praktik Klinis*. Jakarata : PT Optimal Untuk Negeri.
- Yanti, R. D., Putri, V. S., Yesni, M., Rahmadhani, D. Y., & Kartika, D. (2025). Hubungan Stigma Keluarga dengan Beban Caregiver dalam Merawat Pasien Gangguan Jiwa di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*, 14(September), 220–227.
- Zarit, S. H., Todd, P. A., & Zarit, J. M. (1986). Subjective Burden of Husbands and Wives as Caregivers : A Longitudinal Study 1. *Gerontologist*, May, 260–266.

