

SKRIPSI
PENGALAMAN KESEPIAN DAN PROSES ADAPTASI
MAHASISWA PERANTAU DARI LUAR JAWA TIMUR
DI UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO



OLEH:
ELISABETH LINTANG AYU SETYANINGRUM
NIM: 202201090

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKes)
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

SKRIPSI
PENGALAMAN KESEPIAN DAN PROSES ADAPTASI
MAHASISWA PERANTAU DARI LUAR JAWA TIMUR
DI UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



OLEH:
ELISABETH LINTANG AYU SETYANINGRUM
NIM: 202201090

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKes)
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elisabeth Lintang ayu Setyaningrum
NIM : 202201090
Prodi : SI KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Pengalaman Kesenian dan Proses Adaptasi Mahasiswa Perantau dari Luar Jawa Timur di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



Mojokerto, 8/11/2026

Elisabeth Lintang ayu Setyaningrum
202201090

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian skripsi

Judul : Pengalaman Kespian dan Proses Adaptasi Mahasiswa
Perantau dari Luar Jawa Timur di Universitas Bina Sehat
PPNI Mojokerto

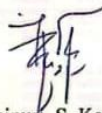
Nama : Elisabeth Lintang Ayu Setyaningrum

NIM : 202201090

Pada Tanggal : 20 Juli 2026

Oleh:

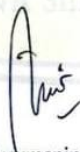
Pembimbing 1 :



Dr. Imam Zainuri, S. Kep. Ns., M. Kes

NIK. 162 601 022

Pembimbing 2 :



Umi Azizah Kusumaningrum, S. Kep. Ns., M. Kep

NIK. 162 601 135

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Elisabeth Lintang Ayu Setyaningrum
NIM : 202201090
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 10 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Pengalaman Kesenian dan Proses Adaptasi Diri pada Mahasiswa Perantau di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

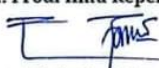
DOSEN PENGUJI

Penguji : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, (.....)
Utama : S.Kep.Ns.M.Kes
Penguji 1 : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Umi Azizah Kusumaningrum, (.....)
M.Kep

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 10 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi berjudul **"Pengalaman Kesenian dan Proses Adaptasi Mahasiswa Perantau dari Luar Jawa Timur di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto"**. Penyelesaian skripsi ini merupakan bentuk pertanggungjawaban akademis penulis di Program Studi Keperawatan, Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Selesaiannya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, dengan segala kerendahan hati peneliti menyampaikan terima kasih yang tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan sebagai dosen penguji skripsi yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada peneliti.
3. Enny Virda Yuniarti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Dr. Imam Zainuri, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Umi Azizah Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Seluruh civitas akademika Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto atas kesempatan belajar yang telah diberikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Kritik serta saran yang membangun dari

berbagai pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan karya-karya penulis di masa mendatang.

Mojokerto, 20 Juli 2026



Penulis



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Kesepian	9
2.1.1 Definisi Kesepian	9
2.1.2 Jenis-Jenis Kesepian.....	10
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesepian	12
2.2 Konsep Adaptasi	14
2.2.1 Definisi Adaptasi	14
2.2.2 Aspek-aspek Adaptasi	15
2.2.3 Tahapan Proses Adaptasi.....	19
2.3 Mahasiswa Perantau	23

2.3.1	Definisi Mahasiswa Perantau	23
2.3.2	Karakteristik Mahasiswa Perantau	25
2.3.3	Tantangan Mahasiswa Perantau.....	26
2.4	Penelitian Terdahulu	27
BAB 3 METODE PENELITIAN		34
3.1	Pendekatan dan Strategi Penyelidikan (<i>Strategy of Inquiry</i>)	34
3.1.1	Lokasi Penelitian	35
3.1.2	Waktu Penelitian.....	35
3.2	Pemilihan Partisipan.....	35
3.2.1	Karakteristik partisipan.....	35
3.2.2	Teknik Pemilihan Partisipan	36
3.2.3	Jumlah Partisipan	36
3.3	Metode Pengambilan Data	37
3.3.1	Instrumen Penelitian.....	37
3.3.2	Metode Pengumpulan Data.....	38
3.3.3	Teknik Keabsahan Data	40
3.4	Pendekatan dalam Analisis Data.....	42
3.4.1	Analisa Data.....	42
3.4.2	Keterpercayaan Penelitian (<i>Trustworthiness</i>)	43
3.4.3	Etika Penelitian.....	45
3.4.4	Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		48
4.1	Hasil Penelitian.....	48
4.2	Pembahasan.....	74
4.2.1	Tema 1: Pengalaman awal merantau	74
4.2.2	Tema 2: Pengalaman kesepian selama merantau.....	80
4.2.3	Tema 3: Faktor yang Memperkuat Kesepian	87
4.2.4	Tema 4: Strategi mengatasi perasaan kesepian.....	91
4.2.4	Tema 5: Proses adaptasi di lingkungan baru.....	97
4.2.5	Tema 6: Perubahan setelah Proses Adaptasi	105
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		111
5.1	Kesimpulan	111

5.2 Saran	111
5.2.1. Bagi Mahasiswa Perantau	111
5.2.2. Bagi Dosen.....	112
5.2.3. Bagi Institusi Perguruan Tinggi	112
5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya	112
DAFTAR PUSTAKA	114



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Studi Pendahuluan dan Penelitian.....	117
Lampiran 2: Lembar Permohonan Menjadi Responden	118
Lampiran 3: Informed Consent	119
Lampiran 4: Pedoman Wawancara	120
Lampiran 5: Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....	122
Lampiran 6: Lembar Pengajuan Judul	124
Lampiran 7: Lembar Bimbingan Revisi Proposal Skripsi	125
Lampiran 8: Surat Balasan Penelitian	126
Lampiran 9: Komite Etik Penelitian	127
Lampiran 10: Lembar Bimbingan Skripsi	128
Lampiran 11: Lembar Formulir Uji Kemiripan (Similaritas).....	130
Lampiran 12: Lembar Hasil Uji Kemiripan (Similaritas).....	131
Lampiran 13: Dokumentasi Pengambilan Data.....	132
Lampiran 14: Verbatim	133
Lampiran 15: Tabulasi Data Penelitian.....	180

DAFTAR PUSTAKA

- Adolf, W., & Musak, L. (2025). Hubungan Antara Kesepian dan Adaptasi Sosial : Studi Kasus pada Mahasiswa Rantau di Jakarta. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan Tahun*, 14(1), 41–48.
- Aflah, F. R., & Murhayati, S. (2025). Penelitian Fenomenologis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(2), 13099–13109.
- Aldiansyah, M. A. (2021). *Strategi Beradaptasi untuk Mahasiswa Perantauan Terhadap Lingkungan Baru*. 7.
- Amran, A. M., Zainuddin, K., & Ridfah, A. (2024). Hubungan Antara Penyesuaian Diri dan Kesepian Pada Mahasiswa Perantau di Kota Makassar. : : *Jurnal Ekonomi, Manajemen, Akuntansi*, 3(2), 731–739.
- Auliana Sabbilla, U. S. (2024). Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantau dengan Latar Belakang Perceraian Orangtua. *Auliana Sabbilla, U. S. (2024). Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantau Dengan Latar Belakang Perceraian Orangtua*. 10., 10(4), 308–327.
- Bidang, A. S., Erawan, E., & Sary, K. A. (2021). Proses Adaptasi Mahasiswa Perantauan dalam Menghadapi Gegar Budaya (Kasus Adaptasi Mahasiswa Perantauan di Universitas Mulawarman Samarinda). *EJournal Ilmu Komunikasi*, 6(3), 212–225.
- Chen, L. (2025). *Effectiveness of the Roy adaptation model- based nursing intervention in improving physiological , psychological , and social outcomes in patients with Parkinson ’ s disease*.
- Enworo, O. C. (2026). *Application of Guba and Lincoln ’ s parallel criteria to assess trustworthiness of qualitative research on indigenous social protection systems*. July. <https://doi.org/10.1108/QRJ-08-2022-0116>
- Hardani, & Dkk. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (A. Husnu Abadi, A.Md. (ed.); 1st ed.). CV. Pustaka Ilmu Group.
- Helmi, F. (2022). Proses Adaptasi Mahasiswa Perantau DI UIN Ar-Raniry. *International Journal; Sadida*, 2(1), 62–73.
- Hidayah, N. (2025). Eksplorasi Perasaan Kesepian pada Mahasiswa Perantau dan Peran Komunikasi Interpersonal dalam Mengatasinya (Tinjauan Studi Psikologi Kesehatan). *Arus Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 5(2), 3271–3280.
- Hosseini, M., & Soltanian, M. (2022). *Application of Roy ’ s Adaptation Model in Clinical Nursing : A Systematic Review*. 5(4).
- Krismonika, O., Purbasari, W., Riyandari, L., & Purnomo, J. (2024). *Hambatan Komunikasi Multikultur Antar Mahasiswa Perantau*. 8, 40282–40292.
- Lenaini, I., Islam, U., Raden, N., & Palembang, F. (2021). Teknik Pengambilan

- Sampel Purposive dan Snowball Sampling. *Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33–39.
- Madeira, T. V., Taibe, P., & Saudi, A. N. A. (2025). *Locus of Control Sebagai Faktor Penentu dalam Kemampuan Adaptasi Mahasiswa Perantau Tahun Pertama di Kota Makassar*. 5(1), 96–103.
<https://doi.org/10.56326/jpk.v5i1.5593>
- Magdalena, S. M. (2023). Hubungan antara Family Functioning dengan Kesepian pada Mahasiswa Perantau. *Jurnal Experientia*, 11, 17–30.
- Miles, M. B., Huberman, A. M., & Saldana, J. (2014). *Qualitative Data Analysis A methods Sourcebook* (K. Perry (ed.); 3rd ed.). SAGE Publications Ltd.
- Morgan, H. (2024). *Using Triangulation and Crystallization to Make Qualitative Studies Trustworthy and Rigorous Using Triangulation and Crystallization to Make Qualitative Studies Trustworthy*. 29(7), 1844–1856.
- Mubina, N., & Leometa, C. H. (2024). Peran Self-Compassion dalam Menghadapi Loneliness pada Mahasiswa Perantau The Role of Self-Compassion in Dealing with Loneliness in Migrant Student terhadap Kepala Disdukcapil Kabupaten. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan*, 5(3), 739–745.
- Mutaqin, V. (2022). *Pengalaman Kesepian Pada Mahasiswa Rantau*. 11(4), 587–602.
- Nisa, A. K., Lestari, S., & History, A. (2023). Loneliness in College Students: How is the Role of Adjustment and Social Support? *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 14(3), 322–335.
- Peplau, L. A., & Perlman, D. (1982). *Loneliness: A Sourcebook of Current Theory, Research and Therapy*. John Wiley & Sons.
- Poprawa, R. (2025). Profiles of loneliness types and social support sources in emerging adulthood, and their relevance to forms of problematic Internet use: a person-centered perspective. *Health Psychology Report* , 14.
- Potthoff, S., Hempeler, C., Gather, J., Gieselmann, A., & Vollmann, J. (2023). *Research ethics in practice : An analysis of ethical issues encountered in qualitative health research with mental health service users and relatives*. 517–527.
- Prautama, D. A., & Amelasasih, P. (2025). Loneliness in Overseas Childern Who Study in Gresik. *World Psychology*, 4(5), 330–344.
<https://ejournal.staialhikmahpariangan.ac.id/Journal/index.php/wp>
- Qirtas, M. M., Zafeiridi, E., & White, E. B. (2025). Unmasking Nuances Affecting Loneliness : Using Digital Behavioural Markers to Understand Social and Emotional Loneliness in College Students. *Academic Editor: Wataru Sato Received*., 17. <https://doi.org/Sensors 2025, 25, 1903>

<https://doi.org/10.3390/s25061903>

- Safitri, H. M., & Maunah, B. (2025). Peran interaksi sosial dalam proses adaptasi mahasiswa perantau. *SABANA (Sosiologi, Antropologi, Dan Budaya Nusantara)*, 4(3), 460–469. <https://doi.org/10.55123/sabana.v4i3.6948>
- Sembiring, A. C., & Bajirani, M. P. D. (2024). Gambaran Pengalaman Kesepian Pada Mahasiswa Sarjana (S1) Rantau. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(23), 101–113.
- Shafiananta et al., M. (2024). Apakah Mahasiswa Mengalami Loneliness ?: Studi Kasus Pada Mahasiswa Baru Perantau di Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Mediasi*, 3(1), 11–24.
- Sugiyono, P. D. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. ALFABETA.
- Supratman, M., Pebriana, R., & Komaruddin. (2025). Adaptasi Komunikasi Mahasiswa Perantau di Fisip UIN Raden Fatah Palembang. *Jurnal Pendidikan Teknologi Informasi Dan Komunikasi*, 5, 1022–1029.
- Supriatna, E. (2023). Adaptation Strategies of Migrant Students in Adjusting to a New Campus Environment. *Al-Ishlah: Jurnal Pendidikan*, 15, 2209–2217. <https://doi.org/10.35445/alishlah.v15i2.3848>
- Susanti, S. D., Naim, M., & Hayat, N. (2024). Strategi Adaptasi Mahasiswa Perantau Dalam Menghadapi Culture Shock Di Kota Jakarta (Studi Kasus Mahasiswa Di Desa Kadugadung). *Edusociata Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 7(1), 118–130.
- Syafi'i, I., & Sadewo, dan F. X. S. (2023). Strategi Adaptasi Mahasiswa Perantauan Jombang di Kota Surabaya. *Paradigma*, 12(2), 161–170.
- Titi Anriani, K. N. (2024). *Adaptasi Mahasiswa Perantau di Kota Yogyakarta: Perspektif Teori Konstruksi Sosial*. 3, 168–177.
- Ummah, A. K., & Murdiana, S. (2024). Gaya Kelekatan dan Kesepian pada Mahasiswa Perantau. *Psikobuletin*, 5(01), 8–15. <https://doi.org/https://doi.org/10.24014/pib.v5i1.23314>
- Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan : Metode Penelitian Kualitatif , Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7, 2896–2910.